



沼中だより

平成29年4月18日発行

No.1

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒

沼田市立沼田中学校

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒について

「美しい心を磨く生徒」＝「美しいものを見て美しいと、優しい行為に触れて優しいと素直に感動し、その感動のありのままを表現できる生徒」

「高い知性を磨く生徒」＝「正しい知恵や確かな技術を、謙虚に、かつ食欲に求め、自らを磨き続ける生徒であり、更には、磨いた成果を正しく表現し、他の人のために応用することのできる生徒」

「強い身体を磨く生徒」＝「生活を正し、運動に励み、健全な身体づくりに自ら取り組む生徒」

全校スローガン＝「強く、高く、美しく」とは…

「美しい心」「高い知性」「強い身体」を、自ら磨き続けながら、積極的に生きていこうとする「心の構え」や「基礎」を全ての生徒にしっかりと植え付けてやりたいという願いを込めて、それぞれの頭の部分の言葉を使うことにしました。

◇新任式・始業式 4月7日(金)◇

いよいよ新しいスタッフを迎え、新しい年度が始まりました。日頃、本校の教育に対するご理解に大変感謝しております。この1年、今まで以上にご支援、ご協力をお願いします。

◎4月より新たに迎えた先生を紹介します。

○根岸 浩文 教頭先生(片品中より)
生徒が輝く学校づくりを目指します。

○古田島 茂 先生(沼田南中より)
教科は数学、水泳部顧問です。

○小林 菊江 先生(多那中より)
教科は国語、サッカー部顧問です。

○根岸 敦子 先生(沼田南中より)
教科は保体、剣道部顧問です。

○大島 康輔 先生(中之条小より)
教科は社会、柔道部顧問です。

○安藤 千雨 先生(沼田小より)
教科は音楽、吹奏楽部顧問です。

○高橋千賀子 先生(沼田南中より)
教科は国語、吹奏楽部顧問です。

○植木みどり 先生(白沢小)より
教科は国語、剣道部顧問です。

○小林 香里 先生(沼田女子高校より)
教科は社会、卓球部顧問です。

○齊藤 賢 統括補佐事務長(利根小より)
学校予算や学校事務を一手に引き受けてくれている事務の先生です。

○高井 信彦 先生(薄根小より)
心の教室相談員さんです。昨年度まで薄根小の校長先生でした。

◇入学式 4月7日(金)◇

新入生111名を迎え、2年生105名、3年生129名の総勢345名で新年度をスタートしました。校長先生から人の役に立っているという「自己有用感」を感じられるよう頑張りましょうという話をいただきました。



新入生呼名のようす

【裏面に続きます】

◇新入生歓迎会 4月10日(月)◇

沼田中学校には生徒会本部を含め、11の委員会があります。各委員長さんから活動内容や活動目標などについて1年生に説明がありました。また、13の部活動の部長さんたちからも各部の特徴や目標、練習方法などについて部員たちの実演を示しながらわかりやすい説明がありました。部活動は3年間続けるものですので部活動見学、部活動体験を通して慎重に決定してほしいと思います。中学校生活の大切な活動を先輩たちが一生懸命工夫して教えてくれた歓迎会となりました。



部活動紹介のようす～柔道部

◇離任式 4月14日(金)◇

春は別れの季節でもあります。転退職された先生方を迎え、離任式を執り行いました。それぞれの先生方から、沼中での思い出話や生徒に向けての励ましの言葉、保護者や地域の方々への感謝の言葉などをいただきました。沼中での楽しい思いを語っていただき、生徒も思いをしっかりと受け止めていました。感謝の手紙を朗読してくれた生徒たちも、別れを惜しみつつ、素晴らしい挨拶ができました。多くの参加者の目に熱いものが込み上げる感動的な離任式となりました。

| 職名 | 氏名 | 転出先等 |
|---------|-------|---------------|
| 統括補佐事務長 | 林 一彦 | 退職 |
| 心の教室相談員 | 高橋 和広 | 退職 |
| 教 頭 | 松井 秀幸 | 沼田西中校長へ |
| 教 諭 | 石井 恵子 | 多那小教頭へ |
| 〃 | 諸田 義行 | 沼田小教頭へ |
| 〃 | 塚越由美子 | 沼田西中へ |
| 〃 | 星野 文隆 | 昭和中教頭へ |
| 〃 | 反町真由美 | 薄根中へ |
| 〃 | 大河原幹夫 | 薄根中へ |
| 〃 | 角田 厚 | 沼田市教育委員会指導主事へ |
| 〃 | 鈴木 英樹 | 昭和中へ |

☆転退職された先生方です。





平成29年5月18日発行

沼中だより No.2

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒
沼田市立沼田中学校

新しい年度が始まったばかりとと思っているうちに、5月も中旬になってしまいました。生徒たちは、新しい学級で、明るく元気に素直に、学校生活を送っています。1年生は部活動も決定し、本格的に中学生活が始まりました。2年生は後輩が入り、中堅学年としての自覚が出てきたようです。3年生は市の春季大会も終わり、郡市陸上大会の練習など、忙しい毎日が続いています。また、家庭訪問では大変お世話になりました。あとから聞いておけばよかったと思ったことがあれば、遠慮なく電話等で担任に連絡してください。

○授業公開日 4月18日(火) 19日(水)・20日(木)

沼田中学校では、平成29年度も、毎学期3日間の授業公開日を設けます。今回の公開日にもたくさんの方々に来校していただき、授業参観や保護者会へのご参加、大変ありがとうございました。学校・家庭・地域がしっかりと連携を図っていくことが、学校の理想的な姿だと思っております。地域に根ざした学校を築いていくことを目指して学校としても努力しますので、これからもボランティア活動やPTA活動等で学校に足を運んでいただき、いろいろと情報提供していただければと思います。



授業風景～1年数学

○部活動編成 4月28日(金)

平成29年度の1年生の入部状況は以下のとおりです。沼中では、原則、全員が部活動に所属し、3年間同じ部で活動することになっています。部活動見学、部活動体験、仮入部を経て部活動を決めたましたが、入部してみないと分からなかったこともあったと思います。何かありましたら顧問、担任等に相談してください。()内の数は2、3年生の人数です。

| | | | | | | |
|--------|--------|---------|--------|--------|--------|---------|
| 剣道男 | 剣道女 | 柔道男 | 柔道女 | 卓球男 | 卓球女 | バレーボール |
| 2 (9) | 2 (16) | 5 (6) | 2 (2) | 6 (14) | 6 (15) | 12 (12) |
| バカボーン男 | バカボーン女 | カトニス男 | カトニス女 | 野球 | ソフトボール | サッカー |
| 6 (13) | 7 (12) | 11 (14) | 9 (22) | 3 (14) | 2 (12) | 14 (23) |
| 水泳男 | 水泳女 | 吹奏楽 | 美術 | 科学 | | |
| 8 (4) | 2 (3) | 7 (25) | 4 (10) | 3 (6) | | |

【裏面に続きます】

○ボランティア活動の日 5月2日（火）

今年は朝登校しながら、ボランティア活動として通学路のゴミ拾いを実施しました。近所の方々と元気にあいさつを交わしながら地域の清掃活動を通して、奉仕の精神、郷土を愛する意識を高められたらと思います。活動した生徒の感想を紹介します。



ボランティア活動の朝～玄関前にて

○ゴミ拾いをする事で自分の心が磨けたり、周りの人もいい気持ちになったりすると思いました。自分からすすんでいんなことができる沼中生になりたいです。
○ゴミを拾っていたときに、近所の方々が「ありがとう」と声をかけてくださって、本当にうれしく感じました。朝から気持ちよく過ごすことができました。

☆☆☆ 市中体連春季大会 ☆☆☆

4月22日（土）～30日（日）の期間に今年度初めての公式大会である春季大会が行われました。選手の応援、輸送等では大変お世話になりました。県大会は、6月4日（日）10日（土）11日（日）の3日間です。一つでも多くの勝利が掴めることを祈念しています。大会の結果は以下のとおりです。（★印は県大会出場）

- ◎剣道女子 団体優勝★
個人準優勝（和南城しずく★）
第3位（中澤夏希★・横坂愛妃★）
- ◎剣道男子 団体準優勝★
個人優勝（上原鉄平★）
第3位（阿部龍玖★）
- ◎野球 第3位
- ◎ソフトボール 優勝★
- ◎バレーボール 第3位
- ◎サッカー 優勝★
- ◎バスケットボール男子 準優勝
- ◎バスケットボール女子 準優勝
- ◎ソフトテニス男子 団体第3位
個人第3位
（齊田孝太・石田啓惟★）
- ◎ソフトテニス女子 団体第3位
- ◎卓球男子 団体準優勝★ 個人優勝（後藤大将★）
- ◎卓球女子 団体優勝★ 個人優勝（梶原笑舞★） 第3位（武井美優★・村岡夕叶★）
- ◎柔道男子 団体準優勝
個人優勝（大澤颯太★） 準優勝（手塚陸・田邊諒河・高橋陸仁）
- ◎柔道女子 団体第3位
個人優勝（金子愛★） 準優勝（松井三社子・小山和珠・岡村汐梨）



沼田市中体連春季大会～剣道決勝



沼中だより No.3

平成29年5月30日発行

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒
沼田市立沼田中学校

新年度が始まり、早いもので2ヶ月が終わろうとしています。生徒たちは、新しい学級にも慣れ、いきいきと学校生活を送っています。各学年の旅行も無事終了しました。生徒のようすを見ると、目標に向けて積極的に取り組む生徒、人に言われてではなく自分で考えて行動する生徒が確実に増えてきています。とてもすばらしいと思います。ただ、頑張りすぎて、多少疲れが出ている生徒もいるようです。今後も、マラソン大会、都市陸上競技大会、県春季大会と行事が続きますので、休養を十分とるなど、体調管理もしっかりできるとよいと思います。家庭でも様子を見て、声かけをお願いいたします。

○非行防止教室 5月10日（水）

沼田警察署のスクールサポーターの茂木哲由さんからスマートフォン、交通安全、薬物乱用、万引きを中心に非行防止について、ビデオの上映と講義をいただきました。スマホ等でのSNSトラブルに巻き込まれないためには「沼中ルール」を守ることが大切です。「ルールが守れないなら通信機能の付いたゲーム機やタブレットの類いを持たせない」ことも含め、ご家庭でのご指導よろしくをお願いします。



○朝マラソン 5月16日（火）～26日（金）

5月31日（水）のマラソン大会に向けて、クラスごとに練習に取り組んでいます。クラスでまとまって皆で声をかけ合い、励まし合いながら取り組んでいるクラスもあります。マラソンは苦しい時もありますが、走り終わった充実感は素晴らしいものがあります。大会当日を楽しみにしています。



○生徒総会（第1回） 5月19日（金）

平成29年度の生徒会予算案、行事予定、各専門委員会の活動目標、各部活動の活動目標が信任されました。議長団（峰川大輝くん、中澤夏希くん、井上彩香さん）のお陰で議事がスムーズに進行されました。また、発表した生徒会本部・専門委員長・部活動部長さんたちも、しっかり返事をして立派な態度ではっきりと聞きやすい発表ができました。目標達成に向け、取り組みの充実を期待しています。



○母親委員会花植え 5月20日（土）

PTA母親委員と学校職員で9時から実施しました。校舎の玄関前に集合し、サルビア、マリーゴールド、ペコニア、インパチェンスなどをプランターや花壇に植えました。ご協力ありがとうございました。きれいな花が長く咲き続けるよう世話をしていきます。



【裏面に続きます】

○都市陸上競技大会<6月3日(土)>の選手を紹介します ※(敬称略)

| <男子> | | <女子> | |
|------------|--------------|---------|-------------|
| 1年 100m | 土井 翼、桑原 徹成 | 1年 100m | 富沢 虹羽、今井満里奈 |
| 2年 " | 田邊 悠人、七五三木和輝 | " 走幅 | 林 紗衣里、石坂みなみ |
| 3年 " | 峰川 大雅、峰川 悠矢 | 2年 100m | 岡村 汐梨、笠原 佳姫 |
| 1500m | 石田 晴大、小林 夏葵 | 3年 " | 小山 棕子、細田亜耶野 |
| 2・3年 " | 石田 一太、小林 瞬 | 2・3年走幅 | 生形 亜実、田村 聖花 |
| 共通 200m | 峰川 大雅、峰川 悠矢 | 共通 200m | 笠原 佳姫 |
| " 400m | 山崎 昭耶、鶴淵 太陽 | " 800m | 今泉 萌、牧野 郁美 |
| " 800m | 林 大貴、原田 蓮斗 | " 1500m | 星野 彩乃、外山 華 |
| " 3000m | 山田 陸翔、森 隆翔 | " 走高 | |
| " 110m | 山崎 昭耶 | " 砲丸 | 齋藤 静流、小林 綾奈 |
| " 走高 | 吉野 楓河、松井 系立 | " リレー | 牧野 郁美、和田菜々美 |
| " 走幅 | 白倉 広翔、上原 鉄平 | | 井本麻未花、細田亜耶野 |
| " 砲丸 | 内山 諒雅、中村 勇斗 | | 田村 聖花、横坂 愛妃 |
| " リレー | 白倉 広翔、七五三木和輝 | | |
| | 峰川 大雅、峰川 悠矢 | | |
| | 中村 勇斗、上原 鉄平 | | |
| オープン 100m | 原田 祐斗 | | |
| オープン 1500m | 篠澤 大毅 | | |



昨年度の男女リレーのようす

○教育実習5月22日(月)～6月9日(金)

今年度もかつて沼中生だった5人の大学生が教育実習生として沼中に帰って来ました。先生になるために「自ら考え」「進んで」「真剣に」「一生懸命」生徒と接しています。どうか温かい目で見守っていただけるようお願いいたします。



初日、全校生徒に挨拶

○あいさつ運動

沼中では生活委員会を中心に「あいさつ運動」を定期的に行っています。“本物のあいさつ”を目指して頑張っています。「明るく」「進んで」「目を見て」「笑顔で」気持ちのいいあいさつをする生徒がたくさんいます。

また、沼中学区の小学校に朝のあいさつをしに出かけています。東小、北小とあいさつでも連携を深め、沼中学区全体がますます笑顔あふれる地域になることを願っています。



あいさつ運動～小学校にて



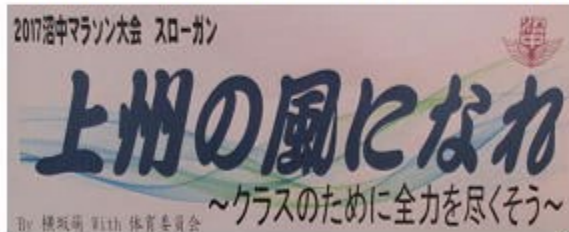
平成29年6月9日発行

沼中だより No.4

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒
沼田市立沼田中学校

さわやかな五月が終わり、梅雨の気配が感じられる六月になりました。図書室前では芍薬（しゃくやく）が綺麗な花を咲かせています。先週はマラソン大会、郡市陸上競技会がありました。その結果や生徒の感想を紹介します。

○校内マラソン大会 5月31日（水）



| | |
|--------|------|
| 総合優勝 | 3年1組 |
| 総合準優勝 | 2年3組 |
| 総合3位 | 3年4組 |
| 第3学年優勝 | 1組 |
| 第2学年優勝 | 3組 |
| 第1学年優勝 | 4組 |
| 準優勝4組 | |
| 準優勝1組 | |
| 準優勝1組 | |

| <個人女子> (敬称略) | <個人男子> (敬称略) |
|--------------|--------------|
| 1位 笠原 佳姫 | 1位 佐藤 伶 |
| 2位 牧野 郁美 | 2位 小林 瞬 |
| 3位 青木ひなた | 3位 青木 海翼 |
| 4位 今泉 萌 | 4位 原 永遠 |
| 5位 金子 音隠 | 5位 松井 系立 |
| 6位 細田亜耶野 | 6位 朝野 海音 |
| 7位 糸川 莉織 | 7位 小林 夏葵 |
| 8位 村岡 夕叶 | 8位 深津 葵生 |
| 9位 大河原空弥 | 9位 飯塚 湧真 |
| 10位 田村 聖花 | 10位 小野田晃基 |

○郡市陸上競技会選手壮行会 6月2日（金）

生徒会本部の呼びかけで有志20名からなる応援団が結成され、代表選手にエールを送りました。昼休みを利用し、何度も練習を重ねて素晴らしい応援をしてくれました。全校生徒も応援団リードのもと、沼中応援歌で選手を激励しました。その甲斐あって、裏面のように立派な成績を残すことができました。紹介します。



～エールを送る応援団～

生徒感想

今年のマラソン大会を振り返ってみると、少し病気やケガの人が多かったように思います。途中で止まってしまった人も最後まで走った人も一生懸命に見えました。生徒全員が完走するまではできませんでしたが、応援する姿や一生懸命走る姿を見て、それぞれのクラスの仲が少しよくなったのではないかと思います。このマラソン大会を機にクラスの団結を深めてよい学校にしていきたいと思いました。
（3年女子）

○**都市陸上競技大会<6月3日(土)>の結果(敬称略)**

<男子>

| | | | |
|---------|----|---------------|-----------|
| 1年1500㈬ | 3位 | 石田 晴人 | 5' 19" 7 |
| 2年100㈬ | 1位 | 七五三木和輝 | 12" 3 |
| 3年 " | 6位 | 峰川 大輝 | 13" 2 |
| 共通200㈬ | 5位 | 峰川 大輝 | 27" 1 |
| " 400㈬ | 5位 | 山崎 昭耶 | 25" 8 |
| | 6位 | 鶴淵 太洋 | 1' 05" 2 |
| " 3000㈬ | 3位 | 森 隆翔 | 10' 56" 1 |
| | 4位 | 山田 陸翔 | 11' 11" 7 |
| " 110H | 優勝 | 山崎 昭耶 | 18" 7 |
| " 走高 | 優勝 | 吉野 楓河 | 1m50cm |
| | 3位 | 松井 系立 | 1m45cm |
| " 走幅 | 優勝 | 上原 鉄平 | 5m01cm |
| " 砲丸 | 4位 | 中村 勇斗 | 5m01cm |
| " リレー | 4位 | 52" 0 | |
| | | 七五三木、中村、白倉、上原 | |

<女子>

| | | | |
|--------|----|-------------|----------|
| 1年100㈬ | 5位 | 富沢 虹羽 | 14" 8 |
| " 走幅 | 4位 | 林 紗衣里 | 3m65cm |
| 2年100㈬ | 3位 | 笠原 佳姫 | 14" 7 |
| 2・3年走幅 | 優勝 | 田村 聖花 | 4m00cm |
| 共通200㈬ | 優勝 | 笠原 佳姫 | 30" 7 |
| " 800㈬ | 優勝 | 牧野 郁美 | 2' 39" 7 |
| " 砲丸 | 6位 | 小林 綾奈 | 6m65cm |
| " リレー | 5位 | 1' 00" 1 | |
| | | 細田、横浜、和田、田村 | |



～大会後、全員で～

生徒感想

6月3日、都市陸上競技大会がありました。一人一人が目標をしっかりともち、一生懸命練習してきました。大会で満足できる記録が出た人、出なかった人それぞれいましたが、全員がベストを尽くせたと思います。今回の大会で得られた多くのことを今後の部活動や体育の授業に生かしていきたいです。保護者の皆さん、先生方、生徒の皆さん応援ありがとうございました。(3年男子)

私たち陸上部は練習時間が少ない中で大会に挑みました。大会当日は一人一人がそれぞれの競技で自分らしく競技することができたと思います。結果を出すことができた選手もそうでない選手も全員が自分なりにベストを尽くせたと思います。また、全員が何か一つでも得て、成長して帰ってこられたと思います。この経験をこれからの生活に生かしていきたいです。応援ありがとうございました。(3年女子)



平成29年6月20日発行

沼中だより No.5

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒
沼田市立沼田中学校

梅雨の時期ではありますが、沼中の生徒たちは元気よく活動しています。29、30日には期末テストが実施されます。1年生にとっては初めての定期テストです。順位等が知らされ小学校とは緊張感が違います。しっかりと計画的に準備を進めることが大切です。最近の生徒のようすをお知らせします。

☆☆☆ 県中体連春季大会 ☆☆☆

6月4日(日)～6月11日(日)の期間に県春季大会が行われました。選手の応援、輸送等では大変お世話になりました。卓球部男女団体の45年ぶりアベック優勝、剣道部男子の個人優勝を始め、剣道女子団体の敢闘賞、テニス男子個人・柔道男子個人のベスト8と好成績に沸いた県中体連春季大会でありました。大会の結果は以下のとおりです。(敬称略)

| | | | | |
|-------|----|-------|-------|--|
| ◎卓球男子 | 団体 | 優勝 | | |
| | 個人 | 後藤 稜弥 | 第3位 | |
| | | 後藤 大将 | 第5位 | |
| | | 深津 歩夢 | 3回戦惜敗 | |
| | | 田村 陸斗 | 2回戦惜敗 | |
| | | 田中 勇多 | 1回戦惜敗 | |



県優勝した男子卓球部

| | | | | |
|-------|----|------|-------|--|
| ◎卓球女子 | 団体 | 優勝 | | |
| | 個人 | 梶原笑舞 | 第5位 | |
| | | 村岡夕叶 | ベスト16 | |
| | | 武井美優 | 3回戦惜敗 | |



県優勝した女子卓球部

| | | | | |
|-------|----|-------|----|--|
| ◎剣道男子 | 団体 | ベスト16 | | |
| | 個人 | 上原鉄平 | 優勝 | |



県優勝した上原鉄平くん

| | | | | |
|-------|----|------------|-------|--|
| ◎剣道女子 | 団体 | ベスト8 (敢闘賞) | | |
| | 個人 | 横坂 愛妃 | 3回戦惜敗 | |
| | | 中澤 夏希 | 2回戦惜敗 | |
| | | 下田 奈々 | // | |
| | | 和南城しずく | 1回戦惜敗 | |

| | | | | |
|---------|----|-------|--------|-------|
| ◎ソフトテニス | 個人 | 齊田 孝太 | ・石田 啓惟 | ベスト8 |
| ◎柔道男子 | 個人 | 大澤 颯太 | | ベスト8 |
| ◎柔道女子 | 個人 | 金子 愛 | | 1回戦惜敗 |
| ◎ソフトボール | | | | 1回戦惜敗 |
| ◎サッカー | | | | 1回戦惜敗 |



敢闘賞をいただいた女子剣道部

【裏面に続きます】

生徒の声

○私たち男子卓球部は、県春季大会を夏の県総体の前哨戦と考え、挑みました。これまで一度の負けにも動ぜずそれを活かす精神力と、体感40℃を超える暑さの中でも試合をやりきる体力を育ててきたつもりです。しかし、今回私たちにはまだまだ力が足りないということがわかりました。これからも自分たちを追い込み、鍛えていきたいです。全ての人に沼中卓球部を認めてもらえるように、この結果に満足せず、謙虚に努力していきたいです。目指せ、全中！（男子卓球部部長 高井悠大くん）

○私たち女子卓球部は「全員卓球」を合い言葉に、技術面だけではなく生活面にも力を入れてこれまで活動してきました。その一つ一つの積み重ねが県大会春季優勝につながったと思います。今後も目標の全国大会へ向けて頑張りますので、応援よろしくをお願いします。

（女子卓球部部長 師岡 葵さん）

○「自分のいいところを一本でも多く出す」という教えを心に留め、最後まで戦い抜くことができました。この優勝は僕一人の力で勝ち取れたものではなく、顧問の先生や30人の部員、保護者の皆さんのたくさんの応援のおかげだと思います。夏に向けて仲間を信じて、また新たな気持ちで日々精進していきたいと思っています。応援ありがとうございました。（男子剣道部 上原鉄平くん）

○利根沼田よい歯のコンクール 6月2日（金）

| | | |
|---------|-----------|------|
| 林 柚希さん | よい歯の部 | 最終審査 |
| 原田 蓮斗くん | よい歯の部 | 最終審査 |
| 高橋 旭陽くん | 図画・ポスターの部 | 優秀賞 |

よい歯のコンクールが開催されました。上記3名の生徒が学校代表となりそれぞれ審査を受けました。校医の勅使河原先生のお話では、沼中生の歯の状況は年々向上しているそうです。また、最近の歯磨き剤はフッ素量が多く、むし歯等の予防効果が高いものが多いそうです。



審査後、ぬっくんたちと記念撮影

○第1回学校保健委員会6月14日（水）

年2回予定されている1回目の学校保健委員会が開催されました。保健委員会の生徒たちが「あなたの姿勢は大丈夫ですか」というタイトルで、姿勢が与える心身への影響やその改善策について提案しました。学校歯科医の勅使河原秀三郎先生や学校薬剤師の丸岡育代先生を始め、PTA会長さん、PTA保健委員の皆さんにも参加していただきました。ありがとうございました。

【お詫びと訂正】沼中だよりNo.4において、郡市陸上競技大会の記録に間違いがあり申し訳ありませんでした。お詫びし



生徒保健委員会の発表のようす

生徒の声

○今年、生徒保健委員会では、「あなたの姿勢は大丈夫ですか？」というテーマで発表しました。姿勢が悪いと、心身には「集中力がなくなる」「疲れやすくなる」「気持ちが前向きになりづらい」など様々な影響がでることがわかりました。勉強や運動にも影響がでるので、沼中生の姿勢改善にこれから取り組んでいきたいと思います。（保健委員長 宮内美沙希さん）

て以下のように訂正します。

男子400m 山崎昭耶くん 25" 8→1' 04" 9

男子砲丸 中村勇斗くん 5m01cm→8m23cm



平成29年7月3日発行

沼中だより No.6

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒
沼田市立沼田中学校

梅雨明けが待ち遠しい時節となりました。生徒たちは期末テストを終え中体連総体等に向けて部活動に頑張っています。部活動を通して、精神面・技術面・体力面ともにたくましく成長しています。先週は2つのPTA行事に加え、3校合同引渡訓練がありました。参加いただいた皆様、ありがとうございました。そのようすや市総合体育大会の日程をお知らせします。※なお、3校合同引渡訓練についてはNo.7でお知らせします。

☆PTA球技大会 6月25日（日）

PTA保健委員会主催の球技大会が実施されました。好プレーあり珍プレーあり、PTA会員相互の親睦を図ることができました。たくさんの方に参加いただき、大変ありがとうございました。

👏保護者の声👏

〇先日、PTA主催のソフトバレーボール大会が開催されました。学級によっては10名以上の参加者がいて、大盛況でした。先生方も含め12チームで熱戦を繰り広げ、優勝は原先生率いる3年4組の皆さん（右写真）でした。試合を重ねるごとにチームワークが深まり、三段攻撃で打ち合い、ラリーが続き、白熱した試合ばかりでした。運動不足は否めませんが、当日は心地よい汗と楽しい交流ができました。皆様ありがとうございました。（PTA保健委員長 篠澤さん）



☆各町懇談会 6月30日（金）

約50名が参加し、町別懇談会が開催されました。まず最初の全体会では「安易な交流が招く悲劇」というDVDを視聴し、SNSの危険性について理解を深めました。町別懇談会では夏休み中のパトロールの日程等が決められました。参加いただいた皆様、ありがとうございました。

👏保護者の声👏

〇全体会では、DVDを視聴し、子どもたちの身近にあるスマートフォンやテレビゲームには、犯罪に巻き込まれる可能性のある危険な落とし穴が潜んでいることを再確認しました。

その後、各町ごとにわかれ、地区委員長が中心となって夏休みパトロールの実施日、通学路の危険箇所、不審者情報等について話し合いがもたれました。夏休みが生徒にとって充実したものになってほしいと願います。（PTA健全育成委員長 八木澤さん）



【裏面に続きます】

◇◇◇ 中体連総合体育大会 7月8日・9日・15日・16日 ◇◇◇

今年もいよいよ夏の総体が7月8日(土)から始まります。3年生にとっては最後の大会、生徒はこの大会を目標に一生懸命に練習に励んできました。精一杯力を発揮して頑張る姿をぜひ見ていただきたいと思います。皆様の声援が生徒の力になります。応援よろしくをお願いします。自分の子供の所属

する部活動だけでなく、できるだけ多くの部活動を応援していただけると幸いです。

| 部活動名 | | 期 日 | 開 始 時 刻 | 場 所 |
|----------|---|----------|---------------------------|--------------------|
| 野 球 | | 7月 8日(土) | 12:30～1回戦 | 沼田市運動公園 野球場 |
| | | 7月 9日(日) | 10:30～準決勝 | |
| | | 7月15日(土) | 8:30～決 勝 | |
| ソフトボール | | 7月15日(土) | 9:00～薄根中 | 沼田市運動公園 サブグラウンド |
| バスケットボール | 男 | 7月15日(土) | 9:00 開 始 | 沼田中学校体育館 |
| | 女 | 16日(日) | 9:00 開 始 | |
| バレーボール | | 7月15日(土) | 予選リーグ(当日抽選) 9:00 開 始 | 沼田西中学校体育館 |
| | | 16日(日) | 決勝トーナメント 8:45 開 始 | |
| ソフトテニス | 男 | 7月 8日(土) | 個人戦 8:30頃開始 | 沼田公園テニスコート |
| | | 9日(日) | 団体戦 8:30頃開始 | |
| | 女 | 7月 8日(土) | 個人戦 8:30頃開始 | 沼田中学校テニスコート |
| | | 9日(日) | 団体戦 8:30頃開始 | |
| 卓 球(男・女) | | 7月15日(土) | 男女シングルス・ダブルス 8:50開始 | 沼田市民体育館 |
| | | 16日(日) | 男女団体戦 8:50開始 | |
| サッカー | | 7月15日(土) | 9:40～ 沼西中 | 沼田市運動公園 陸上競技場 |
| | | 16日(日) | 10:45～ 沼西中 15:00～ 薄根中 | |
| 水 泳(男・女) | | 7月 8日(土) | 競技開始 9:00 | 沼田中学校プール |
| 柔 道(男・女) | | 7月16日(日) | 団体戦開始 9:30頃 団体戦終了後、個人戦 | 沼小記念体育館(臨時) |
| 剣 道(男・女) | | 7月 8日(土) | 団体戦開始 9:30頃 団体戦終了後、個人戦 | 川場村社会体育館 |

1 対戦相手が記載してあるものは沼田中学校の試合開始予定時刻です。それ以外は全体の競技等の開始予定時刻です。天候や大会運営の関係から変更される場合もありますのでご承知おきください。

2 屋内競技の応援は上履き等をご準備ください。なお、沼田市民体育館のアリーナ(卓球試合会場)には入場できません。2階応援席は上履き・スリッパでの入場・応援が可能です。

3 帽子、タオル、水分補給など暑さ対策に十分留意なさって応援してください。

4 会場付近の他の施設への駐車や路上駐車は迷惑になるので、しないようお願いします。

○市総体に向けての各部の意気込みが体育館に掲示されました。



平成29年7月20日発行

沼中だより No.7

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒
沼田市立沼田中学校

1 学期終了、いよいよ夏休みです。

明日から35日間の夏季休業が始まります。この休みを利用して、普段出来ないこと（1学期の総復習、2学期の予習、体験学習、家の手伝い、家族旅行など）にチャレンジしてほしいと思います。また、3年生は希望進路実現のため、1・2年生は2学期の学習の準備や部活動（新人戦等）での目標達成のための大切な期間として夏休みを過ごすことも大変重要です。県大会、関東大会、全国大会となかなか予定を立てることが難しい生徒もいるとは思いますが、ステップアップスクール等を活用し、計画的に生活できるよう家庭での声掛けもよろしくお願いいたします。



「毎朝の風景」～朝ランに挑戦する生徒たち

市中体連壮行会 7月6日（木）

沼田中学校総合体育大会壮行会が生徒会の主催により実施されました。各部の部長の決意表明に続き、345名の生徒が円陣を組み一つになって勝利を祈願しました。応援歌「大空高く」も大きな声で合唱しました。沼田中学校では教育部活を目指し、勝利だけでなく、礼儀や感謝、協力等の大切さを実感することを重視しています。保護者の方々にも教育部活を意識していただきながら応援いただきますようよろしくお願いいたします。



「心一つに」～全校で組んだ円陣

中高連携英語授業 7月7日（金）

3年生全員と沼田女子高校2、3年生19名とが英語の授業で交流しました。沼田女子高校の生徒が4班にわかれ、アメリカ・カルフォルニアでの一ヶ月間のホームステイ経験をスピーチしてくれました。沼中生はクラスごとに沼女生のスピーチを聴いて英語で質問したり、感想を言ったりしました。英語での会話を楽しみながら交流できました。秋には、県内中学校英語教師を対象にした新しい英語授業の発表会が本校で行われます。



In America, we call the road "Avenue"

夏季休業中における完全休業日について

8月12日（土）から8月18日（金）は行事なしの期間です。そのうち8月14日（月）から8月18日（金）は教職員の心身の健康の増進を図る観点から、完全休業日とすることが沼田市教育委員会から通知されました。当該期間には、日直をおかず、部活動も原則実施しません（全国大会に出場する場合等は例外となります）。緊急時の連絡は各学級担任または各学年主任にお願いいたします。

【裏面に続きます】

◆◆◆市中学校総合体育大会結果 7月8・9・15・16日◆◆◆

3年生運動部員にとって最後の市中学校総合体育大会が終了しました。どの部も全力で、今まで積み重ねてきた練習の成果を十分に発揮しようと、最後まで持てる力を振り絞っていました。残念ながら、力及ばず県大会出場の実を掴み取れなかった部もありますが、多くの生徒がやるべきことをやり尽くし、満足感がもてたと思います。28日から県総合開会式及び県内各所で県大会が行われます。引き続き応援をよろしく願います。市大会の結果は以下の通りです。(敬称略)

☆印は県大会出場です。

- ◎ソフトボール 優勝☆
 - ◎サッカー 優勝☆
 - ◎バスケットボール男子 優勝☆
 - ◎バスケットボール女子 準優勝
 - ◎野球 準優勝
 - ◎バレーボール 第3位
 - ◎ソフトテニス男子団体 第3位
個人〔優勝〕齊田孝太・石田啓惟☆
 - ◎ソフトテニス女子団体 第3位
個人〔ベスト10〕酒井みゆ・糸川 葵
 - ◎卓球男子団体 優勝☆
シングルス〔優勝〕後藤大将☆〔準優勝〕後藤稜弥☆
〔第5位〕高井悠大☆、田村陸斗☆、田中勇多☆
ダブルス〔準優勝〕後藤大将・後藤稜弥☆〔第3位〕田村陸斗・高井悠大☆
2年生の部〔第3位〕岡埜谷翼
1年生の部〔優勝〕藤井玲央
 - ◎卓球女子団体 優勝☆
シングルス〔優勝〕梶原笑舞☆
〔第3位〕武井美優☆
〔第5位〕佐久間妃奈☆村岡夕叶☆
ダブルス〔優勝〕梶原笑舞・武井美優☆
〔準優勝〕村岡夕叶・佐久間妃奈☆
〔第3位〕小野里真名・林 菜佑☆
2年生の部〔第3位〕井本麻未花
1年生の部〔優勝〕廣田ひなの
〔準優勝〕金子桜音
 - ◎剣道男子団体 優勝☆
個人〔優勝〕上原鉄平☆〔第3位〕尾身朋紀☆
 - ◎剣道女子団体 優勝☆
個人〔優勝〕中澤夏希☆〔準優勝〕和南城しずく☆
〔第3位〕田村麗花☆〔第3位〕横坂愛妃☆
 - ◎柔道男子団体 優勝☆
個人〔優勝〕手塚睦☆、大澤颯太☆、高橋陸仁☆
〔準優勝〕田辺諒河、鈴木陸斗、綿貫陽太〔第3位〕井上夏人
 - ◎柔道女子団体 第3位
個人〔優勝〕岡村汐梨☆、金子 愛☆
〔準優勝〕小山和珠、松井三杜子
 - ◎水泳男子 〔優勝〕八木澤史紘(1500m自☆ 400m自☆)
桑原徹成、諸田陸人、八木澤史紘、塩浦匠汰(400mMR☆)
八木澤史紘、諸田陸人、篠原唯飛、塩浦匠汰(400mFR☆)
〔準優勝〕塩浦匠汰(50m自☆)篠原唯飛(100m自☆)
〔第3位〕桑原徹成(100m自☆ 100m背☆)諸田陸人(50m自 100m自)
 - ◎水泳女子 〔優勝〕外山 華(100m背☆ 200m背☆)牧野郁美(50m自☆ 100mバ☆)
青木ひなた(100m平☆ 200m平☆)〔第3位〕廣瀬淋佳(50m自)
- ※陸上県大会出場者 七五三木和輝(100m☆) 笠原佳姫(200m☆) 田村聖花(走幅跳☆)



◇お知らせ◇ 8月3日(木)に県吹奏楽コンクールが前橋のベイシア文化ホールで行われます。全国大会を目指して日頃から一生懸命に練習に取り組んでいます。入場料がかかりますが、ぜひ多くの方に聴いていただき、応援していただきたいと思ひます。よろしく願ひます。





平成29年8月30日発行

沼中だより No.8

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒
沼田市立沼田中学校

「ありがとうの力」～2学期始業式での校長先生のお話より

夏休みが終わり、今日から2学期が始まりました。1学期の終業式の時に、こんな話をしました。スキーの事故で手足が動かなくなった男性が、「ありがとう」という感謝の言葉をいっぱい使ったところ、手足が動くようになったという話でした。そして、皆さんに宿題を出しました。『この夏休み中、「ありがとう」「ありがとうございます」という言葉をたくさん使い、プラスのエネルギーを充満させて8月25日に登校してください』というものでした。宿題を実行できたでしょうか。「ありがとう」という言葉を、いつもよりたくさん使えたという人は手を挙げてみてください。……。手が挙がらなかった人は、今日から心がけてください。

この夏、私は、特に中体連の大会を通して、皆さんにたくさんの感動をもらいました。全力で取り組む姿、諦めずに向かっていく姿、皆で回結する姿。素晴らしかったです。皆さんに「ありがとう」を言いたいと思います。

さて、今日から2学期が始まります。2学期も、皆さんに「ありがとう」という言葉をいっぱい使って欲しいです。更には「ありがとう」と言われるような言動もたくさんしてほしいと願っています。

ある専門学校の校長先生が書いていた話を紹介したいと思います。高校卒業後に、専門学校に入学してきたN君の話です。N君は、高校時代の自分をこんなふうに振り返っています。「周りの人のことなんて、どうだっていいと思っていました。ものすごく暗い人間でした。」N君は、専門学校に入学してからも人と話さず、授業中も寝てばかりでした。ある日、N君は、授業が終わったあと、先生に呼び出されてこっぴどく叱られました。そして反省したんだそうです。

翌日から真剣に授業を受けるようになったN君は、だんだん勉強の面白さが分かってきました。それに伴い、成績もグングン上がっていったのです。

ある日の休み時間、クラスのある生徒が勉強の事を質問してきました。N君が教えてあげると、「ありがとう。」という言葉が返ってきました。なんと、これが、N君が友達から言われた初めての「ありがとう」でした。小学校、中学校、高校を通して、N君は友達から「ありがとう」と言われたことがなかったのです。

嬉しくてたまらなかったN君は、今まで以上に勉強に取り組むようになりました。自分のためではありません。また「ありがとう」と言われたかったのです。「いつ、誰に何を質問されてもしっかり答えられるようになりたい」「役に立ちたい」そんな思いだったのです。

いつの間にか、放課後の教室の中心には、N君がいるようになりました。クラスの友達のために、一生懸命に勉強を教えました。翌年、N君は20歳の誕生日を迎えました。その日、N君はたくさんの友人たちから、たくさんのプレゼントをもらったそうです。N君は、そのあと、アパートに帰って、嬉しくて一人で泣いたそうです。

彼は、卒業後、システムエンジニアとして「人の役に立ちたい」と思って、活躍しているそうです。N君は、「高校時代、周りの人なんかどうでもいいやと考えていた自分が、人の役に立ちたいと本気で考えていることに、自分が一番ビックリしています」と振り返っているそうです。

こんな話です。高校生までも周りの人のことなんかまったく考えていなかったN君が、友達から初めて「ありがとう」という感謝の言葉を言われ、気持ちが変わり、考え方が変わり、行動が変わり、人間関係が変わり、人生が変わりました。「ありがとう」という言葉は、人の人生を変えてしまうほど凄いパワーのある言葉なんですね。こんな素晴らしい感謝の言葉「ありがとう」を皆さんもいっぱい使いましょう。更に、周囲の人から「ありがとう」を言

ってもらえるように、周りの人の役に立つような言動をしましょう。
 2学期は、運動会や合唱コンクールを始め、大きな行事がたくさんあります。また、学習や運動で、皆さんが一番力をつける時期です。3年生は、進路の実現に向けて、自分を磨く時期でもあります。お互いに支え合い、高め合い、役に立ちあいながら「ありがとうパワー」をいっぱい発揮して、充実した学期にしてほしいと思います。



◎夏季休業中の生徒の活躍（敬称略）

| | |
|---------------------------------------|---|
| ◇県中体連総合体育大会（7月28日～31日） | |
| ・陸上 | 予選敗退 2年男子 100m（七五三木和輝） 2、3年女子走幅跳（田村聖花） 共通女子 200m（笠原佳姫） |
| ・水泳男子 | 決勝進出 1500m自由形（八木澤史紘） 予選惜敗 400m自由形（八木澤史紘） 100m自由形（篠原唯飛）（桑原徹成） " 50m自由形（塩浦匠汰） 100m背泳ぎ（桑原徹成） " 400mドレー R（桑原、諸田、八木澤、塩浦） " 400mフー R（八木澤、諸田、篠原、塩浦） |
| ・水泳女子 | 決勝進出 100mカタライ（牧野郁美） 予選惜敗 100m背泳ぎ（外山華） 200m背泳ぎ（外山華） " 50m自由形（牧野郁美） 100m平泳ぎ（青木ひなた） |
| ・サッカー | 1回戦惜敗 |
| ・ソフトボール | 1回戦惜敗 |
| ・バスケットボール男子 | 1回戦惜敗 |
| ・ソフトテニス男子 | 個人 3回戦惜敗（石田啓惟・齊田孝太） |
| ・卓球男子 | 団体 優勝 〈関東大会出場〉 シングルス 第3位（後藤稜弥） 第5位（後藤大将） 〈関東大会出場〉 3回戦惜敗（高井悠大）（田村陸斗） 1回戦惜敗（田中勇多） ダブルス 優勝（後藤大将・後藤稜弥） 2回戦惜敗（田村陸斗・高井悠大） |
| ・卓球女子 | 団体 優勝 〈関東大会出場〉 シングルス 第5位（梶原笑舞） 〈関東大会出場〉 ベスト16（村岡夕叶） 3回戦惜敗（武井美優）（佐久間妃奈） ダブルス 第3位（村岡夕叶・佐久間妃奈） ベスト8（梶原笑舞・武井美優） ベスト16（小野里真名・林茉佑） |
| ・柔道男子 | 団体 予選リーグ惜敗 個人 初戦惜敗 手塚 陸、高橋 陸仁 ベスト8 大澤颯太 |
| ・柔道女子 | 個人 初戦敗退 岡村汐梨、金子 愛 |
| ・剣道男子 | 団体 第3位 〈関東大会出場〉 個人 優勝（上原鉄平） 〈関東・全国大会出場〉 1回戦惜敗（尾身朋紀） |
| ・剣道女子 | 団体 ベスト8（敢闘賞） 個人 ベスト16（中澤夏希） 3回戦惜敗（横坂愛妃） 2回戦惜敗（和南城しずく）（田村麗花） |
| ◇関東大会（8月8日～10日） | |
| ・卓球男子 | 団体 ベスト8 個人 2回戦惜敗（後藤大将）（後藤稜弥） |
| ・卓球女子 | 団体 ベスト8 個人 1回戦惜敗（梶原笑舞） |
| ・剣道男子 | 団体 予選リーグ惜敗 個人 2回戦惜敗（上原鉄平） |
| ◇全国大会（8月19日） | |
| ・剣道男子 | 個人 1回戦惜敗（上原鉄平） |
| ◇群馬県吹奏楽コンクール中学Aの部（8月3日） 吹奏楽部 銅賞 | |
| ◇少年の主張利根沼田地区大会（8月26日） 大橋弘典 最優秀賞（県大会へ） | |



平成29年9月14日発行

沼中だより No.9

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒
沼田市立沼田中学校

☆☆☆ 沼中大運動会開催 9月9日(土) ☆☆☆

晴天に恵まれ、保護者や地域の方々に見守られながら、沼中大運動会が盛大に実施されました。夏休みから準備を進めてきた成果が発揮され、生徒一人一人が、高い参加意識をもって取り組み、各競技等で見事な演技、熱い戦いを見せてくれました。気温が高くまた強い日差しにも関わらず、保護者の皆さん、来賓の方々、敬老者の方々には大きな声援、心からの励ましをいただきありがとうございました。



入場行進①



入場行進②



選手宣誓

運動会実行副委員長の峰川悠、運動会実行委員長の倉田結さんの爽やかなあいさつに続き、運動部長の尾身朋紀くんの堂々とした選手宣誓で大運動会がスタートしました。学年の優勝を目指し、生徒会種目や学年種目では、各学級ごとに朝や放課後の少ない時間を使って練習に励んできました。当日は全ての競技においても白熱した真剣勝負が繰り広げられました。生徒会種目は、平成18年度から「10人11脚リレー」、平成23年度から「大縄跳び」が伝統種目として毎年行われています。今年度は「10人11脚リレー」で1年1組が学年最高記録を、「大縄跳び」で2年3組が全高最高記録を塗り替えました。学年種目は、1年生が「綱引き」2年生が「玉入れ」3年生が「みんなで飛ぶ翔りリレー」を行いました。教師と生徒が協力し、計画、運営を行い、どの学年も学級みんなで力を合わせ、仲間への声援も忘れませんでした。生徒会種目、学年種目、学級対抗リレー、徒競走と入場行進の結果を合わせた学級対抗は、それぞれ、1年1組、2年3組、3年1組が優勝しました。

全校女子のダンスは、今年も夏休み中から3年生の有志を中心に、創作、練習を積み重ねてきました。全校男子の組み立て体操も、組み立て実行委員を募り、タワーやピラミッドの高さだけでなく、集団の美しさや技の正確さを見せるよう工夫しました。昨年からはじめた「信頼の橋」「信頼の塔」も見事に完成させることができました。男子全員による騎馬戦、女子全員による棒引きでは、それぞれ迫力ある戦いだけでなく、多くの観客を楽しませてくれました。



1年生 綱引き



2年生 玉入れ



3年生 みんなで飛ぶ翔りリレー



大縄跳び



10人11脚リレー①



10人11脚リレー②



女子ダンス①



全校男子 組み立て



全校女子 ダンス②



全校男子 騎馬戦



全校女子 棒引き



学級対抗リレー

PTA講演会のお知らせ

11月24日(金)に沼中創立70周年記念PTA講演会が沼田中体育館で午後2時から開催されます。

講師はデーブ大久保さん(元プロ野球選手、監督)の予定です。演題など詳細は後日連絡いたします。ご参加よろしくお願いたします。



平成29年9月19日発行

沼中だより No.10

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒
沼田市立沼田中学校

一学期末にお世話になった生徒・保護者への学校評価アンケートの結果や教師による観察を基に、第1回自己評価（中間評価）をまとめました。全教職員で検討し、「十分達成されている」と判断した項目はA、「おおむね達成されている」はB、「達成されていない」はCで表しました。この自己評価を踏まえ、さらによりよい学校となるよう、改善のための主な方策も全職員で考えました。合わせて記しておきます。

| 評価項目 | 自己評価 1学期 |
|---|-------------|
| ①保護者が学校の教育活動に理解と関心をもつようにする。 ＜改善のための主な方策＞ ・学校・学年・学級だよりを発行し、保護者の意見を反映した魅力的な内容にしたり、生徒の様子が分かるような内容にしたりする。 ・授業公開日には、保護者に参加協力してもらえようような授業を取り入れる。 ・ホームページの内容の工夫や速やかな更新を進める。 | A |
| ②保護者が学校に連絡や相談がしやすい環境をつくる。 ＜改善のための主な方策＞ ・欠席・早退の場合やちょっとした生徒の変化に気付いた時、心配な出来事があった時などに、速やかに電話連絡や家庭訪問を行い、情報の共有化と共通理解を図る。 | A |
| ③生徒一人一人が知識・技能・思考力・判断力・表現力を身に付けられるようにする。 ＜改善のための主な方策＞ ・各時間の「ねらい」を学習指導要領等に照らし、十分吟味するとともに、達成させるための学習活動を工夫する。 ・学力テスト等の分析を行い、生徒の実態を把握し、個に応じた支援を行う。 ・単元毎、授業毎の導入の工夫により、見通しをもたせる。 ・授業の中に振り返り学習を行う時間を確保する。 ・「ワークシートや発問の工夫」等により振り返り学習を行い、基礎基本の定着を図る。 ・基礎的・基本的な知識・技能を確実に習得させるために「朝学習」「月曜6校時の25分学習」においてドリル学習を行う。 ・言語活動の充実を図り、思考力等を育成する。 ・意見交流場面を意図的に設定し、発達段階に応じて自分の考えや感じたことをわかりやすく伝え合い、自分や集団の考えを発展させられるような学習過程を工夫する。 | A |
| ④生徒が授業中や家庭での学習習慣を身に付けられるようにする。 ＜改善のための主な方策＞ ・全校共通の「学びの約束」を明確にし、教室等に掲示したり、各教科の授業で徹底を図る。 ・沼中ノートを活用し、学習習慣の確立を図る。 ・次時の授業との関連を図った課題を出すなど、生徒に与える課題の工夫を行う。 | B |
| ⑤思いやる心や互いを尊重する心を高め合おうとする態度を育成する。 ＜改善のための主な方策＞ ・『「心の教育」全体構想図』に即して、全ての教育活動を通して、生徒の自己有用感を醸成する。 ・生活委員会を中心に玄関前での毎朝の「あいさつ運動」を継続するとともに、生徒会を中心に「あいさつ推進週間」などを設け、徹底を図りさらに「あいさつ」の質を高めていく。 ・しっかり返事ができる生徒を育成するために、全職員の共通理解を図り、指導の徹底を図る。 ・お薦めの本を紹介するなど、読書活動の充実を図ることにより心の育成を図る。 ・毎日15分は読書をする。 ・掲示物の展示を工夫し、言語環境を整え、落ち着いた生活が送れるようにする。 | B |
| ⑥自ら考え、判断し、自主的・主体的に行動しようとする態度を育てる。 ＜改善のための主な方策＞ | A |

【裏面に続きます】

- ・沼中の歴史や地域からの期待などを意識させ、沼中生としての誇りを醸成する。
- ・道徳教育推進教師を中心に資料の収集を行い、学年で授業づくりを行ったりすることにより、道徳の時間の充実を図る。

| | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ・全校活動委員会を活用し課題解決的体験活動(NAP)なども取り入れ、学級活動の工夫を行ったり、委員会の活性化を図ったりし、生徒の活躍の場を増やし主体的な活動を促す。 | |
| ⑦生徒が自分の健康に関心を持ち、自己管理ができるようにする。 | B |
| <改善のための主な方策> <ul style="list-style-type: none"> ・沼中ノートを活用や学級活動での計画的な指導により、規則正しい生活習慣の大切さを理解させ、適切な睡眠や正しい食事などの習慣化を図る。 ・心身の健康についての実態を調べたり、発表したりする活動を取り入れ、学校保健委員会の充実を図る。 ・繰り返し治療勧告を行い、治癒率をあげる。 | |
| ⑧体力の向上に向けて、自主的、自発的に取り組めるようにする。 | A |
| <改善のための主な方策> <ul style="list-style-type: none"> ・部活動の部長会議を開き、生徒自ら月別の目標を立て、その達成に努めさせるなど、教育部活動の推進を図る。 ・体育的行事(マラソン大会、運動会)と関連づけて体育の授業の充実や生徒の自主的な活動を促す。 | |
| ⑨生徒の危機予測・回避能力や教職員の危機管理意識を高める。 | A |
| <改善のための主な方策> <ul style="list-style-type: none"> ・より実践的な避難訓練(火災・地震・不審者対応等)を実施し、実際の場面で生かせるようにする。 ・生徒に危険箇所を話し合わせたり、避難訓練の反省をさせたりして、危機管理意識を高める。 ・危機管理マニュアルを点検し、整備する。 | |
| ⑩地域や外部機関と連携して生徒の安全を確保する。 | A |
| <改善のための主な方策> <ul style="list-style-type: none"> ・保護者や地域と連携した、パトロールを実施する。 ・小中の連携を図り、不審者情報等の連絡を密に取り合う。 | |
| ⑪生徒が学ぶことや働くこと、生きることについて、自分の問題として考えられるようにする。 | A |
| <改善のための主な方策> <ul style="list-style-type: none"> ・3年間の見通しをもって「職業調べ」「職場体験」「上級学校調べ」を計画的に実施し、自分の生き方について考えさせる機会を設ける。 ・卒業生による高校についての説明や在校生へのアドバイスを聞く機会を設定し、参考にさせる。 ・「沼田大好き・ふるさと学習」により、地域の方々の体験談を聞く機会を設け、考える参考にする。 ・進路情報を適切に与え、家庭での話し合いを促す。 | |
| ⑫生徒が自己肯定感を高め、自己存在感や自己有用感をもって充実した生活を送れるようにする。 | A |
| <改善のための主な方策> <ul style="list-style-type: none"> ・授業中における生徒の達成感が高まるよう、教材研究を深め指導の充実を図る。 ・学校行事や委員会活動、学級活動などで生徒一人一人に活躍する場面を与え、その責任を遂行できるよう支援したり、責任を果たせた時には賞賛したりして、自己肯定感を高める。 ・生徒主体のいじめ防止活動を積極的に行い、未然防止に努める。 ・沼中ノートのつぶやきやいじめアンケート、悩みアンケートから生徒の様子を掴み、適切かつ迅速な対応をするとともに、職員一人一人がアンテナを張り巡らし、いじめの早期発見、早期解決に努める。 ・教育相談日を設けたり、スクールカウンセラーを活用したりして、生徒の悩みの解消に努める。 | |
| ⑬生徒が規範意識を身に付け、正しく判断し行動できるようにする。 | A |
| <改善のための主な方策> <ul style="list-style-type: none"> ・生徒会活動の中で、生徒が主体的に自分たちでチェックを行い、意識を高められるようにする。 ・「生活向上オリエンテーション」や「生活指針」、「生徒指導通信」の活用により、正しく判断して行動することの大切さを理解させていく。 ・教師の共通理解を図り、各場面において適切な指導を行う。 | |



平成29年10月10日発行

沼中だより No.11

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒
沼田市立沼田中学校

職場体験学習（2年生）9月26日（火）・27日（水）・28日（木）

沼田市内32の事業所にお世話になり、今年度も2年生を対象に職場体験学習が行われました。3日間という日数は通常業務をしている各事業所にとってはとても負担が大きいとは思いますが、快く受け入れを承諾していただきました。生徒たちはそれぞれの職場で、業務内容をこなしながら、大変貴重な体験をさせていただきました。わずか3日間でしたが、大きな成長が見られたように思われます。今回の体験を通して、仕事をする大変さ、姿勢やあいさつなどの基本的なこと、働くことの意義、やりがいなどを学ぶことができ、将来の進路選択に大いに役立てることができると思います。また、中学校生活にもこの体験を生かすことで、沼田中での生活をより充実したものにしてほしいと思います。ご家庭においてもこの機会に、将来の進路選択について、話し合っていたいただくと幸いです。以下にお世話になった事業所を紹介します。来年度も数多くの事業所にお世話になればと思いますので、受け入れが可能な事業所がありましたら、是非、ご紹介ください。



利根沼田広域消防本部

- ・沼田市立沼田東小学校・沼田市立沼田北小学校・恵泉幼稚園・ちぐさ幼稚園
- ・ぬまた南保育園・ぬまた東保育園・認定こども園沼田幼稚園・横塚保育園
- ・介護老人保健施設とね・デイサービスぬまた
- ・介護老人保健施設恵寿の園(角田外科)
- ・給食センター・自衛隊沼田支部・利根沼田広域消防本部
- ・株式会社司鮎・大丸屋製菓・カインズホーム沼田店・フローリストみずいし
- ・タイヤマン(まつ山産業)・萬屋建設(株)・株式会社春原ハウジング
- ・久保産婦人科・国立病院機構沼田病院・利根中央病院・沼田クリニック
- ・ホテルペラヴィータ・サロンドジュン沼田店・サンモール桜町店
- ・フレッセイ沼田ビバタウン店・魚菜市场仲卸ユースフル・有限会社小松屋

郡市駅伝大会10月4日（水）

【女子優勝】【男子準優勝】

2ヶ月以上に及ぶ練習を経て、男女ともに素晴らしい成績を収め、県大会出場を果たすことができました。県大会は11月11日（土）前橋総合運動公園で行われます。こちらの応援もよろしくお願いいたします。区間賞：今泉 萌さん（女子2区）、大河原空弥さん（女子3区）、青木ひなたさん（女子5区）中村元くん（男子2区）



男女駅伝メンバー

進路希望調査（3年生）10月1日現在

3年生を対象に県下全学校で進路希望調査が行われました。その結果は後日、新聞にも掲載されますが、裏面に本校の3年生の希望状況を載せました。本年度は、前橋高校や高崎高校、前橋女子高校、高崎女子高校などの高校で定員の削減が実施され、群馬県全体では400名の定員減となります。利根沼田地区は、本年度の定員削減はありません。

【裏面に続きます】

| 学校名 | 男 | 女 | 計 | 学校名 | 男 | 女 | 計 |
|----------------|----|----|----|------------|----|----|-----|
| 沼田(普通) | 15 | | 15 | 高崎(普通) | 1 | | 1 |
| 沼田(普通:数理科学) | 6 | | 6 | 高崎女子(普通) | | 5 | 5 |
| 沼田女子(普通) | | 24 | 24 | 高経大附(普通) | 1 | 0 | 1 |
| 沼田女子(普通:英数) | | 4 | 4 | 前橋(普通) | 1 | | 1 |
| 利根実業(生物・グリーン) | 3 | 10 | 13 | 前橋女子(普通) | | 2 | 2 |
| 利根実業(機械・環境) | 12 | 0 | 12 | 勢多農林(動物科学) | 0 | 1 | 1 |
| 利根商業(普通) | 7 | 9 | 16 | 前橋商業(ビジネス) | 1 | 0 | 1 |
| 利根商業(地域・国際・情報) | 4 | 4 | 8 | 県内私立高校 | 2 | 3 | 5 |
| 尾瀬(普通) | 1 | 0 | 1 | 沼田(定時制) | 1 | 0 | 1 |
| 渋川女子(普通) | | 9 | 9 | その他 | 0 | 1 | 1 |
| 渋川青翠(総合) | 1 | 1 | 2 | 合計 | 56 | 73 | 129 |

また、昨年度入試から前期試験においても国語・数学・英語の3教科で学力検査を実施するようになりました。1・2年生も3年生になってから慌てないように、日頃から基礎・基本はもとより、思考力・判断力・表現力等をしっかりと身に付けておくことが大切です。今のうちからしっかりと学習習慣を身に付け、計画的・継続的に学習を進めてほしいと思います。

市中体連新人大会 8月21日(月)～9月30日(土) ☆印は県大会出場者です。

新チームになって初めての公式試合である新人戦が実施されました。3年生が抜けて不安と緊張の中で迎えた大会でしたが、どの競技においても一生懸命に頑張る姿が見られました。また、受験勉強で忙しい中、引退した3年生が後輩の応援に駆けつけてくれました。沼中生の結束力の強さを感じます。以下に結果をお知らせします(敬称略)

- ◎野球 準優勝☆
- ◎ソフトボール 優勝☆
- ◎サッカー 準優勝
- ◎バレーボール 予選リーグ惜敗
- ◎バスケットボール男子 準優勝
- ◎バスケットボール女子 優勝☆
- ◎ソフトテニス男子団体 2回戦惜敗
- ◎ソフトテニス女子団体 3回戦惜敗
- ◎卓球男子 団体優勝☆
 - 個人〔優勝〕後藤稜弥☆
 - 〔第3位〕田中勇多☆
 - 〔第5位〕深津歩夢☆
 - 〔第6位〕茂野太一☆
- ◎卓球女子 団体優勝☆
 - 個人〔優勝〕梶原笑舞☆
 - 〔第6位〕廣田ひなの☆



◎柔道男子 団体優勝☆

◎柔道女子 団体優勝☆

◎剣道男子 団体準優勝☆

個人〔準優勝〕関矢歩夢☆

〔第6位〕星野 諒☆

◎剣道女子 団体準優勝☆

個人〔優勝〕齋藤静流☆

〔第3位〕下田奈々☆

〔第8位〕笠原佳姫☆

◎水泳

50m自由形 優勝：塩浦匠汰☆ 準優勝：中須賀大 第3位：松井稜真

100m自由形 優勝：桑原徹成☆ 準優勝：篠原唯飛☆ 第3位：中須賀大

100m平泳ぎ 第3位：諸田陸人☆

100mバタフライ 優勝：桑原徹成☆

200m個人メドレー 優勝：塩浦匠汰☆ 準優勝：諸田陸人☆ 第3位：篠原唯飛☆

50m自由形 優勝：牧野郁美☆ 第3位：廣瀬琳佳

100m平泳ぎ 優勝：青木ひなた☆

100mバタフライ 優勝：牧野郁美☆

200m平泳ぎ 優勝：青木ひなた☆

200mフリーリレー 優勝：篠原、塩浦、諸田、桑原☆

200mメドレーリレー 優勝：桑原、諸田、篠原、塩浦☆

200mフリーリレー 優勝：廣瀬、山崎、青木、牧野



平成29年11月8日発行

沼中だより No.12

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒
沼田市立沼田中学校

◇文化発表会 10月27日（金）◇



3年生「全体合唱」

たくさんの方の保護者、地域の皆様に来校していただき盛大に文化発表会を開催することができました。生徒たちの日頃の学習や文化的活動(生徒会活動、部活動、総合的な学習の時間)の成果発表をご覧いただきました。皆様からたくさんのお褒めの言葉をいただき、生徒たちの達成感や自己有用感が高まりました。ありがとうございました。

| 合唱コンクール結果 | | ☆指揮者賞 | | |
|-----------|-----|-------------|---------|-------|
| 学年・組 | | 曲名 | 指揮者 | 伴奏者 |
| 1年3組【銀賞】 | 課題曲 | あさがお | 土井 翼 | 南雲 花月 |
| | 自由曲 | 君と歩こう | 吉澤 咲希 | 木内 一步 |
| 1年4組 | 課題曲 | あさがお | 桑原 徹成 | 今井満里奈 |
| | 自由曲 | My Own Road | 松井三社子 | 西澤 駿希 |
| 1年1組 | 課題曲 | あさがお | 原 永遠 | 林 紗衣理 |
| | 自由曲 | 空高く | 鳥羽 貴博 | 若林 真未 |
| 1年2組【金賞】 | 課題曲 | あさがお | 金井 沙樹 | 小池真莉奈 |
| | 自由曲 | 変わらないもの | 横坂 優衣 ☆ | 金井亜佳里 |
| 2年2組【金賞】 | 課題曲 | 時の旅人 | 戸部 匠悟 | 平井 ふう |
| | 自由曲 | 輝くために | 深津 葵生 | 加藤 広樹 |
| 2年1組 | 課題曲 | 時の旅人 | 宮本 琉希 | 梶原 笑舞 |
| | 自由曲 | 時を越えて | 金井 皆門 | 松井 来未 |
| 2年3組 | 課題曲 | 時の旅人 | 倉田 莉 ☆ | 中澤 優希 |
| | 自由曲 | きみにとどけよう | 戸丸 愛翔 | 郡 涼葉 |
| 3年4組 | 課題曲 | 大地讃頌 | 高橋 貢 | 佐久間妃奈 |
| | 自由曲 | 虹 | 石田 一太 | 林 茉佑 |
| 3年1組【銀賞】 | 課題曲 | 大地讃頌 | 小澤 司 | 小野田晃基 |
| | 自由曲 | 手紙 | 米山あすか | 小田 月詠 |
| 3年3組 | 課題曲 | 大地讃頌 | 倉田 結 | 小林 綾奈 |
| | 自由曲 | 君とみた海 | 横坂 萌 | 林 侑季 |
| 3年2組【金賞】 | 課題曲 | 大地讃頌 | 兵藤 朱華 | 後藤 大将 |
| | 自由曲 | 信じる | 石田 啓惟 ☆ | 白鳥 春菜 |



美術部展示



科学部展示



吹奏楽部演奏

| | | | |
|-------------|-------------|---------|----------------|
| ・卓球男子 | 団体 | 準優勝 | 後藤稜弥 |
| ・卓球女子 | 個人 | 第3位 | |
| | 団体 | 2回戦惜敗 | |
| ・柔道男子 | 個人 | 第5位 | 梶原笑舞 |
| ・柔道女子 | 団体 | 予選リーグ惜敗 | |
| ・剣道男子 | 個人 | ベスト8 | |
| | 団体 | 1回戦惜敗 | |
| | 個人 | ベスト16 | 関矢歩夢 |
| ・剣道女子 | 個人 | 2回戦惜敗 | 星野 諒 |
| | 団体 | ベスト16 | |
| | 個人 | 2回戦惜敗 | 齊藤静流 |
| | 個人 | 2回戦惜敗 | 笠原佳姫 |
| | 個人 | 1回戦惜敗 | 下田奈々 |
| ・野 球 | | ベスト16 | |
| ・バスケットボール女子 | | 1回戦惜敗 | |
| ・ソフトボール | | 1回戦惜敗 | |
| ・水泳 | 100m バタフライ | 第2位 | 牧野郁美 |
| | 50m 自由形 | 第5位 | 牧野郁美 |
| | 100m 平泳ぎ | 第7位 | 青木ひなた |
| | 200m 平泳ぎ | 第7位 | 青木ひなた |
| | 50m 自由形 | 予選惜敗 | 塩浦匠汰 |
| | 100m 自由形 | 予選惜敗 | 塩浦匠汰、篠原唯飛 |
| | 100m 平泳ぎ | 予選惜敗 | 諸田陸人 |
| | 100m バタフライ | 予選惜敗 | 桑原徹成 |
| | 200m 個人メドレー | 予選惜敗 | 塩浦匠汰、諸田陸人、篠原唯飛 |
| | 200m フリー | 予選惜敗 | 篠原、塩浦、諸田、桑原 |
| | 200m メドレー | 予選惜敗 | 桑原、諸田、塩浦、篠原 |



男子卓球部



女子バスケット部

◇県中学校新人大会の結果◇

◇お知らせ◇

・沼中創立70周年記念講演会について

過日お知らせしましたとおり、今年が沼中創立70周年です。それを記念して、創立70周年記念講演会を開催いたします。入場無料にてどなたでも参加できます。現在、PTA会員で参加を希望している保護者の方は、メールによる出欠アンケートによると約20名で、まだ席が空いています。PTA会員はもとより、ご近所・ご親戚・ご友人等とお誘い合せて、是非、足をお運びください。お待ちしております。よろしく願いたします。

○講師:大久保博元 氏(元 東北楽天ゴールデンイーグルス監督)

演題:「私の野球人生」

○日時:平成29年11月24日(金)

午後2時~午後3時30分 ※5分前までにはご入場ください。

○会場:沼田市立沼田中学校 体育館

○主催:沼田中学校PTA・同窓会

・美術部制作パネルアート完成

現在、工事が進んでいる「テラス沼田」の正面入口(下之町交差点)付近に、「パネルアート」が出現しました。この作品は沼田市から沼中美術部が依頼を受け、1~3年生の部員14名がアイデアを出し合って制作した素晴らしい作品です。お時間のあるときに足を止めて、ご覧になっていただければ幸いです。





平成29年12月22日発行

沼中だより No.13

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒
沼田市立沼田中学校

師走(12月)に入ったと思ったら、平成29年も残り10日、長かった2学期も本日で終わりとなりました。3年生は私立の願書提出や公立前期の準備が始まり、いよいよ受験本番です。2年生は生徒会本部役員も決まり、沼中の「顔」としての学年だという自覚が感じられるようになりました。1年生は来年の新入生の先輩として、また、中堅学年としての大切な準備期間を迎えることとなります。なお、本年度は、暦の関係で1月8日(月)の成人の日まで冬休みとなりやや長くなります。生活習慣が乱れがちになる年末年始を規則正しく過ごすことが健康維持と学力向上の第一歩です。保護者の方々にもご協力よろしくお願いします。

◇PTA花植え作業11月18日(土)

PTA母親委員会の皆さんにより、春に引き続き、秋の花植え作業が実施されました。プランターに色とりどりのピオラ、パンジーを植えたり、玄関前に飾ったりしていただきました。おかげさまで、本校では、一年中花に囲まれて生活することができます。美しい環境のもとで学習すると学力も付きやすいという研究もあるようです。とても恵まれた環境の中で生徒たちが気持ちよく学校生活を送ることができます。大変ありがとうございました。



作業を終えた母親委員の皆さん

◇創立70周年記念講演会11月24日(金)

今年、沼中創立70周年の節目の年です。それを記念して、前東北楽天ゴールデンイーグルス監督の大久保博元先生を講師に迎え、「私の野球人生」という演題でPTA・同窓会主催記念講演会が開かれました。苦労して育った幼少期から高校を卒業してプロの世界に飛び込み、成功を収めるまでの紆余曲折を歯に衣着せぬ物言いで語ってくれました。「嘘をつかない、誤魔化さない、人のせいにはしない」をモットーとする大久保氏お薦めの「三行日誌」に取り組み始めた生徒もいるようです。足をお運びいただいた保護者・地域の皆様大変ありがとうございました。



大久保博元氏とPTA本部役員の皆さん

◇人権学習週間11月27日(月)～12月1日(金)

今年、11月27日～12月1日の1週間を「人権週間」と定め、講話を聞いたり、映画を見たり、人権標語を作成したりする人権集中学習を行いました。「思いやりの心」や「かけがえない命」について考えるよい機会となりました。

○人権標語学級代表作品

- ・目を向けて みんなでなくそう いじめの種
- ・守ろうよ 自分の気持ち 人の気持ち
- ・考えよう 笑顔のための 思いやり
- ・その言葉 考えてから 伝えよう
- ・人ごとと 思っていては 私ごと
- ・思いやる 心で映かせる 笑顔の輪
- ・そのいじめ 心がけではなくならない 一步踏み出す勇気から
- ・目の前の 小さな変化 気づく心
- ・温かい目と心が作る いじめゼロ
- ・一瞬の 勇気が貴方を 強くする
- ・その言葉 自分で言われて 嫌じゃない?

- | | | |
|-----|-----|-------|
| 1の1 | 佐藤 | 秀くん |
| 1の2 | 目崎 | 真心さん |
| 1の3 | 大島 | 颯音くん |
| 1の4 | 今井 | 満里奈さん |
| 2の1 | 佐々木 | 拓巳くん |
| 2の2 | 戸丸 | 権樟さん |
| 2の3 | 羽鳥 | 蓮くん |
| 3の1 | 村岡 | 夕叶さん |
| 3の2 | 榎淵 | 晶紀さん |
| 3の3 | 坂西 | 瞳さん |
| 3の4 | 佐久間 | 妃奈さん |

◇100人ボランティア（学校支援センター）12月3日（日）

生徒、地域ボランティア、PTA会員総勢約150名が参加し、校内ボランティア活動が実施されました。開会行事で校長先生からは「校舎とともに自分の心も磨けるといいですね」というお話がありました。作業は、校舎内のガラスふきと教室の梁の埃取りを行いました。約2時間の活動でしたが、おかげさまで大変きれいになりました。調理ボランティアの方々には、豚汁を作ってください、作業終了後においしくいただきました。閉会行事で生徒から「自分の意思で参加した。きれいになって気持ちよかったです!」「ガラスを磨きながら自分の心も磨くことができました!」「豚汁がとってもおいしかった!」等々の感想がありました。帰る際には、中澤コーディネーターさんからの大根のお土産もあり、参加者は皆笑顔で帰宅していきました。



心を磨く生徒たち

◇生徒会本部役員選挙12月7日（木）

12月7日（木）の6校時に立ち会い演説会が開催されました。本年度は9名が立候補し、自治に対する沼中生の意識の高さを感じました。借しくも落選した生徒にもその「意欲」や「やる気」に拍手を送りたいと思います。選挙結果は以下の通りです。なお、専門委員長選挙については、年明けに実施いたします。

| | |
|------|----------|
| 会 長 | 井上 彩香さん |
| 本部役員 | 増田 愛世さん |
| 〃 | 七五三木和輝くん |
| 〃 | 遠藤 康太郎くん |
| 〃 | 武井 美里花さん |
| 〃 | 大河原 空弥さん |
| 〃 | 中村 元くん |



立ち会い演説



投票

◇法務省より感謝状12月19日（火）

先日、法務省より感謝状をいただきました。本校では長年にわたり、全校をあげて全国中学生人権作文コンテストに参加してきました。その成果が今回認められ、法務省及び全国人権擁護委員連合会から感謝状が贈られました。生徒玄関に飾っておきますので、来校した折には、どうぞご覧になっていただければと思います。



法務省よりいただいた感謝状

◇武道場改修工事始まる

12月18日より武道場改修工事が始まりました。屋根や天井の補修、ガラス交換等を中心とする工事です。工期は3月中旬までとなっています。近くを通る生徒の安全には十分配慮して工事を進めるよう業者をお願いしました。また、2月からは足場を組んでの作業となるため、武道場の北側、東側通路が通行不可となります。ご承知おきください。



工事の始まった柔道場

◇「新型ハイブリッド除雪機」寄贈～沼中同窓会より

2学期は、さまざまな場面で生徒が活躍してくれました。授業や学校行事に進んで取り組み、「心」「知性」「身体」を磨こうとする生徒の姿がありました。大会やコンクール等では多くの賞状をいただきました。たくさんあって臨時の表彰朝礼を行ったほどです。

そんな頑張る生徒たちの冬の安全を守ろうと、先日、本校同窓会よりハイブリッドタイプの新型除雪機が寄贈されました。さっそく、先日の降雪の際に使用してみると、パワー、スピードともに素晴らしい性能で、これまで除雪できなかったところの雪も吹き飛ばすことができました。本校卒業生の皆さん、ありがとうございました。



初除雪12/14



平成30年1月11日発行

沼中だより No.14

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒
沼田市立沼田中学校

いよいよ2018年（成年）が始まりました。新しい年を迎え、やや緊張した面持ちで生徒たちは始業式に臨みました。職員も気持ちを引き締めてまとめの学期となるよう努めていきます。本年も本校の教育に対するご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

◇各学年代表生徒の「3学期の抱負」～3学期始業式より

冬休みを終えて、爽やかな気持ちで新年を迎えることができました。それは、今までの中学校生活が充実しているからだと思います。僕は、三学期にある目標をもって臨みたいと思います。それは、いい先輩になるための準備をするということです。十ヶ月前、僕たちは楽しみな気持ちと不安な気持ちをもってこの沼中に入学しました。その中で不安を取り除いて下さったのが、二、三年生の先輩方でした。僕たちはその後、学校生活を楽しく送ってこの三学期を迎えることができました。だから今度は僕たちが新入生に気持ちよく入学してもらい、より良い沼中をつくっていく為にも手遅れにならないように今から準備をしなければいけません。まずは「あたたかい雰囲気」をつくることです。そのためにはより多くの友達と会話して普段から打ち解けた雰囲気であることが大切だと思います。そうすることで来年の一年生も安心して信頼し合える関係を築いていけるからです。そして、お手本となる存在でなければいけません。挨拶・返事といった生活面をしっかりし、部活動でも頼りにされ、大きな背中であられる先輩、三年生をサポートしながら一年生をリードする二年生にならなければいけません。三ヶ月後には、初めて後輩ができます。三学期という短い期間の中で後輩を迎える準備をしなければいけません。一年前、自分たちが入学してきて様々なことを教えてもらったように、それと同じあるいはそれ以上のことができるように一、二学期で得た団結力を活かして一人ひとりが充実している三学期を過ごしていきたいです。



1年代表 桑原徹成くん

いよいよ、二年生としての最後の学期、三学期が始まりました。三学期になると、私たち二年生は、三年生の先輩方から様々な仕事や役職を引き継ぎ、沼田中学校の中心となって活動していくことになります。また、来年の受験に向けても、準備を進めていかななくてはなりません。だから、この三学期は、私たち二年生にとって、とても重要な学期となります。今までは、先輩方の背中を見て、過ごしていたけれど、これからは自分たちが後輩のお手本となり、学校全体をまとめていかななくてはなりません。そのためには、先輩方が今まで私たちにして下さっていたように、自分たちのことだけでなく、後輩や学校全体のことを考えて協力し合い、助け合って学校生活を送っていく必要があると思います。学年の中で誰もが積極性をもって学校生活を送り、二年生が一丸となって先輩方が築いてくれた伝統を引き継ぎ、よりよい沼田中学校を作っていくよう頑張っていきたいと思います。

また、来年に控えた高校受験に向けても勉強していく必要があります。一時間、一時間の授業を大切にして、二年生の勉強内容をしっかりと振り返り、定着させて受験につなげていきたいです。この三学期は二年生の総まとめの学期でもあり、三年生になるための準備をする大切な学期でもあります。一人一人が毎日を大切に過ごし、来年度に向けて、頑張っていきたいです。

今日から3学期が始まります。3学期は一年間のまとめをし、次の学年への準備をする大切な時期です。私たち3年生にとっては、小学校から中学校まで9年間続いた義務教育最後の学期であり、高校入試を控えた大切な学期です。私立入試は、冬休み中から既に始まっていて、公立高校の入試も1ヶ月後に迫っています。3年生は学年全体で入試に向けて頑張っていますが、志望校合格に向けて、今まで以上にクラス・学年で気を引き締めていきたいです。また、インフルエンザのはやる時期なので、体調管理もしっかりとしていきたいです。



3年代表 真船美咲妃さん

中学校生活も残すところ44日となりました。私たち3年生の学年スローガンは「挑戦」です。ですから、物事に対して常に挑戦する気持ちを忘れずに、短い3学期ですが、様々なことに挑戦し続けていきたいです。そして、129人の仲間と過ごせる時間を大切に、中学校生活最後の学期を思い出に残るような最高のものにしたいです。129人が笑顔で卒業式を迎えたいと思います。

◇校長講話～3学期始業式より

明けましておめでとうございます。2学期の終業式は、インフルエンザが流行したため、放送室で壁に向かって話をしました。今日は、皆さんの顔を見ながら話ができます。嬉しいことですし、「いい年になりそうだな」と思います。終業式の時に、「家族の一員として積極的に役に立ってほしい」「家族の温かさや有り難さを感じてほしい」という話をしました。どうでしたか？家族のために役に立てましたか？家族の温かさを感じましたか？



さて、年末に、新聞で、ゴルフの松山英樹選手と、プロ野球読売ジャイアンツの菅野智之選手の対談を読みました。是非、皆さんに知ってもらいたいことが書いてあったので、紹介します。松山選手は、アメリカツアーを中心に世界で活躍しているプロゴルファーです。アメリカツアーでは5勝をあげており、これは日本男子では最多勝利数です。去年は、世界ランキング2位までいきました。菅野投手は、去年、セリーグの最多勝と最優秀防御率の2冠に輝きました。球団28年ぶりの3試合連続完封も記録しました。WBC準決勝のアメリカ戦にも先発し、6回を1失点に抑える好投を見せました。競技こそ違いますが、二人とも、超一流の選手です。この二人の対談記事を見ていて、驚いたことがあります。それは、二人とも「プレーに自信がない」と言っていることです。どう見ても、堂々とプレーしているようにしか見えない超一流選手が「自信がない」と言っているのです。菅野投手は、「投げるときは、いつも不安で、怖い」とまで言っています。何故でしょうか。松山選手は、ゴルフで1ラウンドプレーして、たとえば72回打ったとして、完璧だと思えるショットは、1回か2回だそうです。菅野投手は、1試合で120球投げたとして、完璧だと思えるボールは、良くて2、3球なんだそうです。完璧でないショットやボールの方が圧倒的に多いから、「不安だ」ということなのでしょう。しかし、ここからが、二人の凄いところです。「不安だからこそ普段の練習を頑張る」と言うのです。菅野投手は、トレーニングで自分を追い込むようにしているそうです。多いときは360メートル走を30本くらいするそうです。しかも何秒までというタイム設定をしており、その間のインターバルは1分くらいだそうです。ついて来られない若手の選手がいっぱいいるようです。松山選手は、アメリカツアーの中で最も練習する選手の一人です。大会中もホールアウト後に、暗闇の中でボールを打ち続けているそうです。高校の

時のゴルフ部監督に言わせると、松山選手の高校の時の練習量は、今まで見てきた中で最高だそうです。みんなが寝ている朝早くから1人だけ起きてランニングや打ち込みをし、昼休みも、練習が終わってから、そして休みの日も自主練習をしていたようです。一緒にやる生徒も出ましたが、途中からついて行けなくなるんだそうです。このように、超一流の選手が、「不安」をなくすために、他の選手がついていけないほどの厳しい練習を自分に課していることに、私は驚きました。私は、二人とも、天性の素質があり、たいした努力をしなくてもいい成績が残せているのではないかと考えていました。しかし、圧倒的な練習量が、納得できるショットや投球に繋がり、ここぞという場面での自信になり、二人とも素晴らしいプレーが出来ているんだと思います。努力できることが能力なんだと思いました。

さて、生徒の皆さんは、新年を迎え、色々な目標を立てたことと思います。目標は立てただけでは意味がありません。達成に向けて、どんなことを、どのくらいするのが大事です。二人の超一流選手の話参考にして、立てた目標に対して、自分がどのくらい努力できるのか、挑戦する一年になって欲しいと思います。3年生は、希望する進路の実現に向け、大切な日々を過ごすこととなります。二人の選手のように、精一杯努力してください。努力の先には、必ず納得できる結果が待っているはずです。

◇校内書き初め大会 1月9日(火)

心新たに自分の希望、決意、目標など、新年にふさわしい語句などを書写することにより、「日本の文化を大切にする心」を養い、「生徒が一堂に会して活動することで、互いのよさの発見と向上心」の育成を図ることを目的に、毎年恒例の校内書き初め大会を実施しました。

体育館で学年全体が集まり、1年生は「天地清新」、2年生は「夢を信じる」、3年生は「無限の可能性」を課題に、それぞれが真剣に気持ちを込めて書きました。

書き初めの指導は、学校支援センターコーディネーターの中澤勝さんをはじめ、大竹秀子さん、高橋由美子さん、高坂久美子さん、松井恵子さん、観音寺住職の五十木晃健さんにお世話になりました。作品は、2月の授業公開日まで校舎内に展示してありますので、生徒が気持ちを込めて書いた作品をぜひご覧ください。



体育館で、集中して取り組む3年生



沼中だより No.15

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒
沼田市立沼田中学校

2学期末にお世話になりました第2回学校評価アンケートの集計結果に基づき、沼田中学校の自己評価をまとめました。また、その自己評価については、学校関係者評価委員会でさらに評価し、自己評価が適切かどうか吟味していただきました。その結果も合わせて表中に示しました。

それぞれの評価項目に対し、A B C Dの4段階で評価をしています。Aは「十分に成果があった」、Bは「成果があった」、Cは「少しの成果があった」、Dは「成果がなかった」と判断したことを表しています。学校関係者評価についても同様です。

| 評価項目 | 自己評価 1学期 | 自己評価 2学期 |
|---|-------------|-------------|
| ①保護者が学校の教育活動に理解と関心をもつようにする。 | A | A |
| <学校関係者評価：A> 沼中HP「学校だより」で学校での生徒の頑張っている様子が毎月伝えられています。廊下に掲示されている学年通信も読むのが楽しみになる様によく考えられています。 | | |
| ②保護者が学校に連絡や相談しやすい環境をつくる。 | A | A |
| <学校関係者評価：A> 問題を早く知り、解決するためにも相談しやすい環境は必要と思います。その環境作りをこれからもよろしく願います。 | | |
| ③生徒一人一人が知識・技能、思考力・判断力・表現力を身に付けられるようにする。 | A | A |
| <学校関係者評価：A> 質の高い授業と支援が行われています。先生方それぞれが生徒の勉強に対する興味を引き出すために創意工夫しています。子どもの頃に戻って、もう一度私も授業を受けてみたいと思いました。 | | |
| ④生徒が授業中や家庭での学習習慣を身に付けられるようにする。 | B | A |
| <学校関係者評価：A> 生徒が真面目に授業に取り組む姿が見られ、学習規律が守られています。先生方の意識が高く、常に良質の授業をされていると感心しました。 | | |
| ⑤互いを思いやる心や互いの自己肯定感を高め合おうとする態度を育成する。 | B | A |
| <学校関係者評価：A> 私の日課は犬の散歩ですが、沼田中学校の生徒はしっかりとあいさつができます。見ず知らずの私にあいさつできることは素晴らしいことです。生徒の素直な言動は、先生方の指導が適切であり温かさのあふれる学校だからだと思います。相手の立場に立って考えることがいじめ防止につながっていくと思います。 | | |
| ⑥自ら考え、判断し、自主的・主体的に行動しようとする態度を育てる。 | A | A |
| <学校関係者評価：A> 沼中生としての自覚とプライドをもって行動していることが伺えます。生徒の主体的な行動を意識的に引き出す指導やチャンスを見逃さない指導はすばらしいと思います。 | | |
| ⑦生徒が自分の健康に関心を持ち、自己管理ができるようにする。 | B | B |
| <学校関係者評価：B> 部活や学習等の関係で十分な睡眠時間を確保するのは難しいかもしれません。学校保健委員会で食事、運動、睡眠などについてとてもよく考えられた発表をしていました。みんなで共有できる様に考えていただけるとよいのかなと思います。欠席者が少ないことから、自己管理はしっかりできていると思われまます。 | | |

| 評価項目 | 自己評価 1学期 | 自己評価 2学期 |
|--|-------------|-------------|
| ⑧体力の向上に向けて、自主的、自発的に取り組めるようにする。 | A | A |
| <学校関係者評価：A> 頑張っていて素晴らしいと感じます。成長期でもありますので体に過度の負担がかからないように休むことも知ってほしいと思います。 | | |
| ⑨生徒の危機予測・回避能力や教職員の危機管理意識を高める。 | A | A |
| <学校関係者評価：A> 登下校時のマナーが良いと思われます。校舎内の安全管理が行き届いています。全国的に登下校中の事故が後をたちません。自ら防ぎようのない場合が多いのですが、事故に巻き込まれないように事故を回避できるようにしてほしいです。 | | |
| ⑩地域や外部機関と連携して生徒の安全を確保する。 | A | A |
| <学校関係者評価：A> 地域、外部機関との連携は生徒を守るために不可欠と思います。これからも頑張ってください。 | | |
| ⑪生徒が学ぶことや働くこと、生きることについて、自分の問題として考えられるようにする。 | A | A |
| <学校関係者評価：A> 進路について県内の高校訪問から学んだことをまとめる、情報を共有するなどの方法でキャリアデザインをより具体的に形成しています。 | | |
| ⑫生徒が自己有用感をもって充実した生活が送れるようにする。 | A | A |
| <学校関係者評価：A> 廊下に張り出されていた人権標語等でのいじめの解消に努力していることが伺われます。先生方の日頃の努力に頭が下がります。当然生徒の行動にも自主性が生まれると思います。いじめは子どもが自分からSOSを出さない場合もあります。大変とは思いますが少しでも早く手をさしのべていただきたいです。先生方は生徒に対し親身になって接していると感じています。先生方が同じ方向を向いているのが素晴らしいと思います。 | | |
| ⑬生徒が規範意識を身に付け、正しく判断し行動できるようにする。 | A | A |
| <学校関係者評価：A> きまりを守ること、身だしなみを整えること、大人になっても大切です。96%の人がきちんとしていることで環境も整っていると思います。気持ちよいほどに頭髪、服装が整えられています。 | | |

学校関係者評価とは？

学校関係者評価とは、自己評価（教師、保護者、生徒の評価）に対して行う外部評価です。目的は、学校の自己評価の客観性・透明性を高めることです。また、評価という共同作業を通して学校と保護者や地域住民などが互いに理解を深めることも大きな目的の一つです。

沼田中学校では学校評議員が学校関係者評価委員を兼ねています。2月1日（木）に学校関係者評価委員会を開催して、評価していただいた結果を要約し上記の表に記述しました。

本年度は、塩浦敬之様、丸岡育代様、吉田恵子様、吉野 譲様、田村浩二様、松井恵子様、星野耕史様にいただきました。学校関係者評価委員は沼田中学校の規則で任期1年で、連続3年までしかできません。今年度ももちまして学校医代表の 丸岡 育代 様が任期満了で交替となります。たいへんお世話になりました。ありがとうございました。



平成30年3月12日発行

沼中だより No.16

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒
沼田市立沼田中学校

◇立志式 2年生 2/2 (金)

立志式とは、幕末に活躍した「橋本左内」の『啓発録』にある「志を立てる」に基づく14歳の行事です。生徒一人一人が「立志の文字」を一字選んで、決意を述べ、保護者への感謝の気持ちを手紙に表しました。立志式を終えた生徒からは「自分の宣言に責任をもち、実行していけるようにしたいです。」等の感想がありました。保護者からは「手紙を渡されたときは涙がうるっときました。」「大きく成長してくれて本当にありがとう。」「ずっと応援しています」等のメッセージをいただきました。お忙しい中、来校し心温まるメッセージをいただいた保護者の皆様、ありがとうございました。



「立志の文字」を発表する生徒

◇入学説明会 2/14 (水)

平成30年度の新入生とその保護者の皆様を迎えて、入学説明会が実施されました。その中で、新生徒会本部役員が「中学校の学習と生活のきまり」について、実演を交えて新入生に説明をしました。本校の生徒会は生徒の主體的な活動を目指しています。新入生に分かりやすく、さらには安心して入学してもらえるよう、工夫して伝えることができました。態度も立派で、新入生の良い手本となってくれました。

入学予定者数は108名(特支学級6名を含む)で、来年度の1年生は3クラスになる予定です。



制服、体育着等について説明する本部役員

◇英会話サーキット1年生3/1 (木)

沼田中学校は平成26年度から29年度までの4年間、文部科学省から「英語教育強化地域拠点事業」という指定を受けて、これからの英語教育のモデル校として研究に取り組みました。英会話サーキットもその中の一つです。8人のALTの先生と生徒二人のペアで英会話をする授業です。笑顔でとても楽しそうに英会話の授業に取り組んでいました。ALTの先生からは「1年生たちも確実に力を付けています」という評価をいただきました。研究の成果はとても大きかったようです。



笑顔で英会話をする1年生

◇生徒総会Ⅱ 3/2 (金)

今回の生徒総会では、①平成29年度生徒会行事報告、②平成29年度生徒会会計決算報告、③平成29年度各専門部の活動報告、④平成29年度各部活動活動報告がなされました。生徒たちは報告する側もそれを聞く側も大変まじめにしっかりとした態度で総会に臨むことができました。

平成28年に選挙法が改正され、18歳から選挙権が与えられました。中学生も卒業して3年後には投票を行います。主権者教育の実践的な場として、生徒会活動の意義はとても大きなものがあります。



あいさつをする生徒会長の井上さん

◇進路学習会 3/8 (木)

沼田中学校出身の高校生に、通っている高校について説明してもらった進路学習会が開かれました。

1、2年生が参加し、先輩の貴重な話を聞くことができました。話を聞いた1、2年生の感想は「中学校とは違うことがたくさんあってびっくりしました。高校生になるのが楽しみになりました。高校についてもっと深く考えていきたいと思いました。これからたくさん勉強して入りたい高校に入れるといいです。」でした。



高校について語る卒業生

本年度、文化面で活躍した生徒たち (県規模以上)

| | |
|-----------------------|--------------------------|
| 群馬県吹奏楽アンサンブルコンテスト | 【銅賞】吹奏楽部 木管打楽器五重奏 |
| 文部科学大臣杯小中学校将棋団体戦群馬県大会 | 【第3位】大橋弘典、松井稜真、西澤駿希 |
| 群馬県中学校囲碁将棋選手権大会 | 【優勝】大橋弘典、土井翼、西澤駿希 |
| 群馬県明るい選挙啓発ポスターコンクール | 【佳作】飯塚日加季、河内優奈 |
| 〃 | 【入選】曾田采花 |
| 群馬県中学生人権作文コンテスト | 【NHK前橋放送局長賞】大橋弘典 |
| 〃 | 【奨励賞】下田奈々 |
| 群馬県中学校英語弁論大会 | 【Good Prize】小林綾奈 |
| 全国ふぎわれ俳句大会 | 【優秀賞】榎渕晶紀、横坂陽葉里 |
| 柳波賞 | 【佳作】石田啓惟 |
| 群馬県読書感想文コンクール | 【入選】小林綾奈 |
| 文真堂書店読書感想文コンクール | 【最優秀】井上彩香 |
| 群馬県読書感想画コンクール | 【最優秀】曾田采花(全国コンクール出展) |
| 全国教育美術展 | 【特選】白鳥春菜、小坂涼介 |
| 〃 | 【入選】横坂愛妃、高橋旭陽、深津葵生、齋藤春樹 |
| 〃 | 〃 桑原徹成、小池真莉奈、小林由依 |
| 群馬県愛鳥週間ポスターコンクール | 【銅賞】山田芽依 |
| 全国書画展覧会 | 【筆都大賞】荒木結香 |
| 〃 | 【特選】河内優奈、横坂優衣、今井満里奈、白倉広翔 |
| 〃 | 〃 関上理沙、種部実咲、田村暖、田中青羽 |
| 〃 | 〃 米山あすか、青木愛夏 |
| 夏休み句集を作ろうコンテスト | 【一句賞】大橋弘典 |