

生徒心得

〇はじめに

どんな社会にもきまりや望ましい生活態度があります。同様に白沢中にも白沢中生徒としてのきまりや望ましい生活態度があります。なぜきまりがあるのか、それは一人一人が安全で安心な学校生活を送るためのものです。一人一人がこのきまりや生活態度を守って毎日を楽しく過ごしましょう。

また、この生徒心得は、白沢中がますます発展していくうえで大切な土台となるものです。自分の努力で達成できるものと、友達との協力で達成できるものとがあります。これらの心得を自分で努力したり、学級やグループ等の集団で努力しながら学校生活を送っていきましょう。

第一章 登校・下校

- (1) 始業5分前に教室に到着できるようにする。また、できる限り複数名で登下校する。
- (2) 通学は原則として徒歩で行う。自転車許可地域からの通学者はあらかじめ許可を受ける。
- (3) 自転車許可通学者はヘルメットを着用する。一列で走るといった交通ルールを遵守する。また、普段から交通規則を学習し、安全には特に注意を払う。なお、積雪時(雪道)の自転車通学は禁止する。【12～2月の自転車登校は原則禁止】
- (4) 登校後は校外に出ない。
- (5) 欠席・遅刻・早退等の場合は、必ず保護者から学校に連絡してもらう。
- (6) 下校時刻を守り、許可なく学校に残らない。
- (7) 登下校の途中で買い食い等はしない(休日の部活動においても同様とする)。
- (8) 土曜・日曜・祝祭日・長期休業中は原則として学校(校舎)は閉鎖する。部活動は体育着での登校を認める。また、練習試合や大会等については、各部でそろえた服装(Tシャツなど)も可能とする。
- (9) 下校後または休日等に学校に来る服装は、制服か体育着とする。

第二章 服装・頭髮

- (1) 登下校時には以下に示す学校指定の学生服または学校指定の体育着を着用する。

Aタイプ：詰め襟型学生服、白のワイシャツ（開襟シャツ、ボタンダウンシャツは禁止）、学生ズボン、襟に校章をつける。夏季（6月～9月）は上着を着用しなくてもよい。

Bタイプ：ブレザー型通学服、白のブラウス、スカートまたはスラックス。ブレザーの左胸に校章をつける。夏季（6月～9月）はブレザーを着用しなくてもよい。

※気候に応じて上着やブレザーの着脱は選択できる。（行事等の関係で、服装について学校から指示が合った場合は、指示に従うこと。）

共通：ソックスは白、黒、紺の無地とし、ワンポイントは認める（スニーカーソックスやハイソックスは禁止）。ただし、行事、式典、試験等で学制服を着用する場面では、白のソックスを着用する。標準型でない、不自然な形に変えた学生服の着用は禁止する。

冬期(11～2月)：ウインドブレーカーでの通学を認める。

防寒着として、セーターまたはトレーナーを着用してもよい。セーターは黒、紺、茶、白の無地、トレーナーは白の無地とし、通学服や体育着の下に着用する。

スカートの下には黒、紺、ベージュのストッキングの着用を認める。

Bタイプブレザーの下に防寒着を着用する場合、ベストを着用しなくてもよい。
- (2) 上履きは学校指定のものを着用する。通学靴は白の運動靴とし、高価・華美なものは避ける。記名は、下靴は靴ペロ、上履きはかかとに行う。

- (3) 体育着は学校指定のものを着用する。
- (4) 部活動の練習着は上記(3)の規定を原則とするが、顧問の指定する練習着の着用も許可する。
- (5) 頭髪は白沢中学生として節度を守り、清潔感のある髪型とする。
 - ①目にかからない、肩にかからない長さとする。前髪が目にかかる長さの場合はピンでとめる。肩にかかる長さの場合は1つ、または2つにし、耳の上端よりも下で結ぶ。ゴムの色は黒・紺・茶とする。
 - ②ツーブロック、モヒカン、そり込み等、染髪、パーマ（カール）、エクステなど特殊な髪型は禁止する。また、整髪剤は使用しない。
- (6)眉毛は、剃ったり抜いたりするなど、手を加えない。

第三章 所持品

- (1) 筆箱は1つとし、中身は最低限の筆記用具とする。
- (2) 派手で目立つもの、高価なものなどは持ってこない。
- (3) すべてのものに記名、または自分のものと分かるようにし、所持品の管理をしっかりとる。
- (4) 集会や移動教室の際には、持ち物は机の中にしまい、机上に物を置いておかないようにする。
- (5) 通学カバンやサブバッグには、お守りを1つつけてよい。キーホルダーはつけない。

第四章 校外生活

- (1) 夜間の不要な外出、友達の家への外泊は事故防止の点から禁止する。
- (2) 外出の際は、中学生らしい服装をする。行き先、帰宅時間等を家族に伝えるとともに、白沢中学生としての自覚をもって行動する。
- (3) 保護者など責任ある人以外とのゲームセンターやカラオケボックス等への出入りは禁止する。
- (4) 交通事故に巻き込まれないように十分注意する。特に、自転車での外出はヘルメットを着用し、交通ルールの遵守に努める。
- (5) アルバイトは原則として禁止する。ただし、中学生に許可されている範囲に限り、保護者が校長に申し出て許可を受ける。
- (7) 白沢中学校SNSルールをしっかりと守り、トラブルに巻き込まれないようにする。

白沢中学校SNSルール <安全に利用するために>

- SNSの利用で勉強がおろそかにならないようにしよう。(SNSは寝る1時間前や朝は使用しない)
- SNSを利用した友だち付き合いには注意をしよう。(言葉遣い・伝わり方・相手の状況を考えよう)
- 自分や友だちの個人情報を守る意識をもとう。(自分や人のプロフィール・写真を載せないようにしよう)
- SNSで知り合った人と必要以上に関わったり、絶対に会ったりしないようにしよう。
- 不安なことは、身近な大人に相談しよう。
- フィルタリングの設定やパスワードの管理をしっかりとしよう。

<体と心の健康を守るために>

- 長時間続けてメディアを使用しないようにしよう。(1時間使用したら、20分の休憩を入れよう)
- 暗いところでは、液晶画面を見ないようにしよう。
- 寝る1時間前までメディアを使用しないようにしよう。