



沼中だより

平成31年4月15日発行

No.1

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒
沼田市立沼田中学校

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒について

- 美しい心を磨く生徒 = 「美しいものを見て美しいと、優しい行為に触れて優しいと素直に感動し、その感動のありのままを表現できる生徒」
- 高い知性を磨く生徒 = 「正しい知恵や確かな技術を、謙虚に、かつ食欲に求め、自らを磨き続ける生徒であり、更には、磨いた成果を正しく表現し、他の人のために応用することのできる生徒」
- 強い身体を磨く生徒 = 「生活を正し、運動に励み、健全な身体づくりに自ら取り組む生徒」

重点目標 … 「自己有用感」を高められる教育活動の推進

自己有用感とは、自分が誰かの役に立っていると感じる気持ちのことです。「ありがとう」「助かります」と言われたりする機会が多いと自己有用感が高まります。そんな教育活動を推進していきます。ご家庭でもお子さんへの「ありがとう」の言葉かけをぜひお願いします。

◇新任式・始業式 4月8日(月)◇

いよいよ新しいスタッフを迎え、新しい年度が始まりました。日頃、本校の教育に対するご理解に大変感謝しております。この1年、今まで以上にご支援、ご協力をお願いします。4月より新たに迎えた先生を紹介します。

○木樽 一秀 校長先生 (利根教育事務所より)

○上原 昌弘 教頭先生 (白沢中より)

○岡田 秀久 先生 (片品中より)
2年主任、教科は国語、卓球部顧問です。

○吉川 陽子 先生 (沼田南中より)
3年副担任、教科は理科、吹奏楽部・サッカー部顧問です。

○瀧澤 裕志 先生 (沼田小より)
1年副担任、教科は技術、バスケ部顧問です。

○鈴木 元気 先生 (沼田東中より)
1年2組担任、教科は理科、テニス部顧問です。

○小田橋 恵子 先生 (川場小より)
8組担任、教科は国語、科学部顧問です。

○富山 春香 先生 (沼田西中より)
2年副担任、教科は理科、卓球部・バレー部顧問です。

○下田 貴也 先生 (新採用)
5組担任、剣道部・柔道部顧問です。

○松井 彩 先生 (新採用)
教育支援員でお世話になります。

◇入学式 4月8日(月)◇

新入生109名を迎え、2年生107名、3年生111名の総勢327名で新年度をスタートしました。

校長先生からは「努力をすること」「優しい思いを行動に」、自己有用感を高めながら、大きく成長することを期待しますという話をいただきました。



一同起立！

【裏面に続きます】

◇新入生歓迎会 4月10日(水)◇

沼田中学校には生徒会本部を含め、11の委員会があります。各委員長さんから活動内容や活動目標などについて1年生に説明がありました。また、13の部活動の部長さんたちからも各部の特徴や目標、練習方法などについて部員たちの実演を示しながらわかりやすい説明がありました。部活動は3年間続けるものですので部活動見学、部活動体験を通して慎重に決定してほしいと思います。中学校生活の大切な活動を先輩たちが一生懸命工夫して教えてくれた歓迎会となりました。



熱心にプレーし、説明する先輩たち

◇離任式 4月12日(金)◇

春は別れの季節でもあります。転退職された先生方を迎え、離任式を執り行いました。それぞれの先生方から、沼中での思い出話や生徒に向けての励ましの言葉、保護者や地域の方々への感謝の言葉などをいただきました。沼中での楽しい思いを語っていただき、生徒も思いをしっかりと受け止めていました。感謝の手紙を朗読してくれた生徒たちも、別れを惜しみつつ、素晴らしい挨拶ができました。多くの参加者の目に熱いものが込み上げる感動的な離任式となりました。

☆転退職された先生方です。		
職名	氏名	転出先等
校長	横坂 隆司	沼田市教育委員会へ
教頭	根岸 浩文	沼田東中校長へ
教諭	七五三木宏	池田中教頭へ
〃	小林 菊江	多那小教頭へ
〃	春日 大	沼田西中へ
〃	小幡 真生	伊勢崎豊受小へ
〃	唐沢 大将	川場中へ



沼中を去る先生方

☆今年度の職員組織です。 —1年間よろしくお願ひします—

【1年担当】

- 学年主任 根岸 敦子 (剣道部)
- 1組担任 坂本 貴洋 (サッカー部)
- 2組担任 鈴木 元気 (テニス部)
- 3組担任 福島美由紀 (卓球部)
- 副担任 瀧澤 裕志 (バスケ部)

【2年担当】

- 学年主任 岡田 秀久 (卓球部)
- 1組担任 下田 勝己 (柔道部)
- 2組担任 深井 優介 (テニス部)
- 3組担任 河合 恵 (美術部)
- 副担任 富山 春香 (卓球・バレー部)

【3年担当】

- 学年主任 古田島 茂 (水泳部)
- 1組担任 橋爪 哲也 (バスケ部)
- 2組担任 大島 康輔 (ソフト部)
- 3組担任 須藤 陽介 (野球部)
- 副担任 吉川 陽子 (サッカー・吹奏楽部)
- 副担任 安藤 千雨 (吹奏楽部)

【特別支援担当】

- 5組担任 下田 貴也 (柔剣道部)
- 6組担任 佐藤 紀子 (科学部)
- 7組担任 中島美保子 (水泳部)
- 8組担任 小田橋恵子 (科学部)
- 支援員 小林紀美枝
- 支援員 萩原ちづる
- 支援員 松井 彩

【学年外】

- 校長 木樽 一秀
- 教頭 上原 昌弘
- 総括事務長 齊藤 賢
- 教務主任 今井 幸生 (バレー部)
- 生徒指導主事 本多 章浩 (野球・ソフト部)
- 養護教諭 有坂由紀子
- 主任用務員 原田 徳樹
- ◇心の教室相談員 高井 信彦
- ◇スクールカウンセラー 阿左見康成
- ◇スクールソーシャルワーカー 板坂まち子



沼中だより

令和元年5月13日発行

No.2

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒
沼田市立沼田中学校

新しい年度が始まったばかりと思っているうちに、早いもので5月となりました。生徒たちは、新しい学級で、明るく元気に、学校生活を送っています。1年生は部活動も決定し、本格的に中学校生活が始まりました。2年生は後輩が入り、中堅学年としての自覚が出てきたようです。3年生は市の春季大会が終わり、実力テストや修学旅行に向けての準備で毎日忙しい日々を送っています。家庭訪問も始まり、保護者の皆さんにはたいへんお世話になっております。

今回は、授業公開日から本日までの学校生活の様子をお知らせします。

○授業公開日 4月16日(火) 17日(水)・18日(木)

今年度も、毎学期3日間の授業公開日を設けます。今回の公開日にもたくさんの方々に来校していただき、授業参観や保護者会へのご参加、大変ありがとうございました。学校・家庭・地域が連携・協働していくことが、これからの教育にはとても重要です。地域に根ざした学校を築いていくことを目指して学校としても努力しますので、これからもボランティア活動やPTA活動等で学校に足を運んでいただき、いろいろと情報提供していただければと思います。



集中して学ぶ2年生たち

○部活動編成 4月25日(木)

1年生の入部状況は以下のとおりです。沼中では、原則、全員が部活動に所属し、3年間同じ部で活動することになっています。部活動見学、部活動体験、仮入部を経て部活動を決めましたが、入部してみないと分からなかったこともあったと思います。何かありましたら顧問、担任等に相談してください。()内の数は2、3年生の人数です。

剣道男	剣道女	柔道男	柔道女	卓球男	卓球女	バレーボール
2 (5)	1 (8)	6 (6)	0 (3)	7 (9)	6 (14)	6 (15)
バスケットボール男	バスケットボール女	ソフトテニス男	ソフトテニス女	野球	ソフトボール	サッカー
10 (12)	6 (9)	7 (18)	5 (15)	6 (14)	1 (16)	13 (26)
水泳	吹奏楽	美術	科学(生活探究)			
8 (10)	17 (16)	2 (13)	4 (9)			

【裏面に続きます】

○ボランティア活動の日 5月10日（金）

ボランティア活動として、登校時に通学路のゴミ拾いを実施しました。近所の方々と元気にあいさつを交わしながら地域の清掃活動を通して、奉仕の精神、郷土を愛する意識を高められたらと思います。活動した生徒の感想を紹介します。



○ 今回の活動を通して、地域に感謝することの大切さを改めて学ぶことができました。

これからも感謝の心を忘れず生活していきたいと思います。

環境ボランティア委員長

廣田 ひなの

☆☆☆ 市中体連春季大会 ☆☆☆

4月20日（土）～29日（月）の期間に今年度初めての公式大会である春季大会が行われました。選手の応援、輸送等では大変お世話になりました。県大会は、6月1日（土）2日（日）8日（土）9日（日）の4日間です。一つでも多くの勝利が掴めることを祈念しています。大会の結果は以下のとおりです。（☆印は県大会出場）

◎剣道女子 団体

団体優勝☆

◎剣道男子 団体

団体3位☆

個人5位 高橋伶緒☆

◎野球 3位

◎ソフトボール 準優勝

◎バレーボール 第3位

◎サッカー 優勝☆

◎バスケットボール男子 3位

◎バスケットボール女子 3位

◎ソフトテニス男子

個人第3位 萩原・真船☆

◎ソフトテニス女子 団体優勝☆

個人優勝 林・小林☆ 第3位 高橋・目崎☆

◎卓球男子 団体優勝☆

個人 優勝 後藤稜弥☆ 準優勝 深津歩夢☆ 第3位 藤井玲央☆ 後藤嘉希☆
第5位 酒井田勇成☆ 後藤旭将☆ 長尾心☆ 2年生の部優勝 片野遥斗

◎卓球女子 団体優勝☆ 個人第3位 廣田ひなの☆ 2年生の部準優勝 浦野結夢

◎柔道男子 団体優勝☆ 個人優勝（手塚空☆・小山瑠偉☆・綿貫陽太☆・鈴木陸斗☆）

◎柔道女子 団体優勝☆ 個人優勝（松井三社子☆・大澤萌香☆）

準優勝（小山和珠☆）



※部活動の運営方針につきましては、沼田中学校ホームページ numata-j@numata-jhs.ed.jp に掲載してありますので、ご覧ください。



沼中だより

令和元年6月12日発行

No.3

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒
沼田市立沼田中学校

新年度が始まり、早いもので2ヶ月が終わりました。生徒たちは、新しい学級にも慣れ、いきいきと学校生活を送っています。各学年の陸上記録会やマラソン大会も無事終了しました。生徒の様子を見ていると、自分の目標に向けて積極的に活動し、自分で考えて主体的に行動する生徒が確実に増えているように思います。また、誰かの役に立とうとする姿がいろいろな場面で見受けられます。とてもすばらしいと思います。ただ、頑張りすぎて、多少疲れが出ている生徒もいるようです。今後も、県春季大会、各学年旅行と行事が続きますので、休養を十分とるなど、体調管理もしっかりできるとよいと思います。家庭でも様子をみて、声かけをお願いいたします。

◇母親委員会花植え 5月18日(土)

P T A母親委員と学校職員で9時から実施しました。校舎玄関前に集合し、ベゴニア、マリーゴールド、インパチェンス、サルビアをプランターや花壇に植えました。ご協力ありがとうございました。きれいな花が長く咲き続けるよう世話をしていきます。



◇生徒総会(第1回)5月24日(金)

令和元年度の生徒会予算案、行事予定、各専門委員会及び各部活動の活動目標が信任されました。議長団(小山瑠偉くん、松井稜真くん、山田美結さん)のお陰で議事がスムーズに進行されました。生徒会本部・専門委員長・部活動部長さんたちは、立派な態度で発表ができました。聞き手の生徒諸君も熱心に発表に耳を傾け、沼中を更によくするにはどうすればよいか考え、質疑応答という形で自分の意見を発表してくれました。実に質の高い生徒総会でした。沼中にまた良き伝統が生まれる予感がします。



◇校内マラソン大会 5月29日(水)



総合優勝	3年3組
総合準優勝	2年3組
総合3位	3年1組
1年優勝	1年1組
2年優勝	2年3組
3年優勝	3年3組
全員完走賞	
1年2組	2年1組 2年3組 3年2組

<個人女子> (敬称略)

- 1位 青木ひなた
- 2位 今泉 萌
- 3位 今泉 苗
- 4位 小林 由依
- 5位 富沢 陽彩
- 6位 小林きらら
- 7位 春原日向乃
- 8位 林 紗衣理
- 9位 林 紗悠乃
- 10位 勝見 優奈

<個人男子> (敬称略)

- 1位 小林 夏葵
- 2位 石田 晴大
- 3位 山田 陸翔
- 4位 鈴木 奏玲
- 5位 小野塚冠揮
- 6位 原 永遠
- 7位 中須賀 大
- 8位 松井 翔夢
- 9位 吉田 伶史
- 10位 藤井 玲央

【裏面に続きます】

◇郡市陸上記録会 5月25日(土)

1年 100m	田村透也	3位	14"4	1年 100m	富澤陽彩	4位	15"3
	深津茉生	6位	15"1	1年 800m	笠原怜姫	1位	2'35"0 新記録
1年 1500m	角田快理	3位	5'24"6		今泉 苗	2位	2'39"8
	都丸志音	5位	5'31"7	1年走り幅跳び	遠藤さくら	2位	3m75
1年走り幅跳び	瀧澤奏心	1位	4m63 新記録	3年 100m	富澤虹羽	2位	14"4
	竹内陽向	6位	3m83	2・3年走り幅跳び	林紗衣理	1位	4m06
3年 100m	宇佐見輝	4位	13"0	共通 800m	今泉 萌	2位	2'38"4
2・3年 1500m	小林夏葵	1位	4'25"2		青木ひなた	4位	2'40"0
	石田晴大	2位	4'30"3	共通 1500m	今泉 萌	4位	5'42"0
共通 200m	尾身潤哉	4位	26"6		小林由依	5位	5'43"8
共通 400m	中須賀大	5位	1'06"6	砲丸投げ	石坂みなみ	2位	7m44
	松井翔夢	6位	1'09"0	4×100mR	林・石坂	4位	58"1
共通 800m	鈴木奏玲	3位	2'17"9		南雲・富澤		
共通 3000m	小林夏葵	1位	9'42"7				
	山田陸翔	3位	11'11"0				
走り高跳び	本多真彦	6位	1m35				
走り幅跳び	木内一步	1位	5m51				
	宮田 陸	3位	4m92				
4×100mR	丸山・小山	2位	50"0				
	宇佐見・原						

生徒感想

僕はこの陸上記録会でたくさんの人に支えられました。レース中に暑さで思うように走れなくなってしまい、まっすぐに走るのも困難になってしまいました。途中あきらめようと思いましたが、たくさんの人に応援され、最後まで走りきることができました。この陸上記録会では、自分の思ったような記録出せませんでした。自分が成長できたように思います。今後いろいろな困難があっても、今回のことを生かして頑張っていきたいです。 3年2組 山田陸翔

◇県春季大会 6月1日～6月9日

部活動	成 績
柔道 男	団体:決勝トーナメント1回戦敗退(ベスト16) 個人:手塚空:55Kg級第3位、小山瑠偉:60Kg級2回戦敗退、 綿貫陽太:66Kg級1回戦敗退、鈴木陸斗:90Kg超級1回戦敗退
柔道 女	団体 決勝トーナメント2回戦敗退(ベスト8) 個人 松井三社子:1回戦敗退、小山和珠:第3位、大澤萌香:1回戦敗退
剣道 男	団体:2回戦敗退 個人:高橋伶於 1回戦敗退
剣道 女	団体:3回戦敗退
サッカー	1回戦敗退
卓球 男	団体:優勝 個人:準優勝 後藤稜弥 第5位 深津歩夢、藤井玲央、後藤嘉希、長尾心 3回戦惜敗 酒井田勇成 1回戦惜敗 後藤旭将
卓球 女	団体:第5位 個人:3回戦惜敗 廣田ひなの
陸上	共通男子3000m 第2位 小林夏葵



沼中だより

令和元年7月3日発行

No.4

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒
沼田市立沼田中学校

毎日の雨で、梅雨明けが待たれます。生徒たちは中体連総体等に向けて部活動に頑張っています。部活動を通して、精神面・技術面・体力面ともにたくましく成長しています。先日行われた3校合同引渡訓練の様子や市総合体育大会の日程をお知らせします。

☆小中合同引き渡し訓練 6月27日（木）

今年で3年目になりました「小中合同引き渡し訓練」には、多くの保護者の方に参加していただき、ありがとうございました。

沼田市では震度5弱以上の地震が起きた時には授業を中止し、生徒が学校にいる場合は必ず保護者に迎えに来ていただくことになっています。今回はメールで地震の発生及び引き渡しを行うことを通知いたしましたが、実際の災害が起こった時にはメールや電話等の情報通信網が遮断され、使用できないことも考えられます。万が一、震度5弱以上の地震が発生した際には、学校からの連絡がなくとも必ず迎えに来ていただき、今回の訓練と同じ動きで行動いただきますようお願いいたします。



☆3年生総合学習「燃やせ、沼中力！」 7月2日（火）

3年生にとって、中学校生活最後の中体連大会・コンクール等に向けて、総合学習で、最後の夏「燃やせ沼中力！」が行われました。

講師に、利根沼田剣道連盟会長・加藤三男先生をお迎えして、各部活動ごとの話し合いをしました。講師の加藤三男先生からは、勝利するための考え方や日常の過ごし方・仲間との関係・支えてくれた人への感謝など様々なことを講話していただきました。また、各部活ごとの話し合いでは、大会への意気込みや目標・残りの部活動で何をやっていくかなど話し合われました。全校が一丸となって沼中の高き誇りをかざしましょう。



◇◇◇ 中体連総合体育大会 7月6日・7日・13日・14日 ◇◇◇

今年もいよいよ夏の総体が7月6日(土)から始まります。玄関には、全ての部の意気込みが張り出されました(右写真)。総体は、運動部の3年生にとっては最後の大会です。生徒はこの大会を目標に一生懸命に練習に励んできました。精一杯力を発揮して頑張る姿をぜひ見ていただきたいと思います。皆様の声援が生徒の力になります。応援よろしくをお願いします。
※裏面に各部の大会日程等を掲載しました。ご覧ください。



玄関に張り出された各部の意気込み

部 活 動 名		期 日	開 始 時 刻	
野 球		7月 7日(日)	10:30～2回戦	沼田市運動公園 野球場
		7月13日(土)	8:30～準決勝	
		7月15日(月)	8:30～決 勝	
ソフトボール		7月13日(土)	9:00～薄根中	沼田市運動公園 サブグラウンド
バスケットボール	男	7月13日(土)	10:20～白沢中 15:40～沼南中	沼田中学校体育館
		14日(日)	9:00～沼西中 11:40～沼東中	
	女	7月13日(土)	11:40～池田中 14:20～沼西中	
		14日(日)	10:20～準決勝 13:00～決勝戦	
バレーボール		7月13日(土)	予選リーグ(当日抽選) 9:00 開 始	薄根中学校体育館
		14日(日)	決勝トーナメント 8:45 開 始	
ソフトテニス	男	7月13日(土)	個人戦 8:30頃開始	沼田公園テニスコート
		14日(日)	団体戦 8:30頃開始	
	女	7月13日(土)	個人戦 8:30頃開始	沼田中学校テニスコート
		14日(日)	団体戦 8:30頃開始	
卓 球 (男・女)		7月13日(土)	双打・シングルス8:50開始	ZACROSアリーナぬまた
		14日(日)	男女団体戦 8:50開始	
サッカー		7月13日(土)	9:40～ 沼南中	沼田市運動公園 陸上競技場
		14日(日)	10:45～ 沼西中 15:15～ 薄根中	
水 泳 (男・女)		7月 6日(土)	競技開始 9:00	沼田中学校プール
柔 道 (男・女)		7月14日(日)	団体戦開始 9:30頃 団体戦終了後、個人戦	沼小記念体育館(沼公園内)
剣 道 (男・女)		7月13日(土)	団体戦開始 9:30頃 団体戦終了後、個人戦	川場村社会体育館

- 1 対戦相手が記載してあるものは沼田中学校の試合開始予定時刻です。それ以外は全体の競技等の開始予定時刻です。天候や大会運営の関係から変更される場合もありますのでご承知おきください。
- 2 屋内競技の応援は上履き等をご準備ください。
- 3 帽子、タオル、水分補給など暑さ対策に十分留意なさって応援してください。
- 4 会場付近の他の施設への駐車や路上駐車は迷惑になるので絶対にしないでください。



1 学期終了、いよいよ夏休みです。

明日から37日間の夏季休業が始まります。生徒の皆さんには、この休みを利用して普段出来ないこと（1学期の総復習、2学期の予習、体験学習、家の手伝い、家族旅行など）にチャレンジしてほしいと思います。また、3年生は希望進路実現のため、1・2年生は2学期の学習の準備や部活動（新人戦等）での目標達成のための大切な期間として夏休みを過ごすことも大変重要です。県大会、関東大会、全国大会となかなか予定を立てることが難しい生徒もいるとは思いますが、ステップアップスクール等を活用し、計画的に生活できるような家庭での声掛けもよろしくお願いいたします。

校内少年の主張大会 7月18日（木）

6月から国語の授業を使って準備をしていた校内少年の主張大会が開かれました。各学年の代表者は、1-1 富澤陽彩さん、1-2 黒崎凜々人さん、1-3 井上愛栞さん、2-1 山田美結さん、2-2 片野千寛さん、2-3 大関彩水さん、3-1 小池真莉奈さん、3-2 横坂優衣さん、3-3 桑原徹成さんです。

どの主張もみんな素晴らしかったです。

最優秀賞の3-3 桑原徹成さん「言い訳」は、学校代表として、8月24日（土）に行われる少年の主張利根沼田大会に出場します。



少年の主張の発表のようす

図書ボランティア お世話になっています 7月3日（水）

本校では、多くの学校支援ボランティアの方々が、たくさんの教育活動を支えてくださっています。

先日行われた「図書ボランティア」には中澤勝さん、藤井理恵さん、武田路子さん、高坂久美子さん、松井美絵さん、松井恵子さん、深津清子さん、見辺導代さん、梶原悦子さん、武井浩恵さんに参加していただきました。今回、図書ボランティアの皆さんには、「図書室の新刊登録」、「おすすめ本の紹介（右写真）」等をしていただきました。本校の教育環境の整備・充実に大きな力を発揮していただいております。本当にありがとうございます。



夏季休業中における完全休業日について

8月11日（日）から8月17日（土）は行事なしの期間です。そのうち8月13日（火）から8月16日（金）は教職員の心身の健康の増進を図る観点から、完全休業日とすることが沼田市教育委員会から通知されました。当該期間には、日直をおかず、部活動も原則実施しません（全国大会に出場する場合等は例外となります）。緊急時の連絡は各学級担任または各学年主任にお願いいたします。

【裏面に続きます】

◇◇◇市中学校総合体育大会結果 7月6日・7日・13日・14日◇◇◇

3年生運動部員にとって最後の市中学校総合体育大会が終了しました。どの部も全力で、今まで積み重ねてきた練習の成果を十分に発揮しようと、最後まで持てる力を振り絞っていました。残念ながら、力及ばず県大会出場の夢かなわずに敗れてしまった部もありますが、多くの生徒がやるべきことをやり尽くし、満足感がもてたと思います。26日から県内各所で総合開会式及び県大会が行われます。引き続き応援をよろしくお願いします。市大会の結果は以下の通りです。(敬称略)

☆印は県大会出場です。

- ◎ソフトボール 準優勝 ◎サッカー 準優勝
- ◎バスケ男子 リーグ惜敗 ◎バスケ女子 第3位
- ◎野球 2回戦惜敗 ◎バレーボール 第3位
- ◎ソフトテニス男子団体 第3位
- ◎ソフトテニス女子団体 7/20実施予定
 - 個人 [優勝] 林 紗悠乃・小林きらら☆
 - [準優勝] 青木華鈴・高橋未耶美☆
 - [第3位] 糸川莉織・河内優奈☆
- ◎剣道男子団体 予選リーグ惜敗
 - 個人 [第3位] 宮本 漣☆
- ◎剣道女子団体 準優勝
 - 個人 [準優勝] 和南城夢羽☆
- ◎柔道男子団体 優勝☆
 - 個人 [優勝] 手塚空☆ 小山瑠偉☆ 加藤時透☆
 - 鈴木陸斗☆
 - [準優勝] 綿貫陽太 [第3位] 近岡利輝
- ◎柔道女子団体 優勝☆
 - 個人 [優勝] 松井三社子☆ 小山和珠☆
 - [準優勝] 大澤萌香☆
- ◎卓球男子団体 優勝☆
 - シングルス [優勝] 後藤嘉希☆ [準優勝] 後藤稜弥☆
 - [第3位] 深津歩夢☆ 長尾 心☆
 - [第5位] 藤井玲央☆
 - [第7位] 酒井田勇成☆ 後藤旭将☆
 - [第10位] 武井浩介
 - ダブルス [優勝] 後藤稜弥・後藤嘉希☆
 - [準優勝] 藤井玲央・後藤旭将☆
 - [第3位] 深津歩夢・長尾 心☆
- ◎卓球女子団体 優勝☆
 - シングルス [第3位] 廣田ひなの☆
 - [第5位] 金子桜音☆ 春原日向乃☆
 - ダブルス [準優勝] 廣田ひなの・岡埜谷雫☆
 - [第3位] 春原日向乃・行方月渚☆
 - 2年生の部 [第3位] 小林 葵
 - 1年生の部 [優勝] 行方月渚
 - [準優勝] 島貫愛花
- ◎水泳男子 [優勝] 桑原徹成(100mバ☆)
- [優勝] 桑原徹成、大島颯音、中須賀大、松井稜真(400mFR ☆)
- [準優勝] 桑原徹成(200mバ☆) 松井稜真(100mバ☆)
- [第3位] 中須賀大(100m自☆) (50m自☆)
- ◎水泳女子 [優勝] 青木ひなた(100m平☆ 200m平☆)
- [第3位] 兵藤天音(50m自☆)



◇お知らせ◇

7月27日(土)に中部地区吹奏楽コンクールが前橋のベイシア文化ホールで行われます。日頃から一生懸命、練習に取り組んでいる沼中吹奏楽部の演奏を多くの方にお聴きいただければ幸いです。

出演はプログラム19番、演奏開始14時15分です。





「2学期スタート」～始業式での校長の話

37日間という長い夏休みが終わり、26日（月）から2学期が始まりました。始業式では、生徒たちが大きな声で美しく校歌を歌い、活気に溢れる学期のスタートを切ることができました。その後、各学年代表者による2学期の抱負の発表があり、3名とも自分や学級、学年などについてよく考えたすばらしい発表でした。

今回は、始業式で校長が話したことの概要をお伝えします。

- ・1学期の終業式で「夏休みは学力を伸ばすチャンス」という話をしたことから、明日と明後日にある実力テストの結果と休み中の取組とを合わせてしっかりと振り返りをしてほしい。また、休み中しっかりと学習に取り組めた自分に自信をもってほしい。
- ・夏季休業中の各部活動の活躍や少年の主張県大会出場等について感動や頼もしさを感じたことなどについてや、結果のみならず努力をしてきた自分に自信をもってほしい。
- ・高校野球の甲子園大会準々決勝、星稜対仙台育英戦の7回に、星稜の投手が右手首をつりかけた際、仙台育英の選手が、スポーツドリンク入りのコップを片手にグラウンドに飛び出し、投手に差し出した場面を取り上げ、相手のことを思い行動するフェアプレーの精神はとても素晴らしいと感じたこと。仙台育英の選手が今回の行動ができたのは、以前、相手チームの選手に冷却スプレーをかけてもらったことがあり、それを見た選手たちは「こういうことが起きたら自分たちも行こう」と話しており、仙台育英の選手たちは、相手チームの行為を謙虚に受け止めることができ、感謝の気持ちをもてたから今回の行動ができたのだと思ったこと。人と人との関わりながら生きていく上で「思いやり」「謙虚さ」「感謝」は大切。2学期も学校教育目標「美しい心」をさらに磨いてほしい。
- ・学校教育目標「高い知性」に関して、例えば、英語の力を伸ばしたいという気持ちがあれば、「英検2または3級に合格する」という目標を立て、英検まで〇日あり問題集は〇ページあるから問題集を毎日〇ページずつすれば2回できる。英単語の勉強も毎日〇語ずつ覚えていこうとか、数学が苦手だから克服するという目標を立てたなら、1年生の問題集をもう一度毎日〇ページずつするのと、今の2年生の数学の復習と予習を必ずしようというように目標と具体的な計画を立てれば、自分自身で取り組みやすい。一人一人の目標は違うが、その達成に向けて努力をし、「高い知性」をさらに磨いてほしい。
- ・2学期は、3大行事の内の2つ「運動会」と「合唱コンクール」がある。各学級の目標達成に向けて、互いによく話し合い、励まし合い、助け合いながら、行事が終わった時には、さらによりクラスになっているよう努力してほしい。また、学級の一員としての自覚をさらに深めてほしい。

涼しい教室でステップアップスクール

6月末までに各教室にエアコンを設置していただきました。1学期中は、あまり気温が高くならなかったため使用しませんでした。夏休みに入ると真夏日が続きましたので、ステップアップスクールは、エアコンのある教室等で実施しました。各学年や部活動単位でのステップアップスクールでしたが、参加した生徒たちは、快適な中で学習をすることができました。



【裏面に続きます】

学校を支える地道な活動

2学期初日、玄関では美しく咲いた花が、生徒たちの登校を迎えました。この花は、休み前に切り戻しをしましたが、環境ボランティア委員会の生徒や部活動当番の生徒が責任をもって水やりをしてくれたお陰で、再びきれいな花を咲かせています。花に水をやるという地道な活動ですが、このような活動に支えられて学校の環境が整備されています。ありがとうございます。



◎夏季休業中の生徒の活躍（敬称略）

◇県中体連総合体育大会（7月26日～31日）

- ・陸上男子

	小林夏葵：3000m14位	石田晴大：1500m
予選惜敗	木内一步：走幅跳	
	小林夏葵：1500m	
- ・陸上女子

	笠原怜姫：800m	今泉 苗：800m
予選惜敗	今泉 萌：800m	石坂みなみ：砲丸投

- ・水泳男子

	50m自由形：中須賀大 81位	100m自由形：桑原徹成 51位
	100m自由形：中須賀大 55位	100mバタフライ：桑原徹成 25位 松井稜真 29位
	400mフリー R：桑原、大島、中須賀、松井 27位	
- ・水泳女子

	50m自由形：兵藤天音 55位	100m平泳ぎ：青木ひなた 14位〈関東出場〉
	200m平泳ぎ：青木ひなた 12位〈関東出場〉	

- ・卓球男子

	団体 優勝〈関東出場〉	
シングルス	後藤嘉希 2位〈関東出場〉	後藤稜弥 3位〈関東出場〉
	藤井玲央 5位〈関東出場〉	深津歩夢 12位〈関東出場〉
	後藤旭将 4回戦	酒井田勇成 3回戦
	武井浩介 3回戦	長尾 心 2回戦
ダブルス	後藤稜弥・後藤嘉希 1位 藤井玲央・後藤旭将 3回戦	
	深津歩夢・長尾 心 2回戦	
- ・卓球女子

	団体 予選トーナメント 3回戦惜敗	
シングルス	廣田ひなの 2回戦	金子桜音 2回戦
	春原日向乃 2回戦	
ダブルス	廣田ひなの・岡埜谷零 4回戦 春原日向乃・行方月渚 3回戦	

- ・柔道男子

	団体 ベスト 16	
個人	手塚 空 55kg級 3位〈関東出場〉	
	小山瑠偉 60kg級ベスト 8	加藤蒔透 81kg級 1回戦
	鈴木陸斗 90超級 1回戦敗退	
- ・柔道女子

	団体 ベスト 8	
個人	小山和珠 3位	松井三社子 ベスト 8
	大澤萌香 1回戦	

- ・剣道男子

	個人 宮本 漣 2回戦	
--	-------------	--
- ・剣道女子

	個人 和南城夢羽 2回戦	
--	--------------	--

◇関東大会（8月8日～10日）

- ・水泳女子

	青木ひなた 100m平泳ぎ 予選惜敗	
	200m平泳ぎ 予選惜敗	
- ・卓球男子

	団体 6位（全国大会出場）	
個人	後藤稜弥 3回戦惜敗	後藤嘉希 2回戦惜敗
	深津歩夢 1回戦惜敗	藤井玲央 1回戦惜敗
- ・柔道男子

	個人 手塚 空 1回戦惜敗	
--	---------------	--

◇全国中学校卓球大会（8月21日～23日 滋賀県大津市）

予選リーグ 沼田中3-2板櫃中(福岡) 沼田中0-85野田学園(山口)

◇群馬県吹奏楽コンクール中学Bの部（8月7日）吹奏楽部 銅賞

◇少年の主張利根沼田地区大会（8月24日）桑原徹成 最優秀賞（県大会出場）



沼中だより

令和元年9月11日発行

No.7

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒
沼田市立沼田中学校

☆☆ 沼中大運動会開催 9月7日(土) ☆☆

晴天に恵まれ、保護者や地域の方々に見守られながら、沼中大運動会が盛大に実施されました。夏休みから準備を進めてきた成果が発揮され、生徒一人一人が、高い参加意識をもって取り組み、各競技等で見事な演技、熱い戦いを見せてくれました。気温が高くまた強い日差しにも関わらず、保護者の皆さん、来賓の方々、敬老者の方々には大きな声援、心からの励ましをいただきありがとうございました。



入場行進①



入場行進②



選手宣誓

運動会実行副委員長の山本彩乃さんの力強い開会宣言、体育委員長の今泉萌さんの爽やかなあいさつに続き、運動部長の松井稜真さんの堂々とした選手宣誓で大運動会がスタートしました。学年の優勝を目指し、生徒会種目や学年種目では、各学級ごとに朝や放課後の少ない時間を使って練習に励んできました。当日は全ての競技においても白熱した真剣勝負が繰り広げられました。生徒会種目は、平成18年度から「10人11脚リレー」、平成23年度から「大縄跳び」が伝統種目として毎年行われています。学年種目は、1年生が「綱引き」2年生が「玉入れ」3年生が「共創メドレーリレー」を行いました。教師と生徒が協力し、計画、運営を行い、どの学年も学級みんなで力を合わせ、仲間への声援も忘れませんでした。生徒会種目、学年種目、学級対抗リレー、徒競走と入場行進の結果を合わせた学級対抗は、それぞれ、1年1組、2年2組、3年1組が優勝しました。

全校女子のダンスは、今年も夏休み中から3年生の有志を中心に、創作、練習を積み重ねてきました。全校男子の組み立て体操も、タワーやピラミッドの高さだけでなく、集団の美しさや技の正確さを見せるよう工夫しました。昨年からはじめた「信頼の橋」「信頼の塔」も見事に完成させることができました。男子全員による騎馬戦、女子全員による棒引きでは、それぞれ迫力ある戦いだけでなく、多くの観客を楽しませてくれました。



徒競走



1年綱引き



2年玉入れ



3年メドレーリレー



大縄跳び



10人11脚リレー



組立体操



女子ダンス



女子棒引き①



女子棒引き②



女子棒引きパフォーマンス



男子騎馬戦①



男子騎馬戦②



男子騎馬戦パフォーマンス

「学校支援センター」ボランティアの皆さんの支え

本校では、多くの学校支援ボランティアの方々が、たくさんの教育活動を支えてくださっています。

8月28日から9月11日まで5日にわたって行われた「書写ボランティア」には中澤勝さん、五十木晃健さん、大竹秀子さん、高坂久美子さん、高橋由美子さん、武井浩恵さんに参加していただきました。また9月10日には、書写ボランティアの様子を利根教育事務所社会教育主事の皆さんを招いて、本校の学校支援センターの活動を見てもらいました。とても感動していました。参加していただいた書写ボランティアの皆さんありがとうございました。



9月4日、「図書ボランティア」には、中澤勝さん、戸部由美恵さん、武井浩恵さん、松井美絵さん、藤井利恵さん、高坂久美子さん、中澤明美さん、梶原悦子さん、武田路子さんに参加いただき、本の修理や本棚の整理をしていただきました。

9月7日、「安全ボランティア」には、中澤勝さん、中島隆さん、林優昌さん、林武史さん、大竹秀子さんに参加いただき、運動会の駐車場の係や会場の巡回をしていただきました。

「学校支援センター」のたくさんのボランティアの皆さんが、沼田中を支えています。ありがとうございました。



沼中だより

令和元年9月18日発行

No.8

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒
沼田市立沼田中学校

一学期末にお世話になった生徒・保護者への学校評価アンケートの結果や教師による観察を基に、第1回自己評価（中間評価）をまとめました。全教職員で検討し「十分達成されている」と判断した項目はA、「おおむね達成されている」はB、「達成されていない」はCとしました。この自己評価を踏まえ、さらによりよい学校となるよう、改善のための主な方策も全職員で考えました。併せて記しておきます。

評価項目	自己評価 1学期
①保護者が学校の教育活動に理解と関心をもつようになる。 ＜改善のための主な方策＞ ・学校・学年・学級だよりを発行し、保護者の意見を反映した魅力的な内容にしたり、生徒の様子が分かるような内容にしたりする。 ・授業公開日には、保護者に参加協力してもらえるような授業も取り入れる。 ・ホームページの内容の工夫や速やかな更新に努める。	A
②保護者が学校に連絡や相談がしやすい環境をつくる。 ＜改善のための主な方策＞ ・欠席・早退の場合や生徒の変化に気付いた時、心配な出来事があった時などに、速やかに家庭への電話連絡や訪問を行い、情報を交換したり、対応を話し合ったりし、学校と家庭が同じ思いや考えで取り組めるようにする。	A
③生徒一人一人が知識・技能、思考力・判断力・表現力を身に付けられるようにする。 ＜改善のための主な方策＞ ・各時間で身に付けてほしい力が付くように、学習の流れや活動内容を工夫をする。 ・学力テスト等の結果を活用して、個々の支援に生かす。 ・単元（学習のまとめ）や各時間において、どのように問題等を解決していくか見通しをもって取り組めるように工夫する。 ・この時間では「どのように学んだか」や「何ができるようになったか」などをまとめる時間を確保する。 ・教師同士が授業を見合う参観ウィークを計画し、互いに指導力の向上を図る。	A
④生徒が授業中や家庭での学習習慣を身に付けられるようにする。 ＜改善のための主な方策＞ ・全校共通の「学びの約束」をもとに、全職員で共通の指導をする。 ・沼中ノートを活用し、学習習慣の確立を図る。 ・家庭学習の課題では、次時の授業との関連を図った課題を出すなど、意欲的に取り組めるような工夫を行う。 ・学級活動や学年通信などを活用し、学習習慣の重要性に目を向けられるようにする。	B
⑤互いを思いやる心や互いを尊重する心を高め合おうとする態度を育成する。 ＜改善のための主な方策＞ ・本校で作成した『「心の教育」全体構想図』（教科の指導や行事等を心の教育という点から見直し、指導の関連などをまとめたもの）に即して、全ての教育活動を通して、生徒の自己肯定感を高める。 ・生活委員会を中心に玄関前での毎朝の「あいさつ運動」を継続するとともに、生徒会を中心に「あいさつ推進週間」などを設け、さらに「あいさつ」の質を高めていく。 ・しっかりとした返事ができる生徒を育成するために、全職員で共通の指導をする。 ・これからの道徳指導の在り方について研修し、道徳の授業を改善する。 ・日常の生徒の様子を注意深く観察し、いじめや問題行動につながる要因に早期に対応する。	B
⑥自ら考え、判断し、自主的・主体的に行動しようとする態度を育てる。 ＜改善のための主な方策＞ ・機会を見ては沼中の歴史や地域からの期待など伝え、沼中生としての誇りを醸成する。 ・生徒が自主的に活動する機会や場を設定し、自己有用感を高めながら、主体的に行動できる力を高める。（生徒会本部による取り組みの充実、行事の運営の工夫、保健委員会や生活委員会の活動の工夫、部活動における自主性の伸長など。）	B

【裏面に続きます】

⑦生徒が自分の健康に関心を持ち、自己管理ができるようにする。 <改善のための主な方策> ・沼中ノートの活用や学級活動での計画的な指導により、規則正しい生活習慣の大切さについて理解を深めることができるようにするとともに、家庭と連携して適切な睡眠時間や食事ととれるようにする。 ・学校保健委員会で、心身の健康についての実態を調べたり、発表したりする活動を取り入れ、生徒が主体となって健康について考えられるようにする。 ・繰り返し治療勧告を行い、治癒率をあげる。 ・深夜のオンラインゲーム等について実態把握に努める。 ・設定後数年を経過した「沼中 SNS ルール」について、生徒の実態や社会の現状などを踏まえた見直しを検討する。	B
⑧体力の向上に向けて、自主的、自発的に取り組めるようにする。 <改善のための主な方策> ・部活動の部長会議を開き、生徒自ら月ごとの目標を立て、その達成に努めることができるようにするなど、教育的な部活動の推進を図る。 ・体育的行事（マラソン大会、運動会）と関連づけて、体育の授業の充実や生徒の自主的な活動を促す。	A
⑨生徒の危機予測・回避能力や教職員の危機管理意識を高める。 <改善のための主な方策> ・より実践的な避難訓練（火災・地震・不審者対応等）を実施するとともに、職員、生徒や保護者から出た訓練の成果や改善点を実際の場面で生かせるようにする。 ・生徒が危険箇所を話し合ったり、避難訓練の反省をしたりする機会を設け、自らの身を自ら守る意識を高める。 ・危機管理マニュアル（火災や地震等が発生した際、どのように対応するかまとめたもの）を点検し、整備する。	A
⑩地域や外部機関と連携して生徒の安全を確保する。 <改善のための主な方策> ・保護者や地域と連携した、パトロールを実施する。 ・小中の連携を図り、不審者情報等の連絡を密に取り合う。	A
⑪生徒が学ぶことや働くこと、生きることについて、自分の問題として考えられるようにする。 <改善のための主な方策> ・3年間の見通しをもって「職業調べ」「職場体験」「上級学校調べ」を計画的に実施し、自分の生き方について考える機会を設け、進路や生き方についての学びを深められるようにする。 ・ゲストティーチャーを招いた授業を拡大、充実させるなど、地域の素材や人材を生かした学習活動を展開する。 ・適切な進路情報を提供し、家庭での話し合いを促す。	B
⑫生徒が自己肯定感を高め、自己存在感や自己有用感をもって充実した生活を送れるようにする。 <改善のための主な方策> ・授業中における生徒の達成感が高まるよう、十分な授業準備を行い指導の充実を図る。 ・学校行事や委員会活動、学級活動などで生徒一人一人に活躍する場面を設け、その責任を遂行できるよう支援したり、賞賛したりして、自己肯定感を高める。 ・生徒主体のいじめ防止活動となるよう支援し、未然防止に努める。 ・沼中ノートのつぶやきや「生活振り返りアンケート」から生徒の様子を掴み、適切かつ迅速な対応をするとともに、職員一人一人がアンテナを張り巡らし、いじめの早期発見、早期解決に努める。 ・教育相談日を設けたり、スクールカウンセラーとの相談を通したりして、生徒の悩みの解消に努める。	A
⑬生徒が規範意識を身に付け、正しく判断し行動できるようにする。 <改善のための主な方策> ・生徒会活動の中で、生徒が主体的に自分たちでチェックを行い意識を高められるようにする。 ・「生活向上オリエンテーション」や「生活指針」、「生徒指導通信」の活用により、正しく判断して行動することの大切さについて理解が深まるようにする。 ・学校生活の各場面において、適時、適切な生活指導を行う。	A

学校評価保護者記述欄より

学校評価アンケートの自由記述欄には、「入学して3ヶ月経ちました、子どもが、入学して自分のことが以前より好きになった。と言っていた時がありました。涙が出るほど嬉しかったです。」「学校に行くときみんな明るく挨拶をしてくれる。」等の記述をたくさんいただきました。一番多かったものは、「インターネットなどのメディアを使いすぎている。」「SNSの扱い方をもっと厳しく伝え、親がもっと管理するように学校で指導してほしい。」というようなSNSについての記述でした。深夜までのオンラインゲームやSNSの不適切な使い方等の問題が出てきているようです。学校でも出来る限りの指導はしていきますが、各家庭でも、もう一度沼中SNSルールや家庭で決めたSNSルールの確認・指導をお願いします。



令和元年9月24日発行

沼中だより

No.9

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒

沼田市立沼田中学校

群馬少年の主張大会出場！ 9月21日(土)

9月21日(土)に群馬県庁舎総合ビルにて行われた、群馬県少年の主張大会に、沼田・利根の予選を勝ち抜き、3年生の桑原徹成さんが出場しました。とても堂々とした素晴らしい発表を聞かせてくれました。結果は努力賞でした。徹成さんが発表をした全文を掲載したいと思います。

言い訳

沼田市立沼田中学校三年 桑原 徹成

「ああ、やめたやめた。ケガさえしてなけりゃ俺がレギュラーだったのに」

皆さんは「言い訳」をしたことがありますか？僕は言い訳をして逃げた苦い経験があります。

去年の夏、体育でバレーボールをしたときに、左手の小指を骨折しました。初めての骨折でした。その二週間後、そんな僕にさらに追い打ちをかけたのが肺炎です。今までとは違う咳が出続け、微熱も二週間ほど続きました。本当にショックでした。

大人がなるような病気になってしまったので、とにかく治すことで頭がいっぱいでした。その期間は全く練習が出来ませんでした。肺炎を悪化させないために、二～三週間の運動禁止で夏の水泳の総体は出られず、練習に復帰しても体力が落ちていて思うように体が動きません。骨折も治りかけで以前のような積極的なプレーができなくなり、野球のクラブチームではレギュラーから落ち、試合にも使ってもらえなくなりました。僕は自分を責めました。嫌というほど責めました。周りの人全てに迷惑をかけて、情けない気持ちでいっぱいでした。

その一方でケガや病気を言い訳に辛いことから逃げることもありました。きついトレーニングで辛い時、打てない時、ミスをして怒られた時、何もかもうまくいらず自分で自分をコントロールできなくなりました。チームメイトからも「肺炎になってなければレギュラー確実だったのにな」と言われ悔しさが増しました。それから僕の代わりに入った友だちに文句を言ったり、前の自分と比べ落ち込んだりすることがありました。次第に出場機会が減り、アピールするチャンスも少なくなり、試合に出てもエラーしたり打てなかったりで替えられることが多くありました。だからといって焦れば焦るほど結果は出ませんでした。いつしか自分も「肺炎になってなければ」と思うようになりました。

野球では副キャプテンだった僕は、ケガをした後もボール拾いなどの仕事を積極的にやってきました。他の人が手伝わなくても、レギュラーだからやらない人がいても僕はやっていました。でも何のために、誰のために仕事をしているのか分からなくなり、不満に思うこともありました。



結局僕はケガや病気を理由に野球を諦めました。

今思えば向き合いたくない現実から逃げていただけのような気がします。どん底に突き落とされた僕でしたが、そんな自分が嫌でたまりませんでした。



水泳部に戻った僕は、もう逃げ場はない、ここで結果を出さなかったら、また笑われてしまうと思い、死にもの狂いで頑張ろうと決意しました。練習に打ち込み、前の年の大会で最下位だった記録が、みるみるうちに伸びるようになりました。記録との戦いは一分一秒を争う過酷なものです。そこに言い訳は許され

ません。自分の弱さと向き合い、自分と勝負しなければこのような結果を出すことは出来なかったと思います。言い訳をしなかったことで、どん底から這い上がることができました。

誰だって大きな壁にぶつかることがあります。でもそこで諦めるのはいけないと思います。たとえ失敗してもその失敗は決して無駄にはなりません。次にチャレンジする原動力となるはずです。

言い訳とは自分と向き合わず、自分を変えるチャンスを失う言葉です。今僕は再び野球に向き合っています。NBAという部活動を引退した三年生のチームで練習をしています。まだはっきりと決まってはいませんが、高校野球に挑戦したいという気持ちもあります。たとえどんな選択をしたとしても、今回の教訓を胸に、どんな困難にも決して言い訳をしないでしっかりと向き合っていきたいと思います。

沼田市英語スピーチコンテスト 9月20日(金)

沼田市中央公民館にて沼田市スピーチコンテストが行われました。毎日放課後に猛練習した成果を、十分に発揮することができました。どの学年のスピーチも大変素晴らしい発表でした。結果は次の通りです。

- 1年生の部 Best Story 星野昂大・井上愛栞
Good Prize 須藤桜雅・後藤旭将
- 2年生の部 Most Creative 松本采子・石井絢子
Good Prize 近岡利輝・小林怜奈
- 3年生の部 Good Prize 松井稜真
Good Prize 横坂陽葉里



◎夏季休業中の生徒の活躍

県総合体育大会ソフトテニス部女子の結果が掲載していませんでしたので掲載致します。

◇県中体連総合体育大会（7月26日～31日）

ソフトテニス部女子 団体 2回戦

個人 林紗悠乃・小林きらら（ベスト16）

高橋未那美・青木華鈴（初戦敗退）糸川莉織・河内優奈（初戦敗退）



◇職場体験学習（2年生）9月25日（水）・26日（木）・27日（金）

沼田市内39の事業所にお世話になり、今年度も2年生を対象に職場体験学習が行われました。3日間という日数は通常業務をしている各事業所にとってはとても負担が大きいとは思いますが、快く受け入れを承諾していただきました。生徒たちはそれぞれの職場で、業務内容をこなしながら、大変貴重な体験をさせていただきました。わずか3日間でしたが、大きな成長が見られたように思われます。今回の体験を通して、仕事をする大変さ、姿勢やあいさつなどの基本的なこと、働くことの意義、やりがいなどを学ぶことができ、将来の進路選択に大いに役立てることができると思います。また、中学校生活にもこの体験を生かすことで、沼田中での生活をより充実したものにしてほしいと思います。ご家庭においてもこの機会に、将来の進路選択について、話し合っただけだと幸いです。以下にお世話になった事業所を紹介します。来年度も数多くの事業所にお世話になれたらと思いますので、受け入れが可能な事業所がありましたら、是非、ご紹介ください。



体験のようす

- ホテルバラヴィータ ○介護老人保健施設恵寿の園 ○介護老人保健施設とね
- デイサービスぬまた ○沼田市障害児通所施設アップル
- ほたか通所リハビリテーション ○沼田市在宅重度心身障害者デイサービスセンター
- 沼田市福祉作業所 ○フレッセイ沼田店 ○フレッセイ沼田ビバタウン店
- 魚菜市场仲卸ユースフル ○有限会社小松屋 ○フローリストみずいし
- サンモール桜町店 ○ウェルシア沼田バイパス店 ○ヤマダ電機テックランド沼田店
- 文真堂書店上原店 ○カインズホーム沼田店 ○大丸屋 ○給食センター
- 町田屋 ○株式会社司鮪 ○萬屋建設（株） ○株式会社春原ハウジング
- 株式会社沼建 ○日産プリンス群馬販売（株）沼田店 ○タイヤマン（まつ山産業）
- 原田農園 ○沼田市立沼田北小学校 ○沼田市立沼田東小学校
- 横塚保育園 ○ちぐさ幼稚園 ○ぬまた南保育園 ○ぬまた東保育園
- 利根沼田広域消防本部 ○沼田クリニック ○内田病院 ○国立病院機構沼田病院
- 小田原緑化開発 【敬称略】

◇郡市駅伝大会10月2日（水）

【女子：優勝】【男子：準優勝】

夏休み明けから1ヶ月以上に及ぶ練習を経て、男女ともに素晴らしい成績を収め、県大会出場を果たすことができました。県大会は11月9日（土）渋川市運動公園で行われます。こちらの応援もよろしくお願いいたします。

☆区間賞は以下の通りです。

【女子】笠原怜姫2区、今泉苗3区、小林由依4区

【男子】小林夏葵1区、小野塚冠揮4区、鈴木奏玲6区



2019 駅伝メンバー

◇進路希望調査（3年生）9月28日現在

3年生を対象に県下全学校で進路希望調査が行われました。その結果は後日、新聞にも掲載されますが、裏面に本校の3年生の希望状況を掲載します。

【裏面に続きます】

また近年は、前期選抜においても国語・数学・英語の3教科で学力検査を実施されるようになりました。1・2年生も3年生になってから慌てないように、日頃から基礎・基本はもとより、思考力・判断力・表現力等をしっかりと身に付けておくことが大切です。今のうちからしっかりと学習習慣を身に付け、計画的・継続的に学習を進めてほしいと思います。

学 校 名	男	女	計	学 校 名	男	女	計
沼 田 (普通)	2 4		2 4	前橋西		1	1
沼 田 (普通:数理科学)	1 0		1 0	高経大附 (普通)	3		3
沼田女子 (普通)		1 6	1 6	吾妻中央 (生物生産)		1	1
沼田女子 (普通:英数)		3	3	吾妻中央 (福祉)		1	1
利根実業 (生物・グリーン)	3	1 2	1 5	前橋商業 (ビジネス)	1	1	2
利根実業 (機械・環境)	3	1	4	前橋清陵 (昼間部)		2	2
利根商業 (普通)	1	1	2	沼 田 (定時制)	1		1
利根商業 (地域・国際・情報)	1		1	群馬工業高等専門学校		2	2
尾 瀬 (普通)	1		1	県内私立高校	3	5	8
尾 瀬 (自然環境)	1		1	県外私立高校		2	2
渋 川 (普通)	1		1				
渋川女子 (普通)		5	5				
渋川工業 (機械)	1		1				
高 崎 (普通)	3		3				
高崎女子 (普通)		1	1	合 計	5 7	5 4	1 1 1

◇市中体連新人大会 8月22日(木)～9月29日(日)

新チームになって初めての公式試合である新人戦が実施されました。3年生が抜けて不安と緊張の中で迎えた大会でしたが、どの競技においても一生懸命に頑張る姿が見られました。また、受験勉強で忙しい中、3年生が後輩の応援に駆けつけてくれました。沼中生の結束力の強さを感じます。以下に結果をお知らせします(敬称略)

- ◎野 球 第3位
- ◎ソフトボール 優勝☆
- ◎サッカー 優勝☆
- ◎バレーボール 予選リーグ惜敗
- ◎バスケットボール男子 準優勝
- ◎バスケットボール女子 第3位
- ◎ソフトテニス男子団体 第3位
- ◎ソフトテニス女子団体 優勝☆
- 個人〔優勝〕林紗悠乃・小林きらら☆
- ◎卓球男子 団体 優勝☆
- 個人〔優勝〕後藤嘉希☆
- 〔第3位〕後藤旭将☆
- 〔第5位〕武井浩介☆
- ◎卓球女子 団体 準優勝☆
- 個人〔第3位〕鷺頭 遥☆
- ◎柔道男子 団体 第3位☆
- ◎剣道男子 団体 準優勝☆
- 個人〔第5位〕高橋伶緒☆
- 〔第5位〕富澤仁翔☆
- ◎剣道女子 団体 優勝☆
- 個人〔準優勝〕和南城夢羽☆
- 〔第3位〕石田美結☆
- 〔第5位〕岩瀬七海☆

☆は県大会出場資格を得たことを示します



◎水泳

- 50m自由形 4位星野昂大 5位田村一真☆ 6位大島史彰
- 100m自由形 2位星野昂大 3位田村一真
- 50m自由形 優勝兵藤天音☆ 2位小山莉央☆
- 100m自由形 優勝兵藤天音☆ 2位小山莉央
- 200mフリーリレー 優勝 兵藤天音 小山莉央 笠原怜姫 安原愛菜



沼中だより

令和元年11月11日発行

No.11

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒
沼田市立沼田中学校

◇文化発表会 10月25日(金)

321名という大勢の保護者、地域の皆様に来校していただき盛大に文化発表会を開催することができました。生徒たちの日頃の学習や文化的活動(生徒会活動、部活動)の成果発表をご覧くださいました。皆様からたくさんのお褒めの言葉をいただき、生徒たちの達成感や自己有用感はとても高まりました。

ありがとうございました。



【合唱コンクール結果】 ☆=指揮者賞

学年・組		曲名	指揮者	伴奏者
1年1組	課題曲	カリブ 夢の旅	吉田 爽汰	遠藤 愛碧
	自由曲	あさがお	田村 透也	小林 きらら
1年3組	課題曲	カリブ 夢の旅	吉野 壮	角田 芙羽夏
	自由曲	My Own Road -僕が創る明日-	☆後藤 旭将	松井 歩乃果
1年2組【金賞】	課題曲	カリブ 夢の旅	小澤 聖司	山田 美紀菜
	自由曲	変わらないもの	遠藤 さくら	豊野 きとり
2年2組	課題曲	時の旅人	米田 海渡	中村 心
	自由曲	HEIWA の鐘	遠藤 寛大	中村 心
2年1組	課題曲	時の旅人	渡辺 奏磨	小林 怜奈
	自由曲	時を越えて	山田 美結	田島 風璃
2年3組【金賞】	課題曲	時の旅人	☆大関 彩水	石井 絢子
	自由曲	あなたに会えて…	長谷川 純汰	溝上 遥柊
3年2組	課題曲	生きている証	本多 真彦	西澤 駿希
	自由曲	旅立ちの時～AsianDoreamSong～	山田 陸翔	林 紗衣理
3年3組【金賞】	課題曲	生きている証	黒崎 楽々太	金井 亜佳里
	自由曲	友～旅立ちの時～	☆萩原 愛翔	南雲 花月
3年1組	課題曲	生きている証	土井 翼	木内 一步
	自由曲	虹	原 永遠	若林 真未



美術部展示



科学部展示



吹奏楽部演奏

【裏面に続きます】

◇沼田市小中音楽発表会 11月7日（木）

沼田市小中音楽発表会が開催されました。本校からは3年生111名が参加し、「生きている証」「証」を合唱しました。迫力ある歌声と美しい男女のハーモニーは観客を圧倒しました。合唱が終わり指揮者の安藤先生が客席に向かって一礼すると、大きな拍手が湧き起こり、感動で涙する人もたくさんいました。会場にいた全ての人に感動を届けるすばらしい合唱でした。お忙しい中、会場までお越しいただいた保護者・地域の皆様、ありがとうございました。



◇学校ボランティア奉仕作業 11月10日（日）

生徒、地域ボランティア、PTA会員総勢約200名が参加し、校内ボランティア活動が実施されました。開会行事でコーディネーターの中澤勝さんと調理ボランティアの大竹秀子さんにご挨拶をいただきました。作業は、校舎内のガラスふきや教室の梁の埃取り、庭の落ち葉掃きを行いました。約1時間の活動でしたが、おかげさまで大変きれいになりました。調理ボランティアの方々には、とん汁を作ってください、作業終了後においしくいただきました。



◇群馬県中学校新人大会の結果 【敬称略】

- ・水泳男子 50m自由形 田村一真 65位
- ・水泳女子 50m自由形 兵藤天音 38位 小山莉央 37位
- 100m自由形 兵藤天音 27位

- ・卓球男子 団体 優勝
- シングルス 優勝 後藤嘉希 準優勝：長尾 心
- 第3位 後藤旭将 3回戦惜敗 武井浩介
- 1回戦惜敗 星野陽 深津歩
- ・卓球女子 団体 ベスト8
- シングルス 2回戦惜敗 鷲頭 遥

- ・柔道男子 団体 予選リーグ惜敗

- ・剣道男子 団体 1回戦惜敗
- 個人 富澤仁翔、高橋伶緒 1回戦惜敗
- ・剣道女子 団体 1回戦惜敗
- 個人 石田美結 ベスト16、和南城夢羽 3回戦惜敗、岩瀬七海 1回戦惜敗

- ・ソフトボール 2回戦惜敗

- ・サッカー 2回戦惜敗

- ・テニス女子 団体 2回戦惜敗
- 個人 林紗悠乃・小林きらら 3回戦惜敗

- ・駅伝 男子 43位 女子 48位



沼中だより No.12

令和元年12月23日発行

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒
沼田市立沼田中学校

「光陰矢のごとし。」長かった2学期も本日で終わりとなりました。3年生は私立の願書提出や公立前期の準備が始まり、いよいよ受験（受検）本番です。2年生は生徒会本部役員や専門委員長も決まり、沼中の「顔」としての自覚が感じられるようになってきました。1年生はいよいよ来年からは先輩となる心構えができつつあります。

3学期を迎えるにあたり、年末年始を規則正しく過ごすことが健康維持と学力向上の第一歩です。保護者の方々には、ご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

◇避難訓練（火災対応）11月11日（月）

本年度3回目の避難訓練を実施しました。今回は火災を想定した訓練でした。非常用ベルが鳴り響く中、「おはしも」の合い言葉のもと、素早く、整然と避難することができました。避難後、消防署員さんから「災害は、いつ、どこで、起こるか、分かりません。登校中、下校中かもしれません。どんな災害が起こるかも分かりません。だから、自分の命を自分で守ることができるようにならないといけません。自分の命を自分で守る方法の一つが、『落ち着いて、危険なことから遠ざかる』ことです。」というお話がありました。



◇PTA花植え作業11月16日（土）

PTA母親委員会の皆さんにより、春に引き続き、秋の花植え作業が実施されました。プランターや花壇に色とりどりのビオラを植えたり、玄関前に飾ったりしていただきました。おかげさまで、本校では、一年中花に囲まれて生活することができます。とても恵まれた環境の中で生徒たちが気持ちよく学校生活を送ることができます。大変ありがとうございました。



作業を終えた母親委員の皆さん

◇PTA講演会11月20日（水）

オープンハートの会会長、古市佳央先生を講師に迎え、「誰でも世界一幸せになれる」という演題でPTA講演会が開かれました。16歳でバイク事故にあい、全身に41パーセントのやけどを負い、自殺も考えたことがありましたが、奇跡的な出会いが次々と訪れ生きる希望を取り戻したと言うご自身の経験から、「君達は生きているだけで、人を幸せにしている」や「幸せになる3つの秘訣は笑顔、挨拶、応援」等、生きていく上でとても参考になるお話が聴けました。また、公演後1ヶ月が経ちますが、古市先生に歌っていただいた『タイムマシーン』は口ずさむ生徒が多数います。足をお運びいただいた保護者・地域の皆様大変ありがとうございました。



《裏面に続きます》

◇人権学習週間12月4日(月)～12月10日(火)

今年は12月4日～12月10日を「人権学習週間」と定め、講話を聞いたり、映画を見たり、人権標語を作成したりする人権集中学習を行いました。自分の中にある「偏見」や「差別」に気づき、人権について考えるよい機会となりました。

掲示用

ぐんまの子ども「いじめ防止宣言」

私たちは、いじめは必ずなくすことができると信じ、いじめの問題から目を背けずに、私たち自身の問題として考えます。
そして、笑顔にあふれた学校生活のために、自分から行動を起こすことを約束し、ここにいじめ防止を宣言します。

勇気

↓

わたしたちは、困っている人がいたら、自分のこととして考え、進んで行動します。

思いやり

↓

わたしたちは、相手のことを思い、お互いを大切にします。

協力

↓

わたしたちは、周りの人とよい関係をつくり、何事にも全員で取り組みます。

平成25年8月18日
群馬県いじめ防止サミット

○人権標語学級代表作品

- | | | | |
|--------------|------------|------|-------|
| ・ワンチーム 僕たちは皆 | ともだちさ | 1年1組 | 片桐柊哉 |
| ・勇気出せ | あの子の笑顔 | 1年2組 | 星野みなみ |
| ・負った傷 | その傷はどこ | 1年3組 | 南雲琴音 |
| ・あの一言が一人を傷つけ | この一言が一人を救う | 2年1組 | 春原日向乃 |
| ・いじめた人も悪いけど | 見ていた人も | 2年2組 | 原裳登理 |
| ・つらくても | 君の一言で | 2年3組 | 桐澤佳大 |
| ・向き合おう | 相手の気持ちと | 3年1組 | 小池真莉奈 |
| ・広めよう | 笑顔と勇気で | 3年2組 | 吉澤咲希 |
| ・全員で | 勇気をだして | 3年3組 | 森下咲綺 |

◇生徒会本部役員選挙12月5日(木) 専門委員長選挙12月17日(火)

12月5日(木)の6校時には本部役員選挙が、17日(火)には専門委員長選挙が行われました。両日とも立ち会い演説会が実施されました。すべての立候補者に共通していたのは「沼中の素晴らしい伝統を传承しながらさらに良い学校にしたい!」という思いでした。惜しくも落選してしまった生徒諸君にもそのチャレンジ精神に拍手を送りたいと思います。選挙結果は以下の通りです。



立ち会い演説会のようす

会 長	大関 彩水	学習委員長	岸野 智也
副 会 長	野原 優	体育委員長	渡邊 奏磨
"	中村 心	保健委員長	萩原 花音
書 記	松井 翔夢	広報委員長	鈴木 聖人
"	山田 美結	放送委員長	石井 絢子
会 計	長谷川純太	図書委員長	片野 千寛
"	小林 怜奈	整美委員長	宮本 漣
		環矜委員長	星野 楓雅
		給食委員長	片野 遥斗
		生活委員長	桐澤 佳大



令和2年1月7日発行

沼中だより No.13

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒
沼田市立沼田中学校

いよいよ2020年（子年）が始まりました。新しい年を迎え、やや緊張した面持ちで生徒たちは始業式に臨みました。職員も気持ちを引き締めてまとめの学期となるよう努めていきます。本年も本校の教育に対するご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

◇校長講話(概要)～3学期始業式より

明けましておめでとうございます。2学期の終業式で話した「目標をもち、具体的な計画を立て、実行する」はどうだったでしょうか。また、新年、新しい学期を迎え、今日皆さんは新たな気持ちで登校してきたと思います。3学期も皆さんそれぞれが、豊かな心や高い知性・強い身体を磨いてくれることを期待しています。



・今日は「強い心をもって生活する」ということについて、松岡修造さんという方を取り上げ話します。松岡さんは、熱くなって応援する「応援する男」のイメージが強い方です。あの姿を見るとポジティブ（積極的）で熱い男のように思えますが、本人曰く、実は、人と比べるとかなり消極的で弱い人間なんだそうです。だから、苦しい時、辛い時は、自分を励まし勢いづけようと「修造、がんばれ!」「大丈夫、できる」「絶対できる」と声に出したり、時には心の中で強く叫び続けてきたそうです。そんな松岡さんの言葉を2つ聞きながら言葉の力を感じてください。

・1つ目は「ナイスボレー、修造」です。このように自分で自分を褒めることで自信をもつようになり、苦手意識がなくなったそうです。苦手なことに取り組む時は、人に褒められるのを待たずに自分で自分を本気で褒めることが大事だと言っています。皆さんも苦手意識をもっているところがあるかと思いますが、そのようなことにこそ、自分から自分を褒めてみたらどうでしょうか。

・2つ目は「何万球打ってきたんだ、思い出せ!」です。人は追い込まれたりすると、ついこれまで積み上げてきたものを忘れがちになり弱腰になります。それまで積み重ねてきた経験が自分自身であり、自分の能力です。だから、自分を信じて一所懸命にすることに集中し積み上げてきた自分の力を十分に発揮することが大事だと言っています。

・この他にも「苦しいか?修造 笑え」「よーし、絶対に勝つ。勝ったらケーキだ」「あなたが変われば周りも変わる」のように松岡修造さんの言葉は、たくさんあります。すごく短い簡単な言葉です。でも、前向きな言葉です。言葉は、その捉え方や考え方で自分の背中を押してくれたり、諦めそうな気持ちを叱ってくれたり、使い方で頑張った人への最高の褒め言葉にもなります。自分自身を見つめ、自分を知り、自分を認め、前向きな言葉で自分を伸ばす、強い心を持って生活してほしいと思います。

各学年とも次につながる学期にしてください。

◇各学年代表生徒の「3学期の抱負」～3学期始業式より



1年代表 遠藤さくら さん

○1年のまとめをする3学期を迎えました。1年生は沼中3大行事を終え、各クラスとも団結力が深まったと思います。けれど、まだ改善点がたくさんあります。1学期と2学期を比べると、学校生活に慣れてきて授業中におしゃべりをする人や授業態度が悪い人などが出てきています。このようなことから授業態度は見直すべきだと思います。そして、1番大切なことができていません。それは十分な睡眠をとることです。アンケートの結果、大体の人が十分な睡眠が取れていないということがわかりました。そこで私のクラスは1日7時間以上寝るという目標をつくりました。睡眠不足になると、授業に集中できなくなり、部活動でも力が発揮できなくなってしま

います。そのため、睡眠は必要不可欠なものなのです。

次に、家庭学習の時間が少ないということです。勉強が難しくなっているのに家庭学習が充実しないのは、メディアに触れる時間が多いからではないかと私は考えました。メディアを使っている30分を勉強にあてることにより、一人一人の学力は高くなっていくと思います。そして宿題忘れも減ると思います。

2学期では挨拶・返事は良く出来ていました。それはとても大きな成長だと思います。そして、3学期では更に明るく元気な挨拶・返事ができるように意識していきたいです。

3学期は、1年のまとめをする学期でもあり2年生になる準備をする学期でもあります。つまり1年のけじめをつける時期で大切な時期なのです。だから、改善すべき点は直せるように努力し、笑顔で終われるような最高の学期にできたらいいと思います。



2年代表 松本采子さん

○みなさん。冬休みはどうでしたか。もう学校か…と後ろ向きなスタートになっている人もいるのではないのでしょうか。でも、今日から気持ちを切り替えて、新学期をスタートしましょう。私たち2年生は、あと3ヶ月で3年生になります。中学校生活最後の1年をしっかりと過ごせるように、今日から始まる3学期を3年生になるための準備をする学期にしたいです。

そこで、まずは学年全員の絆をもっと深めたいと思います。入学してから約2年たちますが、これまで関わりがなかった人もいます。そこで、みんなで一緒に楽しく頑張れるように、この3学期で今まであまり話したことのない人とも積極的に話すようにしたいです。

二つめは、学習面です。進級に向けて1・2年生の勉強の復習をしっかりとしたいと思います。1・2年生の勉強は、3年生になっても必要になります。授業や自主勉強に積極的に取り組み、基礎学力をしっかりとつけたいです。

三つめは、部活動です。私たち2年生は夏休み以降キャプテンや部長になるなど、部の中心となって活動しています。2年生全員で協力して部をまとめ、一つにし、しっかりと自分達のチームをつくっていききたいです。そのために、外は寒いですが、気持ちは熱く、頑張りたいと思います。

以上の三つのことを意識して、冬休み気分からちゃんと切り替えて、3学期を3年生になるための準備の学期として過ごしていきたいです。そして、3年生が卒業するとき、私たち2年生なら、これまで築き上げてきたものをしっかりと引き継いでくれるなど安心してもらえるような学年にしたいです。



3年代表 横坂陽葉里さん

○今日から3学期が始まります。今学期は3年生にとって一番大切な学期となるでしょう。

私たち3年生には、受験という大きな壁が迫ってきています。そのため、例年とは異なった冬休みになりました。家族と生活のリズムを変えてまで、毎日毎日受験勉強に励んできました。今までやってきた勉強に加え、普段はできない細かな部分まで復習したり、受験で出題される範囲の勉強を隅々までするなどして、「今の自分に欠けている部分はどこなのか。」「得意、不得意な分野はどこなのか。」などと考え、自分と向き合いながら、必要な部分を徹底的に補う勉強方法で実践することができました。

12月に開かれた、群大病院の藤平先生の講演会で教えていただいた、受験を乗り切るための「脳と心の科学」を頭の片隅に置き、受験と上手につき合いながら、残りの2ヶ月を乗り切っていきたいと思っています。

今週末はいよいよ私立高校の受験が迫ってきました。数日後には本番当日を迎えます。単願ならば最初で最後の正念場、併願ならば公立受験に繋がるように、本気で挑まなければなりません。そして、2月には公立前期選抜が、3月には公立後期選抜と続きます。今まで努力してきた成果を存分に発揮し、プレッシャーやストレスに打ち勝ち、立ち向かいます。

約3年前、新品の制服や上履きに身を包み、緊張と期待に胸を膨らませ出発した中学校生活も残りわずかとなってしまいました。かけがえのない仲間と先生に出会い、真剣に行事にも取り組みました。その経験を糧に、最後まで仲間と助け合い、受験という大きな壁もみんなで必ず乗り越えてみせます。

今日から始まる3学期を、私たちにとって充実した学期にします。

◇校内書き初め大会 1月7日(火)

心新たに自分の希望、決意、目標など、新年にふさわしい語句などを書写することにより、「日本の文化を大切にする心を養う」とともに、生徒が一堂に会して活動することで、「互いのよさを発見し、向上心をもつ」ことを目的に、毎年恒例の校内書き初め大会を実施しました。

書き初めの指導は、学校支援センターコーディネーターの中澤勝さんをはじめ、大竹秀子さん、観音寺住職の五十木晃健さん、成孝院住職の堀口秀樹さんにお世話になりました。作品は、1月31日の授業公開日まで校舎内の廊下に展示してあります。生徒の作品をぜひご覧になってください。



3年生のようす