



平成28年4月18日発行

# 沼中だより No. 1

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒  
沼田市立沼田中学校

## 【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒について

「美しい心を磨く生徒」＝「美しいものを見て美しいと、優しい行為に触れて優しいと素直に感動し、その感動のありのままを表現できる生徒」

「高い知性を磨く生徒」＝「正しい知恵や確かな技術を、謙虚に、かつ貪欲に求め、自らを磨き続ける生徒であり、更には、磨いた成果を正しく表現し、他の人のために応用することのできる生徒」

「強い身体を磨く生徒」＝「生活を正し、運動に励み、健全な身体づくりに自ら取り組む生徒」

全校スローガン＝「強く、高く、美しく」とは…

「美しい心」「高い知性」「強い身体」を、自ら磨き続けながら、積極的に生きていこうとする「心の構え」や「基礎」を全ての生徒にしっかりと植え付けてやりたいという願いを込めて、それぞれの頭の部分の言葉を使うことにしました。

## ◇新任式・始業式 4月7日(木)◇

いよいよ新しいスタッフを迎え、新しい年度が始まりました。日頃、本校の教育に対するご理解に大変感謝しております。この1年、今まで以上にご支援、ご協力をお願いします。

### ◎4月より新たに迎えた先生を紹介します。

○横坂隆司 校長先生(利根教育事務所より)

5年ぶりの教育現場への復帰です。生徒の皆さん活躍を期待しています。

○小幡 儀見 先生(沼田南中より)

1年1組担任、教科は理科、バスケット部顧問です。

○須藤 陽介 先生(利根中より)

3年2組担任、教科は英語、野球部の顧問です。

○有坂由紀子 先生(新治中より)

保健室にいる養護の先生です。沼田北小にも以前勤務されていました。

○内山 純也 先生(沼田西中より)

1年3組担任、教科は保体、水泳部顧問です。

○小泉 美沙紀 先生(群馬医療福祉大学より)

6組担任、大学を卒業したばかりです。

○高橋 和広 先生(利南東小より)

心の教室相談員さんです。昨年まで利南東小の校長先生でした。

○小林 貞子 先生(沼田東中より)

学校教育支援員さんです。昨年まで沼田東中の支援員さんでした。

## ◇入学式 4月7日(木)◇

新入生106名を迎え、2年生128名、3年生109名の総勢343名で新年度をスタートしました。

校長先生から人の役に立っているという「自己有用感」を感じられるよう頑張りましょうという話をいただきました。生徒会長 高橋大雄くんの歓迎の言葉では「玉磨かざれば光りなし」の諺からともに沼中で学んでほしいという励みがありました。新入生代表の梶原笑舞さんからは沼田中学校の生徒としての「礼儀」「効果的な勉強法」を身に付けたいという力強い言葉がありました。





## ◇新入生歓迎会 4月8日(金)◇

沼田中学校には生徒会本部を含め、11の委員会があります。各委員長さんから活動内容や活動目標などについて1年生に説明がありました。また、13の部活動の部長さんたちからも各部の特徴や目標、練習方法などについて部員たちの実演を示しながらわかりやすい説明がありました。部活動は3年間続けるものですので部活見学、部活体験を通して慎重に決定してください。中学校生活の大切な活動を先輩たちが一生懸命工夫して教えてくれた歓迎会となりました。



## ◇離任式 4月15日(金)◇

春は別れの季節でもあります。転退職された先生方を迎え、離任式を執り行いました。それぞれの先生方から、沼中での思い出話や生徒に向けての励ましの言葉、保護者や地域の方々への感謝の言葉などをいただきました。沼中の楽しい思いを語っていただき、生徒も思いをしっかりと受け止めていました。感謝の手紙を朗読してくれた生徒たちも、別れを惜しみつつ、素晴らしい挨拶ができました。多くの参加者の目に熱いものが込み上げる感動的な離任式となりました。

職名	氏名	転出先等
校長	大竹 孝夫	退職 沼田市教育委員会教育長へ
教諭	橋本 崇宣	退職
支援員	青柳 恵	退職
心の教室相談員	治田 正	退職
教諭	阿部万里子	沼田市立多那中学校へ
〃	永島 芳信	利根教育事務所指導主事へ
〃	高橋 健司	沼田市立沼田南中学校へ
〃	倉澤利佳子	沼田市立薄根中学校へ

☆転退職された先生方です。



## ☆今年度の職員組織です。 —1年間よろしくお願いします—

### 【1年担当】

○学年主任 石井 恵子(剣道部) ○1組担任 小幡 儀見(バスケット部) ○2組担任 宮田 好子(柔道部)  
○3組担任 内山 純也(水泳部) ○副担任 鈴木英樹(卓球部)

### 【2年担当】

○学年主任 本多 章浩(野球部) ○1組担任 大河原幹夫(ソフト部) ○2組担任 原 新(バレー部)  
○3組担任 福島美由紀(卓球部) ○4組担任 春日 大(テニス部) ○副担任 河合 恵(美術部)

### 【3年担当】

○学年主任 星野 文隆(サッカー部) ○1組担任 諸田 義行(柔道部) ○2組担任 須藤 陽介(野球部)  
○3組担任 坂本 貴洋(サッカー部) ○副担任 塚越由美子(吹奏楽部) ○副担任 反町真由美(剣道部)

### 【特別支援担当】

○6組担任 小泉美沙紀(科学部) ○7組担任 中島美保子(水泳部) ○支援員 小林 貞子

### 【学年外】

○校長 横坂 隆司 ○教頭 松井 秀幸 ○総務主任 林 一彦  
○教務主任 七五三木宏(テニス部) ○生徒指導主事 渡辺 真一(バスケット部) ○養護教諭 有坂由紀子  
○主任用務員 原田 徳樹  
◇心の教室相談員 高橋 和広 ◇スクールカウンセラー 阿左見康成





平成28年5月17日発行

# 沼中だより No. 2

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒  
沼田市立沼田中学校

新しい年度が始まったばかりとと思っているうちに、5月も中旬になってしまいました。生徒たちは、新しい学級で、明るく元気に素直に、学校生活を送っています。1年生は部活動も決定し、本格的に中学生活が始まりました。2年生は後輩が入り、中堅学年としての自覚が出てきたようです。3年生は市の春季大会も終わり、郡市陸上大会の練習など、忙しい毎日が続いています。また、家庭訪問では大変お世話になりました。あとから聞いておけばよかったと思ったことがあれば、遠慮なく電話等で担任に連絡してください。

## ○授業公開日 4月19日(火)・20日(水)・21日(木)

沼田中学校では、平成28年度も、毎学期3日間の授業公開日を設けます。今回の公開日にもたくさんの方々に来校していただき、授業参観や保護者会へのご参加、大変ありがとうございました。学校・家庭・地域がしっかりと連携を図っていくことが、学校の理想的な姿だと思っております。地域に根ざした学校を築いていくことを目指して学校としても努力しますので、これからもボランティア活動やPTA活動等で学校に足を運んでいただき、いろいろと情報提供していただければと思います。



## ○部活動編成 4月28日(木)

平成28年度の1年生の入部状況は以下のとおりです。沼中では、原則、全員が部活動に所属し、3年間同じ部で活動することになっています。部活動見学、部活動体験、仮入部を経て部活動を決めました。入部してみないと分からなかったこともあったと思います。何かありましたら顧問、担任等に相談してください。( )内の数は2、3年生の人数です。

剣道男	剣道女	柔道男	柔道女	卓球男	卓球女	バレーボール
4 (11)	8 (15)	1 (10)	2 (0)	8 (12)	4 (18)	4 (15)
バスケボール男	バスケボール女	ソフトテニス男	ソフトテニス女	野球	ソフトボール	サッカー
10 (7)	4 (13)	6 (20)	8 (18)	7 (14)	7 (10)	11 (23)
水泳男	水泳女	吹奏楽	美術	科学	※1年生に下記の言葉を贈ります。	
3 (4)	2 (1)	14 (26)	1 (14)	2 (5)		

### この世に

“雑用”という名の用はない。用を雑にした時に生まれる。

「つまらない」と思いながら生きる時間は、つまらない人生になってゆく。

(渡辺和子『面倒だから、しょう』より)

## 『自己有用感』を感じるために

「みんなほんもの」  
 トマトがねえ  
 トマトのままではいれ  
 ほんものなんだよ  
 トマトをメロンに  
 みせようとするから  
 にせものに  
 なるんだよ  
 みんなそれぞれに  
 ほんものなのに  
 骨を折って  
 にせものに  
 なりたがる

相田みつを

上の詩のように、人は自分をよく見せたがるものです。しかし、みな「ほんもの」なのだから、それぞれのよさが必ずあるのです。あせらず沼田中学校で自分を磨きましょう。そして、「あ」かるく、「い」つも、「さ」きに、「つ」づけて『あいさつ』をしてみましょう。きっと多くの方が返事をしてくれます。先輩、後輩、同級生にかかわらず、多くの人とあいさつを交わせば、自分が必要とされていることもやがて感じられると思います。

## ○ボランティア活動の日 5月2日(月)

今年朝登校しながら、ボランティア活動として通学路のゴミ拾いを実施しました。近所の方々と元気にあいさつを交わしながら地域の清掃活動を通して、奉仕の精神、郷土を愛する意識を高められたらと思います。

## ☆☆☆ 市中体連春季大会 ☆☆☆

4月23日(土)～30日(土)の期間に今年度初めての公式大会である春季大会が行われました。選手の応援、輸送等では大変お世話になりました。県大会は、6月4日(土)5日(日)11日(土)12日(日)の4日間です。一つでも多くの勝利が掴めることを祈念しています。大会の結果は以下のとおりです。(★印は県大会出場)

- ◎野球 2回戦惜敗 ◎ソフトボール 優勝★
- ◎バレーボール 準優勝★ ◎サッカー 優勝★
- ◎バスケットボール男子 準優勝
- ◎バスケットボール女子 優勝★
- ◎ソフトテニス男子 団体 第3位(Aチーム)  
個人 準優勝(齊田孝太・石田啓惟★)  
第3位(小林優斗・佐藤潤也★)
- ◎ソフトテニス女子 団体 1回戦惜敗
- ◎剣道男子 団体 優勝★ 個人 優勝(上原鉄平★)  
第3位(勅使河原芳三郎★)、ベスト8(竹内大景★)
- ◎剣道女子 団体 準優勝★ 個人 優勝(生形莉緒★)  
第3位(星野葵★、新井麻理奈★)
- ◎卓球男子 団体 優勝★ 個人 優勝(吉野希望★)  
第3位(丸山諒恭★、後藤大将★) ベスト8(田村優希★)
- ◎卓球女子 団体 優勝★ 個人 優勝(梶原笑舞★) 準優勝(行方美紗★)  
第3位(鈴木萌華★) 2年生の部 優勝(武井美優) 準優勝(佐久間妃奈)
- ◎柔道男子 団体 優勝★ 個人 優勝(大木陸冬★、酒井陸★、石川楓蓮★)  
準優勝(田邊諒河、大澤颯太) 第3位(金井颯都、高橋陸仁)
- ◎柔道女子 個人 準優勝(岡村汐梨)







# 沼中だより

平成28年5月26日発行

## No. 3

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒

沼田市立沼田中学校

新しいクラスで二ヶ月が経とうとしています。仲良しになったと思った友人にも「あれ？」と感じることもあると思います。私たち人間は、お互いを理解し尽くすことは「無理」だと分かっているのに、他人にはなぜ言ってくれないのかと、不満を感じるわがままさをもっています。右の詩のような気持ちが理解できたなら、貴重な経験ができたのではないのでしょうか？

だれにだって  
だれにだって  
あるんだよ  
ひとにはいえない  
くるしみが

だれにだってあるんだよ  
ひとにはいえない  
かなしみが

ただだまってる  
だけなんだよ  
いえばぐちになるから

相田みつお

### ○非行防止教室 5月10日(火)

沼田警察署のスクリーンリーダーの金子和美さんからスマートフォン、交通安全、薬物乱用、万引きを中心に非行防止について、ビデオの上映と講義をいただきました。自転車の交通ルールの確認と保険加入、スマホは家庭でのルールづくりがキーワードだと感じました。



### ○朝マラソン 5月17日(火)～



6月1日(水)のマラソン大会に向けて、いよいよクラスごとに練習が始まりました。朝のトレーニングコースが混み合い、交通事故等に注意が必要だと感じるほどです。マラソンは苦しいけれど、走り終わった充実感は素晴らしいものがあると思います。是非、ご家庭でも、交通事故等への注意喚起とご支援をお願いいたします。

### ○母親委員会花植え 5月21日(土)

PTA母親委員と学校職員で9:00～実施しました。校舎の玄関前に集合し、サルビア、マリーゴールド、ペコニア、インパチェンスなどをプランターや花壇に植えました。きれいな花が長く咲いてくれるよう水やり等を頑張ります。



### ○生徒総会(第1回) 5月25日(水)



平成27年度の生徒会決算報告、平成28年度の生徒会予算案、行事予定、各専門委員会の活動目標、各部活動の活動目標が信任されました。議長団(國定 明恵さん、酒井 陸くん、宮坂 友也くん)のお陰で議事がスムーズに進行されました。また、発表した生徒会本部・専門委員長・部活動部長さんたちも、しっかり返事をして立派な態度ではっきりと聞きやすい発表ができました。目標に向けての努力も期待しています。



○都市合同陸上大会<5月30日(土)>の選手が決まりました。※(敬称略)

<男子>

1年 100 ㊦ 七五三木和輝、白倉 広翔  
 2年 " 上原 鉄平、峰川 悠矢  
 3年 " 木内 紀希、高山 将成  
 1500 ㊦ 朝野 海音、中村 元  
 ㊦ 林 隆斗、森 隆翔  
 2・3年 " 宮田 真咲、関 恭侍  
 共通 200 ㊦ 山崎 昭耶、土井 薫  
 " 400 ㊦ 松井 系立、林 秀星  
 " 800 ㊦ 峰川 大雅、渡邊 湧字  
 " 3000 ㊦ 宮坂 友也、福田 宗幸  
 ㊦ 吉野 楓河、阿部 龍玖  
 " 110 H 上原 鉄平、須藤 陸馬  
 " 走高 酒井 陸、石川 楓蓮  
 " 走幅 木内 紀希、宮田 真咲  
 " 砲丸 土井 薫、高山 将成  
 " リレー 関 恭侍、宮坂 友也

<女子>

1年 100 ㊦ 井本 麻未花、倉田 莉  
 " 走幅 下田 奈々、生形 亜美  
 2年 100 ㊦ 田村 聖花、横坂 愛妃  
 3年 " 星野 葵、村澤 乃杏  
 2・3年走幅 田村 聖花、加賀美 里咲  
 共通 200 ㊦ 林 佳奈、加賀美 里咲  
 " 800 ㊦ 牧野 郁美、松浦 涼香  
 " 1500 ㊦ 外山 華、大竹 菜優  
 " 走高 柳 令奈  
 " 砲丸 小林 綾奈、木村 すみれ  
 " リレー 田村 聖花、横坂 愛妃  
 星野 葵、村澤 乃杏  
 林 佳奈、加賀美 里咲

オープン 100 ㊦ 小山 棕子

中村 勇斗、原田 祐斗

内山 諒雅、齋藤 颯太

オープン 100 ㊦ 小林 瞬、菅原 匡宏



○教育実習 5月9日(月)~6月17日(金)



今年度もかつて沼中生だった4人の大学生が教育実習生として沼中に帰って来ます。3週間から6週間と人によって期間は異なりますが、どうか温かい目で見守っていただけるようお願いいたします。

○あいさつ運動(今年もがんばっています。)

沼中では生活委員会を中心に「あいさつ運動」を定期的に行っています。“本物のあいさつ”を目指して頑張っています。最近ではあいさつを返してくれる生徒も増え、声もだんだん大きくなってきているように感じます。また、学区の小学校にもあいさつに出かけています。東小、北小とあいさつでも連携を深め、沼中学区がますます元気になることを期待しています。







平成28年6月2日発行

# 沼中だより No. 4

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒

沼田市立沼田中学校

はなしようぶ  
 黒い土に根を張り  
 どぶ水を吸って  
 なぜ きれいに咲けるのだろう  
 私は  
 大ぜいの人の愛の中にいて  
 なぜ みにくいことばかり  
 考えるのだろう

(星野 富弘)



早いもので、さわやかな五月も終わりを告げ、梅雨の気配が感じられる六月になりました。左の詩は有名な星野富弘さんの作品です。沼中の図書室前にも花菖蒲が植えられていて、今年も綺麗な花を咲かせていたことに気づいた人も多いと思います。植物は皆、置かれた場所で一生懸命咲こうとします。人もまた、置かれた場所で咲くことが大切です。沼中生一人一人が置かれた場所で成長できるように学校としても全力を尽くして参ります。



沼中応援団により  
力強い応援ができました！

## ○都市合同陸上大会選手壮行会 5月27日(金)

今年は、生徒会本部役員(7人)だけでなく、応援団を一般の生徒から募集しました。今までより、12人増えた応援団の迫力ある応援で選手たちにエールを送ることができました。また、沼中には中学校では珍しく応援歌があります。校歌と応援歌を全校生徒で合唱し、選手の活躍を祈願しました。その甲斐あって、下記のように立派な成績が出ましたので紹介します。

## ○都市合同陸上大会<5月28日(土)>の結果(敬称略)

<男子>				<女子>			
1年 100 ㈬	2位	七五三木和輝	13" 1	1年 100 ㈬	2位	井本麻未花	14" 9
	4位	白倉 広翔	13" 2	" 走幅	6位	生形 亜美	3 m 35 cm
1500 ㈬	4位	中村 元	5' 11"	2年 100 ㈬	2位	田村 聖花	14" 2
2年 "	8			3年 "	2位	星野 葵	14" 1
3年 "	2位	峰川 悠矢	12" 9		4位	村澤 乃杏	14" 5
共通 200 ㈬	優勝	高山 将成	11" 7	2・3年走幅	優勝	加賀美里咲	4 m 37 cm
	2位	宮田 真咲	25" 8		5位	田村 聖花	3 m 90 cm
" 400 ㈬	5位	関 恭侍	26" 8	共通 200 ㈬	優勝	加賀美里咲	30" 1
" 800 ㈬	優勝	土井 薫	58" 7		2位	林 佳奈	30" 4
	2位	林 秀星	2' 23" 1	" 800 ㈬	優勝	牧野 郁美	2' 40" 2
" 3000 ㈬	6位	松井 系立	2' 30"	" 1500 ㈬	2位	大竹 菜優	5' 25" 4
" 110 H	7				6位	外山 華	5' 44" 2
	4位	渡邊 湧宇	10' 18" 7	" 走高	4位	柳 令奈	1 m 25 cm
" 走高	優勝	宮坂 友也	16" 9	" 砲丸	2位	木村すみれ	8 m 53 cm
" 走幅	2位	福田 宗幸	19" 2				
	6位	吉野 楓河	1 m 40 cm				
" 砲丸	4位	須藤 陸馬	5 m 00 cm				



5位 上原 鉄平 4 m 91 cm  
4位 石川 楓蓮 8 m 45 cm

リレー 優勝 47" 5  
宮田真咲、宮坂友也、高山将成、土井薫



リレー 2位 55" 9  
村澤乃杏、加賀美里咲、林佳奈、星野葵



○校内マラソン大会 6月1日(水)

総合優勝 2年1組    総合準優勝 3年3組  
総合3位 2年3組  
第3学年 優勝 3組    準優勝 2組  
第2学年 優勝 1組    準優勝 3組  
第1学年 優勝 3組    準優勝 2組



日差しと風の強い日でしたが生徒たちは砂塵に負けず、懸命に走りました。生徒会スローガン「勝気~己に克つ~」の

もと練習した成果が出た生徒が多かったと感じました。写真は2年連続女子1位の大竹さんと男子1位の林秀星くんです。

<個人女子> (敬称略)	<個人男子> (敬称略)
1位 大竹 菜優	1位 林 秀星
2位 笠原 佳姫	2位 森 隆翔
3位 牧野 郁美	3位 峰川 大雅
4位 生形 莉緒	4位 井熊 夢翔
5位 小林 綾	5位 福田 宗幸
6位 金子 音穂	6位 松井 系立
7位 菅原 愛理	7位 小林 瞬
8位 下田 奈々	8位 中村 元
9位 佐野 亜里咲	9位 林 隆斗
10位 細田 亜耶野	10位 深津 葵生







平成28年6月17日発行

# 沼中だより No.5

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒

沼田市立沼田中学校

ジメジメと過ごしづらい季節が近づいてまいりましたが、沼中の生徒たちは元気よく活動しています。来週の19日～21日には3年生が修学旅行、21日は2年生が東京旅行、1年生が上田旅行に行く予定です。その後は30日と7月1日に期末テストが実施されます。1年生にとっては初めての定期テストです。順位や偏差値等が知らされ小学校とは緊張感が違います。しっかりと計画的に準備を進めることが大切です。

さて、連絡メールでもお願いしましたが、保護者の方からの部活動へのお菓子、飴等の差し入れについて、食物アレルギーのある生徒が沼中でも増加したこと、ゴミ処理の問題等を考え、運動等に必要なものとして顧問教師から要請があったもの以外は遠慮させていただくことといたしました。ご理解よろしくをお願いします。

以下に最近の学校の様子を報告いたします。

## ○利根沼田よい歯のコンクール 6月3日(金)

林 秀生	よい歯の部	最終審査	今年のよい歯のコンクールは大変レベルが高く、校医の勅使河原先生のお話では
新井麻里奈	よい歯の部	最終審査	
剣持 彩香	図画・ポスターの部	沼田市学校保健協議会長賞	

林くんも新井さんもいつもの年なら最優秀になるとてもよい歯であったそうです。また、沼中生の歯の状況は年々少しずつ向上してるそうです。

## ○避難訓練(地震) 6月3日(金)6校時実施(14:35~15:25)

下の写真の様に、大変しっかりと避難訓練を実施することができました。消防署の方からの講評でも、一言もしゃべらず立派な態度で避難訓練ができたと褒めていただきました。次回は予告なしでの実施も考えています。



## ○移動音楽教室 6月7日(火)利根沼田文化会館 13:30開演

今年度は1、2年生が、群馬交響楽団による約1時間の普段の生活ではなかなか聴けない、多彩な音楽を楽しませていただきました。鑑賞した曲を以下に紹介します。

- モーツァルト/交響曲 第1番 変ホ長調 KV16より 第1楽章
- ハイドン/交響曲 第94番「驚愕」より 第2楽章
- ベートーヴェン/交響曲 第5番 短調 作品67「運命」より 第1楽章
- ロッシーニ/歌劇《泥棒かささぎ》序曲
- ブラームス/ハンガリー舞曲 第1番 短調
- シュトラウス2世&ヨーゼフ・シュトラウス/《ピクニック・ポカ》
- チャイコフスキー/バレエ《くるみ割り人形》組曲 作品71 aより (花のワルツ)



※来年度は文化会館が改修工事されるため移動音楽教室は実施されない予定です。



## ☆☆☆ 県中体連春季大会 ☆☆☆

6月4日(土)～6月12日(日)の期間に県春季大会が行われました。選手の応援、輸送等では大変お世話になりました。惜しくも僅差で勝利を逃し、悔しい思いをした部も少なくありませんでしたが、夏の総体もよろしくお願ひします。大会の結果は以下のとおりです。(敬称略)

◎ソフトボール ベスト16

◎サッカー 1回戦敗退

◎バスケットボール 女子 1回戦敗退

◎ソフトテニス 男子 個人 佐藤潤也・小林優斗 1回戦敗退  
石田啓惟・齊田孝太 3回戦敗退

◎バレーボール 1回戦敗退

◎剣道男子 団体 2回戦敗退

個人 上原鉄平 敢闘賞(ベスト8)  
勅使河原芳三郎 3回戦敗退  
竹内大景 2回戦敗退

◎剣道女子 団体 2回戦敗退

個人 生形莉緒 ベスト16  
星野葵、新井麻里奈 1回戦敗退

◎卓球男子 団体 第三位  
個人 吉野希望 優勝  
後藤大将 ベスト16  
丸山諒恭 2回戦敗退  
田村優希 2回戦敗退

◎卓球女子 団体 準優勝  
個人 梶原笑舞 第五位、  
鈴木萌華 ベスト16  
行方美紗 2回戦敗退

◎柔道男子 団体 予選リーグ敗退  
個人 石川楓蓮 ベスト8  
大木陸冬 2回戦敗退  
酒井 陸 1回戦敗退



### ○第1回学校保健委員会 6月15日(水)

今年度も年3回予定されている1回目の学校保健委員会が開催されました。保健委員会の皆さんが「沼中生の食生活(朝食)と健康について」の題で、朝食と勉強について学年別男女別に沼中生の実態を調査し発表してくれました。今後はこの調査をもとにバランスのとれた朝ごはんの具体的な提案がなされると思われます。また、学校歯科医の勅使河原秀三郎先生や学校薬剤師の丸岡育代先生に参加していただきました。







平成28年7月6日発行

# 沼中だより No.6

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒

沼田市立沼田中学校

梅雨明けが待ち遠しい時節となりました。生徒たちは期末テストを終え中体連総体等に向けて部活動に頑張っています。3年生は、技能面、精神面ともに大きく成長しています。目標達成に向けて職員も全力を尽くしますので、是非とも様々な面での応援をお願いします。以下に最近の沼中の様子をお知らせします。また、裏面に市総合体育大会の日程等を載せましたのでご確認ください。

## ☆1年上田旅行 6月21日(火) ☆2年東京旅行 6月21日(火)



今年は真田つながりで、長野県上田市に学年旅行に行きました。当日は天候にも恵まれました。上田と沼田を比較することで、沼田への郷土愛が育まれたと思われれます。



2年生は今年も首都東京に行ってきました。あいにくの雨でしたが、有意義な時間が過ごせたようです。英語の学習の成果でしょうか、外国の方と交流でき、記念写真を撮る班が目立ちました。

## ☆3年修学旅行 6月19日(日)、20日(月)、21日(火)



梅雨の晴れ間を縫うように、あまり雨に降られることもなく、3年生全員が元気に参加することができました。1日目は奈良をクラス毎にバスで回りました。2日目は京都市内をバスや電車を使用して班別に回りました。3日目はタクシーで京都市内を班別に回りました。集合時間をしっかり守り、集団行動もとてもすばやく、また礼儀や態度も大変すばらしかったという高い評価を旅行会社の方等からいただきました。一生忘れることのない貴重な体験ができたと思います。保護者の方々のご理解、ご協力に大変感謝しております。

## ☆PTA球技大会 6月26日(日)

恒例になりましたPTA球技大会が実施されました。残念ながら、怪我もありましたが、好プレーあり珍プレーありで楽しい時間を過ごすことができました。たくさんの方のご参加ありがとうございました。

右の写真は優勝した3年2組です。とてもよい、チームワークでした。準優勝は1年3組でした。きっと3年生のチームに勝利を譲っていただいたのでしょうか。その実力は勝るとも劣らぬものを感じました。



## ○各町懇談会 7月1日(金)

約40人程度の参加者により、例年通り、講演会と町別懇談会が開催されました。講演会はスクールカウンセラーの阿左見康成先生が夏休み中の過ごし方について分かりやすく教えてくださいました。町別懇談会では夏休み中のパトロールの日程等が決められました。



## ●夏季休業中における完全休業日の設定(試行)について

今年度は、教職員の心身の健康の増進を図る観点から、休暇取得の推進のため8月12日(金)から8月16日(火)までを完全休業日とすることが、沼田市教育委員会から通知されました。当該期間には、日直をおかず、部活動も原則実施しません(全国大会に出場する場合等は例外となります)。なお、緊急時の連絡は各学級担任または各学年主任にお問い合わせいたします。



## ◇◇◇ 中体連総合体育大会 7月9日・10日・16・17日・18日 ◇◇◇

今年もいよいよ夏の総体が7月9日(土)から始まります。3年生にとっては最後の大会、生徒はこの大会を目標に一生懸命に練習に励んできました。精一杯力を発揮して頑張る姿をぜひ見ていただきたいと思います。皆様の声援が生徒の力になりますので、応援をよろしくお願いします。自分の子供の所属する部活動だけでなく、できるだけ多くの部活動を応援していただけると幸いです。

部活動名		期 日	開 始 時 刻	場 所
野 球		7月 9日(土)	11:00～ 沼東中 (1回戦)	沼田市総合運動公園 野球場
		7月10日(日)	11:00～ 2回戦	
		7月16日(土)	9:00～準決勝(代表決定戦) 13:00～ 決 勝	
ソフトボール		7月 9日(土)	9:00～ 薄根中	沼田市総合運動公園 サブグラウンド
バスケットボール	男	7月16日(土)	9:00開始	沼田中学校体育館
		17日(日)	9:00開始	
	女	17日(日)	9:00～ B1位 14:20～ A1位	
バレーボール		7月16日(土)	予選リーグ(当日抽選) 第1試合開始 9:00	沼田西中学校体育館
		17日(日)	決勝トーナメント 第1試合開始 8:45	
ソフトテニス	男	7月 9日(土)	個人戦 8:30頃開始	沼田公園テニスコート
		10日(日)	団体戦 8:30頃開始	
	女	7月 9日(土)	個人戦 8:30頃開始	沼田中学校テニスコート
		10日(日)	団体戦 8:30頃開始	
卓 球 (男・女)		7月17日(日)	男女個人戦 8:50開始	沼田市民体育館
		7月18日(月)	男女団体戦 8:50開始	
サッカー		7月16日(土)	9:40～ 沼西中	沼田市総合運動公園 陸上競技場
		17日(日)	10:45～ 沼南中 14:00～ 薄根中	
水 泳 (男・女)		7月 9日(土)	競技開始 9:00	沼田中学校プール
柔 道 (男・女)		7月17日(日)	団体戦開始 9:30頃 団体戦終了後、個人戦	沼小記念体育館(補助)
剣 道 (男・女)		7月 9日(土)	団体戦開始 9:30頃 団体戦終了後、個人戦	白沢中学校体育館

1 対戦相手が記載してあるものは沼田中学校の試合開始予定時刻です。それ以外は全体の競技等の開始予定時刻です。天候や大会運営の関係から変更される場合もありますのでご承知おきください。

2 屋内競技の応援は上履き等をご準備ください。なお、沼田市民体育館のアリーナ(卓球)は屋内用運動靴以外は入場できません。2階応援席は上履き・スリッパでの入場応援が可能です。

3 帽子、タオル、水分補給など暑さ対策に十分留意なさって応援してください。

4 会場付近の他の施設への駐車や路上駐車は迷惑になるので、しないようお願いします。





# 沼中だより

平成28年7月20日発行

## No. 7

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒

沼田市立沼田中学校

### 1学期が終了し、いよいよ夏休みです

明日から35日間の夏季休業が始まります。この休みを利用して、普段出来ないこと（1学期の総復習、2学期の予習、体験学習、家族旅行など）に頑張してほしいと思います。また、3年生は希望進路実現のため、1・2年生は2学期の学習の準備や部活動（新人戦等）での目標達成のための大切な期間として夏休みを過ごすことも大変重要です。県大会、関東大会、全国大会となかなか予定を立てることが難しい生徒も多いと思いますが、ステップアップスクール等を活用し、できるだけ計画的に生活できることが充実した夏休み中の過ごし方の秘訣だと思います。

### SNSルールづくりのお願い

現在、沼田中ではSNSについて生徒会を中心に学校のルールづくりをしております。生徒たちは熱心に議論を重ねておりますが、まだ、学校のルールは決定されていません。沼田市教育委員会から提供された「沼田市SNSルール」（別紙）を配付しましたが、学校のルールの欄は空欄となっております。家庭のルールの欄もありますので、ご家庭での話し合いの折に、是非、学校のルールについても考えていただくと幸いです。（SNS…ソーシャル・ネットワークキング・サービスの略）

### 市中体連壮行会 7月7日(木)

今年度も全校生徒による沼田市中体連総合体育大会へ向けて、生徒会が主催して壮行会が実施されました。各部の部長の決意表明や右の写真のように円陣を組んで勝利を祈願しました。近隣の中学校では見られない応援歌「大空高く」も大きな声で合唱しました。沼田中学校では教育部活を目指し、勝利だけでなく、礼儀や感謝、協力等の大切さを実感することを重視しています。保護者の方々も是非、教育部活を意識していただけるとありがたいです。



### 英会話サーキット 7月7日(木)



平成26年度から4年間、沼田中学校は文部科学省から「英語教育強化地域指定拠点事業」という指定研究を、沼田東小、沼田北小、沼田女子高校とともに推進しています。左の写真は、英会話サーキットという活動で、2人組で英語の先生を回り、英会話を行うという授業です。生徒たちはあらかじめ会話内容を準備していますが、即興的な英会話も必要となります。この日は沼田市のALT7人と沼中の英語担当3人の10名で実施しました。いつもの授業に比べてたくさん英語を使用する場面があり、生徒の英語力向上に役だったと思われます。

### 中高(沼女)連携英語授業 7月8日(金)

右の写真は、沼田女子高校2、3年生20名程度が2人組になり、アメリカ・カルフォルニアでの一ヶ月間のホームステイ経験をスピーチしてくれました。沼中生は10人ごとのグループに分かれ、沼女生のスピーチを聴いて英語で質問したり、感想を言ったりしました。初めての中高連携授業ということもあり、やや緊張感があり思うように英会話を楽しむことが難しかった面もありましたが、沼女生も沼中生もまじめに、一生懸命、英語を使用しようと頑張っていたと思われます。今後も指定研究を推進する上で様々な取組を工夫していきますので、保護者の方々もご理解ご協力をお願いします。





## ◇◇◇市中体連総合体育大会結果 7月9・10・16・17・18日◇◇◇

3年生にとって最後の大会である市総合体育大会が終了しました。どの部も全力で、今まで積み重ねてきた練習の成果を十分に発揮しようと、最後まで持てる力を振り絞っていました。残念ながら、力及ばず県大会出場の夢かなわずに負けてしまった部もありますが、多くの生徒がやるべきことをやり尽くした満足感ももてたと思います。29日(水泳は26日)から総合開会式及び県内各所で県大会が行われますので引き続き応援をよろしくお願いします。市の大会の結果は以下の通りです。(敬称略)

★印は県大会出場です。

- ◎野球 第3位
- ◎サッカー 優勝★
- ◎バスケットボール男子 準優勝
- ◎ソフトテニス男子 団体3位  
個人〔第3位〕齊田孝太・石田啓惟★  
〔第3位〕佐藤潤也・小林優斗★
- ◎ソフトテニス女子 団体A 3回戦敗退  
個人〔ベスト16〕星野華那・高橋彩海  
高橋梨乃・萩原優衣
- ◎卓球男子 団体優勝★  
シングルス〔準優勝〕吉野希望★〔第3位〕後藤大将★〔第5位〕丸山諒恭★  
ダブルス〔優勝〕吉野希望・後藤大将★〔第3位〕丸山諒恭・井口涼太★  
1年生の部〔優勝〕田中勇多〔準優勝〕春原慶寿〔第3位〕茂野太一、齋藤大妻
- ◎卓球女子 団体優勝★  
シングルス〔優勝〕梶原笑舞★〔準優勝〕鈴木萌華★〔第3位〕行方美紗★  
ダブルス〔優勝〕梶原笑舞・鈴木萌華★〔準優勝〕行方美紗

- ◎ソフトボール 優勝★
- ◎バレーボール 準優勝★
- ◎バスケットボール女子 優勝★



・小林 藍★

- 2年生の部〔優勝〕武井美優  
〔準優勝〕佐久間妃奈
- 1年生の部〔第3位〕生方令奈
- ◎剣道男子 団体優勝★  
個人〔優勝〕上原鉄平★  
〔第3位〕勅使河原芳三郎★  
〔ベスト8〕竹内大景★
- ◎剣道女子 団体優勝★  
個人〔優勝〕生形莉緒★〔第3位〕新



麻里奈★

- ◎柔道男子 団体優勝★  
個人〔優勝〕大木陸冬(50kg★)、大澤颯太(60kg★)、石川楓蓮(90kg★)  
〔準優勝〕高橋陸仁(60kg)、酒井陸(81kg)  
〔第3位〕金井颯都(66kg)、田辺諒河(55kg)

- ◎柔道女子 団体第3位  
個人〔準優勝〕岡村汐梨(57kg)  
〔優勝〕金子愛(70kg★)

- ◎水泳男子  
〔優勝〕林 秀星(50m自★、100mバ★)  
星野 秀(100m平★)  
林 秀星、大関宏弥、星野 秀、八木



澤史絃(400mR★)

- 〔準優勝〕篠原唯飛(100m背★)  
〔第4位〕八木澤史絃(50m自★)
- ◎水泳女子  
個人〔優勝〕外山 華(200m背★、400m自★)  
牧野郁美(50m自★、100m背★) 下田奈々(100m平★、200m平★)
- ※陸上県大会出場者 高山将成(3年男子100m★)、峰川悠矢(2年男子100m★)  
七五三木和輝(1年男子100m★)





【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒

沼田市立沼田中学校

## ◇2学期始業式 8月25日(木)校長先生のあいさつ(要旨)

皆さん、おはようございます。35日間の夏休みが終了しました。皆さんの顔をみたり、学年の代表の人の話を聞いたりすると、2学期がとてもよい学期になりそうに感じます。1学期に「本気になる」という話をしました。夏休み中は、ステップアップスクールなどの勉強、県・関東・全国大会などの部活動、コンクール等、それぞれ力を発揮してくれました。3年生が抜けた部は、1・2年生だけでよいスタートが切れましたか？3年生は今すべきことがしっかりできましたか？今後の生活でその成果を是非見せてください。さて、この夏はオリンピックがありました。かろうじて選手ですが学ぶところが多いと感じたバドミントンの奥原希望選手を紹介したいと思いましたが、奥原選手は21歳です。16歳のときに全日本のチャンピオンになりましたが、18歳のときに左膝の半月板を痛め、治った先にも右膝の半月板も痛め、2年間のブランクが出来るままになりました。奥原選手は周囲の人を支えてもらって復帰できた。大変感謝しています。試合のときはコートに入る前の礼の他に、コートの中の相手、主審、副審、ライオンズマン(5人)への合計8回の礼に表れています。私も大学時代にバドミントン部に所属していましたが、ここまで丁寧に礼をする選手は見たことがありません。奥原選手は技術だけでなく、マナー、感謝、協力をとても大切にしていたそうです。また、この試合ではどう戦うのか、試合前に口に出して自分に言い聞かせていたそうです。試合の途中でも、反省し成果を確認していたそうです。そして毎回これをやっていたそうです。皆さんもオリンピックで色々なことを学んだと思います。色々なことに生かしてください。まず、授業、そして行事等に、本気で取り組んでほしい。礼儀、あいさつ、感謝、目的意識をもって成長してくれることを願っています。

### 「2学期の抱負」各学年代表生徒の発表

私たち1年生は、入学して5ヶ月近くがすぎました。あつや部という活動が忙しく、小学校とは違う忙しくも充実した夏休みを送るべく、この2学期には、沼中3大行事の運動会や合唱コンクール、運動会や合唱コンクールは、一つ一つを大切にしたいです。そして、悔いの残らないように真摯に取り組むことを目指しています。今年度、1年1組は「男女仲良く和気愛々、誰にとっても居心地の良いクラス」、2組は「全力SMILE～全員で力を合わせて、すばらしいメンバーと共に1の2 Let's enjoy!」、3組は「3区～固い絆のクラス」という各クラス目標を達成出来るよう努力しています。2学期は1年で最も長い学期なので、大きな成長が得られると思います。そして、沼中生としての自覚をもって行動し、思い出に残る2学期にしていきたいです。(1年3組 中澤 優希さん)



長い夏休みが終わり、欠しぶりに会った友は、みなだくましくなりました。総体やコンクールに向けて練習を重ねる中で、2学期はさりとて、後輩を引っ張っていき、先輩に頼ることも必要です。また、運動会や合唱コンクールなど、一つ一つを真摯に取り組み、回結力や根気強さを身に付けていきたいため、一生懸命前進していける、そんな2学期にしたいです。(2年2組 大橋 弘典くん)





また一年の振り返り、今年もいろいろな行事がありました。来年は、さらにもっと頑張りたいです。去年以上に練習し、クラス一丸となって頑張りたいです。



(3年3組 宮坂 友也くん)

◎夏季休業中の生徒の活躍 (生徒の敬称略)

◇県中体連総合体育大会 (7月26日～8月1日)					
・陸上 予選敗退	3年男子 100 m (高山将成)	予選敗退	2年男子 100 m (峰川悠也)		
" "	1年男子 100 m (七五三木和輝)	" "	3年男子 200 m (関恭侍)		
" "	2年男子 走り高跳び (吉野楓河)				
・水泳男子 予選敗退	100 m バタフライ (林秀星)	予選敗退	50 m 自由形 (林秀星)		
" "	100 m 平泳ぎ (林秀星)	" "	100 m 背泳ぎ (篠原唯飛)		
・水泳女子	200 m 背泳ぎ (外山華)	" "	400 m 自由形 (外山華)		
" "	50 m 自由形 (牧野郁美)	" "	100 m 背泳ぎ (牧野郁美)		
" "	100 m 平泳ぎ (下田奈々)	" "	200 m 平泳ぎ (下田奈々)		
・サッカー	1 回戦敗退				
・ソフトボール	2 回戦敗退				
・バスケットボール女子	1 回戦敗退				

・ソフトテニス男子 個人 1 回戦敗退 (小林優斗・佐藤潤也)  
ベスト 1 6 (齊田孝太・石田啓惟)



・卓球男子  
団体 第 3 位 (関東大会出場)  
シングルス 第 3 位 (吉野希望) (関東大会出場)  
ダブルス 第 12 位 (後藤大将) (関東大会出場)  
予選敗退 (吉野希望・後藤大将)  
予選敗退 (丸山諒恭・井口涼太)

・卓球女子  
団体 2 回戦敗退  
シングルス 第 3 位 (梶原笑舞) (関東大会出場)  
シングルス 第 5 位 (行方美紗) (関東大会出場)

・柔道男子  
団体 決勝下ニチマン下敗退  
個人 初戦敗退 50 kg 級 (天木陸冬)、60 kg 級 (大澤颯太)  
ベスト 8 90 kg 超級 (石川楓蓮)

・柔道女子  
個人 初戦敗退 70 kg 級 (金子愛)

・剣道男子  
団体 第 6 位 (関東大会出場)  
個人 優勝 (上原鉄平) (関東・全国大会出場)  
ベスト 1 6 (勅使河原芳三郎) 3 回戦敗退 (竹内大景)

・剣道女子  
団体 優勝 (上原鉄平) (関東・全国大会出場)  
個人 優勝 (生方莉緒)  
ベスト 1 6 (生方莉緒)  
3 回戦敗退 (新井麻里奈)

◇関東大会 (8月8日～10日)  
・卓球男子 団体 代表決定トーナメント敗退  
個人 2 回戦敗退 (吉野希望) 1 回戦敗退 (後藤大将)

・卓球女子 個人 1 回戦敗退 (梶原笑舞) (行方美紗)

・剣道男子 団体 予選リーグ敗退 個人 1 回戦敗退 (上原鉄平)

◇全国大会 (8月19日)  
・剣道男子 個人 3 回戦敗退 (上原鉄平)



◇市中体連新人大会 (8月19日)  
・水泳男子  
優勝 200 m R (諸田陸人、篠原唯飛、八木澤史紘、塩浦匠汰)  
200 m MR (篠原唯飛、諸田陸人、八木澤史紘、塩浦匠汰)  
準優勝 50 m 自由形 (八木澤史紘)、  
第 3 位 50 m 自由形 (塩浦匠汰)  
準優勝 100 m 自由形 (八木澤史紘)、準優勝 100 m 背泳ぎ (篠原唯飛)  
準優勝 100 m 平泳ぎ (塩浦匠汰)、第 3 位 100 m 平泳ぎ (諸田陸人)

・水泳女子  
優勝 200 m 背泳ぎ (外山華)  
優勝 50 m 自由形 (牧野郁美)、第 3 位 50 m 自由形 (廣瀬琳佳)  
優勝 100 m 背泳ぎ (牧野郁美)、優勝 200 m 自由形 (外山華)

◇群馬県吹奏楽コンクール中学 A の部 (8月4日) 吹奏楽部 銅賞  
少年の主張利根沼田地区大会 (8月27日) 高橋大雄 最優秀賞





平成28年9月14日発行

# 沼中だより No.9

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒  
沼田市立沼田中学校

## ☆☆☆ 沼中大運動会開催 9月10日(土) ☆☆☆

秋雨前線や台風の影響のため開催が心配されましたが、お陰様で晴天に恵まれ、保護者や地域の方々に見守られながら、沼中大運動会を盛大に実施することができました。開催の日程が昨年より早いことや雨による練習不足が懸念されましたが、夏休みから準備を進めてきた成果が発揮され、生徒一人一人が、高い参加意識もって取り組むことができ、各競技等で見事な演技、熱い戦いを見せてくれました。気温が高くまた強い日差しにも関わらず、保護者の皆さん、来賓の方々、敬老者の方々に大きな声援、心からの励ましをいただきありがとうございました。

運動会実行副委員長の新井麻里奈さんの爽やかな開会宣言、運動会実行委員長の土井薫くんの力強いあいさつに続き、運動部長の星野葵さんのやる気に満ちた選手宣誓が行われました。



＜入場行進＞

＜実行委員等＞

＜選手宣誓＞

学年の優勝を目指し、生徒会種目や学年種目では、各学級ごとに朝や放課後の少ない時間を使って練習に励んできました。当日はどの競技においても白熱した真剣勝負が繰り広げられました。生徒会種目は、平成18年度から「10人11脚リレー」、平成23年度から「大縄跳び」が伝統種目として毎年行われています。今年度は「10人11脚リレー」で3年3組が学年タイ記録を、1年2組が学年新記録を打ち立てました。学年種目は、1年生が「TUG WAR (綱引き)」2年生が「玉入れ」3年生が「加足減速ミックスリレー」を行いました。教師と生徒が協力し、計画、運営を行い、どの学年も学級みんなで力を合わせ、仲間への声援も忘れませんでした。生徒会種目、学年種目、学級対抗リレー、徒競走と入場行進の結果を合わせた学級対抗は、それぞれ、1年2組、2年1組、3年3組が優勝しました。



＜TUG WAR 1年生＞



＜玉入れ 2年生＞  
＜10人11脚リレー＞



＜学級対抗リレー＞



＜生徒会20-化＞



＜加足減速ミックスリレー＞



全校女子のダンスは、今年も夏休み中から3年生の有志を中心に、創作、練習を積み重ねてきました。全校男子の組み立て体操も、組立実行委員を募り、タワーやピラミッドの高さだけでなく、集団の美しさや技の正確さを見せるよう工夫しました。今年からはじめて「信頼の橋」「信頼の塔」も見事に完成させることができました。男子全員による騎馬戦、女子全員による棒引きでは、それぞれ迫力ある戦いだけでなく、多くの観客を楽しませてくれました。



〈女子ダンス・chuchu、ドリアン少年〉



〈棒引き〉



〈騎馬戦〉



〈組み立て体操・信頼の橋〉



〈組み立て体操・信頼の塔〉

### 各学級の応援旗



### PTA講演会のお知らせ

11月25日(金)に今年もPTA主催の講演会が沼田中体育館で午後2時から開催されます。講師は土田 洋三さん(菅国光 土田酒造 会長)です。演題など詳細は後日連絡いたします。ご参加よろしく願いたします。





平成28年9月16日発行

## 沼中だより

No.10

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒

沼田市立沼田中学校

1学期末にお世話になりました第1回学校評価アンケートの集計結果に基づき、沼田中学校の自己評価をまとめました。自己評価は下の表に示しました評価項目についてA B Cの3段階の評価をしています。Aは保護者・生徒・教師の80%以上が「はい」「どちらかといえばはい」とアンケートに答えた場合、Bは60%以上、Cは60%未満という基準です。(評価項目⑤と⑥は90%以上がA、70%以上がB、70%未満がCです。)お陰様でCの評価になったものはありませんでした。

評価項目	自己評価 1学期
①保護者が学校の教育活動に理解と関心をもつようにする。 <改善のための主な方策> ・学校・学年・学級だよりを発行し、保護者の意見を反映した魅力的な内容にしたり、生徒の様子が分かるような内容にしたりする。 ・授業公開日には、保護者に参加協力してもらえようような授業を取り入れる。 ・ホームページの内容の工夫や速やかな更新を進める。	A
②保護者が学校に連絡や相談しやすい環境をつくる。 <改善のための主な方策> ・欠席・早退の場合やちょっとした生徒の変化に気付いた時、心配な出来事があった時などに、速やかに電話連絡や家庭訪問を行い、情報の共有化と共通理解を図る。	A
③生徒一人一人が知識・技能・思考力・判断力・表現力を身に付けられるようにする。 <改善のための主な方策> ・各時間の「ねらい」を学習指導要領等に照らし、十分吟味するとともに、達成させるための学習活動を工夫する。 ・学力テスト等の分析を行い、生徒の実態を把握し、個に応じた支援を行う。 ・単元毎、授業毎の導入の工夫により、見通しを立たせる。 ・授業の中に振り返り学習を行う時間を確保する。 ・「ワークシートや発問の工夫」等により振り返り学習を行い、基礎基本の定着を図る。 ・基礎的・基本的な知識・技能を確実に習得させるために「朝学習」「月曜6校時の25分学習」においてドリル学習を行う。 ・言語活動の充実を図り、思考力等を育成する。 ・意見交流場面を意図的に設定し、発達段階に応じて自分の考えや感じたことをわかりやすく伝え合い、自分や集団の考えを発展させられるような学習過程を工夫する。	A
④生徒が授業中や家庭での学習習慣を身に付けられるようにする。 <改善のための主な方策> ・全校共通の「学びの約束」を明確にし、教室等に掲示したり、各教科の授業で徹底を図る。 ・沼中ノートを活用し、学習習慣の確立を図る。 ・次時の授業との関連を図った課題を出すなど、生徒に与える課題の工夫を行う。 ・学活、学年通信等で啓発を行う。	B
⑤互いを思いやる心や互いの自己有用感を高め合おうとする態度を育成する。 <改善のための主な方策> ・『「心の教育」全体構想図』に即して、全ての教育活動を通して、生徒の自己有用感を醸成する。 ・生活委員会を中心に玄関前での毎朝の「あいさつ運動」を継続するとともに、生徒会を中心に「あいさつ推進週間」などを設け、徹底を図りさらに「あいさつ」の質を高めていく。 ・お薦めの本を紹介するなど、読書活動の充実を図ることにより心の育成を図る。 ・毎日20分は読書をする。(三校連携 具体的方策から) ・新校舎の利点を生かした掲示物の展示を工夫し、言語環境を整え、落ち着いた生活が送れるようにする。	B
⑥自ら考え、判断し、自主的・主体的に行動しようとする態度を育てる。 <改善のための主な方策> ・沼中の歴史や地域からの期待などを意識させ、沼中生としての誇りを醸成する。 ・道徳通信「心の鍵」を活用したり、道徳教育推進教師を中心に資料の収集を行い、学年で授	B



業づくりを行ったりすることにより、道徳の時間の充実を図る。 ・全校活動委員会を活用し課題解決的体験活動(NAP)なども取り入れ、学級活動の工夫を行ったり、委員会の活性化を図ったりし、生徒の活躍の場を増やし主体的な活動を促す。	
⑦生徒が自分の健康に関心をもち、自己管理ができるようにする。	B
<p>&lt;改善のための主な方策&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・沼中ノートの活用や学級活動での計画的な指導により、規則正しい生活習慣の大切さを理解させ、適切な睡眠や正しい食事などの習慣化を図る。</li> <li>・健康についての実態を調べたり、発表したりする活動を取り入れ、学校保健委員会の充実を図る。</li> <li>・繰り返し治療勧告を行い、治癒率をあげる。</li> </ul>	
⑧体力の向上に向けて、自主的、自発的に取り組めるようにする。	A
<p>&lt;改善のための主な方策&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・部活動の部長会議を開き、生徒自ら月ごとの目標を立て、その達成に努めさせるなど、教育部活動の推進を図る。</li> <li>・体育的行事(マラソン大会、運動会)と関連づけて体育の授業の充実や生徒の自主的な活動を促す。</li> </ul>	
⑨生徒の危機予測・回避能力や教職員の危機管理意識を高める。	A
<p>&lt;改善のための主な方策&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・より実践的な避難訓練を(火災・地震・不審者対応等)実施し、実際の場面で生かせるようにする。</li> <li>・生徒に危険箇所を話し合わせたり、避難訓練の反省をさせたりして、危機管理意識を高める。</li> <li>・危機管理マニュアルを点検し、整備する。</li> </ul>	
⑩地域や外部機関と連携して生徒の安全を確保する。	A
<p>&lt;改善のための主な方策&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・保護者や地域と連携した、パトロールを実施する。</li> <li>・小中の連携を図り、不審者情報等の連絡を密に取り合う。</li> </ul>	
⑪生徒が学ぶことや働くこと、生きることについて、自分の問題として考えられるようにする。	B
<p>&lt;改善のための主な方策&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・3年間の見直しをもって「職業調べ」「職場体験」「上級学校調べ」を計画的に実施し、自分の生き方について考えさせる機会を設ける。</li> <li>・卒業生による高校についての説明や在校生へのアドバイス聞く機会を設定し、参考にさせる。</li> <li>・「沼田大好き・ふるさと学習」により、地域の方々の体験談を聞く機会を設け、考える参考にする。</li> <li>・学年通信や、三者面接等で進路情報を適切に与え、家庭での話し合いを促す。</li> </ul>	
⑫生徒が自己肯定感を高め、自己存在感や自己有用感をもって充実した生活が送れるようにする。	A
<p>&lt;改善のための主な方策&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・授業中における生徒の達成感が高まるよう、教材研究を深め指導の充実を図る。</li> <li>・学校行事や委員会活動、学級活動などで生徒一人一人に活躍する場面を与え、その責任を遂行できるよう支援したり、責任を果たせた時には賞賛したりして、自己肯定感を高める。</li> <li>・学活等で、友達同士のいいところ探しなどの活動を取り入れ、自他の良いところに気づく活動を行う。</li> <li>・生徒主体のいじめ防止活動を積極的に行い、未然防止に努める。</li> <li>・沼中ノートのつぶやきやいじめアンケート、悩みアンケートから生徒の様子を掴み、適切かつ迅速な対応をするとともに、職員一人一人がアンテナを張り巡らし、いじめの早期発見、早期解決に努める。</li> <li>・教育相談日を設けたり、スクールカウンセラーを活用したりして、生徒の悩みの解消に努める。</li> </ul>	
⑬生徒が規範意識を身に付け、正しく判断し行動できるようにする。	A
<p>&lt;改善のための主な方策&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・生徒会活動の中で、生徒が主体的に自分たちでチェックを行い、意識を高められるようにする。</li> <li>・「生活向上のヒント」の活用により、正しく判断して行動することの大切さを理解させていく。</li> <li>・教師の共通理解を図り、各場面において適切な指導を行う。</li> </ul>	

※今回の自己評価がBの評価項目については、<改善のための主な方策>が太字になっています。





# 沼中だより

平成28年10月11日発行

# No.11

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒

沼田市立沼田中学校

## 職場体験学習(2年生)9月27日(火)・28日(水)・29日(木)

沼田市内43の事業所にお世話になり、今年度も2年生を対象に職場体験学習が行われました。平成26年度から3日間に日数を増やしての実施となり、各事業所のご負担が大きくなったと思いますが、快く受け入れを承諾していただきました。生徒たちはそれぞれの職場で、業務内容をこなしながら、大変貴重な体験をさせていただきました。わずか3日間でしたが、大きな成長が見られたように思われます。3日間の体験を通して、



働くことの大変さ、姿勢やあいさつなどの基本的なこと、働くことの意義、やりがいなどを学ぶことができ、将来の進路選択に大いに役立てることができると思います。また、中学校生活にもこの体験を生かすことで、沼田中での生活もより充実したものにしてほしいと思います。ご家庭においてもこの機会に、将来の進路選択について、話し合っただけだと幸いです。



以下にお世話になった事業所を紹介します。来年度も数多くの事業所にお世話になれたらと思いますので、受け入れが可能な事業所がありましたら、是非、ご紹介ください。

- ・沼田市立沼田東小学校・沼田市立沼田北小学校・恵泉幼稚園・ちぐさ幼稚園・ぬまた南保育園・ぬまた東保育園・認定こども園沼田幼稚園・桜ヶ丘保育園・熊の子保育園
- ・介護老人保健施設とね・沼田市障害児通園施設アップル・デイサービスぬまた・介護老人保健施設恵寿の園(角田外科)
- ・給食センター・沼田市立図書館・利根沼田広域消防本部
- ・株式会社司鮎・大丸屋製菓・シャンティ
- ・群馬トヨタ・タイヤマン(まつ山産業)・佐々木石油沼田インター給油所
- ・カインズホーム沼田店・フローリストみずいし・しまむら・ウエルシア沼田店・マルキホームズ
- ・萬屋建設(株)・株式会社春原ハウジング・角屋工業株式会社・株式会社テクノアウター
- ・久保産婦人科・国立病院機構沼田病院・利根中央病院・沼田クリニック
- ・ホテルベラヴィータ・サロンドジュン・沼田エフエム放送
- ・サンモール桜町店・フレッセイ沼田ビバタウン店及び沼田店・魚菜市场仲卸ユースフル
- ・有限会社小松屋(紙面の都合上、事業所名のみで紹介とさせていただきます。)

## 郡市駅伝大会10月5日(水)

【男子5位】 【女子3位】

2ヶ月以上に及ぶ厳しい練習を経て上記のような成績に輝きました。残念ながら県大会出場は果たせませんでしたが、生徒たちの成長につながる大切な大会であったと思います。



区間賞：渡邊湧字くん(男子6区)、大河原空弥さん(女子3区)、大竹菜優さん(女子5区)



## 進路希望調査(3年生)10月1日現在

3年生を対象に県下全学校で進路希望調査が行われました。その結果は後日、新聞にも掲載されると思いますが、以下が、本校の3年生の希望状況です。昨年度から、沼田高校が40名の定員減となっております。自分の進路に向けて計画的に学習を進め、希望が叶えられることを期待しています。

学校名	男	女	計	学校名	男	女	計
沼田(普通)	19		19	渋川(普通)	1		1
沼田(普通:数理科学)	6		6	渋川女子(普通)		8	8
沼田女子(普通)		15	15	前橋南(普通)	0	1	1
沼田女子(普通:英数)		6	6	高崎女子(普通)		4	4
利根実業(生物・グリーン)	2	6	8	高崎商業(流通・情報・国際ビジネス)	1	1	2
利根実業(機械・環境)	18	1	19	高経大附(普通)	0	1	1
利根商業(普通)	0	1	1	県内私立高校	3	2	5
利根商業(地域・国際・情報)	5	4	9	県外国公私立高校(普通)	1	0	1
尾瀬(普通)	0	1	1	"(その他)	1	0	1
渋川青翠	0	1	1	合計	57	52	109

なお、すでにご存じの方も多いと思いますが、2017年度入試から前期試験でも国語・数学・英語の3教科で学力検査を行うということが決まっております。また、利根商業に普通科が新設されます。1・2年生も3年生になってから慌てないように、日頃から基礎基本をしっかりと身に付けておくことが大事ですので、今のうちからしっかりと学習習慣を身に付け、計画的・継続的に学習を進めましょう。

## 市中体連新人大会 8月19日(金)~10月1日(土) ★印は県大会出場者です。

新チームになって初めての公式試合である新人戦が実施されました。3年生が抜けて不安と緊張の中で迎えた大会でしたが、どの競技においても一生懸命に頑張る姿が見られました。その結果、この秋も多くの部活動で県大会へ出場できることとなりました。(敬称略)

- ◎野球 優勝★
- ◎ソフトボール 優勝★
- ◎サッカー 優勝★
- ◎バレーボール 第3位
- ◎バスケットボール男子 準優勝
- ◎バスケットボール女子 優勝★
- ◎柔道男子 団体優勝★
- ◎ソフトテニス男子 団体第3位  
個人〔準優勝〕齊田孝太・石田啓惟★
- ◎ソフトテニス女子 団体第3位
- ◎卓球男子 団体準優勝★  
個人〔優勝〕後藤大将★  
1年〔優勝〕春原慶壽  
〔準優勝〕茂野太一  
〔第3位〕齋藤大麦  
" 深津葵生
- ◎卓球女子 団体優勝★  
個人〔優勝〕梶原笑舞★  
1年〔準優勝〕生方令奈  
〔第3位〕井本麻未花
- ◎剣道男子 団体第3位★  
個人〔優勝〕上原鉄平★  
〔第3位〕阿部龍玖★  
〔第5位〕峰川大輝★
- ◎剣道女子 団体優勝★  
個人〔優勝〕中澤夏希★  
〔準優勝〕田村麗花★  
〔第3位〕横坂愛妃★・高山あかり★

県大会は十月十五日(土)から十一月五日(土)に開催されます。







平成28年11月11日発行

# 沼中だより

# No.12

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒

沼田市立沼田中学校

## 文化発表会 11月7日(月)

インフルエンザ等の流行による二度の延期にも関わらず、保護者、地域等の皆様に多数足を運んでいただき大変ありがとうございました。お陰様で例年以上の成果が感じられる文化発表会となりました。日常の学習活動、文化的活動(教科、生徒会活動、部活動、総合的な学習の時間)を深化し、その成果を総合的に生かす場として、質の高い文化的校風を築き上げられたという達成感を生徒たちも得られ、沼田中の校風の向上が実感できました。

## 発表合唱コンクールの結果

☆は指揮者賞

	課題曲	自由曲
1年2組 ◎金賞	You Can Fly 指揮：中村 元 伴奏：加藤広樹	COSMOS 指揮：遠藤康太郎 伴奏：白井みらの
1年1組		君と歩こう 指揮：倉田 莉☆ 伴奏：梶原笑舞
1年3組		変わらないもの 指揮：井上彩香 伴奏：中澤優希
2年4組	時の旅人 指揮：高橋 貢 伴奏：小林綾奈	かえられないもの 指揮：外山 華 伴奏：真船美咲妃
2年1組 ◎金賞		大切なもの 指揮：峰川大輝 伴奏：小野田晃基
2年3組		明日へ 指揮：石田啓惟 伴奏：白鳥春奈
2年2組 ◎銀賞		時を越えて 指揮：武田優実 伴奏：林 侑季
3年2組	君とみた海 指揮：中澤竜一 伴奏：今井 菜	生きている証 指揮：甲村 華 伴奏：小池奈瑠実
3年1組		青葉の歌 指揮：尾澤業弥☆ 伴奏：剣持彩香
3年3組 ◎金賞		輝くために 指揮：星野 秀 伴奏：村澤乃杏



各クラスの旗の下、総合的な学習の時間や書写など多くの学習の成果が展示発表されました。

美術部の展示は、芸術の秋を感じさせられました。ずっと展示しておきたいような作品ばかりでした。普段まじめに部活動に取り組んでいるまさに証拠だと思います。



吹奏楽部の楽しい演奏も忘れられません！入学式、運動会など生の演奏で行事ができたのも吹奏楽部のお陰です。

科学部の展示・発表もすばらしかったです。



## 沼田市音楽発表会 11月10日(木)

今年は文化会館の改修工事（平成29年度）のため二、三年合同での発表となりました。「友～旅立ちの時～」「あなたへ～旅立ちに寄せるメッセージ～」は聞く人に感動を与えるものでした。230名を越える大人数の迫力ある合唱はまさに沼田中ならではだと思えます。



### 県中体連新人大会の結果

- ・卓球男子 団体 第5位  
個人 ベスト16 後藤大将
- ・卓球女子 団体 優勝  
個人 第5位 梶原笑舞
- ・柔道男子 団体 決勝トーナメント進出  
個人 第5位
- ・剣道男子 団体 準優勝  
個人 1回戦敗退 上原鉄平、阿部龍玖、峰川大輝
- ・剣道女子 団体 第3位  
個人 3回戦敗退 中澤夏希、横坂愛妃  
2回戦敗退 高山あかり  
1回戦敗退 田村麗花
- ・バスケットボール女子 2回戦敗退
- ・ソフトボール 1回戦敗退
- ・サッカー 1回戦敗退
- ・野球 1回戦敗退
- ・ソフトテニス男子 個人 1回戦敗退 齊田孝太、林真之輔
- ・水泳 運動会のため出場辞退



### ◆◆お知らせ◆◆ PTA講演会について

今年度も、沼田中学校ではPTA講演会を実施いたします。入場無料にてどなたでも参加できますのでご近所の方、ご親戚の方、ご友人等とお誘い合せて、是非、足をお運びください。お待ちしております。よろしくお願いいたします。

○講師 土田 洋三 先生 (株) 登国光 土田酒造会長  
演題 「動いて、叫んで、幸せになろう！」

※お話だけでなく、動きや叫び等々を用いた講演会です。

○日時：平成28年11月25日(金)  
午後2時～午後3時30分 ※5分前までにはご入場ください。

○会場：沼田市立沼田中学校 体育館

○主催：沼田中学校PTA





平成28年12月22日発行

# 沼中だより No.13

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒

沼田市立沼田中学校

師走（12月）に入ったと思ったら、本年も残り10日、長かった2学期も本日で終わりとなりました。3年生は私立の願書提出や公立前期の準備も始まり、いよいよ受験本番です。2年生は生徒会本部役員も決まり、沼中の「顔」としての学年だという自覚が感じられるようになりました。1年生は来年の新入生の先輩として、また、中堅学年としての大切な準備期間を迎えることとなります。なお、本年度は、暦の関係で冬休みが1月9日（月）の成人の日までとなりやや長くなります。生活習慣が乱れがちになる年末年始を規則正しく過ごすことが健康維持と学力向上の第一歩です。保護者の方々にもご協力よろしくお願ひします。

## PTA花植え作業 11月5日（土）

PTA母親委員会の皆さんにより、春に引き続き、秋の花植え作業が実施されました。プランターに色とりどりのピオラ、パンジーを植えたり、玄関前に飾ったりしていた



いただきました。また、花壇の整備は卓球部の女子の皆さんがやってくれました。おかげさまで、本校では、一年中花に囲まれて生活



することができます。美しい環境のもとで学習すると学力も付きやすいという研究もあるようです。とても恵まれた環境の中で生徒たちが気持ちよく学校生活を送ることができます。大変ありがとうございました。

## PTA講演会 11月25日（金）

今年度は、（株）菅国光 土田酒造会長 土田 洋三先生を講師に迎え、演題 「動いて、叫んで、幸せになろう！」の通り、お話だけでなく、音楽やダンス大声等々を用いたユニークな講演会でした。生徒たちにとっては自分を解放することにより気持ちに変化する貴重な体験となったと思います。このような機会を与えてくださったPTA本部役員の皆様に学校として厚く感謝申し上げます。ありがとうございました。



## 人権学習週間 11月28日（月）～12月2日（金）



今年度は11月28日～12月2日の1週間を「人権週間」と定め、沼田中学校では人権学習週間と位置づけ、映画を見たり、講話を聞いたり、人権標語を作成したりする活動を行っています。「思いやりの心」や「かけがえのない命」について考えるよい機会にしてほしいと思います。

以下に、11月28日（月）朝の学校集会にて校長が紹介したエッセイを載せてみました。とても感動的な内容です。学校では各教室に掲示してあります。是非、じっくりとご一読ください。



### 森琴音 「わたしの願い」

わたしはしゃべれない歩けない／口がうまくうごかない  
手も足も自分が思ったとおりのうごいてくれない  
一番つらいのはしゃべれないこと／言いたいことは自分の中にたくさんある  
でもうまく伝えることができない／先生やお母さんに文字盤を指でさしながら  
ちょっとずつ文ができあがっていく感じ  
自分の言いたかったことがやっと言葉になっていく  
神様が一日だけ魔法をかけて／しゃべれるようにしてくれたら・・・  
家族といっぱいおしゃべりしたい／学校から帰る車をおりてお母さんに  
「ただいま！」って言う／「わたし、しゃべれるよ！」って言う  
お母さんびっくりして腰をぬかすだろうな  
お父さんとお兄ちゃんに電話して／「琴音だよ！早く、帰ってきて♪」って言う  
2人ともとんで帰ってくるかな  
家族みんながそろったらみんなでゲームをしながらおしゃべりしたい  
お母さんだけはゲームがへたやから負けるやろな  
「まあ、まあ、元気出して」ってわたしが言う  
魔法がとける前に／家族みんなに／「おやすみ」って言う／それでじゅうぶん  
(これは2013年10月1日産経新聞夕刊に掲載されたエッセーです。)

### ボランティア活動の日(学校支援センター) 12月3日(土)

ボランティアやPTAの方々の他、剣道部、美術部、野球部、科学部の生徒たちも参加しました。作業は、校舎内のガラスふきと教室の梁の埃取りを行いました。約2時間の活動でしたが、おかげさまで大変きれいになりました。調理ボランティアの方々には、とん汁を作っていたいただき、作業終了後においしくいただきました。ボランティアと言いつつもとても楽しい、気持ちのいい時間を過ごすことができました。今年度は昨年度より、生徒の参加が多く作業量も多かったと思います。また中澤コーディネーターさんからの大根のお土産もあり、参加者は皆笑顔で帰宅できました。



### 生徒会本部役員選挙 12月8日(木)

12月8日(木)の6校時に立ち会い演説会が開催されました。本年度は13名の生徒たちが立候補し、生徒の生徒会への関心の高さを感じました。惜しくも落選した生徒にもその「やる気」「情熱」等に拍手を送りたいと思います。選挙結果は以下の通りです。

会 長	上原 鉄平くん
本部役員	大橋 弘典くん
〃	高橋 貢くん
〃	後藤 大将くん
〃	武田 優実さん
〃	小林 綾奈さん
〃	市村 光さん



### 生徒会専門委員長選挙 12月20日(火)

12月20日(火)の5、6校時に立ち会い演説会が開催されました。本年度は18名の生徒たちが立候補し、専門委員会の活動への関心の高さを感じました。立候補者、責任者ともに大変真面目で立派な演説ができていました。残念ながら落選した生徒にもその「やる気」「情熱」等に感謝したい気持ちがしました。選挙結果は以下の通りです。

学習	齋藤 美由紀 さん	図書	白鳥 春菜 さん
体育	倉田 結 さん	整美	吉澤 和志 くん
保健	宮内 美沙希 さん	環境	田村 聖花 さん
広報	小野田 晃基 くん	給食	江口 ひまり さん
放送	細田 亜耶野 さん	生活	原田 蓮斗 くん







平成29年1月12日発行

# 沼中だより No.14

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒

沼田市立沼田中学校

いよいよ2017年(酉年)が始まりました。新しい年を迎え、やや緊張した面持ちで生徒たちは始業式に臨みました。職員も気持ちを引き締めてまとめの学期となるよう努めますので、本年も本校の教育に対するご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

## 平成28年度、第3学期 始業式

○3学期の抱負…各学年の代表生徒に今学期の抱負を述べてもらいました。

### 1年生代表



【相原 笑舞さん】

おはようございます。私の三学期での抱負は風邪をひかないことです。二学期は、風邪やインフルエンザで一年生は一、三組が学級閉鎖、そして終業式を目前に学年閉鎖にもなりました。

私のクラスは二度も閉鎖があったため、勉強に遅れが出ていると思うので三学期はこれ以上勉強を遅らせないためにも体調管理をしっかりと学校生活を送り、勉強に励みたいと思います。

それに受験を控えた三年生たちの迷惑にならないためにも手洗い、うがいを念入りに行いたいと思います。そして終業式まで全員が元気に登校して一年間をしめくくればよいと思います。

### 2年生代表



【小林 綾奈さん】

皆さん、冬休みの間テレビを見ましたか。私はたくさん見ました。その中のある番組のテーマが「あきらめない心」でした。

三学期は今年度のまとめと来年度の準備をする大事な時期です。私たち二年生は学校の中心になっていく自覚をもたなければなりません。一方で三大行事が終わり大きな行事が少ないことでなんとなく気持ちがゆるみやすくなってしまいます。

ここで「あきらめない心」の登場です。今学期もこの先も何度となくつまづくことがあると思います。しかしそこでやめるのではなくあきらめない心でやり通してほしいです。そうすれば勉強でも運動でも上が見えてくると思います。私はあきらめないということを常に頭におき生活していきたいです。まず私自身、クラス、そして三学期の最後には二年生全体が少しでも前進できればと思っています。そして新しい学年の最高のスタートがきれいに準備したいです。

### 3年生代表



【佐野 亜里咲さん】

長いはずの中学校生活三年間、ドキドキワクワクしながらこの沼田中学校でスタートし、あっという間にゴールを迎えようとしています。

私たちは入学当初から『掃除のできる学年』になろうという目標を掲げ、生活してきました。しかし、個人個人を見ると自分の役割以上・清掃時間を過ぎてまで清掃をする人もいれば、自分の役割が終わればすぐにやめてしまう人もいて、まだ学年全体として目標を達成できていないと感じています。卒業する時には、入学当初よりもきれいな沼田中学校になるように一人

ひとりが更に意識を高め、自信をもって「清掃のできる学年」といえるように、周りの方から言ってもらえるように、取り組んでいきます。

先日、三年生では私立高校の受験を終えてきました。その中の数名は私立高校を第一志望とし、合格通知が来れば高校が確定する生徒もいます。しかし、ほとんどの生徒は、ここからの試験が本番です。入試の時に全員が全力を尽くせるよう、風邪をひかないようにして、ラストスパートをかけていきたいです。

中学校生活も残りわずかとなってしまいましたが、気を引き締め、一二年生のお手本となる生活態度を取っていきます。



## ◎校長講話（要約）より 29.1.10（火）



明けましておめでとうございます。12月31日から1月1日。たった1日ただただけなのに、新しくリセットされたような気分になります。区切りがあって、次のスタートがあるということは大事なことだと思います。

元旦のある新聞に、小中学生による2050年の未来予想が掲載されました。2050年にはどんなことが実現可能になっているかというものです。<①体内に入る極小ロボットで病気を治療する②時間を過去にさかのぼってリアルな歴史授業を受ける③先生役はロボットで、生徒の中にもロボットが交じる④ボタン一つで飛行機に変わる自動運転車が街を走る>こんなことを予想しています。皆さんはどうでしょうか。2050年まで、あと33年です。皆さんは、社会を支えている世代となります。そのときに力を発揮するためには、今、しっかり学力を蓄えておく必要があります。よく言われる「読み・書き・計算」などに代表される基礎的な学力を確実に身につけるのはもちろんですが、それらを活用する力をつけることも求められています。分かりやすい言葉で言えば、「思考力・判断力・表現力」などです。自分の頭で物事を多面的・複合的に考え、何が一番いいか判断し、それを他人に伝えたり、自分で行動に移したりする力です。

「思考力・判断力・表現力」を試される面白い試みが、沖縄のある中学校で行われたという新聞記事を見ました。それは、「芸術表現講座」というもので、ある劇団のメンバーが講師を務めたそうです。課題は、「いかにして椅子に座った人を立たせるか」というものです。どんな場面を設定して、成功したと思いますか？一つは、釣りで大物がかかったという設定で、魚に体を持って行かれそうになる人を演じて危機感を演出した事例だったそうです。もう一つは、合唱コンクールの演奏で皆が立って演奏しないと、練習の努力が報われないと切迫感をあおって成功した事例だそうです。私は、この試みで成功するのに必要なのは、やはり学力だと思います。しかも、基礎的な力と応用・活用できる力が必要とされる総合的な学力が必要です。皆さんは、「知識として覚える」「技能として身につける」だけの学力でなく、それらを使って、これからの社会を生き抜いていくことが求められています。こんなことも視野に入れながら、授業に真剣に取り組み、総合的な学力を、しっかり身につけてほしいと思います。

## 校内書き初め大会 1月10日（火）



1年生の様子



2年生の様子



3年生の様子



新年を迎えて、心新たに自分の希望、決意、目標など、新年にふさわしい語句などを書写することにより、「日本の文化を大切に作る心」を養い、「生徒が一堂に会して活動することで、互いのよさの発見と向上心」の育成を図ることを目標に、今年も校内書き初め大会を実施しました。

体育館で学年全体が集まり、1年生は「不言実行」、2年生は「自然の神秘」、3年生は「無限の可能性」を課題に、それぞれが真剣に、気持ちを込めて書きました。

書き初めの指導には、学校支援センターコーディネーターの中澤勝さんをはじめ、大竹秀子さん、高橋由美子さん、高坂久美子さん、元沼田市教育委員会委員長 堀口秀樹さん、観音寺住職 五十木晃健さんにお世話になりました。指導してくれた先生方は皆、沼中生の態度がいいと大変好感をもってくださったようです。来年も是非来校したいとおっしゃっていました。

作品は、2月の授業公開日まで校舎内に展示してありますので、生徒が気持ちを込めて書いた作品をぜひご覧になってください（3年生は1月17日が授業公開日です）。





平成29年2月21日発行

## 沼中だより

No.15

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒

沼田市立沼田中学校

2学期末にお世話になりました第2回学校評価アンケートの集計結果に基づき、沼田中学校の自己評価をまとめました。自己評価は下の表に示しました評価項目についてA B Cの3段階の評価をしています。Aは保護者・生徒・教師の80%程度以上が「はい」「どちらかといえばはい」とアンケートに答えた場合、Bは60%程度以上、Cは60%程度未満がおよその基準となっておりますが、学校評価アンケート以外の数値に出にくい部分も加味されております。○が付いているものは前回よりよくなったもの、△は前回より悪くなったものです。なお、今回はお陰様で悪くなった評価項目はありませんでした。

評価項目	自己評価 1学期	自己評価 2学期
①保護者が学校の教育活動に理解と関心をもつようにする。	A	A
<学校関係者評価者の評価：A> ・学年だよりなどいろいろなお便り出ていることに努力してることを感じました。 ・PTAの本部も努力と協力をしています。		
②保護者が学校に連絡や相談しやすい環境をつくる。	A	A
<学校関係者評価者の評価：A> ・沼中は開かれた学校だと思います。 ・生徒の小さな変化があった時に、すぐに連絡し合える関係になるとよいと思います。		
③生徒一人一人が知識・技能、思考力・判断力・表現力を身に付けられるようにする。	A	A
<学校関係者評価者の評価：A> ・生徒一人一人が理解できるまでの速度が違うので、その子に応じた指導を期待しています。		
④生徒が授業中や家庭での学習習慣を身に付けられるようにする。	B	A○
<学校関係者評価者の評価：A> ・先生方が意識を高くもち授業をしており、授業参観での学習態度がよかったです。 ・SNSなどに沼中独自のルールを作るなどして、家で学習に当てることができる時間を確保したことがとてもよいと思いました。		
⑤互いを思いやる心や互いの自己肯定感を高め合おうとする態度を育成する。	B	B
<学校関係者評価者の評価：A> ・登下校のあいさつもできています。返事や言葉遣いもしっかりしています。 ・あまり感情を表に出さない子が多いと思うが、十分だったのではないかと思います。 ・あいさつの質まで考えて自己評価をBとしているところに関心しました。また、アサーションコミュニケーションの取組を続けてほしい。		
⑥自ら考え、判断し、自主的・主体的に行動しようとする態度を育てる。	B	A○
<学校関係者評価者の評価：A> ・協調性はあるのですが、自主的に考える子は少なかったのではないかと。 ・思いがあってもすぐに行動できる人、できない人、簡単にできる人、できない人がいると思います。その子なりの努力や取組を認めて評価するようにお願いします。 ・職場体験学習の時に、自主的に判断して行動することができていました。		
⑦生徒が自分の健康に関心を持ち、自己管理ができるようにする。	B	B
<学校関係者評価者の評価：B> ・家庭への啓発ができればと思います。 ・学校保健委員会でバランスのとれた朝食の大切さ、自分で作れるメニューなどを発表してい		



ました。全校生徒や保護者がもっと共有できるとよいと思います。		
評価項目	自己評価 1学期	自己評価 2学期
⑧体力の向上に向けて、自主的、自発的に取り組めるようにする。	A	A
<学校関係者評価者の評価：A> ・十分参加しています。成果となって表れています。 ・運動器検診が今年度より行われるようになりました。運動量、体幹などバランスのとれた体作りに取り組んでほしいと思います。		
⑨生徒の危機予測・回避能力や教職員の危機管理意識を高める。	A	A
<学校関係者評価者の評価：A> ・ボランティアスタッフなどとうまく連携がとれていると思います。 ・通学時の交通マナーが守られています。		
⑩地域や外部機関と連携して生徒の安全を確保する。	A	A
<学校関係者評価者の評価：A> ・安全を確保するためには、地域の人たちが子どもたちを気にしてくれる関係をつくる必要があります。頑張ってください。		
⑪生徒が学ぶことや働くこと、生きることについて、自分の問題として考えられるようにする。	B	A○
<学校関係者評価者の評価：A> ・進路を明確にすることは難しいですが、学んで得ることのできる可能性の意義を伝えられています。 ・将来のことを考えるには多くの体験や体験した人の話を聞くこと、アドバイスを受けることなど、多くの情報が必要であると思います。自分一人では大変だと思いますので、子どもたちが目標をもって進んで行けるように指導してほしいと思います。		
⑫生徒が自己有用感をもって充実した生活が送れるようにする。	A	A
<学校関係者評価者の評価：A> ・いじめに関しては、今後はより陰湿化してくる可能性がありますので、先生方に頑張ってください。 ・悩みやいじめを受けている子が全て合図を出している訳ではない中、それに気づき解決することは難しく大変だと思いますが、継続的な取組を学校側にお願いしたいと思います。 ・小中連携のあいさつ運動をしっかりとやっていることが自己有用感の向上につながっていると思います。		
⑬生徒が規範意識を身に付け、正しく判断し行動できるようにする。	A	A
<学校関係者評価者の評価：A> ・今年度の子どもたちは真面目だと思いました。 ・決まり、約束を守ることは大切なことなので、人に言われるからではなく、主体的にできるような指導をお願いしたいと思います。 ・大人が見て「中学生らしい中学生」が多いと思います。		

## 学校関係者評価の評価とは

### 自己評価(教師、保護者、生徒の評価)の評価です。

沼田中学校では学校評議員が学校関係者評価者を兼ねています。2月2日(木)に学校関係者評価会議を開催して、評価していただいた結果を要約し上記の表に記述しました。

学校関係者評価者は沼田中学校の規則で任期は1年で、3年連続までしかできません。今年度をもちまして有識者代表の桑原 滋 様、沼田中学校後援会代表の角田さゆり 様、民生児童委員代表の海老原英子 様が交替します。後任は有識者代表は塩浦敬之 様、沼田中学校後援会代表は吉野 譲 様、民生児童委員代表は吉田恵子 様 となります。また、PTA会長、母親委員長、校区の小学校教頭(来年度は東小)がメンバーとなっております。





【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒  
沼田市立沼田中学校

### ◇立志式 2年 2/3(金)

立志式とは、幕末に活躍した「橋本左内」の『啓発録』にある「志を立てる」に基づく14歳の行事です。1年生は入学式、3年生は卒業式がありますが、2年生には大きな式がありません。そこで、自分で「立志の文字」を一字選んで、立志作文を発表し、保護者への感謝の気持ちを手紙に書くという行事を実施しています。今までもっていた幼ない心を捨て、大人になるうとする生徒たちの気持ちが、よく伝わってくる大変素晴らしい行事になったと思います。

### ◇箏の学習 1年 2/3(金)

本校では地域の方を講師にお呼びして授業を行っています。この日は箏（こと）の演奏を鑑賞しました。箏を演奏してくれた方は沼田市在住の林 千佳 先生です。林先生は秋田県のご出身で7年前から本校で箏を教えてくれています。小さな頃から箏を習い今でも演奏活動をしています。

授業では箏の歴史にふれながら、その時代時代で有名な曲を演奏してくれます。また、クラシックで有名なパッヘルベルのカノンも聴かせてくれるなど箏の可能性を感じさせていただきました。



### ◇入学説明会 2/14(火)

平成29年度の新入学生徒とその保護者の皆さんを迎えて、入学説明会が実施されました。今回は、校舎見学等は行わずに、沼田中 SNS 利用ルール等の説明を入れました。また昨年同様「中学校の学習と生活のきまり」に関して生徒会と生活委員長が協力して、実演をしながら説明をしてくれました。本校の生徒会は生徒の主体的な活動を目指しています。新入生に分かりやすく、また安心して入学して来られるよう、熱心に工夫する姿が見られました。現在の新入生は110名（特別支援学級1名含む）で、来年度の1年生は今のところ4クラスになる予定です。

### ◇生徒総会Ⅱ 2/15(水)

今回の生徒総会では、①平成28年度生徒会行事報告、②平成28年度生徒会会計決算報告、③平成28年度各専門部の活動報告、④平成28年度各部活動活動報告がなされました。残念ながら報告事項のみで、審議事項はありませんでしたが、生徒たちは報告する側もそれを聞く側も大変まじめにしっかりとした態度で会議に臨むことができました。

皆様もご存じの通り、18歳から選挙権が与えられるようになりました。3年生は3年後には投票することになります。生徒会活動はその基礎になる活動ですので大切な活動と考えられます。





## ◇英語サーキット 1年 3/1(水)

沼田中学校は平成26年度から29年度までの4年間、文部科学省から「英語教育強化地域拠点事業」という指定研究を受けて取り組んでいます。英語サーキットは昨年度から始めた授業形式で8人の先生と2～3人程度の小グループで英会話をする授業です。できるだけ多くの英語の先生とできるだけ多く英語で会話することを目標に、この日も一生懸命、英語を使っていました。この3年間の研究で生徒の英語力も順調に伸びています。来年度は研究の最終年度となりますので、保護者の皆様のご協力もお願いします。



## ◇進路学習会 3/7(火)

今年度はインフルエンザ等の流行もなく、1・2年生が参加できた進路学習会となりました。現在、高校2年生である沼田中学校の先輩から直接、通っている高校について説明してもらおうととても貴重な学習会です。先輩たちは事前に渡された質問に答えながら立派な態度で丁寧に説明してくれました。きっと、後輩が自分にあった高校に進学できるようにという気持ちが熱意となって表れていたのだと思います。1・2年生も感謝するとともに、先輩方のようになれるよう頑張りたいという気持ちが高まったと思われます。



**3年生の皆さん、保護者の皆様、御卒業おめでとうございます。**

沼田中学校の歴史上初めての3クラスでの卒業生となった皆さんは、少子高齢化という大きな課題を背負って生きていく世代です。沼田に生まれ育った経験を「郷土愛」として生涯もち続けてください。そして、可能であれば、是非、沼田に戻って来てください。もし、皆さんの母校「沼田中学校」が無くなるようなことがあれば、それは、沼田市の消滅



を意味します。 **<3年1組>**  
そんなことにならないように、3年生の皆さんの子どもたちが沼田中学校に登校する姿が現実となるように強く願っております。  
保護者の皆様、今まで沼田中学校へのご

**<3年2組>**  
理解、ご協力、大変ありがとうございました。お子様は卒業されたましたが、今後とも沼田中学校をよろしく願います。皆々様のご多幸をお祈りしております。



**<3年3組>**