

# 簿中生 インフルエンザ予防の「さ・し・す・せ・そ」

平成29年度  
保健委員会作成

## さ らばウイルス



手洗いと  
アルコール手指  
消毒をしよう

## し ゃくじ

バランスよく  
栄養をとろう



## そ

外出を  
控える

人混みを避けよう



## す いみん

十分な休養をとろう



## せ きエチケット

咳・くしゃみが出るときは、  
マスクをしよう

