



# 薄根中学校

## 家庭学習のてびき

### 家庭学習は

- 学習開始時刻を決めておくと、それが習慣になります。
- 学習する部屋や場所を決めておくとよいです。なるべく机と椅子がある場所がよいです。  
(長時間座ってられる場所がベスト)
- ながら勉強にならないよう気をつけましょう。  
(TV、音楽、動画、SNSなど)
- 学習よりも注意の向いてしまうものを近くに置かないようにしましょう。  
(ゲーム、マンガ、音楽プレイヤーなど)

### 国語科編

#### おすすめの学習

- 作文や新聞記事の感想、手紙などいろいろな文章を書いてみよう。
- 新聞記事を読んでみよう (ネットニュースもよい)。
- 漢字検定に挑戦してみよう。
- 読書をしてみよう (自分の力に応じて、少し難しい本、代表的な日本文学の本や外国の本等)。
- 古典作品や詩を音読・暗唱してみよう。
- 学んだ敬語を積極的に使おう。
- スピーチをする。人の話を上手に聞いてみよう。
- 教科書以外の漢字やことわざ、四字熟語、慣用句、故事成語など書き取って覚えてみよう。

### 数学科編

#### おすすめの学習

- 基礎の計算問題に取り組み、苦手を克服してみよう。

### 社会科編

#### おすすめの学習

- 新聞やニュースを読んだり見たりしよう。
- テレビで見た国や地域を地図帳で調べよう。
- 歴史小説を読んでみよう

### 英語科編

#### おすすめの学習

- 英語で日記を書いてみよう。
- 学習したことを用いて、自分ことや身の回りのことについて表現してみよう。  
(日記、自己紹介、他己紹介、沼田の紹介、日本や日本文化の紹介等)
- 英検など、各種検定試験に積極的に挑戦しよう。

### 理科編

#### おすすめの学習

- 理科の資料集をながめるのも良い勉強です。
- 科学番組や雑誌、本を見てみましょう。Eテレの理科番組はおすすめです。
- 自由研究や理科研究発表会(11月)に挑戦してみましょう。
- 月の満ち欠けは、簡単にできる天体観測です。月の形、見える方角などを同じ時刻に毎日観測し、まとめてみましょう。
- 鳥や花、雑草、樹木など、家の周りにも自然はたくさんあります。名前を図鑑やネットで調べてみるのもよいでしょう。アプリケーション「グーグルレンズ」は、撮影したものの名前がすぐに分かります。

### 保健体育科編

#### おすすめの学習

- 【体育】
- 体を動かすよう、ストレッチや筋力トレーニング・体幹トレーニングなどしてみよう。縄跳びも体力づくりによいです。日々の回数を記録するとはげみになります。

### 家庭科編

#### おすすめの学習

- 学習したことを家庭で実践してみよう。
- 料理、ミシン、アイロンがけなど、自分のことをやってみよう。

### 技術科編

#### おすすめの学習

- 日常生活で使えるものづくりを家でもしてみよう。
- プログラミングやキーボード練習は家でもできます。

### 美術科編

#### おすすめの学習

- 有名な作品を見たり、同じ作者の様々な作品を見てみよう。
- 夏休み、冬休みなどに作品作りに挑戦しよう。入選作品を見て良いところを真似してみよう。

### 音楽科編

#### おすすめの学習

- 歌や楽器を家でも楽しんでみましょう。  
クラシックも聴いてみませんか?