

令和2年(2020年)5月8日

ス ク ー ル カ ウ ン セ ラ ー だ よ り

NO.1

沼田市立白沢中学校 スクールカウンセラー茂木恵理子

はじめまして

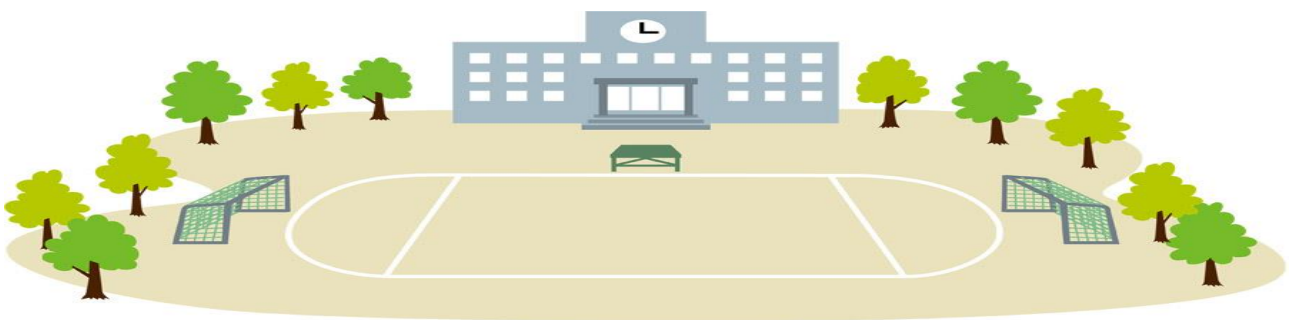
本年度スクールカウンセラーが代わりました。名前は茂木恵理子(もぎえりこ)といます。よろしくお願ひいたします。昨年に引き続き本年度も年15回来校します。学校にいる時間は6時間です。気軽に声をかけていただけたら嬉しいです。

保護者のみなさまへ

本年度、スクールカウンセラーとしてお世話になります。さて新型コロナウイルスによる影響で3月から休校に入り、親子共々大変な思いをされていると思います。子育てだけでなく、自身のお仕事のこと、家族の健康のこと、お子さんの学校の勉強のことなど、悩みは尽きないことと思います。お子さんの心の状態はいかがですか?保護者のみなさまの心の状態はいかがですか?イライラしたり、感情の起伏が激しくなったり、落ち込んだりしていませんか?しかもお子さんは「思春期」という時期の真っただ中におり、心身ともに急激に成長する一方、時にはバランスを崩してしまうこともあります。

「どうしようかな。」と思ったときは相談にきてください。困ったことや不安なことをカウンセラーにお話しくださいませ。どんな小さなことでも一緒に考えましょう。悩みを分かち合ひましょう。そして希望を見つけましょう。一緒に考えて解決していきましょう。

子育てはご家庭と学校が協力し合って行うものと考えております。将来のために、大切なお子さんを育てるためにスクールカウンセラーもお手伝いをさせていただきたいと思ひます。お家の方の心の安定が子どもの心の安定につながると考えます。お気軽にお越しください。お待ちしております。



1学期の相談日(いずれも月曜日です)

5月18日、5月25日、6月22日、7月13日

生徒は基本的に昼休みか放課後です。担任の先生に申し込んで下さい。