



沼中だより

平成30年4月16日発行

No.1

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒
沼田市立沼田中学校

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒について

- 美しい心を磨く生徒 = 「美しいものを見て美しいと、優しい行為に触れて優しいと素直に感動し、その感動のありのままを表現できる生徒」
- 高い知性を磨く生徒 = 「正しい知恵や確かな技術を、謙虚に、かつ食欲に求め、自らを磨き続ける生徒であり、更には、磨いた成果を正しく表現し、他の人のために応用することのできる生徒」
- 強い身体を磨く生徒 = 「生活を正し、運動に励み、健全な身体づくりに自ら取り組む生徒」

重点目標 … 「自己有用感」を高められる教育活動の推進

自己有用感とは、自分が誰かの役に立っていると感じる気持ちのことです。「ありがとう」「助かります」と言われたりする機会が多いと自己有用感が高まります。そんな教育活動を推進していきます。ご家庭でもお子さんへの「ありがとう」の言葉かけをぜひお願いします。

◇新任式・始業式 4月9日(月)◇

いよいよ新しいスタッフを迎え、新しい年度が始まりました。日頃、本校の教育に対するご理解に大変感謝しております。この1年、今まで以上にご支援、ご協力をお願いします。4月より新たに迎えた先生を紹介します。

○橋爪 哲也 先生(水上中より)

3年進路担当、教科は国語、バスケ部顧問です。

○今井 幸生 先生(白沢中より)

1年主任、教科は社会、バレー部顧問です。

○下田 勝己 先生(月夜野中より)

1年3組担任、教科は保健体育、柔道部顧問です。

○深井 優介 先生(神奈川・衣笠中より)

1年副担任、教科は英語、テニス部顧問です。

○小幡 真生 先生(薄根中より)

1年副担任、教科は国語、卓球部顧問です。

○唐沢 大将 先生(昭和中より)

2年副担任、教科は理科、バスケ部顧問です。

○小林紀美枝 先生(薄根中より)

学校教育支援員でお世話になります。

○萩原ちづる 先生(新採用)

学校教育支援員でお世話になります。

◇入学式 4月9日(月)◇

新入生108名を迎え、2年生111名、3年生104名の総勢323名で新年度をスタートしました。校長先生からは「自分を磨くこと」「人の役に立つこと」で実り多い中学校生活にしましょうという話をいただきました。



一同起立！

【裏面に続きます】

◇新入生歓迎会 4月11日(水)◇

沼田中学校には生徒会本部を含め、11の委員会があります。各委員長さんから活動内容や活動目標などについて1年生に説明がありました。また、13の部活動の部長さんたちからも各部の特徴や目標、練習方法などについて部員たちの実演を示しながらわかりやすい説明がありました。部活動は3年間続けるものですので部活動見学、部活動体験を通して慎重に決定してほしいと思います。中学校生活の大切な活動を先輩たちが一生懸命工夫して教えてくれた歓迎会となりました。



熱心にプレーし、説明する先輩たち

◇離任式 4月13日(金)◇

春は別れの季節でもあります。転退職された先生方を迎え、離任式を執り行いました。それぞれの先生方から、沼中での思い出話や生徒に向けての励ましの言葉、保護者や地域の方々への感謝の言葉などをいただきました。沼中での楽しい思いを語っていただき、生徒も思いをしっかりと受け止めていました。感謝の手紙を朗読してくれた生徒たちも、別れを惜しみつつ、素晴らしい挨拶ができました。多くの参加者の目に熱いものが込み上げる感動的な離任式となりました。

☆転退職された先生方です。		
職名	氏名	転出先等
教諭	小幡 儀見	白沢小教頭へ
〃	宮田 好子	月夜野中へ
〃	渡辺 真一	川場村教育委員会社会教育主事へ
〃	高橋千賀子	昭和中へ
〃	植木みどり	片品中へ
〃	内山 純也	利南東小へ
〃	石下 直樹	昭和中へ
支援員	小林 貞子	退職



沼中を去る先生方

☆今年度の職員組織です。 —1年間よろしくお願ひします—

【1年担当】

- 学年主任 今井 幸生 (バレー部) ○1組担任 原 新 (バレー部) ○2組担任 河合 恵 (美術部)
 ○3組担任 下田 勝己 (柔道部) ○副担任 深井 優介 (テニス部) ○副担任 小幡 真生 (卓球部)

【2年担当】

- 学年主任 古田島 茂 (水泳部) ○1組担任 須藤 陽介 (野球部) ○2組担任 安藤 千雨 (吹奏楽部)
 ○3組担任 小林 菊江 (柔剣道部) ○副担任 唐沢 大将 (バスケ部)

【3年担当】

- 学年主任 根岸 敦子 (剣道部) ○1組担任 坂本 貴洋 (サッカー部) ○2組担任 福島美由紀 (卓球部)
 ○3組担任 大島 康輔 (ソフト部) ○副担任 橋爪 哲也 (バスケ部)

【特別支援担当】

- 6組担任 佐藤 紀子 (科学部) ○7組担任 中島美保子 (水泳部/吹奏楽部)
 ○支援員 小林紀美枝 ○支援員 萩原ちづる

【学年外】

- 校長 横坂 隆司 ○教頭 根岸 浩文 ○統括補佐事務長 齊藤 賢
 ○教務主任 七五三木宏 (テニス部) ○生徒指導主事 本多 章浩 (野球部) ○養護教諭 有坂由紀子
 ○主任用務員 原田 徳樹
 ◇心の教室相談員 高井 信彦 ◇スクールカウンセラー 阿左見康成



平成30年5月7日発行

沼中だより No.2

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒
沼田市立沼田中学校

新しい年度が始まったばかりと思っているうちに、早いもので5月となりました。生徒たちは、新しい学級で、明るく元気に、学校生活を送っています。1年生は部活動も決定し、本格的に中学校生活が始まりました。2年生は後輩が入り、中堅学年としての自覚が出てきたようです。3年生は市の春季大会が終わり、実力テストや修学旅行に向けての準備で毎日忙しい日々を送っています。家庭訪問も始まり、保護者に皆さんにはたいへんお世話になっております。

そんなあわただしい中ですが、始業式・入学式から本日までの学校生活のようすをお知らせします。

○授業公開日 4月18日(水) 19日(木)・20日(金)

沼田中学校では、平成30年度も、毎学期3日間の授業公開日を設けます。今回の公開日にもたくさんの方々に来校していただき、授業参観や保護者会へのご参加、大変ありがとうございました。学校・家庭・地域が連携・協働していくことが、これからの教育にはとても重要です。地域に根ざした学校を築いていくことを目指して学校としても努力しますので、これからもボランティア活動やPTA活動等で学校に足を運んでいただき、いろいろと情報提供していただければと思います。



落ち着いて集中して学ぶ3年生たち

○部活動編成 4月26日(木)

平成30年度の1年生の入部状況は以下のとおりです。沼中では、原則、全員が部活動に所属し、3年間同じ部で活動することになっています。部活動見学、部活動体験、仮入部を経て部活動を決めたましたが、入部してみないと分からなかったこともあったと思います。何かありましたら顧問、担任等に相談してください。()内の数は2、3年生の人数です。

剣道男	剣道女	柔道男	柔道女	卓球男	卓球女	バレーボール
4 (5)	6 (10)	1 (6)	1 (4)	3 (14)	8 (9)	3 (16)
バスケットボール男	バスケットボール女	ソフトテニス男	ソフトテニス女	野球	ソフトボール	サッカー
6 (14)	2 (11)	7 (17)	6 (17)	11 (10)	14 (9)	12 (25)
水泳	吹奏楽	美術	科学			
0 (15)	9 (21)	9 (5)	5 (6)			

【裏面に続きます】

○ボランティア活動の日 5月1日（火）

ボランティア活動として、登校時に通学路のゴミ拾いを実施しました。近所の方々と元気にあいさつを交わしながら地域の清掃活動を通して、奉仕の精神、郷土を愛する意識を高められたらと思います。活動した生徒の感想を紹介します。



○今日は朝、ゴミ拾いをしました。いつもあいさつするおじさんが、私たちを見て、話しかけてくれました。そのおじさんの手にも汚いゴミとペットボトルがあってゴミ拾いをされていました。町がきれいなのはこういう人がいるからなんだなと思いました。

☆☆☆ 市中体連春季大会 ☆☆☆

4月21日（土）～29日（日）の期間に今年度初めての公式大会である春季大会が行われました。選手の応援、輸送等では大変お世話になりました。県大会は、6月3日（日）9日（土）10日（日）の3日間です。一つでも多くの勝利が掴めることを祈念しています。大会の結果は以下のとおりです。（☆印は県大会出場）

- ◎剣道女子 団体優勝☆
個人優勝（下田奈々☆）
個人準優勝（笠原佳姫☆）
第5位（齋藤静流☆）
- ◎剣道男子 団体準優勝☆
個人準優勝（関矢歩夢☆）
第3位（黒崎楽々太☆）
- ◎野球 第3位
- ◎ソフトボール 優勝☆
- ◎バレーボール 予選リーグ惜敗
- ◎サッカー 優勝☆
- ◎バスケットボール男子 準優勝☆
- ◎バスケットボール女子 準優勝
- ◎ソフトテニス男子 団体ベスト8
- ◎ソフトテニス女子 団体ベスト8
- ◎卓球男子 団体優勝☆ 個人優勝（後藤稜弥☆） 準優勝（深津歩夢☆）
第3位（春原慶壽☆・茂野太一☆） 第5位（田中勇多☆）
2年生以下の部優勝（武井浩介）
- ◎卓球女子 団体優勝☆ 個人優勝（梶原笑舞☆） 第3位（廣田ひなの☆・井本麻未花☆）
- ◎柔道男子 団体準優勝 個人優勝（手塚陸☆・手塚空☆・小山瑠偉☆）
- ◎柔道女子 団体優勝☆ 個人優勝（松井三社子☆・岡村汐梨☆・金子愛☆）



ありがとうございました！助かります！

今年、卒業した生徒の保護者の皆様から、女子の制服、体操着等をたくさんいただきました。洗い替え等に使用させていただいております。ありがとうございました。



沼中だより

平成30年5月30日発行

No.3

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒
沼田市立沼田中学校

新年度が始まり、早いもので2ヶ月が終わろうとしています。生徒たちは、新しい学級にも慣れ、いきいきと学校生活を送っています。各学年の旅行やマラソン大会も無事終了しました。生徒の様子を見ていると、自分の目標に向けて積極的に活動し、自分で考えて主体的に行動する生徒が確実に増えているように思います。また、誰かの役に立とうとする姿がいろいろな場面で見受けられます。とてもすばらしいと思います。ただ、頑張りすぎて、多少疲れが出ている生徒もいるようです。今後も、郡市陸上競技大会、県春季大会と行事が続きますので、休養を十分とるなど、体調管理もしっかりできるとよいと思います。家庭でも様子を見て、声かけをお願いいたします。

◇非行防止教室 5月9日（水）

沼田警察署のスクールサポーターの茂木哲由さんから SNS 被害や交通安全について、自分の身は自分で守ることの大切さを教えていただきました。スマホ等での SNS トラブルに巻き込まれないためには「沼中ルール」を守ることが大切です。沼中ノートの109頁にでていきますのでご覧ください。



◇母親委員会花植え 5月19日（土）

P T A 母親委員と学校職員で9時から実施しました。校舎玄関前に集合し、ベゴニア、マリーゴールド、インパチェンス、日々草をプランターや花壇に植えました。ご協力ありがとうございました。きれいな花が長く咲き続けるよう世話をしていきます。



◇生徒総会（第1回）5月25日（金）

平成30年度の生徒会予算案、行事予定、各専門委員会及び各部活動の活動目標が信任されました。議長団（茂野太一くん、土井翼くん、山田陸翔くん）のお陰で議事がスムーズに進行されました。生徒会本部・専門委員長・部活動部長さんたちは、立派な態度で発表ができました。聞き手の生徒諸君も熱心に発表に耳を傾け、沼中を更によくするにはどうすればよいか考え、質疑応答という形で自分の意見を発表してくれました。実に質の高い生徒総会でした。沼中にまた良き伝統が生まれる予感がします。



◇教育実習5月21日（月）～6月8日（金）

今年度も4人の大学生が教育実習生として沼中にきています。教師を目指し、「自ら考え」「進んで」「真剣に」生徒と接しています。自分の将来を自らの力で切り拓こうと頑張る実習生を温かく見守りください。

【裏面に続きます】



◇校内マラソン大会 5月29日(火)



総合優勝	2年2組
総合準優勝	2年1組
総合3位	2年3組
1年優勝	1年3組
2年優勝	2年2組
3年優勝	3年1組

<個人女子> (敬称略)	<個人男子> (敬称略)
1位 今泉 萌	1位 小林 夏葵
2位 笠原 佳姫	2位 朝野 海音
3位 林 紗衣理	3位 中村 元
4位 勝見 優奈	4位 青木 海翼
5位 糸川 莉織	5位 石田 晴大
6位 金子 桜音	6位 林 大貴
7位 小林 由依	7位 春原 慶壽
8位 春原 颯乃	8位 小野塚冠揮
9位 茂木 凜奈	9位 深津 葵生
10位 中村 心	10位 朝野 流星

◇郡市陸上競技大会<6月2日(土)>の選手を紹介します ※ (敬称略)

<男子>	<女子>
1年 100 <small>メートル</small> 松井 翔夢、津久井皇貴	1年 100 <small>メートル</small> 高草木心愛、飯塚 美璃
2年 " 土井 翼、真船 睦大	2年 " 富沢 虹羽、南雲 花月
3年 " 白倉 広翔、七五三木和輝	3年 " 和田菜々美、倉田 莉
1年 1500 <small>メートル</small> 松井 翔夢、津久井皇貴	共通 200 <small>メートル</small> 和田菜々美、松井 来未
2・3年 " 朝野 海音、小林 夏葵	1年 800 <small>メートル</small> 馬場こころ、溝上 遥柊
共通 200 <small>メートル</small> 七五三木和輝、原 永遠	共通 " 笠原 佳姫、大河原空弥
" 400 <small>メートル</small> 林 大貴、村上 智紀	" 1500 <small>メートル</small> 今泉 萌、牧野 郁美
" 800 <small>メートル</small> 小野塚冠揮、鈴木 奏玲	" 100 H 今井満里奈
" 3000 <small>メートル</small> 小林 夏葵、山田 陸翔	" 走高 青木 華鈴、峰川琉唯菜
" 110 H 白倉 広翔、萩原 天翔	2・3年走幅 林 紗衣理
" 走高 宮本 琉希、南 蒼璽	共通 砲丸 生形 亜実、岡村 汐梨
1年 走幅 鈴木 聖人、和田 陽雅	" リレー 富沢 虹羽、和田菜々美
共通 走幅 木内 一步、遠藤康太郎	倉田 莉、松井 来未
" 砲丸 金子竜之介、高橋 隆輔	オープン 800 <small>メートル</small> 小林 由依、小池真莉奈
" リレー 白倉 広翔、七五三木和輝	新井 小雪、川原崎成美
土井 翼、原 永遠	
オープン 100 <small>メートル</small> 鳥羽 貴博、松井 稜真	
オープン 1500 <small>メートル</small> 南雲 紫苑、篠原 唯飛	
宮内 翔太、中須賀 大	
土屋 英司、中澤遼太郎	
大島 颯音	



昨年度の先輩の素晴らしい走り



沼中だより

平成30年6月4日発行

No.4

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒

沼田市立沼田中学校

さわやかな五月が終わり、梅雨の気配が感じられる六月になりました。図書室前では芍薬（しゃくやく）が綺麗な花を咲かせています。

6月2日（土）に郡市陸上競技会がありました。競技はもちろん、仲間の応援も皆で行いました。入賞者や生徒の感想を紹介します。

<男子>

3年	100m	七五三木和輝	第5位	13" 0
"	"	白倉広翔	第6位	13" 0
2,3年	1500m	小林夏葵	第1位	4' 32" 5
"	"	朝野海音	第4位	4' 43" 5
共通	200m	原 永遠	第4位	26" 9
"	"	七五三木和輝	第5位	27" 0
共通	400m	林 大貴	第6位	1' 04" 6
共通	800m	鈴木奏玲	第6位	2' 29" 5
共通	3000m	小林夏葵	第1位	10' 07" 1
共通	110mH	白倉広翔	第2位	19" 9
4 × 100 m R		土井/白倉	第5位	51" 4
		真船/北玉汰		
共通走高跳		南 蒼璽	第1位	1 m 55
"		宮本琉希	第4位	1 m 40
共通走幅跳		木内一步	第2位	4 m 76
"		遠藤康太郎	第6位	4 m 34
共通砲丸投		金子竜之介	第6位	7 m 79

<女子>

2年	100m	富沢虹羽	第3位	14" 8
3年	100m	和田菜々美	第3位	14" 9
2,3年	走幅跳	林紗衣理	第1位	4 m 10
共通	200m	和田菜々美	第1位	30" 1
"	"	松井来未	第2位	31" 1
共通	800m	笠原佳姫	第1位	2' 31" 2
"	"	大河原空弥	第5位	2' 42" 0
共通	1500m	今泉 萌	第2位	5' 28" 5
共通	100mH	今井満里奈	第3位	21" 2
4 × 100 m R		和田/松井	第5位	58" 3
		倉田/富沢		
共通走高跳		青木華鈴	第4位	1 m 15
共通砲丸投		生形亜美	第3位	8 m 25
"		岡村汐梨	第4位	8 m 07



競技を終えて

生徒感想

○陸上記録会では、選手一人一人が沼中生としての自覚をもって行動することができました。それぞれが自己ベストを目指し、全力を出すことができました。また、応援でも「沼中力」を発揮して一致団結することができました。今回の陸上記録会では、それぞれがベストを尽くすことができましたと思います。また、他の学校に負けない沼中の団結力も見せることができました。(3年男子)

○はじめは出るつもりはなかった陸上記録会ですが、終えた今では出て良かったと思っています。久しぶりに走ったあの競技場、皆の声援、走っているときの苦しさ、感じる風、そして一番良かったあの記録…。この全てが私に出て良かったと思わせました。中学校生活の最初で最後の陸上大会はとても良い思い出になりました。私は、力強く地を蹴る走りのように、様々な面で前に進んでいきたいと思っています。(3年女子)

◇都市陸上競技会選手壮行会 6月1日(金)

生徒会本部の呼びかけで有志30名からなる応援団が結成され、代表選手にエールを送りました。昼休みを利用し、何度も練習を重ねてすばらしい応援をしてくれました。全校生徒も応援団リードのもと、沼中応援歌でとりズム感のある手拍子で選手を激励しました。その甲斐あって、表面のように立派な成績を残すことができました。



♪大空高く 気は澄みて～

教科書展示会のご案内

小・中学校で平成31年度に使用される教科書の見本を展示しています。ぜひ、ご覧ください。

- 1 展示期間 平成30年6月15日(金)～7月4日(水)
※土・日曜日は展示していません。
- 2 時間 午前9時30分～午後4時30分
※最終日は午後3時30分までとなります。
- 3 会場 利根沼田振興局 1階ホール
(沼田市薄根町4412番地 Tel 23-0165)
- 4 対象者 どなたでもご覧になれます。
- 5 備考 駐車場は、利根沼田振興局の駐車場をご利用ください。



沼中だより

平成30年6月18日発行

No.5

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒
沼田市立沼田中学校

梅雨の時期ではありますが、沼中の生徒たちは元気よく活動しています。週末の21日、22日には期末テストが実施されます。1年生にとっては初めての定期テストです。順位等が知らされ小学校とは緊張感が違います。計画的に準備を進めることが大切です。

6月3日(日)～6月10日(日)には県春季大会が行われました。選手の応援、輸送等では大変お世話になりました。卓球男子団体の準優勝、柔道女子個人の第3位、剣道女子団体の敢闘賞(ベスト8)をはじめ、どの部も健闘しました。大会結果は以下のとおりです。

☆☆☆ 県中体連春季大会結果 ☆☆☆ (敬称略)

◎卓球男子団体	準優勝	
個人	後藤 稜弥	準優勝
	深津 歩夢	第5位
	茂野 太一	ベスト16
	田中 勇多	〃
	春原 慶壽	1回戦惜敗
◎卓球女子団体	ベスト16	
個人	梶原 笑舞	ベスト16
	井本麻未花	1回戦惜敗
	廣田ひなの	〃
◎剣道男子団体	ベスト16	
個人	関矢 歩夢	3回戦惜敗
	黒崎楽々汰	2回戦惜敗
◎剣道女子団体	ベスト8 (敢闘賞)	
個人	下田 奈々	3回戦惜敗
	齋藤 静流	2回戦惜敗
◎柔道男子個人	笠原 佳姫	〃
	手塚 睦	2回戦惜敗
	手塚 空	1回戦惜敗
	小山 瑠偉	〃
◎柔道女子団体	ベスト16	
個人	岡村 汐梨	第3位
	松井三社子	2回戦惜敗
	金子 愛	1回戦惜敗
◎ソフトボール	1回戦惜敗	
◎サッカー	1回戦惜敗	
◎バスケットボール男子	1回戦惜敗	



県準優勝の男子卓球部



県ベスト8 (敢闘賞) の女子剣道部



県第三位の柔道部 岡村さん

【裏面に続きます】

生徒の声

○僕たちバスケ部は市大会での大接戦を乗り越え、念願の県大会出場を決めました。県大会初戦は宝泉中学校でした。「県ベスト8」という目標達成のため全

員が同じ気持ちで試合に臨み、全力で走りきりました。しかし、悔しい結果に終わりました。この試合は悔しいけれど、全員が最後の一秒まであきらめずにチームが一つになった試合だったと思います。これからも「全心全力」で頑張りたいです。(男子バスケ部：羽鳥蓮くん)

○決勝トーナメントの一回戦で対戦した清流中には何度か試合をしたことのある子がいました。今までなかなか勝つことができない相手でした。先生からは、私がポイントゲッターと言われていたので、今まで感じたことのないプレッシャーを感じていました。試合中は先生の指示がいつもより聞こえ、勝つことができました。自分でも信じられないくらい自信になり、二日目の個人戦につながったと思います。個人戦の準々決勝でもまた別の清流中の子とあたりました。前日の勝利が私に自信をくれ、再び勝つことができました。準決勝では負けてしまいましたが、三位決定戦は意地で勝ちました。今回の結果を夏に活かしてもう一つ上に上がれるように頑張りたいと思います。

(柔道部：岡村夕梨さん)

○県大会では、一回戦で負けてしまいました。チームでの課題、それぞれの課題がよく分かりました。県大会に出場しているチームは、どこも市の大会で勝ち抜いてきていて当たり前前の事を当たり前前こなしていました。私たちも当たり前前のことをこなして総体までの練習試合で課題を乗り越え、たくさん勝って自信にしていきたいです。(ソフトボール部：増田愛世さん)

○僕たちは、市大会を勝ち抜き、県大会へ出場しました。前半、僕のせいで点を取られてしまいました。後半は、全体での声掛けがなく雰囲気も悪くなっていきました。僕はこの試合でもっと自分自身の実力が少ない事、全体でも声掛けの面やディフェンス面で改善すべきところを知ることができました。4対1で試合は終わりましたが、学んだことを生かし総体では悔いの残らない試合にしたいです。(サッカー部：金井皆門くん)

○6月9日、10日に前橋市宮城体育寛で春季大会がありました。9日の個人戦には三名出場しましたが、三回戦までで全員敗退しました。10日の団体戦では準々決勝敗退でした。団体戦は総体のシードを獲得しました。しかし、総体で勝ち上がるにはまだまだ力が足りないと感じました。春季で見つかった課題を克服できるよう日々の稽古を頑張ります。総体では優勝し全中に出場します。

(剣道部：下田奈々さん)

○私たち女子卓球部は、県ベスト8(シード権を取る)という目標を達成することができませんでした。最後、二、三年生で技術面や生活面でなど総体までに何をしていくべきなのかみんなで話し合い、決めることができました。あと残り、一ヶ月の間、三年生は総体が最後なので、一人一人みんなで決めた目標を意識し一分一秒を大切に練習に取り組み、感謝の気持ちを忘れないようにしていきたいです。(女子卓球部：生方令奈さん)

○僕たちは「全国大会出場」を目標に活動しています。春季の県大会では決勝でまた宮郷中に負けてしまい準優勝でした。この悔しい思いを忘れずにこれからの練習に取り組んでいきたいです。練習中だけではなく日頃の生活から改めたいです。挨拶や返事などのあたり前のことからしっかりして、みんなに応援してもらえるような部になるようにしたいです。全国大会目指して頑張ります。

(男子卓球部：春原慶壽くん)



沼中だより

平成30年7月3日発行

No.6

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒
沼田市立沼田中学校

例年より早く梅雨が明けました。生徒たちは中体連総体等に向けて部活動に頑張っています。部活動を通して、精神面・技術面・体力面ともにたくましく成長しています。先日行われた3校合同引渡し訓練のようすや市総合体育大会の日程をお知らせします。

☆小中合同引き渡し訓練 6月21日（木）

昨年度より始まった「小中合同引き渡し訓練」には、多くの保護者の方に参加していただき、ありがとうございました。

沼田市では震度5弱以上の地震が起きた時には授業を中止し、生徒が学校にいる場合は必ず保護者に迎えに来ていただくことになっています。今回はメールで地震の発生及び引き渡しを行うことを通知いたしましたが、実際の災害が起こった時にはメールや電話等の情報通信網が遮断され、使用できないことも考えられます。万が一、震度5弱以上の地震が発生した際には、学校からの連絡がなくとも必ず迎えに来ていただき、今回の訓練と同じ動きで行動いただきますようお願いいたします。



引き渡しのようす

保護者の声

○今回の訓練は、実際に起こったことを想定して、小中合同で実施したことでもよい訓練となったと思います。迎えについては家族間でよく話し合っておくと良いと思いました。（3年保護者）

○メールを受信してから、家に帰るまでの行程は素晴らしくスムーズで分かりやすく、先生方の尽力を感じました。また、年に一度訓練させていただくことで校内の経路や行動を再確認することができて安心を得ました。実際はきっと、全員がパニックになっていると思うので冷静に行動できる親でありたいと改めて思いました。（2年保護者）

○今年度、初めて小中両校の引き渡し訓練に参加するにあたり、改めて緊急時の避難、迎えのルートや行動確認など、家族間で情報を共有することができました。今回は車で参加したため、諸先生方のスムーズな誘導もあり、戸惑うことなく訓練に参加できましたが、実際の有事の際には徒歩で向かうこともあるかもしれません。先日、群馬が震源となる地震がありましたが、いざという時に親も子もあわてず落ち着いて行動し、自らの身を守る為にも有意義な訓練だったと思います。（1年保護者）

◇◇◇ 中体連総合体育大会 7月7日・8日・14日・15日 ◇◇◇

今年もいよいよ夏の総体が7月7日(土)から始まります。玄関には、全ての部の意気込みが張り出されました(右写真)。総体は、運動部の3年生にとっては最後の大会です。生徒はこの大会を目標に一生懸命に練習に励んできました。精一杯力を発揮して頑張る姿をぜひ見ていただきたいと思います。皆様の声援が生徒の力になります。応援よろしくをお願いします。



玄関に張り出された各部の意気込み

※裏面に各部の大会日程等を掲載しました。ご覧ください。

部 活 動 名	期 日	開 始 時 刻		
野 球	7月 7日(土)	14:30～1回戦	沼田市運動公園 野球場	
	7月 8日(日)	8:30～準決勝		
	7月14日(土)	8:30～決 勝		
ソフトボール	7月14日(土)	11:00～薄根中	沼田市運動公園 サブグラウンド	
バスケットボール	男	7月14日(土)	10:20～沼東中 13:00～沼南中	沼田中学校体育館
		15日(日)	10:20～白沢中 13:00～沼西中	
	女	7月14日(土)	9:00～利根中 14:20～白沢中	
		15日(日)	9:00～準決勝 11:40～決勝戦	
バレーボール	7月14日(土)	予選リーグ(当日抽選) 9:00 開 始	沼田西中学校体育館	
	15日(日)	決勝トーナメント 8:45 開 始		
ソフトテニス	男	7月14日(土)	個人戦 8:30頃開始	沼田公園テニスコート
		15日(日)	団体戦 8:30頃開始	
	女	7月14日(土)	個人戦 8:30頃開始	沼田中学校テニスコート
		15日(日)	団体戦 8:30頃開始	
卓 球 (男・女)	7月14日(土)	男女ダブルス・シングルス8:50開始	薄根中学校体育館	
	15日(日)	男女団体戦 8:50開始		
サッカー	7月14日(土)	9:40～ 沼南中	沼田市運動公園 陸上競技場	
	15日(日)	10:45～ 薄根中 15:00～ 沼西中		
水 泳 (男・女)	7月 7日(土)	競技開始 9:00	沼田中学校プール	
柔 道 (男・女)	7月15日(日)	団体戦開始 9:30頃 団体戦終了後、個人戦	沼小記念体育館(沼公園内)	
剣 道 (男・女)	7月 7日(土)	団体戦開始 9:30頃 団体戦終了後、個人戦	川場村社会体育館	

- 1 対戦相手が記載してあるものは沼田中学校の試合開始予定時刻です。それ以外は全体の競技等の開始予定時刻です。天候や大会運営の関係から変更される場合もありますのでご承知おきください。
- 2 屋内競技の応援は上履き等をご準備ください。
- 3 帽子、タオル、水分補給など暑さ対策に十分留意なさって応援してください。
- 4 会場付近の他の施設への駐車や路上駐車は迷惑になるので、しないようお願いいたします。



「横断歩道で車を停めたら、渡り終わった沼中生がこちらに向かってペコリと頭を下げてくださいました。気持ちのいい朝でした。」という地域の方からの声が複数、学校に寄せられています。これからも「地域から応援される学校」を目指していきます。



沼中だより

平成30年7月20日発行

No.7

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒
沼田市立沼田中学校

1学期終了、いよいよ夏休みです。

明日から35日間の夏季休業が始まります。生徒諸君には、この休みを利用して普段出来ないこと（1学期の総復習、2学期の予習、体験学習、家の手伝い、家族旅行など）にチャレンジしてほしいと思います。また、3年生は希望進路実現のため、1・2年生は2学期の学習の準備や部活動（新人戦等）での目標達成のための大切な期間として夏休みを過ごすことも大変重要です。県大会、関東大会、全国大会となかなか予定を立てることが難しい生徒もいるとは思いますが、ステップアップスクール等を活用し、計画的に生活できるよう家庭での声掛けもよろしくお願いいたします。

学校保健委員会が開催されました 6月27日（水）

PTA 会長さんや PTA 保健委員会の皆さんや学校医の勅使河原先生、薬剤師の丸岡先生に参加いただいて、第1回学校保健委員会が開かれました。養護教諭から「1学期の健康診断結果を受けての沼中生の健康」についての報告や生徒保健委員会から「沼中生の健康を守るために保健委員としてこれからやっていくこと」等の発表がありました（右写真）。最後に学校医や PTA 役員さんからは、「手洗い」「栄養バランスのいい食事」等の大切について貴重な意見をたくさんいただきました。



保健委員の発表のようす

図書ボランティア お世話になっています 7月4日（水）

本校では、多くの学校支援ボランティアの方々が、たくさんの教育活動を支えてくださっています。

先日行われた「図書ボランティア」には武井浩恵さん、梶原悦子さん、松本あゆみさん、武田路子さん、松井恵子さんに参加していただきました。今回、図書ボランティアの皆さんには、「図書室の新刊登録」、「おすすめ本の紹介（右写真）」等をしていただきました。本校の教育環境の整備・充実に大きな力を発揮していただいております。本当にありがとうございます。



夏季休業中における完全休業日について

8月11日（土）から8月17日（金）は行事なしの期間です。そのうち8月13日（月）から8月17日（金）は教職員の心身の健康の増進を図る観点から、完全休業日とすることが沼田市教育委員会から通知されました。当該期間には、日直をおかず、部活動も原則実施しません（全国大会に出場する場合等は例外となります）。緊急時の連絡は各学級担任または各学年主任にお願いいたします。

【裏面に続きます】

◇◇◇市中学校総合体育大会結果 7月7日・8日・14日・15日◇◇◇

3年生運動部員にとって最後の市中学校総合体育大会が終了しました。どの部も全力で、今まで積み重ねてきた練習の成果を十分に発揮しようと、最後まで持てる力を振り絞っていました。残念ながら、力及ばず県大会出場の夢がかなわずに敗れてしまった部もありますが、多くの生徒がやるべきことをやり尽くし、満足感がもてたと思います。28日から県内各所で総合開会式及び県大会が行われます。引き続き応援をよろしくをお願いします。市大会の結果は以下の通りです。(敬称略)

☆印は県大会出場です。

- ◎ソフトボール 優勝☆ ◎サッカー 準優勝
- ◎バスケ男子 第3位 ◎バスケ女子 準優勝
- ◎野球 第3位 ◎バレーボール 第3位
- ◎ソフトテニス男子団体 準々決勝惜敗
- ◎ソフトテニス女子団体 第3位
個人〔ベスト8〕高橋未耶美・青木華鈴
- ◎剣道男子団体 準優勝☆
個人〔準優勝〕関矢歩夢☆〔第5位〕星野諒☆
- ◎剣道女子団体 優勝☆
個人〔優勝〕生形亜実☆〔準優勝〕下田奈々☆
〔第3位〕齋藤静流☆
- ◎柔道男子団体 優勝☆
個人〔優勝〕手塚睦☆ 手塚空☆ 小山瑠偉☆
〔準優勝〕綿貫陽太 加藤蒔透〔第3位〕鈴木陸斗
- ◎柔道女子団体 優勝☆
個人〔優勝〕松井三社子☆ 岡村汐梨☆
〔優勝〕大澤萌香☆ 金子 愛☆
〔準優勝〕小山和珠☆
- ◎卓球男子団体 優勝☆
シングルス〔優勝〕後藤稜弥☆〔準優勝〕深津歩夢☆
〔第3位〕茂野太一☆
〔第5位〕田中勇多☆ 春原慶壽☆
〔第10位〕深津弘貴☆
ダブルス〔優勝〕田中勇多・茂野太一☆
〔準優勝〕後藤稜弥・深津歩夢☆
〔第3位〕春原慶壽・酒井田勇成☆
2年生の部〔第3位〕小田照大
1年生の部〔準優勝〕星野 陽
- ◎卓球女子団体 優勝☆
シングルス〔優勝〕梶原笑舞☆
〔第3位〕廣田ひなの☆
〔第5位〕生方令奈☆
ダブルス〔優勝〕梶原笑舞・廣田ひなの☆
2年生の部〔準優勝〕小田原琴々
1年生の部〔優勝〕春原日向乃
〔準優勝〕岡埜谷 零
- ◎水泳男子 〔優勝〕中須賀大(200m自☆)
〔優勝〕中須賀大、諸田陸人、篠原唯飛、塩浦匠汰(400mFR☆)
〔優勝〕松井稜真、篠原唯飛、諸田陸人、塩浦匠汰(400mMR☆)
〔準優勝〕塩浦匠汰(50m自☆) 篠原唯飛(100m自☆)
〔準優勝〕諸田陸人(100m平☆) 松井稜真(100mバ☆)
〔第3位〕中須賀大(100m自☆) 篠原唯飛(50m自)
- ◎水泳女子 〔優勝〕牧野郁美(50m自☆ 100mバ☆) 青木ひなた(100m平☆ 200m平☆)
〔第3位〕廣瀬淋佳(50m自☆)
- ◎陸上男子〔小林夏葵 1500m、南蒼璽 走高跳、白倉広翔 110mH、木内一步 走幅跳、鈴木奏玲 800m〕
- ◎陸上女子〔林紗衣理 走幅跳、和田菜々美 200m、松井来未 200m、今泉萌 1500m、今井満里奈 110mH〕



◇お知らせ◇

8月4日(土)に県吹奏楽コンクールが前橋のベイシア文化ホールで行われます。日頃から一生懸命、練習に取り組んでいる沼中吹奏楽部の演奏を多くの方にお聴きいただければ幸いです。

出演はプログラム2番、演奏開始10時45分です。





「美しい心を磨く」～2学期始業式での校長先生のお話より

夏休みが終わり、今日から2学期が始まりました。1学期の終業式の時に、皆さんに宿題を出しました。夏休み中に、「ありがとう」という言葉をたくさん使いましょうというものでした。どうだったでしょうか？

お盆の少し前に、兵庫県から帰省された方から、学校にメールが届きました。車に乗っていたところ、本校の生徒4人が、横断歩道を渡る前と渡ったあとに礼をしたのを見て、その礼儀正しさに嬉しくなったというものです。皆さんが、夏休み中も、しっかり行動してくれた一例です。きっと「ありがとう」という言葉もたくさん使ってくれたのではないかと思います。



さて、今年の夏は、甲子園の高校野球が100回目の記念大会ということで注目していました。テレビを見たり、マスコミの報道を読んだりして、印象に残ったことを三つ話したいと思います。

一つ目は、南福岡代表の沖学園についてです。県予選で、シード校を次々に撃破し、ノーシードから春夏通じての甲子園出場を果たしました。このチームは、県予選の途中から練習に速読を取り入れたそうです。本をパラパラとめくりながら、小説の文字を追いかけるという練習方法です。動体視力が鍛えられ、選手からは、「速い動きに目が慣れ、変化球はボールの縫い目がわかる」とか「視野が広くなり、ボールが遅く感じる」という声が聞かれたようです。沖学園は、グラウンドが狭く、ライトは50メートルしかありません。そんな環境の中でも、練習内容を工夫すれば、力が付くということを感じました。皆さんも、勉強や部活動、あるいはクラスでの運動会や合唱コンクールなどの練習を工夫してみてください。短い時間の中で、効果が上がるような工夫がきっとあるはずです。

二つ目は、準優勝した金足農業です。勝ったあとの校歌の歌い方が印象的でした。全員が後ろにのけぞりながら、しっかり口を開けて、とても大きな声で校歌を歌っていました。学校への強い愛着心を感じるとともに、全力で校歌を歌う姿は人を感動させるんだということを痛感しました。2学期は、行事で校歌を歌う場面があります。皆さんの校歌で聞く人を感動させてください。また、金足農業の野球部員は、地域の方に対して、立ち止まって挨拶をするそうです。野球の技術だけでなく、挨拶や礼儀や一生懸命さが、ここ一番の大舞台で力を発揮する原動力になるということを感じました。

三つ目は、優勝した大阪桐蔭です。野球の技術や強さもさることながら、人間力の高さを感じました。2回戦では、足がった相手チームのランナーに対して、ベンチから飛び出した控え選手が水と氷嚢を差し出しました。また、準々決勝では、相手投手の右足にボールが当たると、三塁ランナーコーチがタイムをとってマウンドにいき、ポケットに入れていたコールドスプレーを出し、相手投手の患部にかけてあげました。素晴らしいスポーツマンシップです。

今年の大会では、派手なガッツポーズが話題になりましたが、大阪桐蔭の選手はホームランを打っても、一喜一憂しません。それは、中川主将が中心になって、そのことを選手に言っていたからだそうです。また、全員が寮生活を送っていますが、外出禁止、携帯電話禁止、時間厳守、下級生の部屋にはなるべく入らないなどの厳しい規則があるそうです。そんな中で、中川主将は、「日本の寮生活にしよう！」と号令をかけ、毎日のように選手のミーティングを開いていたそうです。優勝インタビューで、大阪桐蔭の西谷監督は、「このチームは主将の中川と副主将の根尾がつくったチームです」と言っていました。監督やコーチから言われるのではなく、主将と副主将を中心に、選手自身が、高い志をもち、自らを律していたことが分かります。目標を達成するためには、野球の技術を高めるだけでなく、人間力を高めることや心を磨くことが重要であると感じました。

以上、高校野球で印象に残ったことを三つ話しました。優勝した大阪桐蔭のエピソードと、準優勝した金足農業のエピソードに共通していることを短いキーワードで表すとすれば、『心』ではないかと思います。沼田中学校の学校教育目標は「美しい心」「高い知性」「強い身体」です。「美しい心」

が一番最初に来ています。私は、「美しい心」が全ての基盤であり、「高い知性」や「強い身体」も「美しい心」が染み込んだものであってほしいと願っています。冒頭に紹介した横断歩道の話も「美しい心」の現れです。金曜日、駐車場の落ち葉掃きをしてくれた生徒もいました。これも同様です。

2学期は、運動会や合唱コンクールをはじめ、大きな行事がたくさんあります。皆さんが「美しい心」を発揮しながら、「高い知性」や「強い身体」を磨き、充実した2学期になることを願っています。

◎夏季休業中の生徒の活躍（敬称略）

◇県中体連総合体育大会（7月28日～31日）			
・陸上男子	予選惜敗	白倉広翔：110mH 南 蒼璽：走高跳	小林夏葵：1500m、3000m 木内一步：走幅跳 鈴木 奏：800m
・陸上女子	予選惜敗	林紗衣理：走幅跳 和田菜々美：200m	今泉 萌：1500m 松井来未：200m

・水泳男子	予選惜敗	50m 自由形：塩浦匠汰 100m 自由形：中須賀大 100m バタフライ：松井稜真	100m 自由形：篠原唯飛 100m 平泳ぎ：諸田陸人 200m 自由形：中須賀大
	〃	400m フリー R：塩浦、諸田、篠原、桑原	
・水泳女子	第5位	50m 自由形：牧野郁美	〈関東大会出場〉
	第8位	100m バタフライ：牧野郁美	
	予選惜敗	100m 平泳ぎ：青木ひなた	
	〃	200m 平泳ぎ：青木ひなた	

・ソフトボール	1回戦惜敗		

・卓球男子	団体	準優勝〈関東大会出場〉	
	シングルス	準優勝：後藤稜弥・第5位：深津歩夢	〈関東大会出場〉
		ベスト16：春原慶壽 3回戦惜敗：田中勇多	
		2回戦惜敗：茂野太一 1回戦惜敗：深津弘貴	
	ダブルス	準優勝：田中勇多・茂野太一 第3位：後藤稜弥・深津歩夢	
		ベスト16：春原慶壽・酒井田勇成	
・卓球女子	団体	ベスト8	
	シングルス	第10位：梶原笑舞	〈関東大会出場〉
		2回戦惜敗：廣田ひなの 1回戦惜敗：生方令奈	
	ダブルス	ベスト8：梶原笑舞・廣田ひなの	

・柔道男子	団体	予選リーグ惜敗	
	個人	1回戦惜敗 手塚 空 小山 瑠偉	
		2回戦惜敗 手塚 陸	
・柔道女子	団体	ベスト16	
	個人	第3位 岡村汐梨	
		ベスト8 松井三社子	
		1回戦惜敗 金子 愛、小山和珠、大澤萌香	

・剣道男子	団体	決勝トーナメント初戦惜敗	
	個人	3回戦惜敗 関矢歩夢 1回戦惜敗 星野諒	
・剣道女子	団体	準優勝〈関東大会出場〉	
	個人	ベスト16：下田奈々 3回戦惜敗：生形亜実	
		1回戦惜敗：齋藤静流	

◇関東大会（8月8日～10日）			
・卓球男子	団体	全国大会代表決定戦惜敗	
	個人	2回戦惜敗：後藤稜弥 1回戦惜敗：深津歩夢	
・卓球女子	個人	1回戦惜敗：梶原笑舞	
・剣道女子	団体	予選リーグ惜敗	

◇群馬県吹奏楽コンクール中学Aの部（8月4日）吹奏楽部 銅賞			
◇少年の主張利根沼田地区大会（8月25日）井上彩香 優秀賞			

ちょっといい話

夏休み中、地域の方から次のようなメールが沼中に届きました。
「兵庫県神戸市から里帰りの夫婦です。車で走行中、横断歩道で停車すると、野球部の子たち4人が、横断歩道を渡る前に一礼、渡り終わった後に一礼されたのに思わず拍手してしまいました。礼儀正しい若人を拝見し、嬉しくなってご連絡させていただきました。」当たり前のことを当たり前に行う沼中生が地域から認められています。とても嬉しく思います。



沼中だより

平成30年9月11日発行

No.9

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒
沼田市立沼田中学校

☆☆ 沼中大運動会開催 9月8日(土)・9日(日) ☆☆

8日(土)に開催予定だった大運動会でしたが、演技途中で雨が強くなり、そのまま順延となっていました。翌9日(日)に残りの種目を実施しましたが、多くの方々に見守られながら、沼中大運動会が開催できたこと、感謝申し上げます。保護者の皆さん、来賓の方々、敬老者の方々には大きな声援、心からの励ましをいただきありがとうございました。



入場行進①



入場行進②



選手宣誓

8日の大運動会は、運動会実行副委員長の松井来未さんの爽やかな開会宣言で始まりました。続いて、運動会実行委員長の深津葵生くんの思いのこもったあいさつ、運動部長の塩浦匠汰くんの力強い感動的な選手宣誓がありました。学年の優勝を目指し、生徒会種目や学年種目では、各学級ごとに朝や放課後の少ない時間を使って練習に励んできました。当日は全ての競技においても白熱した真剣勝負が繰り広げられました。徒競走の途中から降り出した雨が強くなり、翌日に順延となっていました。

9日は9時から演技が再開されました。生徒会種目は、平成18年度から「10人11脚リレー」、平成23年度から「大縄跳び」が伝統種目として毎年行われています。今年度は「10人11脚リレー」で1年2組が学年最高記録を、3年1組が全高最高記録を、「大縄跳び」で3年2組が学年最高記録を塗り替えました。学年種目は、1年生が「綱引き」2年生が「玉入れ」3年生が「障害物リレー」を行いました。教師と生徒が協力し、計画、運営を行い、どの学年も学級みんなで力を合わせ、仲間への声援も忘れませんでした。生徒会種目、学年種目、学級対抗リレー、徒競走と入場行進の結果を合わせた学級対抗は、それぞれ、1年3組、2年2組、3年1組が優勝しました。

全校女子のダンスは、今年も夏休み中から3年生の有志を中心に創作、練習を積み重ね、躍動的で統一感のあるダンスを披露してくれました。全校男子の組み立て体操は、今年から大きく様変わりし、集団の力が問われる演目となりました。「3重の塔」や「7段ピラミッド」、「人間起こし」はとてダイナミックで、見ている人を驚かせました。男子全員による騎馬戦、女子全員による棒引きでは、それぞれ迫力ある戦いととも、勝利した後のパフォーマンスで多くの観客を楽しませてくれました。



徒競走



1年綱引き



2年玉入れ



3年障害物リレー



大縄跳び



10人11脚リレー



男子組み立て



女子ダンス①



女子ダンス②



女子棒引き①



女子棒引き②



女子棒引きパフォーマンス



男子騎馬戦①



男子騎馬戦②



男子騎馬戦パフォーマンス

PTA講演会のお知らせ

11月30日(金)にPTA講演会が沼田中体育館で午後2時から開催されます。

講師は奥平正和さん(オートバイで世界一周、自転車でユーラシア大陸横断を成し遂げた冒険家)の予定です。演題など詳細は後日連絡いたします。ご参加よろしくお願いたします。



沼中だより

平成30年9月18日発行

No.10

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒
沼田市立沼田中学校

一学期末にお世話になった生徒・保護者への学校評価アンケートの結果や教師による観察を基に、第1回自己評価（中間評価）をまとめました。全教職員で検討し「十分達成されている」と判断した項目はA、「おおむね達成されている」はB、「達成されていない」はCとしました。この自己評価を踏まえ、さらによりよい学校となるよう、改善のための主な方策も全職員で考えました。併せて記しておきます。

評価項目	自己評価 1学期
①保護者が学校の教育活動に理解と関心をもつようにする。 ＜改善のための主な方策＞ ・学校・学年・学級だよりを発行し、保護者の意見を反映した魅力的な内容にしたり、生徒の様子が分かるような内容にしたりする。 ・授業公開日には、保護者に参加協力してもらえるような授業を取り入れる。 ・ホームページの内容の工夫や速やかな更新を進める。	A
②保護者が学校に連絡や相談がしやすい環境をつくる。 ＜改善のための主な方策＞ ・欠席・早退の場合や生徒の変化に気付いた時、心配な出来事があった時などに、速やかに電話連絡や家庭訪問を行い、情報の共有化と共通理解を図る。	A
③生徒一人一人が知識・技能・思考力・判断力・表現力を身に付けられるようにする。 ＜改善のための主な方策＞ ・各時間の「ねらい」を学習指導要領等に照らし、十分吟味するとともに、達成させるための学習活動を工夫する。 ・学力テスト等の分析を行い、生徒の実態を把握し、個に応じた支援を行う。 ・単元毎、授業毎の導入の工夫により、見通しをもたせる。 ・授業の中に振り返り学習を行う時間を確保する。 ・「ワークシートや発問の工夫」等により振り返り学習を行い、基礎基本の定着を図る。 ・言語活動の充実を図り、思考力等を育成する。 ・意見交流場面を意図的に設定し、発達段階に応じて自分の考えや感じたことをわかりやすく伝え合い、自分や集団の考えを発展させられるような学習過程を工夫する。	A
④生徒が授業中や家庭での学習習慣を身に付けられるようにする。 ＜改善のための主な方策＞ ・全校共通の「学びの約束」を明確にし教室等に掲示するとともに、各教科の授業で徹底を図る。 ・沼中ノートを活用し、学習習慣の確立を図る。 ・次時の授業との関連を図った課題を出すなど、生徒に与える課題の工夫を行う。 ・学級活動や学年通信などを活用し、学習習慣の重要性に目を向けさせる。	A
⑤互いを思いやる心や互いを尊重する心を高め合おうとする態度を育成する。 ＜改善のための主な方策＞ ・『「心の教育」全体構想図』に即して、全ての教育活動を通して、生徒の自己有用感を醸成する。 ・生活委員会を中心に玄関前での毎朝の「あいさつ運動」を継続するとともに、生徒会を中心に「あいさつ推進週間」などを設け、徹底を図り、さらに「あいさつ」の質を高めていく。 ・お薦めの本を紹介するなど、読書活動の充実を図ることにより心の育成を図る。 ・毎日20分は読書をする習慣を身に付けさせる。 ・掲示物の展示を工夫し、言語環境を整え、落ち着いた生活が送れるようにする。	A
⑥自ら考え、判断し、自主的・主体的に行動しようとする態度を育てる。 ＜改善のための主な方策＞ ・沼中の歴史や地域からの期待などを意識させ、沼中生としての誇りを醸成する。 ・道徳教育推進教師を中心に資料の収集を行い、学年で授業づくりを行ったりすることにより、道徳の時間の充実を図る。 ・全校活動委員会を活用し課題解決的体験活動(NAP)なども取り入れ、学級活動の工夫を行ったり、委員会の活性化を図ったりし、生徒の活躍の場を増やし主体的な活動を促す。	A

【裏面に続きます】

⑦生徒が自分の健康に関心を持ち、自己管理ができるようにする。 <改善のための主な方策> ・沼中ノートの活用や学級活動での計画的な指導により、規則正しい生活習慣の大切さを理解させ、適切な睡眠や正しい食事などの習慣化を図る。 ・健康についての実態を調べたり、発表したりする活動を取り入れ、学校保健委員会の充実を図る。 ・繰り返し治療勧告を行い、治癒率をあげる。	B
⑧体力の向上に向けて、自主的、自発的に取り組めるようにする。 <改善のための主な方策> ・部活動の部長会議を開き、生徒自ら月別の目標を立て、その達成に努めさせるなど、教育部活動の推進を図る。 ・体育的行事（マラソン大会、運動会）と関連づけて体育の授業の充実や生徒の自主的な活動を促す。	A
⑨生徒の危機予測・回避能力や教職員の危機管理意識を高める。 <改善のための主な方策> ・より実践的な避難訓練（火災・地震・学校侵入者対応等）を実施し、実際の場面で生かせるようにする。 ・生徒に危険箇所を話し合わせたり、避難訓練の反省をさせたりして、危機管理意識を高める。 ・危機管理マニュアルを点検し、整備する。	A
⑩地域や外部機関と連携して生徒の安全を確保する。 <改善のための主な方策> ・保護者や地域と連携した、パトロールを実施する。 ・小中の連携を図り、不審者情報等の連絡を密に取り合う。	A
⑪生徒が学ぶことや働くこと、生きることについて、自分の問題として考えられるようにする。 <改善のための主な方策> ・3年間の見通しをもって「職業調べ」「職場体験」「上級学校調べ」を計画的に実施し、自分の生き方について考えさせる機会を設ける。 ・卒業生による高校についての説明や在校生へのアドバイスを聞く機会を設定し、参考にさせる。 ・「沼田大好き・ふるさと学習」により、地域の方々の体験談を聞く機会を設け、考える参考にさせる。 ・進路情報を適切に与え、家庭での話し合いを促す。	A
⑫生徒が自己肯定感を高め、自己存在感や自己有用感をもって充実した生活を送れるようにする。 <改善のための主な方策> ・授業中における生徒の達成感が高まるよう、教材研究を深め指導の充実を図る。 ・学校行事や委員会活動、学級活動などで生徒一人一人に活躍する場面を与え、その責任を遂行できるよう支援したり、責任を果たせた時には賞賛したりして、自己肯定感や自己有用感を高める。 ・生徒主体のいじめ防止活動を積極的に行い、未然防止に努める。 ・沼中ノートのつぶやきやいじめアンケート、悩みアンケートから生徒の様子を掴み、適切かつ迅速な対応をするとともに、職員一人一人がアンテナを張り巡らし、いじめの早期発見、早期解決に努める。 ・教育相談日を設けたり、スクールカウンセラーとの相談を通したりして、生徒の悩みの解消に努める。	A
⑬生徒が規範意識を身に付け、正しく判断し行動できるようにする。 <改善のための主な方策> ・生徒会活動の中で、生徒が主体的に自分たちでチェックを行い、意識を高められるようにする。 ・「生活向上オリエンテーション」や「生活指針」、「生徒指導通信」の活用により、正しく判断して行動することの大切さを理解させていく。 ・教師の共通理解を図り、各場面において適切な指導を行う。	A

学校評価保護者記述欄より

学校評価アンケートの自由記述欄には、「毎日楽しく登校しています。今後ともよろしくお願いします。」「学年だよりをいつも楽しみにしています。」等の記述があった反面、「休日の部活動の予定を早めに教えてほしい」「アプリを使ったメール配信システムの使い勝手が悪い。昨年までのメール配信システムに戻してほしい」という記述もありました。「部活動の予定表」については、保護者会で保護者の意向をよく聞いて話し合うようにしていきたいと考えています。メール配信システムについては、本年度から沼田市一斉で導入したシステムを使っています。昨年度までのメール配信ソフトは近いうちに契約が終了してしまうことから、そちらに戻すことができません。使い勝手の悪いところは市教委とも相談しながら改善していけたらと思っています。よろしくお願いします。



【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒
沼田市立沼田中学校

◇職場体験学習（2年生）9月26日（水）・27日（木）・28日（金）

沼田市内40の事業所にお世話になり、今年度も2年生を対象に職場体験学習が行われました。3日間という日数は通常業務をしている各事業所にとってはとても負担が大きいとは思いますが、快く受け入れを承諾していただきました。生徒たちはそれぞれの職場で、業務内容をこなしながら、大変貴重な体験をさせていただきました。わずか3日間でしたが、大きな成長が見られたように思われます。今回の体験を通して、仕事をする大変さ、姿勢やあいさつなどの基本的なこと、働くことの意義、やりがいなどを学ぶことができ、将来の進路選択に大いに役立てることができると思います。また、中学校生活にもこの体験を生かすことで、沼田中での生活をより充実したものにしてほしいと思います。ご家庭においてもこの機会に、将来の進路選択について、話し合っただけると幸いです。以下にお世話になった事業所を紹介します。来年度も数多くの事業所にお世話になれたらと思いますので、受け入れが可能な事業所がありましたら、是非、ご紹介ください。



横塚保育園での体験のようす

- ホテルベラヴィータ ○介護老人保健施設恵寿の園 ○介護老人保健施設とね
- デイサービスぬまた ○沼田市障害児通所施設アップル
- ほたか通所リハビリテーション ○沼田市在宅重度心身障害者デイサービスセンター
- 沼田市福祉作業所 ○介護付有料老人ホームヴィラージュ尾瀬 ○フレッセイ沼田店
- フレッセイ沼田ビバタウン店 ○魚菜市场仲卸ユースフル ○有限会社小松屋
- フローリストみずいし ○サンモール桜町店 ○ユニクロ沼田店
- ウェルシア沼田バイパス店 ○ヤマダ電機テックランド沼田店 ○文真堂書店上原店
- カインズホーム沼田店 ○大丸屋 ○給食センター ○株式会社司鮎
- 萬屋建設（株） ○株式会社春原ハウジング ○株式会社沼建
- （有）大竹自動車整備工場 ○日産プリンス群馬販売（株）沼田店
- タイヤマン（まつ山産業） ○原田農園 ○沼田市立沼田北小学校
- 沼田市立沼田東小学校 ○横塚保育園 ○ちぐさ幼稚園 ○ぬまた南保育園
- ぬまた東保育園 ○利根沼田広域消防本部
- 久保産婦人科 ○沼田クリニック ○国立病院機構沼田病院 【敬称略】

◇郡市駅伝大会10月3日（水）

【女子：優勝】【男子：準優勝】

夏休み明けから1ヶ月以上に及ぶ練習を経て、男女ともに素晴らしい成績を収め、県大会出場を果たすことができました。県大会は11月10日（土）前橋総合運動公園で行われます。こちらの応援もよろしくお願いいたします。

☆区間賞は以下の通りです。

【女子】2区笠原佳姫 3区大河原空弥 4区牧野郁美
【男子】2区朝野海音 6区中村元 〈敬称略〉



2018 駅伝メンバー

◇進路希望調査（3年生）9月28日現在

3年生を対象に県下全学校で進路希望調査が行われました。その結果は後日、新聞にも掲載されますが、裏面に本校の3年生の希望状況を掲載します **【裏面に続きます】**

また近年は、前期選抜においても国語・数学・英語の3教科で学力検査を実施されるようになりました。1・2年生も3年生になってから慌てないように、日頃から基礎・基本はもとより、思考力・判断力・表現力等をしっかりと身に付けておくことが大切です。今のうちからしっかりと学習習慣を身に付け、計画的・継続的に学習を進めてほしいと思います。

学 校 名	男	女	計	学 校 名	男	女	計
沼 田 (普通)	1 5		1 5	高崎北	1	0	1
沼 田 (普通:数理科学)	1 2		1 2	高経大附 (普通)	1	2	3
沼田女子 (普通)		1 8	1 8	高経大附 (芸術)	1	0	1
沼田女子 (普通:英数)		6	6	高崎商業 (ビジネス)	1	0	1
利根実業 (生物・グリーン)	1	9	1 0	高崎工業 (機械)	1	0	1
利根実業 (機械・環境)	1	1	2	前橋女子 (普通)		1	1
利根商業 (普通)	1	2	3	前橋商業 (ビジネス)	2	0	2
利根商業 (地域・国際・情報)	1	1	2	前橋工業 (機械)	1	0	1
尾 瀬 (普通)	0	1	1	前橋工業 (土木)	1	0	1
渋 川 (普通)	2		2	県内私立高校	3	2	5
渋川女子 (普通)		3	3	県外私立高校	0	1	1
渋川工業 (自動車)	2	0	2	沼田特支	0	1	1
渋川青翠 (総合)	0	2	2	沼 田 (定時制)	1	0	1
高 崎 (普通)	2		2	前橋青陵 (通信)	1	0	1
高崎女子 (普通)		3	3	合 計	5 1	5 3	1 0 4

◇市中体連新人大会 8月22日(水)～9月29日(土)

新チームになって初めての公式試合である新人戦が実施されました。3年生が抜けて不安と緊張の中で迎えた大会でしたが、どの競技においても一生懸命に頑張る姿が見られました。また、受験勉強で忙しい中、引退した3年生が後輩の応援に駆けつけてくれました。沼中生の結束力の強さを感じます。以下に結果をお知らせします(敬称略)

- ◎野 球 一回戦惜敗
- ◎ソフトボール 準優勝
- ◎サッカー 準優勝
- ◎バレーボール 第3位
- ◎バスケットボール男子 ベスト4
- ◎バスケットボール女子 準優勝
- ◎ソフトテニス男子団体 第3位
- ◎ソフトテニス女子団体 第3位
- 個人〔第3位〕高橋未耶美・目崎真心☆
- ◎卓球男子 団体優勝☆
- 個人〔優勝〕後藤稜弥☆
- 〔準優勝〕深津歩夢☆
- 〔第3位〕酒井田勇成☆
- 〔第3位〕藤井玲央☆
- ◎卓球女子 団体優勝☆
- 個人〔第3位〕廣田ひなの☆
- ◎柔道男子 団体優勝☆
- ◎柔道女子 団体優勝☆
- ◎剣道男子 団体準優勝☆
- 個人〔第3位〕黒崎楽々太☆
- ◎剣道女子 団体第3位
- ◎水泳

☆は県大会出場資格を得たことを示します



- 50m自由形 第3位:松井稜真☆第4位:中須賀大☆
- 100m自由形 優勝:桑原徹成☆
- 100mバタフライ 優勝:桑原徹成☆準優勝:松井稜真☆
- 200m自由形 優勝:中須賀大☆
- 200mフリーリレー 優勝:桑原、中須賀、松井、大島☆
- 200mメドレーリレー 優勝:桑原、中須賀、松井、大島☆
- 100m平泳ぎ 優勝:青木ひなた☆
- 200m平泳ぎ 優勝:青木ひなた☆



【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒
沼田市立沼田中学校

◇文化発表会 10月26日（金）



3年学年合唱

241名という大勢の保護者、地域の皆様に来校していただき盛大に文化発表会を開催することができました。生徒たちの日頃の学習や文化的活動(生徒会活動、部活動)の成果発表をご観いただきました。皆様からたくさんのお褒めの言葉をいただき、生徒たちの達成感や自己有用感はとても高まりました。

ありがとうございました。

【合唱コンクール結果】 ☆=指揮者賞

学年・組		曲名	指揮者	伴奏者
1年2組	課題曲	地球星歌～笑顔のために	大関 彩水	中村 心
	自由曲	あさがお	富澤 麻妃	坂西 聖奈
1年3組	課題曲	地球星歌～笑顔のために	宮本 漣	溝上 遥柊
	自由曲	君と歩こう	☆田島 風璃	浦野 結夢
1年1組【金賞】	課題曲	地球星歌～笑顔のために	高草木心愛	石井 絢子
	自由曲	My Own Road-僕が創る明日-	小山 陽大	小林 伶奈
2年2組	課題曲	時の旅人	☆桑原 徹成	金井亜佳里
	自由曲	HEIWAの鐘	黒崎楽々太	林 紗衣理
2年3組【金賞】	課題曲	時の旅人	本多 真彦	西澤 駿希
	自由曲	時を越えて	萩原 愛翔	小池真莉奈
2年1組	課題曲	時の旅人	松井三社子	木内 一步
	自由曲	輝くために	宮田 陸	田原 楓
3年2組	課題曲	ヒカリ	井上穂乃佳	梶原 笑舞
	自由曲	はじまり	☆白倉 広翔	中澤 優希
3年1組【金賞】	課題曲	ヒカリ	倉田 莉	郡 涼葉
	自由曲	命あるかぎり	種部 実咲	白井みらの
3年3組	課題曲	ヒカリ	松井 来未	松井 瑠花
	自由曲	虹	金子 愛	加藤 広樹



美術部展示



科学部展示



吹奏楽部演奏

◇学校ボランティア奉仕作業 11月4日(日)

生徒、地域ボランティア、PTA会員総勢約194名が参加し、校内ボランティア活動が実施されました。開会行事で校長先生からは「校舎とともに自分の心も磨けるといいですね」というお話がありました。作業は、校舎内のガラスふきや教室の梁の埃取り、庭の落ち葉掃きを行いました。約1時間の活動でしたが、おかげさまで大変きれいになりました。調理ボランティアの方々には、とん汁を作っていただき、作業終了後においしいいただきました。生徒から「気持ちがすっきりした。」「自分たちは多くの人に支えられている。」「毎日の掃除にも積極的に取り組みたい。」等の感想がありました。



◇沼田市小中音楽発表会 11月8日(木)

文化会館の改修工事のため昨年度は開催されなかった沼田市小中音楽発表会が一年ぶりに開催されました。本校からは三年生104名が参加し、「ヒカリ」「友～旅立ちの時～」を合唱しました。迫力ある歌声と美しい男女のハーモニーは観客を圧倒しました。合唱が終わり指揮者の安藤先生が客席に向かって一礼すると、大きな拍手が湧き起こり、感動で涙する人もたくさんいました。会場にいた全ての人に感動を届けるすばらしい合唱でした。お忙しい中、会場までお越しいただいた保護者・地域の皆様、ありがとうございました。



◇群馬県中学校新人大会の結果 【敬称略】

・卓球男子	団体	準優勝		
〃	個人	準優勝	後藤 稜弥	
〃	〃	ベスト 8	深津 歩夢	
〃	〃	ベスト 16	藤井 玲央	
〃	〃	2回戦惜敗	酒井田 勇成	
		〃	武井 浩介	

・卓球女子	団体	第 3 位		
〃	個人	2回戦惜敗	廣田ひなの	

・柔道男子	団体	ベスト 16		

・柔道女子	団体	準優勝		

・剣道男子	団体	2回戦惜敗		
〃	個人	2回戦惜敗	黒崎 楽々太	

・ソフトテニス好	個人	1回戦惜敗	高橋 未耶美	
			目崎 真心	

・陸上男子	個人	優勝	小林 夏葵	
(共通男子3000m)				



卓球男子



卓球女子



柔道女子



剣道男子



陸上男子



ソフトテニス女子



平成30年12月21日発行

沼中だより No.13

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒
沼田市立沼田中学校

「光陰矢のごとし。」長かった2学期も本日で終わりとなりました。3年生は私立の願書提出や公立前期の準備が始まり、いよいよ受験（受検）本番です。2年生は生徒会本部役員や専門委員長も決まり、沼中の「顔」としての自覚が感じられるようになってきました。1年生はいよいよ来年からは先輩となる心構えができつつあります。

3学期を迎えるにあたり、年末年始を規則正しく過ごすことが健康維持と学力向上の第一歩です。保護者の方々には、ご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

◇避難訓練（避難訓練）11月12日（月）

本年度3回目の避難訓練を実施しました。今回は火災を想定した訓練でした。非常用ベルが鳴り響く中、「おはしも」の合い言葉のもと、素早く、整然と避難することができました。避難後、校長先生からは「危険を予測し、自分の身は自分で守ろうとする意識が大切」、消防署員さんからは「災害時は、公助（消防などの公的機関）だけでなく、自助（自分で自分の身を守ること）や共助（困っている人を助けること）が欠かせない」というお話がありました。最後に各クラスの代表による消火訓練を行い、終了しました。終了後、生徒からは「ピン・ポン・パン！の説明がとても分かりやすかった」「火が自分の背丈よりも高い時は消火せずに逃げるといことをはじめて知った」等の感想がありました。



説明する沼中卒の消防隊員石田さん

◇国際交流事業11月14日（水）～インドネシアより40名の中学生が来校

群馬県が進める国際交流活動の一環として、イスラムアラザール中学校（インドネシア）の生徒40名が本校を訪れ、全校生徒と交流活動を行いました。1校時に歓迎セレモニーを体育館で行った後、2校時から4校時まで各学級で交流しました。1年生は折り鶴を折りながら、2年生はけん玉や福笑い、あやとりをしながら、3年生は習字をしながら英語で交流しました。給食は箸の使い方を教えながら楽しく一緒に食べました。お別れセレモニーでは、全員揃って記念写真を撮りました。活動を終えた生徒からは、「少ししかしゃべれない英語で絵を描いたり鶴を折ったりしながら外国の人とこんなにもつながることができるなんて知りませんでした（1年生）。」「今回の授業で僕は英語の大切さを改めて知ることができたとし、インドネシアの文化や宗教について触れることができた。自分の英語は本当にまだまだなので、さらに英語を頑張りたい。（2年生）」「言葉は違うけれど、お互いの文化を認め合うことでみんなが一つになった気がした（3年生）。」等の感想がありました。



みんな一緒に記念撮影～お別れセレモニーにて

◇PTA花植え作業11月17日(土)

PTA母親委員会の皆さんにより、春に引き続き、秋の花植え作業が実施されました。プランターや花壇に色とりどりのビオラを植えたり、玄関前に飾ったりしていただきました。おかげさまで、本校では、一年中花に囲まれて生活することができます。美しい環境のもとで学習すると学力も付きやすいという研究もあるようです。とても恵まれた環境の中で生徒たちが気持ちよく学校生活を送ることができます。大変ありがとうございました。



作業を終えた母親委員の皆さん

◇PTA講演会11月30日(金)

オートバイや自転車で世界を旅した奥平正和先生を講師に迎え、「信念があれば道は開かれる」という演題でPTA講演会が開かれました。旅を通して「自分がつらい時にまわりのせいにせず、自分自身を変えることで困難は乗り切れること」や「考え方をポジティブにすることで人生を変えることができた」等、生きていく上でとても参考になるお話が聴けました。足をお運びいただいた保護者・地域の皆様大変ありがとうございました。



奥平氏を囲んで

◇人権学習週間12月3日(月)～12月9日(日)

今年は12月3日～12月9日を「人権学習週間」と定め、講話を聞いたり、映画を見たり、人権標語を作成したりする人権集中学習を行いました。自分の中にある「偏見」や「差別」に気づき、人権について考えるよい機会となりました。

○人権標語学級代表作品

- | | |
|--------------------------|-------------|
| ・ 忘れない 思いやりと勇気を いつまでも | 1年1組 上村 瑠奈 |
| ・ 間違った 差別・偏見 広がる理解 | 1年2組 梅澤 萌桃 |
| ・ 見つめなおそう今の自分 考えよう真の思いやり | 1年3組 春原 日向乃 |
| ・ いじめよう そんな言葉は 許さない | 2年1組 佐藤 秀 |
| ・ 考えよう 相手の心の 大切さ | 2年2組 高橋 未耶美 |
| ・ 気づき考える 寄りそう心に 思いやり | 2年3組 小池 真莉奈 |
| ・ 人権を 笑顔とともに 守りぬく | 3年1組 阿部 桃華 |
| ・ 向き合おう 自分のなかの 無関心 | 3年2組 田村 雅姫 |
| ・ 考えよう みんなが幸せになれる 新しい道 | 3年3組 富澤 和叶 |

◇生徒会本部役員選挙12月6日(木) 専門委員長選挙12月18日(火)

12月6日(木)の6校時には本部役員選挙が、18日(火)には専門委員長選挙が行われました。両日とも立ち会い演説会が実施されました。すべての立候補者に共通していたのは「沼中の素晴らしい伝統を伝承しながらさらに良い学校にしたい!」という思いでした。惜しくも落選してしまった生徒諸君にもそのチャレンジ精神に拍手を送りたいと思います。選挙結果は以下の通りです。



立ち会い演説会のようす

会 長 桑原 徹成くん
 本部役員 土井 翼くん
 " 小池真莉奈さん
 " 安倍 生羽さん
 " 星野 康希くん
 " 山田 陸翔くん
 " 小林 由依さん

学習委員長 新井 小雪さん
 体育委員長 今泉 萌さん
 保健委員長 真船 睦大くん
 広報委員長 大島 颯音くん
 放送委員長 黒崎楽々太くん
 図書委員長 横坂陽葉里さん
 整美委員長 鈴木 奏玲くん
 環紉委員長 廣田ひなのさん
 給食委員長 萩原 愛翔くん
 生活委員長 尾澤 潤哉くん



平成31年1月7日発行

沼中だより No.14

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒
沼田市立沼田中学校

いよいよ2019年（亥年）が始まりました。新しい年を迎え、やや緊張した面持ちで生徒たちは始業式に臨みました。職員も気持ちを引き締めてまとめの学期となるよう努めていきます。本年も本校の教育に対するご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

◇各学年代表生徒の「3学期の抱負」～3学期始業式より



1年代表 高橋 茜空さん

の姿を見習い、来年は先輩になるという事を自覚し、今やるべき事から恐れなくて、何事にもチャレンジしていきたいです。先輩に頼らず自分から行動するのがいいと思います。2年生になったら、3年生ともクラスのみんなともお別れです。この3学期は、クラスの仲間や学年で絆を深め、先輩たちを見習って、自分達も先輩になるという事を自覚し、一人一人が成長できる3学期にしていきたいと思っています。

○入学してからあっという間に3学期になりました。2学期は、クラスで絆を深め協力しあえた運動会、合唱コンクール、仲間がいたから嬉しい思い出、悔しい思い出、どれも最高の思い出になりました。3学期の行事はありませんが、クラスのみんなと友情を深め、みんな仲のよい学年をつくりたいです。勉強面では、しっかりと1年生の復習をし、2年生になる準備をしていきたいです。部活動でも、優しい先輩たちに頼りすぎ迷惑をかけてしまったかもしれません。先輩のように優しく、強く、後輩からもらった先輩になるのが私たちの目標です。目標を達成するために、先輩



2年代表 星野 康希くん

と考えると自分の不安やネガティブな気持ちは小さくなるということを学びました。僕はまだ生徒会の仕事も部活動でのキャプテンという立場にも自信をもてていません。しかし、「何かのために行動する」「誰かのために行動する」という姿勢は持ち続けたいと思っています。今はまだ自分が思ったようにはうまく行かないことの方が多いですが、この学年には周りがサポートしてくれるという良い点があります。僕はお互いを支え合えるこの学年をとっても誇らしく思います。僕たちの学年だけではなく沼中全体がそのような力をもっていると思います。人のために、何かのために行動しようとする力が集まれば沼中はさらに良い方向へ進むことができます。沼中が一步でも多く善心（前進）することができるように日々、自分にできることを精一杯やりきりたいと思います。

○僕が今学期、心がけたいと思っていることは、「何かのために行動しようとする気持ちを大切にすること」です。先月行われた生徒会選挙で、僕は不思議な気持ちを体験しました。自分から立候補したものの立ち会い演説会が近づくにつれてプレッシャーと緊張が抑えきれなくなっていました。全校生徒の前で演説することに対して、「間違ってしまったらどうしよう」「落選してしまったらどうしよう」と多くの焦りと不安がありました。そして、立ち会い演説会本番を迎えました。するとなぜか不安よりも「沼中をさらによくするために活動したい」という気持ちが急に大きくなり、緊張が消えて落ち着いて話すことができました。この経験から僕は「人のため、何かのためにやるんだ」と



3年代表 岡埜谷 翼くん

目標に向かっていくので、仲間として励まし合い、支え合っていけたらいいと思います。3学期は短いですが、その短い時間の中で残り少ない日を大切に過ごしていきたいと思っています。そして中学校生活最後の日々を今までお世話になった学校や、毎日授業をしてくださる先生方に、そして家族に感謝の気持ちを抱いて過ごしていきたいです。

○僕たち3年生にとって中学校生活最後の3学期が始まります。今まで三重大行事、部活動と僕たちは、それぞれのクラスで力を発揮し、一人一人がクラスを支える立場となり、目標に向かって心をついにし、諦めずに努力することを学んできました。いよいよ3学期は勉強に力を入れ、受験を乗り越えていかなければいけません。今までの中学校生活で学んできたことを生かしながら、どのように勉強していくかが大切だと思います。時には一人で戦っているような気持ちになるようなことがあるかもしれません。でも、自分の目標をもって行動することが必要です。そして、全員が同じ

◇校長講話～3学期始業式より

○明けましておめでとうございます。いよいよ平成最後の4ヶ月がスタートしました。生徒の皆さんは、どんなお正月を過ごしたでしょうか。また、一年のスタートにあたり、どんな目標を立てたでしょうか。2学期の終業式では、「与えられたことに全力を尽くす」という話をしました。3学期、目の前の一つ一つのことを全力で取り組んでほしいと思います。

○新年のスタートですので、前向きな話をしたいと思います。昔、インドに、王様と大臣がいました。王様から、

「これについて、おまえはどう思う？」と聞かれると、その大臣はいつも決まって、「起こることは、すべて最高のことでございます」と答えました。王様は、そんな大臣をととても可愛がり、いつも自分のそばにいました。ところが、他の家臣たちは、そのことを快く思っていないで。そこで、その大臣に罠をしかけました。王様が手にケガをしたときに、家臣たちが大臣に、「王様がケガをされたことを、どう思う？」と聞きました。すると大臣は、「起こることは、すべて最高のことでございます」と答えました。家臣たちは、そのことを王様に告げ口しました。「王様！大臣は、王様のケガのことも最高のことだと言っております」それを聞いて怒った王様は、大臣を牢屋に入れるよう命じました。ある日、王様は他の家臣を連れて狩りに出かけました。途中で、王様は一人で森の奥深くにまで入りこんでしまい、そこである部族に捕まってしまいました。その部族は、儀式の時に人を生け贄としてささげるのが風習でした。ところが彼らは、王様が手にケガをしていることに気づき、傷ものは生け贄にできないため、王様を放免しました。無事に帰還することができた王様は、すぐに大臣を牢屋から出し、牢屋に入れたことを謝りました。「おまえが言ったとおり、わしが手にケガをしたのは、最高のできごとであった。しかし、そんな大事なことを教えてくれたおまえを、わしは牢屋に入れてしまった。すまない、許してくれ。」それを聞いた大臣は、「王様、私はいつも、起こることはすべて最高のことだと申し上げているじゃありませんか。もしも、私を牢屋に入れて下さらなかったら、私は王様と一緒に狩りに行き、いっしょに捕まっていたことでしょう。そして、ケガをしていない私は、生け贄になっていたことでしょう。だから、牢屋に入れていただいて、最高だったのです。」

○この話、皆さんは、どう感じたでしょうか。日常生活では、良いことも悪いことも起こります。しかし、起こることすべてが自分の人生にとってプラスになる可能性があるのです。悪いことがあっても悲観せず、これがやがて良いことに繋がると考えることが大事です。皆さんも、プラス思考を大事にしてください。今日から始まる3学期、プラス思考で、物事を肯定的に考え、目の前の一つ一つのことを全力投球して欲しいと思います。皆さんが経験した全てのことが、皆さんの今後に関わる、成長に繋がると信じています。いい3学期にしましょう。



◇校内書き初め大会 1月7日(月)

心新たに自分の希望、決意、目標など、新年にふさわしい語句などを書写することにより、「日本の文化を大切にすることを養う」とともに、生徒が一堂に会して活動することで、「互いのよさを発見し、向上心をもつ」ことを目的に、毎年恒例の校内書き初め大会を実施しました。

体育館で学年全体が集まり、1年生は「新たな決意」、2年生は「夢を信じる」、3年生は「友好の精神」を課題に、それぞれが真剣に気持ちを込めて書きました。

書き初めの指導は、学校支援センターコーディネーターの中澤勝さんをはじめ、大竹秀子さん、高坂久美子さん、成孝院住職の堀口秀樹さん、観音寺住職の五十木晃健さんにお世話になりました。作品は、2月1日の授業公開日まで校舎内の廊下に展示してあります。生徒の作品をぜひご覧になってください。



3年生のようす



沼中だより No.15

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒
沼田市立沼田中学校

2学期末にお世話になりました第2回学校評価アンケートの集計結果に基づき、沼田中学校の自己評価をまとめました。また、その自己評価については、学校関係者評価委員会でさらに評価し、自己評価が適切かどうか吟味していただきました。その結果も合わせて表中に示しました。

それぞれの評価項目に対し、A B C Dの4段階で評価をしています。Aは「十分に成果があった」、Bは「成果があった」、Cは「少しの成果があった」、Dは「成果がなかった」と判断したことを表しています。学校関係者評価についても同様です。

評価項目	自己評価 1学期	自己評価 2学期
①保護者が学校の教育活動に理解と関心をもつようにする。	A	A
<学校関係者評価：A> ・保護者の参加が各行事、部活動で多く見られます。学校保健委員会へのPTAの参加があります。		
②保護者が学校に連絡や相談しやすい環境をつくる。	A	A
<学校関係者評価：A> ・高い数値ですが、100%を目指してさらに環境を整えてほしいと思います。		
③生徒一人一人が知識・技能、思考力・判断力・表現力を身に付けられるようにする。	A	A
<学校関係者評価：A> ・「ねらい」「振り返り」が授業参観の中でも見られました。授業中に生徒同士で勉強を教え合う姿に驚きました。毎日のワークをしっかりとやっている様子がうかがえます。2年生理科の授業を参観しました。生徒たちがグループ討議をしていましたが、グループリーダーがグループの底上げをされていてたいへん良かったです。		
④生徒が授業中や家庭での学習習慣を身に付けられるようにする。	A	A
<学校関係者評価：A> ・学習規律をしっかりしていくことが学力向上の第一歩かと思えます。引き続きご指導よろしくお願ひします。授業の構成や板書がたいへんわかりやすいです。学習規律は守られていると思えます。		
⑤互いを思いやる心や互いの自己肯定感を高め合おうとする態度を育成する。	A	A
<学校関係者評価：A> ・あいさつはよくできています。小学校にもあいさつ運動に定期的に来ていただき感謝しております。		
⑥自ら考え、判断し、自主的・主体的に行動しようとする態度を育てる。	A	A
<学校関係者評価：A> ・愛校心をもっている生徒が多いようで素晴らしいです。学校保健委員会では生徒がたいへん良く調べていて、わかりやすく発表していました。自主的・自律的に動いている生徒が多いように感じました。		
⑦生徒が自分の健康に関心を持ち、自己管理ができるようにする。	B	B
<学校関係者評価：A> ・健康管理は重要なことだと思います。中学生は忙しく睡眠時間がとれないようですので、指導等が必要かと思えます。学校保健委員会では、健康についてしっかりとした調査にもとづき、手洗い・うがい・睡眠等についてその大切さを伝えています。		
⑧体力の向上に向けて、自主的、自発的に取り組めるようにする。	A	A
<学校関係者評価：A> ・部活動での活躍等をたよりや新聞でよく見せてもらっています。		

評価項目	自己評価 1学期	自己評価 2学期
⑨生徒の危機予測・回避能力や教職員の危機管理意識を高める。	A	A
<学校関係者評価：A> ・先生方の危機管理意識が高く素晴らしいです。登下校時には危険と思われる行為を見たことはありません。		
⑩地域や外部機関と連携して生徒の安全を確保する。	A	A
<学校関係者評価：A> ・委員意見なし		
⑪生徒が学ぶことや働くこと、生きることについて、自分の問題として考えられるようにする。	A	A
<学校関係者評価：A> ・生徒が学ぶことの意義を感じているという評価が高く素晴らしいと思います。		
⑫生徒が自己有用感をもって充実した生活が送れるようにする。	A	A
<学校関係者評価：A> ・「いじめの解消に努めている」と感じている生徒は84%で高いですが、残りの16%にもぜひ目を向けてほしいと思います。いじめは深刻な問題ですが、当校においては「いじめはしない、させない」積極的な活動が見受けられました。		
⑬生徒が規範意識を身に付け、正しく判断し行動できるようにする。	A	A
<学校関係者評価：A> ・ほとんどの生徒がきまりなどを守っており規範意識が高く感心します。よく守っていると思います。全体的に規範意識が高いと思います。		

学校関係者評価とは？

学校関係者評価とは、自己評価（教師、保護者、生徒の評価）に対して行う外部評価です。目的は、学校の自己評価の客観性・透明性を高めることです。また、評価という共同作業を通して学校と保護者や地域住民などが互いに理解を深めることも大きな目的の一つです。

沼田中学校では学校評議員が学校関係者評価委員を兼ねています。1月31日（木）に学校関係者評価委員会を開催して、評価していただいた結果を要約し上記の表に記述しました。

本年度の学校関係者評価委員は、塩浦敬之様、勅使河原秀三郎様、吉田恵子様、吉野譲様、大竹仁様、小野塚幸代様、阿部忠博様にいただきました。

県スキー総体

1月14日（月）～16日（水）鹿沢スノーエリアで、群馬県中学校総合体育大会アルペンスキーが行われました。本校からは2年生の大島颯音くんが出場し、GS（大回転）で見事8位に入賞し、全国大会に出場しました。全国大会は2月4日から7日の日程で新潟県苗場スキー場で行われました。惜しくも入賞は逃しましたが、健闘しました。





平成31年3月8日発行

沼中だより No.16

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒
沼田市立沼田中学校

◇立志式 2年生 2/1 (金)

立志式とは、幕末に活躍した「橋本左内」の『啓発録』にある「志を立てる」に基づく14歳の行事です。生徒一人一人が「立志の文字」を選んで、決意を述べ、保護者への感謝の気持ちを手紙に表しました。立志式を終えた生徒からは「みんなの発表を聞いて共感できました。自分で選んだ言葉を大切にしていきたいです。」等の感想がありました。保護者からは「教室の前に並んだ手紙を見た時、そして立志式のパンフを見た時、すでに涙が出てきました。そして一人一人の発表を聞きながらさらに涙が…。素晴らしい時間をありがとうございました…。ずっと応援しています。」等のメッセージをいただきました。お忙しい中、参加いただいた保護者の皆様、ありがとうございました。



◇入学説明会 2/13 (水)

平成31年度の新入生とその保護者の皆様を迎えて、入学説明会が実施されました。その中で、新生徒会本部役員が「中学校の学習と生活のきまり」について、パワーポイントによる映像等を使って新入生に説明をしました。本校の生徒会は生徒の主体的な活動を目指しています。新入生に分かりやすく、さらには安心して入学してもらえるよう、工夫して伝えることができました。態度も立派で、新入生の良い手本となってくれました。

入学予定者数は109名で、来年度の1年生は3クラスになる予定です。



◇英会話サーキット1年生 2/26 (火)

沼田中学校は平成26年度から29年度までの4年間、文部科学省から「英語教育強化地域拠点事業」という指定を受けて、これからの英語教育のモデル校として研究に取り組んできました。研究が終わった今もその成果を継続し、質の高い英語教育を推進しています。英会話サーキットもその中の一つです。7人のALTの先生と生徒2～3人で英会話をする授業です。とても楽しそうに笑顔で英会話の授業に取り組んでいました。ALTの先生からは「皆さん、英語で会話を楽しむことができていました。普段努力していることがよく伝わってきました。」という評価をいただきました。



◇生徒総会Ⅱ 2/27(水)

今回の生徒総会では、①行事報告、②会計中間報告、③各専門部活動報告、④各部活動報告についての意見交換が行われました。議長団のスムーズな進行により、本年度の生徒会活動の振り返りがしっかりできました。意見交換の場面では、「学年合唱を実施してくれてありがとう。」「縦割り学習会がよかった。」という下級生からの意見に対して、3年生の本部役員からは「良いものは引き継ぎ、課題は改善してほしい」との意見交換がありました。

質の高い生徒総会であったと思います。選挙法が改正され、中学生も卒業して3年後には投票を行います。主権者教育の実践的な場として、生徒会活動の意義はととても大きなものがあります。



◇進路学習会 3/7(木)

沼田中学校出身の高校生に、通っている高校について説明してもらった進路学習会が開かれました。

1、2年生が参加し、先輩の貴重な話を聞くことができました。話を聞いた1、2年生からは「資料ではわからないところも話を聞いてよくわかった。高校生になるのが今から楽しみ。行きたいと思う高校が増えた。今からしっかり準備して悔いのないようにしたい」などの感想が聞かれました。



本年度、文化面で活躍した生徒たち（県規模以上）

群馬県中学校英語弁論大会	【優秀賞】井上彩香
共愛杯スピーチコンテスト	【第7位】近岡利輝
群馬県中学生人権作文コンテスト	【奨励賞】下田奈々
群馬県税についての作文コンクール	【県納税貯蓄組合連合会長賞】井上彩香
全国小中学生作文コンクール県審査	【優秀賞】大竹美憂
〃	【佳作】梶原笑舞
群馬県小中高生新聞感想文コンクール	【入選】大関彩水、井上彩香
おのちゆうこう「ふるさと文学賞」作文の部	【優秀賞】齊藤春樹
〃	【佳作】安倍生羽
おのちゆうこう「ふるさと文学賞」詩の部	【優秀賞】小池真莉奈、井上彩香、生方令奈
〃	【佳作】松井翔夢、田中路空
全国ふきわれ俳句大会	【特選】田原 楓
〃	【優秀賞】富沢虹羽
〃	【入選】増田愛世
柳波賞	【佳作】土屋英司
群馬県読書感想画コンクール	【優秀】山本 堇(全国コンクールへ出展)
全国教育美術展	【入選】高橋奈々、桑原徹成、小坂涼介、高橋隆輔、井上彩香
〃	
群馬県明るい選挙啓発ポスターコンクール	【優秀賞】山本 堇
〃	【入選】河内優奈
全国書画展覧会	【筆都大賞】河内優奈
〃	【特選】吉岡日万梨、安倍生羽、荒木結香
文部科学大臣杯小中学校将棋団体戦群馬県大会	【準優勝】土井 翼、西澤駿希、松井稜真