



平成27年4月17日発行

沼中だより No. 1

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒

沼田市立沼田中学校

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒について

「美しい心を磨く生徒」＝「美しいものを見て美しいと、優しい行為に触れて優しいと素直に感動し、その感動のありのままを表現できる生徒」

「高い知性を磨く生徒」＝「正しい知恵や確かな技術を、謙虚に、かつ貪欲に求め、自らを磨き続ける生徒であり、更には、磨いた成果を正しく表現し、他の人のために応用することのできる生徒」

「強い身体を磨く生徒」＝「生活を正し、運動に励み、健全な身体づくりに自ら取り組む生徒」

全校スローガン＝「強く、高く、美しく」とは…

「美しい心」「高い知性」「強い身体」を、自ら磨き続けながら、積極的に生きていこうとする「心の構え」や「基礎」を全ての生徒にしっかりと植え付けてやりたいという願いを込めて、それぞれの頭の部分の言葉を使うことにしました。

◇新任式・始業式 4月7日(火)◇

いよいよ新しいスタッフを迎え、新しい年度が始まりました。日頃、本校の教育に対するご理解に大変感謝しております。この1年、今まで以上にご支援、ご協力をお願いします。

◎4月より新たに迎えた先生を紹介します。

○松井秀幸 教頭先生(前橋市立桂萱小より)

前橋からの転任ですが、沼田の上原町在住です。本校は、平成12年度から18年度に勤務した経験があり二度目となります。素晴らしい校舎に負けないように頑張りますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

○河合 恵 先生(池田小より)

池田小学校より赴任しました。全校の美術を担当します。沼中生は挨拶がきちんとでき、明るく朗らかで緊張もほぐれました。これからの沼中生活が楽しみです。どうぞよろしくお願い申し上げます。

○石井 恵子 先生(白沢中より)

新しい学校、新しい生徒に出会い、心地よい刺激を受けています。共に学ぶ喜びを大事に、生徒の成長を見守ってあげたいと思います。よろしく願いいたします。

○鈴木 英樹 先生(川田小より)

今年度からお世話になります。鈴木英樹です。すばらしい子供たち、先生方のきめ細やかな指導、そして新しい校舎という整った環境の中で仕事ができることに日々感謝しています。これからよろしくお願い申し上げます。

◇入学式 4月7日(火)◇

新入生128名を迎え、2年生107名、3年生139名の総勢374名で新年度をスタートしました。

校長先生から「何事にも本気で」「絆を大切に」という二つのお話をいただきました。生徒会長 曾我龍生くんの歓迎の言葉では「やればできる」「仲間と一緒に目標を達成することの楽しさ」を沼中生活で学んでほしいという励ましがありました。新入生代表の後藤大将くんからは沼田中学校の生徒としての「自覚」をもち、夢に向かって成長していきたいという力強い言葉がありました。



◇新入生歓迎会 4月8日(水)◇

沼田中学校には生徒会本部を含め、11の委員会があります。各委員長さんから活動内容や活動目標などについて1年生に説明がありました。また、13の部活動の部長さんたちからも各部の特徴や目標、練習方法などについて部員たちの実演を示しながらわかりやすい説明がありました。

とくに部活動は3年間続けるものですので部活見学、部活体験を通して慎重に決定してください。

中学校生活の大切な活動を先輩たちが熱意をもって教えてくれた歓迎会となりました。



◇離任式 4月10日(金)◇



春は別れの季節でもあります。転退職された先生方を迎え、離任式を執り行いました。それぞれの先生方から、沼中での思い出話や生徒に向けての励ましの言葉、保護者や地域の方々への感謝の言葉などをいただきました。沼中への熱い思いを語っていただき、生徒もその熱い気持ちをしっかりと受け止めていました。感謝の手紙を朗読してくれた生徒たちも、別れを惜しみつつ、立派なあいさつができました。多くの参加者の目に熱いものが込み上げる大変しみじみとした離任式ができました。

職名	氏名	転出先等
教頭	今井 浩	沼田市立利根中学校(校長)へ
教諭	瀧間 京子	沼田市立利南東小学校(教頭)へ
〃	林 武史	沼田市教育委員会(指導主事)へ
〃	角田 のぶ子	前橋市立まえばし幼稚園へ
〃	高橋 敬明	沼田市立白沢小学校へ
スクールカウンセラー	高桑 靖雄	退職

☆転退職された先生方です。



☆今年度の職員組織です。 —1年間よろしくお祈りします—

【1年担当】

○学年主任 永島 芳信(水泳部) ○1組担任 高橋 健司(バスケ部) ○2組担任 大河原幹夫(ソフト部)
○3組担任 福島美由紀(卓球部) ○4組担任 原 新(バレー部) ○副担任 鈴木英樹(卓球部)

【2年担当】

○学年主任 星野 文隆(サッカー部) ○1組担任 諸田 義行(柔道部) ○2組担任 宮田 好子(柔道部)
○3組担任 坂本 貴洋(サッカー部) ○副担任 阿部万里子(剣道部) ○副担任 河合 恵(美術部)

【3年担当】

○学年主任 塚越由美子(吹奏楽部) ○1組担任 反町真由美(剣道部) ○2組担任 春日 大(テニス部)
○3組担任 本多 章浩(野球部) ○4組担任 角田 厚(野球部) ○副担任 石井 恵子(吹奏楽部)

【特別支援担当】

○6組担任 佐藤 紀子(科学部) ○7組担任 中島美保子(水泳部) ○支援員 青柳 恵

【学年外】

○校長 大竹 孝夫 ○教頭 松井 秀幸 ○補佐事務長 林 一彦
○教務主任 七五三木宏(テニス部) ○生徒指導主事 渡辺 真一(バスケ部) ○養護教諭 倉澤利佳子

○主任用務員 原田 徳樹

◇心の教室相談員 治田 正 ◇スクールカウンセラー 阿左見康成



平成27年5月12日発行

沼中だより No. 2

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒

沼田市立沼田中学校

新しい年度が始まり、1ヶ月が過ぎました。生徒たちの多くは、新しい学校、新しい学級にも慣れ、明るく元気に、学校生活を送っています。1年生は部活動も決まり、いよいよ本格的に中学生活が始まりました。2年生は後輩が入ってきたことで、中堅学年としての自覚が出てきたように感じます。3年生は市の春季大会も終わり、修学旅行の準備に追われています。郡市陸上大会や校内マラソン大会に向けての練習など、生徒たちは忙しい毎日が続きます。家庭訪問では是非、担任に家庭での日頃の様子を教えてください。

○授業公開日 4月21日(火)・22日(水)・24日(金)

沼田中学校では、本年度も、毎学期3日間の授業公開日を設けます。今回の公開日にもたくさんの方々に来校していただき、授業を見たり、保護者会に参加したりしていただき大変ありがとうございました。学校・家庭・地域がしっかりと連携を図っていくことが、沼中生にとって重要なことだと思っております。地域に根ざした学校を築いていくことを目指して学校としても努力しますので、これからもぜひ学校に足を運んでいただき、生徒の様子や授業等について話を聞かせていただければと思います。これからもご協力をお願いします。



○部活動編成 4月28日(火)

今年度の1年生の入部状況は以下のとおりとなりました。沼中では、全員が部活動に所属し、原則として3年間同じ部で活動することになっています。部活動見学、部活動体験を経ましたが、いろいろ悩んで部活動を決めた人もいます。充実した活動ができるよう、何かありましたら顧問、担任等に相談してください。 ()内の数は2、3年生の人数です。

剣道男	剣道女	柔道男	柔道女	卓球男	卓球女	バレーボール
5 (10)	8 (15)	6 (8)	1 (3)	6 (14)	11 (12)	8 (13)
バスケボール男	バスケボール女	ソフトテニス男	ソフトテニス女	野球	ソフトボール	サッカー
4 (8)	8 (10)	8 (26)	14 (13)	7 (14)	5 (10)	12 (27)
水泳	吹奏楽	美術	科学			
2 (14)	11 (28)	8 (12)	4 (6)			

本気ですれば大抵のことはできる。

本気ですれば何でもおもしろい。

本気ですれば誰かが助けてくれる。

長島 茂雄



上記の「挑戦」という文字は生徒会本部役員が一人一画ずつ書きました。本気で、挑戦できれば、きっと充実した部活動が待っていると思います。

『返事』が大切！

あいさつの極意は校内にも掲示してありますが、『「あ」かるく、「い」つも、「さ」きに、「つ」づけて』とよく言われます。しかし、あいさつは、まず自分からと心掛けても返事が返ってこないと気落ちしてしまいます。

そこで、沼田中学校では本年度「返事」に力を入れて指導しています。あいさつは自分を磨く修行ですから二度三度の無反応であきらめてはいけないのですが、たとえば「おはよう。」とあいさつして「おはよう。」と返事があると何だか楽しい気持ちになれるものです。

沼中生はあいさつが出来るすばらしい生徒たちです。先輩、後輩、同級生にかかわらずもっと返事ができれば、さらに楽しい学校となるのではないのでしょうか。

○ボランティア活動の日 5月1日(金)

晴天に恵まれ、汗をかきながら、今年もボランティア活動を実施しました。身近な地域の清掃活動を通して、奉仕の精神、郷土を愛する意識を高め、自主的・実践的な態度を育てることを目標に学年ごとに各地域に別れ、ゴミ拾いや草むしりを実施しました。午後の短い時間でしたが、気持ちを込めて活動ができたと思います。

全校に指示する環境ボランティア委員長さん



☆☆☆ 市中体連春季大会 ☆☆☆

4月18日(土)～5月10日(日)の期間に今年度初めての公式大会である春季大会が行われました。選手の応援、輸送等では大変お世話になりました。県大会に出場できる部については、6月の第1週と第2週の土日大会が行われますので、一つでも上を目指して頑張りたいと思います。今後も応援よろしくお祈りします。大会の結果は以下のとおりです。(★印は県大会出場)

◎野球

1回戦惜敗

◎ソフトボール

優 勝★

◎サッカー

優 勝★

◎バレーボール

準優勝

◎バスケットボール男子

優 勝★ 女子 優 勝★

◎ソフトテニス男子 団体

優 勝★

個人

優 勝(倉品樹・齊田孝太★)

◎ソフトテニス女子 団体

準優勝(Aチーム) 個人 準



勝(大河原璃音・星野朝香★)

◎剣道男子 団体 準優勝★ 個人 優 勝(上原鉄平★)

◎剣道女子 団体 優勝★ 個人3位(森下海夕★・生形莉緒★)

◎卓球男子 団体 準優勝★ 個人 準優勝(吉野希望★)
第5位(小舘甲英★・魚屋公佑★・丸山諒恭★)

◎卓球女子 団体 第3位

◎柔道男子 団体 優 勝★

個人 優 勝(菊田哲平★・桑原颯仁★・高井琉晟★・兵藤太一★)

準優勝(大木陸冬・高橋純也) 第3位(金井颯都・高橋陸仁)

◎柔道女子

個人 準優勝(松井 華)



平成27年5月22日発行

沼中だより No. 3

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒

沼田市立沼田中学校

星稜高校野球場の一塁側ベンチには、学校の授業で使うサイズと同じ大きな黒板があり、そこには白、黄、赤の三色のチョークで様々な言葉が書き連ねられ、当時の山下監督自らが書いた"星稜野球"のエッセンスとっていいものが残されていたそうです。その一例を紹介します。『心が変われば行動が変わる／行動が変われば習慣が変わる／習慣が変われば人格が変わる／人格が変われば運命が変わる』（黄色のチョーク）まず、心を変えようとするのが始まりのように思います。沼中では家庭訪問（5/7～22）を実施しました。よりよい生徒になれるよう心が変わるきっかけになれば幸いです。

○生徒総会(第1回) 5月12日(火)



平成26年度の生徒会決算報告、平成27年度の生徒会予算案、行事予定、各専門委員会の活動目標、各部活動の活動目標が信任されました。議長回（小野塚一期、狩野琳太郎、酒井明日花）のお陰で議事がスムーズに進行されました。また、発表した生徒会本部・専門委員長・部活動部長さんたちも、しっかり返事をして立派な態度ではっきりと聞きやすい発表ができました。目標に向けての努力も期待してします。

○修学旅行 5月14日(金)～16日(土)

お陰様で3年生参加者全員、無事帰ってくる事ができました。旅行会社や見学地の方々からの評判もよく大変立派で、楽しく、思い出に残る最高の修学旅行となったようです。



○東京旅行 5月14日(金)



最高

2年生も東京旅行が大成功でした。班別行動も時間と態度等がしっかりしており、来年の修学旅行もこのまま行けば心配はなさそうです。今回の旅行では連絡メールを学校から配信しました。ご意見や感想がありましたら遠慮なくご連絡ください。

○非行防止教室 5月19日(火)

沼田警察署の田中さんから自転車の乗り方を中心に交通ルールについて、また、スクールサポーターの金子さんからスマートフォンを中心に非行防止について、ビデオの上映と講義をいただきました。自転車は交通ルールの確認と加害保健、スマホはフィルタリングと家庭でのルールづくりがキーワードだと感じました。



お礼の挨拶をする生徒会長

○あいさつ運動



沼中では生活委員会を中心に「あいさつ運動」を毎朝、行っています。“沼田一気持ちのよいあいさつ”を目指して頑張っています。最近ではあいさつを返してくれる生徒も増え、声もだんだん大きくなってきているように感じます。また、部活動単位で小学校にもあいさつに出かけています。東小、北小とあいさつでも連携を深め、沼中学区がますます元気になることを期待しています。

○都市合同陸上大会<5月30日(土)>の選手が決まりました。

<男子>				<女子>			
1年 100 ㍓	上原 鉄平、	菅原 匡宏		1年 100 ㍓	田村 聖花、	細田亜耶野	
2年 "	高橋 大雄、	土井 薫		" 走幅	倉田 結、	齋藤 菜那	
3年 "	田邊 魁人、	廣瀬 龍太		2年 100 ㍓	星野 葵、		
1年 1500 ㍓	森 隆翔、	山崎 昭耶		3年 "	脇本優里香		
2・3年 "	狩野琳太郎、	宮田 一輝		2・3年走幅	加賀美里咲、	脇本優里香	
共通 200 ㍓	伊藤 陸貴、	林 晃輔		共通 200 ㍓	石坂 凜、	島貫 愛良	
" 400 ㍓	角田 夏希、	土井 薫		" 800 ㍓	林 明由菜、	大竹 菜優	
" 800 ㍓	諸田 智樹、	林 秀星		" 1500 ㍓	酒井菜々美、	外山 華	
" 3000 ㍓	齋藤 星那、	武田 晟		" 走高	石坂 凜		
" 110 H	佐藤 文弥、	宮坂 友也		" 砲丸	酒井菜々美		
" 走高	高橋 大雄、	倉品 樹		" リレー	田村 聖花、	星野 葵	
" 走幅	入澤 翔、	木村 亮太			加賀美里咲、	脇本優里香	
" 砲丸	青山丈一郎				石坂 凜、	林 明由菜	
" リレー	田邊 魁人、	廣瀬 龍太					※(敬称略)
	林 晃輔、	木村 亮太		オープン 100 ㍓	小山 棕子		
	入澤 翔、	伊藤 陸貴					
オープン 100 ㍓	山崎 昭耶、	宮坂 友也					
	関 恭侍、	永井 寿英					
	中村 勇斗、	須藤 陸馬					
	福田 宗幸、						
" 1500 ㍓	渡邊 湧宇、	笹原 宙					



○朝マラソン 5月19日(火)~

6月4日(木)のマラソン大会に向けて、いよいよクラスごとに練習が始まりました。マラソンは苦しいけれど、走り終わった充実感は素晴らしいものがあると思います。是非、ご家庭でもご支援ください。

○母親委員会花植え 5月24(日)

小雨決行で母親委員と学校職員で 9:00 ~ 11:00 に実施します。新校舎の玄関前に集合し、マリーゴールド、ペコニア、インパチェンスなどをプランターに植え付けます。きっときれいな花が咲いてくれと信じています。

○教育実習 5月25日(月)~6月12日(金)

今年度もかつて沼中生だった5人の大学生が教育実習生として沼中に帰って来ます。短い期間ですが、どうか温かい目で見守っていただけようお願いします。





平成27年6月9日発行

沼中だより No. 4

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒

沼田市立沼田中学校

いよいよ梅雨の時期となりました。人間にとっては嫌な季節ですが、植物にとっては貴重な時期です。そこでこんな言葉を紹介します。「蓬も麻中に生ずれば、扶けずして自ら直し」これは『荀子』『史記』等に取り上げられている言葉で、よい環境ではすべてが正しく伸びていくという意味があります。ねじれたり曲がったりして伸びていく「蓬」もまっすぐに伸びる性質のある「麻」の中で育っていくとまっすぐ伸びるのだそうです。今の沼中は、お陰様で「よい環境」です。

○母親委員会花植え 5月24(日)

母親委員と学校職員で、校舎の玄関前に集合し、マリーゴールド、ペコニア、インパチェンスなどをプランターや花壇に植えました。毎日、生徒たちが水をやっています。ありがとうございました。



○JRC登録式 5月25日(月)



今年度も青少年赤十字(JRC)に加盟登録しました。利根沼田のすべての学校が加盟しています。生徒会が中心となり左の写真のようにしっかり「ちかい」ができました。



○都市合同陸上大会選手壮行会 5月29日(金)

右上の写真は生徒会本部役員が応援団となり選手たちにエールを送っているところです。その甲斐あって、下記のように立派な成績が出ましたので紹介します。

○都市合同陸上大会<5月30日(土)>の結果(敬称略)

<男子>				<女子>			
1年 100 ㊦	2位	上原 鉄平	13" 5	1年 100 ㊦	3位	田村 聖花	14" 8
	5位	菅原 匡宏	14" 0	" 走幅	3位	倉田 結	3 m 41 cm
2年 "	3位	土井 薫	12" 7		4位	齋藤 菜那	3 m 40 cm
3年 "	3位	田邊 魁人	12" 1	2年 100 ㊦	2位	星野 葵	14" 1
	5位	廣瀬 龍太	12" 2	3年 "	6位	脇本 優里香	14" 9
1年 1500 ㊦	4位	山崎 昭耶	5' 09"	2・3年走幅	優勝	加賀美 里咲	4 m 41 cm
	6位	森 隆翔	5' 18"		5位	脇本 優里香	3 m 87 cm
2・3年 "	優勝	狩野 琳太郎	4' 33"	共通 800 ㊦	3位	大竹 菜優	2' 42" 8
	2位	宮田 一輝	4' 37"		5位	林 明由菜	2' 45" 7
共通 200 ㊦	5位	伊藤 陸貴	26" 3	" 1500 ㊦	6位	外山 華	5' 44" 4
" 400 ㊦	5位	角田 夏希	1' 02" 4	" 砲丸	5位	酒井菜々美	7 m 32 cm
	6位	土井 薫	1' 03" 1	" リレー	4位	57" 4	
" 800 ㊦	4位	林 秀星	2' 23" 2		加賀美里咲、脇本優里香、石坂凜、星野葵		

" 3000 米	6位	諸田 智樹	2' 28"	9
	優勝	齋藤 星那	10' 14"	9
	5位	武田 晟	10' 39"	9
" 110 H	2位	佐藤 文弥	18" 0	
	3位	宮坂 友也	18" 9	
" 走高	3位	倉品 樹	1 m 45 cm	
	5位	高橋 大雄	1 m 40 cm	
" 走幅	2位	入澤 翔	5 m 37 cm	
	5位	木村 亮太	5 m 04 cm	
" 砲丸	2位	青山丈一郎	8 m 84 cm	
" リレー	優勝	48" 8		

田邊魁人、入澤翔、伊藤陸貴、廣瀬龍太



○校内マラソン大会 6月4日(木)

総合優勝	2年3組	総合準優勝	2年2組
第3学年	優勝 4組	準優勝	3組
第2学年	優勝 3組	準優勝	2組
第1学年	優勝 1組	準優勝	3組

<個人女子> (敬称略)		<個人男子> (敬称略)	
1位	大竹 菜優	1位	狩野 琳太郎
2位	林 明由菜	2位	宮田 一輝
3位	佐野 亜里咲	3位	齋藤 星那
4位	外山 華	4位	木村 亮太
5位	生形 莉緒	5位	角田 夏希
6位	小林 桃花	6位	吉野 瑠
7位	細田 亜耶野	7位	尾池 龍二
8位	横坂 愛妃	8位	入澤 翔
9位	菅原 愛理	9位	武田 晟
10位	金子 音穩	10位	林 秀星



風の強い日でしたが生徒たちは砂塵に負けず、懸命に走りました。生徒会スローガン「苦しくても、一步を踏み出す闘志を見せよう」のもと練習した成果が出た生徒が多かったと感じました。写真は女子1位の大竹さんと大会タイ記録を出した男子1位の狩野君です。



平成27年6月23日発行

沼中だより No. 5

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒

沼田市立沼田中学校

じめじめと過ごしやすい季節ではありますが、沼中では明日24日、25日と期末テストが実施されます。1年生にとっては初めての定期テストであり、順位や偏差値が知らされる緊張感の中、勉強していることでしょう。上級生も同じですが、結果にこだわりすぎず、復習をしっかりとすることが大切です。今の自分の力を知り、今後の学校生活をよりよく改善することができれば、期末テストは貴重な体験となるのではないのでしょうか。以下に最近の学校の様子を報告します。

○利根沼田よい歯のコンクール 6月5日(金)

郡 悠真	よい歯の部	沼田市学校保健協議会長賞
山田 萌	よい歯の部	入賞
角谷 琴音	図画・ポスターの部	優秀賞
後藤 梨花	図画・ポスターの部	沼田市学校保健協議会長賞
長谷川恵理奈	歯科啓発標語の部	入賞

他にも「歯と歯肉が健康な人」として3年生46名が表彰されました。沼中生は健康面でも頑張っています。(敬称略)

○教育実習生も頑張りました。 5月25日(月)～6月12日(金)

今年度もかつて沼中生だった5人の大学生が教育実習生として沼中に帰って来ました。短い期間でしたが、精一杯生徒たちのために頑張って授業等に臨んでくれました。お陰様で充実した教育実習となりました。近い将来、新採用の教師として教壇に立てることを学校としても期待しています。保護者の皆様も応援よろしくをお願いします。



☆☆☆ 県中体連春季大会 ☆☆☆

6月6日(土)～6月14日(日)の期間に県春季大会が行われました。選手の応援、輸送等では大変お世話になりました。惜しくも僅差で勝利を逃し、悔しい思いをした部も少なくありませんでしたが、夏の総体もよろしくをお願いします。大会の結果は以下のとおりです。(敬称略)

- ◎ソフトボール 1回戦敗退
- ◎サッカー ベスト16
- ◎バスケットボール 男子 ベスト8
- 女子 ベスト16
- ◎フットボリス 男子 団体 1回戦敗退
- 個人(倉品樹・齊田孝太 1回戦敗退)
- 女子個人(大河原璃音・星野朝香 1回戦敗退)
- ◎剣道男子 団体 ベスト8
- 個人(上原鉄平 3回戦敗退)
- ◎剣道女子 団体 ベスト8
- 個人(森下海夕 2回戦敗退)
- (生形莉緒 2回戦敗退)



最終回 2アウトから惜敗
対 邑楽中 2-4敗封

- ◎卓球男子 団体 6位
 個人 (吉野希望 ベスト16)
 (小館甲英 3回戦敗退)
 (魚屋公佑 3回戦敗退)
 (丸山諒恭 3回戦敗退)
- ◎柔道男子 団体 ベスト16
 個人 (大木陸冬 2回戦敗退)
 (桑原颯仁 1回戦敗退)
 (高井琉晟 1回戦敗退)
 (兵藤太一 ベスト8)



1対2 対 大胡中 惜敗



惜しくも1点差でベスト4を逃す!



団体6位の卓球部男子惜しくも夏のシード権を逃す!!

○宿泊体験(1年生)6月10(水)、11日(木)

本年度で2回目になる宿泊体験学習を1学期に北毛青少年自然の家で実施しました。梅雨の時期でしたが、雨の影響もなくスケジュールをこなすことができました。木工クラブ作成、ブーメランづくり、オリエンテーリング、天体観測、カレーづくり等を通して仲間としての絆が深まったと思います。1年生のこれからの活躍を期待します。



○第1回 学校保健委員会 6月17日(水)



今年度も年3回予定されている1回目の学校保健委員会が開催されました。保健委員会の皆さんが「沼中生の体力アップのために!」の題で運動時間を中心に学年別男女別に沼中生の実態を調査し発表してくれました。今後はこの調査をもとに体力アップの具体的な提案がなされると思われます。また、学校歯科医の勅使河原秀三郎先生や学校薬剤師の丸岡育代先生に参加していただきました。

○PTA球技大会 6月21日(日)

恒例になりましたPTA球技大会が実施されました。お陰様で大きな怪我もなく、好プレーあり珍プレーありで楽しい時間を過ごすことができました。たくさんの方のご参加ありがとうございました。



優勝した2年2組と準優勝の3年2組の決勝戦



MVPの井熊さんさんと見辺さん



平成27年7月8日発行

沼中だより No. 6

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒

沼田市立沼田中学校

梅雨明けが待ち遠しい時節となりました。生徒たちは期末テストを終え中体連総体等に向けて部活動に頑張っています。最後の数週間でとくに3年生は技能面、精神面ともに大きく成長すると言われます。目標達成に向けて職員も燃えていますので、是非とも様々な面での応援をお願いします。以下に最近の沼中の様子をお知らせします。また、裏面に市総合体育大会の日程等を載せましたのでご確認ください。

○避難訓練(地震) 6月30日(火)4校時実施(11:45~12:35)

下の写真の様に、大変しっかりと避難訓練を実施することができました。



初期対応(もぐる)



避難(しゃべらずいそぐ)



生徒代表
小笹君のこぼ

○学校支援ボランティア 7月1日(水)2(木)

1日(水)に校庭整地のための土嚢づくり、図書ボランティア、2日(木)に理科室の暗幕づくりをお世話になりました。土嚢は吸水口に土まで流れることを防止するためです。暗幕は、旧校舎で使用していた物を新校舎用に仕立て直していただき、費用が節約できました。ありがとうございました。



約120個の土嚢をつくり
積み上げました。



暗幕の仕立て直しの様子

○移動音楽教室 7月2日(木)利根沼田文化会館 13:30開演

今年度も2年生が群馬交響楽団により、約1時間、普段の生活ではなかなか聴けない、多彩な音楽を楽しませていただきました。鑑賞した曲を以下に紹介します。

モーツァルト/交響曲 第1番 変ホ長調 KV 16より 第1楽章
ハイドン/交響曲 第94番より 第2楽章
ベートーヴェン/交響曲 第5番 ハ短調 作品67より 第1楽章
ロッシェニ/歌劇《尾棒かささぎ》序曲
ブラームス/ハンガリー舞曲 第1番 ト短調
シュトラウス2世&ヨーゼフ・シュトラウス/《ピクニック・ポルカ》
チャイコフスキー/バレエ《胡桃夹子》組曲 作品71aより 《胡桃》



○各町懇談会 7月3日(金)



情報モラル
講演会



町別懇談会の様子

約40人程度の参加者により、例年通り、情報モラル講演会と町別懇談会が開催されました。情報モラル講演会は利根教育事務所の阿部かおる先生が非常にわかりやすく教えてくださいました。町別懇談会では夏休み中のパトロールの日程等が決められました。

◇◇◇ 中体連総合体育大会 7月11日・12日・18・19日・20日 ◇◇◇

今年もいよいよ夏の総体が7月11日(土)から始まります。3年生にとっては最後の大会、生徒はこの大会を目標に一生懸命に練習に励んできました。精一杯発揮して頑張る姿をぜひ見ていただきたいと思います。皆様の声援が生徒の力になりますので、応援をよろしくお願いします。自分の子供の所属する部活動だけでなく、できるだけ多くの部活動を応援していただけると幸いです。

部活動名		期 日	開 始 時 刻	場 所
野 球		7月12日(日)	11:00～ 2回戦	沼田市総合運動公園 野球場
		7月18日(土)	8:30～ 代表決定戦 12:30～ 準決勝	
		7月19日(日)	8:30～ 決 勝	
ソフトボール		7月11日(土)	9:00～ 薄根中	沼田市総合運動公園 サブグラウンド
バスケットボール	男	7月18日(土)	10:20～ 沼西中 13:00～ 白沢中	沼田中学校体育館
		19日(日)	11:40～ 沼東中 14:20～ 沼南中	
	女	19日(日)	9:00～ B1位 14:20～ A1位	
バレーボール		7月18日(土)	予選リーグ(当日抽選) 第1試合開始 9:00	薄根中学校体育館
		19日(日)	決勝トーナメント 第1試合開始 8:45	
ソフトテニス	男	7月11日(土)	個人戦 8:30開始	沼田公園テニスコート
		12日(日)	団体戦 8:30開始	
	女	7月11日(土)	個人戦 8:30開始	沼田中学校テニスコート
		12日(日)	団体戦 8:30開始	
卓 球 (男・女)		7月19日(日)	男女個人戦 8:50開始	沼田市民体育館
		7月20日(月)	男女団体戦 8:50開始	
サッカー		7月11日(土)	9:40～ 薄根中 14:00～ 沼西中	沼田市総合運動公園 陸上競技場
		12日(日)	10:45～ 沼南中	
水 泳 (男・女)		7月11日(土)	競技開始 9:00	沼田中学校プール
柔 道 (男・女)		7月19日(日)	団体戦開始 9:30 団体戦終了後、個人戦	沼小記念体育館(補助)
剣 道 (男・女)		7月11日(土)	団体戦開始 10:00頃 団体戦終了後、個人戦	川場村社会体育館

- 1 対戦相手が記載してあるものは沼田中学校の試合開始予定時刻です。それ以外は全体の競技等の開始予定時刻です。天候や大会運営の関係から変更される場合もありますのでご承知おきください。
- 2 屋内競技の応援は上履き等をご準備ください。なお、沼田市民体育館のアリーナ(卓 球)は屋内用運動靴以外は入場できません。2階応援席は上履き・スリッパでの入場・応援が可能です。
- 3 帽子、タオル、水分補給など暑さ対策に十分留意なさって応援してください。
- 4 会場付近の他の施設への駐車や路上駐車は迷惑になるので、しないようお願いします。



平成27年7月27日発行

沼中だより No.7

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒

沼田市立沼田中学校

1学期終業式 7月17日(金) 「1学期を振り返って」各学年代表の話

やる気、期待、不安や心配など様々な感情と共に迎えた一学期も今日で終わります。

私たちは、今学期が始まると同時にこれまでの先輩方に引っ張ってもらった立場から、自分たちが後輩たちや学校を引っ張っていかなくてはならない立場へと大きく変わりました。

そんな中、特に私たちが感じているのは「時間の経過の早さ」です。部活動では、最後の大会を迎えています。多くの3年生にもっと真剣に取り組んでおけばよかったという後悔の気持ちが少なからずあるでしょう。年度末に控えている高校受験では、もっと勉強しておけばよかったなどと後悔しないためにも限られた時間を大切に過ごしていかなければならないと思います。明日から始まる夏休みの過ごし方もこれまでと同じではいけません。受験生としての自覚をもち、家庭学習を充実させていきたいです。

二学期には運動会や文化発表会など様々な行事があります。それぞれが今学期の反省を生かし中学校生活の締めくくりとなる一年をより充実したものにしたいです。



【3年4組 狩野 琳太朗くん】

新学期が始まり、私たちには後輩ができました。初めて後輩ができるうれしさと共に、先輩としてどう一年生と接すればいいのか、一年生の良き手本となれるのか、そんな不安がありました。部活動などでもまだ自信がなくてあいまいな指示になってしまったり、様々な面で三年生に頼りっぱなしの所が多くあります。しかし運動部はこの夏、文化部は十月に三年生が引退してしまいます。いつまでも頼ってばかりいられません。あんな先輩になりたい、そう後輩に思ってもらえるように精一杯頑張っていきたいと思います。

一学期の大きな行事の東京旅行では、初めて歩く知らない土地を少し不安を抱きながら歩きました。予定通りにいなくなってしまうたり、集合時刻に遅れてしまったりした班もありましたが、臨機応変に行動ができたため、大きな事件もなく、全員が無事帰って来ることができ、楽しい旅行となりました。また、沼中三大行事の一つであるマラソン大会では、本番に向けて朝行事や体育の時間をつかい一生懸命練習をしました。結果、全員が自分の力を出し切ることができました。

学習面では、学年が上がり、内容が難しくなり、部活との両立も大変になりました。しかし一年後にはもう受験生なので、期末の勉強だけでなく、受験の勉強も毎日する習慣をつけていきたいと思います。



【2年2組 國定 明恵さん】

入学してから、「あっ」という間に一学期の終業式になりました。中学校での生活は予想していた以上に、毎日がとても充実していて楽しいことばかりでした。

僕たちにとって、初めての学校行事だったマラソン大会ではクラスの目標を決めて毎日練習をしました。スタートの直前に、友達のかけ声で円陣を組んだ時、「クラスのために頑張ろう!」という気持ちで、込み上げてきました。この行事を通して仲間との絆を築くことができました。

部活動では、初めての中体連の大会を経験しました。大きな声を出してチームが一丸となることができた試合は、熱く燃えました。また、いつも優しく声をかけてくれる先輩の姿を見て、僕たちもそうなりたと思いました。

初めての期末テストでは、とても緊張しました。入学説明会の時に先輩からアドバイスを受けたように、「まずは授業に集中すること」そして「毎日少しでも家庭学習をしていくこと」がとても大切だと感じました。

この一学期間はとても充実していましたが、僕たち一年生は、生活の中で、失敗して学んだこともありました。それらをこれからの生活に生かし、楽しい夏休みを一日一日、大切に過ごしたいと思います。



【1年1組 後藤 大将くん】

◇◇◇市中体連総合体育大会結果

7月11・12・18・19・20日◇◇◇

3年生にとって最後の大会である市総合体育大会が終了しました。どの部も全力で、今まで積み重ねてきた練習の成果を十分に発揮しようと、最後まで持てる力を振り絞っていました。残念ながら、力及ばず県大会出場の夢かなわずに負けてしまった部もありますが、多くの生徒がやるべきことをやり尽くした満足感がもてたと思います。29日から総合開会式及び県内各所で県大会が行われますので引き続き応援をよろしく願います。市の大会の結果は以下の通りです。(敬称略)

- ◎野球 第4位
 - ◎サッカー 優勝★
 - ◎バスケットボール男子 優勝★
 - ◎ソフトテニス男子 団体3位
個人〔第3位〕倉品 樹・齊田孝太★
〔第3位〕齋藤雄也・白倉直樹★
 - ◎ソフトテニス女子 団体A準優勝★
個人〔準優勝〕星野朝香・大河原瑠音★、井澤愛香・中澤明日香★
 - ◎卓球男子 団体準優勝★
個人〔第3位〕吉野希望★、〔第5位〕小館甲英★、後藤大将★、丸山諒恭★
ダブルス〔第3位〕吉野希望・小館甲英★ 魚屋公佑・田上主馬★
 - ◎卓球女子 団体準優勝★
個人〔第5位〕山田優花★
2年生の部〔準優勝〕鈴木萌華
〔第3位〕行方美紗、小林 藍
1年生の部〔第3位〕金井真菜
 - ◎剣道男子 団体優勝★
個人〔優勝〕上原鉄平★
 - ◎剣道女子 団体準優勝★
個人〔準優勝〕森下海夕★
 - ◎柔道男子 団体優勝★
個人〔優勝〕菊田哲平(50kg★)、高橋純也(55kg★)、兵藤太一(81kg★)
桑原颯仁(90kg★)、高井琉晟(90kg超★)
〔準優勝〕大木陸冬(50kg)、星野 涉(81kg)
〔第3位〕金井颯都(55kg)、高橋陸仁(55kg)、酒井 陸(66kg)
石川楓蓮(90kg)
 - ◎柔道女子 団体第3位
個人〔優勝〕平林 史(48kg★)
〔準優勝〕松井 華(52kg)
 - ◎水泳男子
個人〔優勝〕廣瀬龍太(50m自★)、
林 秀星(100m自★、100mバ★)
石田真大(100m平★) 八木澤史紘(100m背★)
400mR★、400mMR★
〔準優勝〕廣瀬龍太(100m平★)、
〔第3位〕永井寿英(50m自★)、星野 秀(100m自★)
〔第4位〕石田真大(50m自★)
 - ◎水泳女子
個人〔優勝〕萩原万葉(200m自★)、小倉夏美(100m平自★)
外山 華(100m背★、200m背★) 400mR、400mMR
〔準優勝〕加藤美咲(100m平★)
〔第3位〕鶴崎湧夏(50m自★、100m自★) 山崎由羽里(100m平★)
- ※陸上県大会出場者 星野 葵(2年女子100m★)、田邊魁人(3年男子100m★)

★印は県大会出場です。



◇お知らせ◇

8月3日(月)に県吹奏楽コンクールが前橋のベイシア文化ホールで行われます。全国大会を目指して日頃から一生懸命に練習に取り組んでいます。入場料がかかりますが、ぜひ多くの方に聴いていただき、応援していただきたいと思ひます。よろしく願ひます。





平成27年 8月28日発行

沼中だより No. 8

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒

沼田市立沼田中学校

2学期始業式 8月25日(火)校長先生のあいさつ(要旨)

今、整列している生徒の皆さんの話を聞く姿勢が大変よく気持ちがいいです。夏休みは、県大会、関東大会、全国大会と部活動の活躍、ステップアップスクールや少年の主張利根沼田大会などの文化面の活躍が見られ、大変充実していたのではないかと思います。3年生は1、2年生に部活動を引き継ぎ、自分の進路に向かって自分で計画を立て努力している生徒が多いと先生方から聞いています。



今日は大切な節目の日です。1学期に頑張ったことを2学期にさらに高められるように、4月に立てた目標を振り返り、1学期に残念だったところをしっかりと改善できるように考えてください。そして、この2学期に学習の成果を運動面、文化面で発表してください。3年生は学校の顔です。全体を立派に引っ張り、いい学期になるようにリーダーシップを発揮してくれることを心から期待しています。

「2学期の抱負」各学年代表の話

僕たち1年生は入学して4ヶ月近くが過ぎました。中学生になって初めての夏休みでは、2・3年生の先輩方が各部活動の大会で活躍する姿を見て、たいへんカッコいいなと思いました。僕たち1年生も、来年や再来年には先輩たちのようになりたいとあらためて目標をもつことができました。2学期は1年の中で最も長く、行事もたくさんあります。特に運動会や合唱コンクールは、力を合わせる事が大切な行事です。そのために学年や学級で一つにまとまり、行事だけでなくいろいろな場面で回結していきたいと思います。

今年1年、1年生は「本気」というテーマで生活していますが、学年全体で回結し、学力や体力で実力をつけ、先輩方を見習って沼中生としての自覚を高めていける2学期にしていきたいです。(1年2組 大橋 弘典くん)

私達2年生は、学校生活においても部活動においても2学期という期間の中で中心的な存在にならなくてはなりません。そう考えると、2学期は、先輩と後輩、両方に認めてもらう最初で最後の期間です。

部活動では、先輩の意志を受け継いで、それをさらに、より良いものにできるような行動を常にとっていききたいと思います。それから後輩のお手本となるような、努力の仕方や仲間との協力を見せていきたいです。3年生が安心してバトンを私達2年生に渡せるように、今日から、始まる2学期を一日も無駄にしないよう頑張っていきます。学校生活では、9月に運動会があります。運動会はマラソン大会以上の回結が必要なので、クラスと学年全体でしっかりまとまっていきたいです。10月には、最後の三大大行事、合唱コンクールがあります。合唱コンクールは、それまでどれだけ協力して頑張ってきたかが歌だけで分かります。私達2年生がどれだけ努力し合ってきたかということ先輩、後輩同時に見てもらえる大きなチャンスです。2年生、一丸となって頑張りたいと思います。

これから始まる、2学期は、私達2年生にとって、先輩、後輩に認めてもらう最初で最後の期間になることは、間違いありません。学校の中心となっていくのが恥ずかしくないような学年になり、先輩からバトンを引き継いでいきたいです。(2年3組 酒井明日花さん)

2学期には僕たち3年生にとって最後の運動会、合唱コンクールがあります。この二つの行事では、各学級が目標の達成に向けた多くの練習の中で、回結力を高め、結果だけでなくよりよい思い出をつくって終われたらと思います。また、今学期には行事だけでなく進路や入試も大切になってきます。学校説明会で知った情報などをもとに、また自分の将来のことも考え、自分の目指す高校を決めていきたいです。入試に向けた勉強では、家庭学習をより充実させるとともに、学校での二つの行事を通して高めた回結力でお互いに教え合い、高め合っていきたいです。さらに、勉強の仕方にも工夫をしたいです。たとえば、英単語を覚えるときには量をこなしたり、歴史の学習では年表を自分で書いてみたりと、それぞれの学習に合わせて、時間のかけ方や質を考え、自分の身につくものにしていきたいです。また、今の単元や3年生の内容などに偏らず、1・2年の復習にも忘れずに取り組み、沼高生からアドバイスを受けたのですが、得意だから大丈夫と思っているところにも手を抜かず、復習していきたいです。

これらのことを実践し、2学期も頑張っていきたいです。(3年1組 星野 悠くん)

◎夏季休業中の生徒の活躍

◇県中体連総合体育大会（7月29日～8月1日）

- ・陸上 予選敗退 3年男子 100 m (田邊魁人)
予選敗退 2年女子 100 m (星野葵)
- ・水泳 予選敗退 ・サッカー 2回戦敗退
- ・ソフトボール ベスト8 ・バスケットボール男子 ベスト8
- ・バスケットボール女子 第3位
- ・ソフトテニス男子 個人 ベスト16 (齋藤雄也・白倉直樹)
1回戦敗退 (倉品 樹・齊田孝太)
- ・ソフトテニス女子 団体 1回戦敗退
個人 1回戦敗退 (星野朝香・大河原瑠音)
1回戦敗退 (井澤愛香・中澤明日香)
- ・卓球男子 団体 第3位 **〈関東大会出場〉**
シングルス 第5位 (吉野希望) **〈関東大会出場〉**
ベスト32 (丸山諒恭、小舘甲英)
ダブルス 第3位 (吉野希望・小舘甲英)
ベスト16 (田上主馬・魚屋公佑)
- ・卓球女子 団体 2回戦敗退 シングルス 2回戦敗退 (山田優花)
- ・柔道男子 団体 予選敗退
個人 初戦敗退 50kg級 (菊田哲平)、55kg級 (高橋純也)
90kg超級 (高井琉晟)
ベスト8 81kg級 (兵藤太一)、90kg級 (桑原颯仁)
- ・柔道女子 個人 初戦敗退 48kg級 (平林史)
- ・剣道男子 団体 第6位 **〈関東大会出場〉**
個人 ベスト16 (上原鉄平)
- ・剣道女子 団体 第6位 **〈関東大会出場〉**
個人 ベスト8 **敢闘賞** (森下海夕)



◇関東大会（8月8～10日）

- ・卓球男子 団体 予選リーグ敗退
個人 ベスト16 (吉野希望) **〈全国**

大会出場

- ・剣道男子 団体 予選リーグ敗退
- ・剣道女子 団体 予選リーグ敗退

◇全国大会（8月23日）

- ・卓球男子 個人 2回戦敗退 (吉野希望)



◇市中体連新人大会（8月20日）

- ・水泳 優勝 林 秀星 (100mバタ、100m平)
外山 華 (100m背、200m背)
男子200mR (大関宏弥、林 秀星、星野 秀、八木澤史紘)
男子200mMR (八木澤史紘、星野 秀、林 秀星、大関宏弥)

- ◇群馬県吹奏楽コンクール中学Aの部（8月3日） 吹奏楽部 銅賞
- ◇少年の主張利根沼田地区大会（8月23日） 森下 海夕 優秀賞

沼田中学校区子ども会議 8月20日(木)



今年も沼田中学区の小・中学生の代表が集まり、あいさつ運動を中心とした各校の実践発表し、よりよい学校を築くための取組についての話し合いを行う、「子ども会議」を行いました。皆しっかりとした態度で発表や話し合いを行い、大変充実した活動ができました。当日の講師（沼田市教育委員会 林武史 指導主事）から、今日学んだことを2学期の学校生活に活かして欲しいという趣旨の話がありました。



平成27年 9月18日発行

沼中だより No. 9

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒

沼田市立沼田中学校

☆☆☆ 沼中大運動会開催 9月12日(土) ☆☆☆

秋の長雨のため開催が心配されましたが、晴天に恵まれ、保護者や地域の方々の応援の元、沼中大運動会を盛大に実施することができました。雨による練習不足が懸念されましたが、夏休みから準備を進めてきた成果が発揮され、生徒一人一人が意欲的に、高い意識を持って取り組むことができ、生徒たちは、見事な演技、熱い戦いを見せてくれました。強い日差しの中、保護者のみなさん、来賓の方々、敬老者の方々には最後まで大きな声援を送っていただきありがとうございました。

運動会実行委員長の武田晟くんの力強いあいさつに続き、運動部長の原明日香さんの爽やかな選手宣誓が行われました。



〈入場行進〉



〈実行委員長あいさつ〉



〈選手宣誓〉

学年の優勝を目指し、生徒会種目や学年種目では、各学級ごとに朝や放課後の時間を使って練習に励んできました。どの競技においても白熱した真剣勝負が繰り広げられました。生徒会種目は、平成18年度から「10人11脚リレー」、平成23年度から「大縄跳び」が伝統種目として毎年行われています。今年度は「10人11脚リレー」で2年3組が全校新記録を、1年3組が学年新記録を打ち立てました。「大縄跳び」では3年4組が127回、3年1組が122回の全校新記録を、2年3組が116回の学年新記録を樹立しました。

学年種目は、1年生が「絆を深めろ！みんなで本気引き（綱引き）」2年生が「玉入れ」3年生が「みんな輝け！挑戦リレー」を行いました。生徒たちが自分で考え、計画、運営を行い、どの学年も学級みんなで力を合わせ、競技だけでなく、仲間への声援を熱心に送っていました。生徒会種目、学年種目、徒競走と入場行進の結果を合わせた学級対抗は、それぞれ、1年3組、2年3組、3年1組が優勝しました。



〈絆を深めろ！みんなで本気引き〉



〈玉入れ〉



〈みんな輝け！挑戦リレー〉



〈大縄跳び〉



〈10人11脚リレー〉



〈学級対抗リレー〉

全校女子のダンスは、今年も夏休み中から3年生の有志を中心に、創作、練習を積み重ねてきました。全校男子の組み立て体操では、集団の美しさや男子らしい力強さを見せてくれました。最後の「沼田情景」では、四重の塔も五段のピラミッドも見事に完成させることができました。

男子全員による騎馬戦、女子全員による棒引きでは、それぞれ迫力ある戦いを見せてくれました。生徒たちは自分たちだけでなく、多くの観客を楽しませてくれました。



〈女子ダンス・年下の男子、おいでシャンプー〉



〈組み立て体操・四重の塔〉



〈棒引き〉



〈組み立て体操・ピラミッド〉



〈騎馬戦〉



〈組み立て体操・花園〉



〈3年優勝1組〉

各学級旗



運動会を通して、各学年、各学級ともに言葉では簡単に表現できないものを学んだと思います。生徒一人一人が沼中生としての自覚と誇りを高め、母校や郷土への愛情を改めて感じていることでしょう。これからの学校生活にそうした高まりが生かされることを期待しています。



平成27年9月30日発行

沼中だより No.10

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒

沼田市立沼田中学校

1学期末にお世話になりました第1回学校評価アンケートの集計結果に基づき、沼田中学校の自己評価をまとめました。自己評価は下の表に示しました評価項目についてA B Cの3段階の評価をしています。Aは保護者・生徒・教師の80%以上が「はい」「どちらかといえばはい」とアンケートに答えた場合、Bは60%以上、Cは60%未満という基準です。

○第2回学校評価アンケートもよろしくをお願いします。

評価項目	自己評価(H26)	自己評価(H27)
①保護者が学校の教育活動に理解と関心をもつようになる。	A	A
②保護者が学校に連絡や相談しやすい環境をつくる。	A	△B
③生徒一人一人が知識・技能、思考力・判断力・表現力を身に付けられるようにする。	A	⊙A
④生徒が授業中や家庭での学習習慣を身に付けられるようにする。	A	△B
⑤互いを思いやる心や互いの自己肯定感を高め合おうとする態度を育成する。	A	⊙A
⑥自ら考え、判断し、自主的・主体的に行動しようとする態度を育てる。	B	B
⑦生徒が自分の健康に関心をもち、自己管理ができるようにする。	B	△B
⑧体力の向上に向けて、自主的、自発的に取り組めるようにする。	A	A
⑨生徒の危機予測・回避能力や教職員の危機管理意識を高める。	A	A
⑩地域や外部機関と連携して生徒の安全を確保する。	A	⊙A
⑪生徒が学ぶことや働くこと、生きることについて、自分の問題として考えられるようにする。	B	B
⑫生徒が自己肯定感を高め、自己存在感や自己有用感をもって充実した生活が送れるようにする。	C	⊙B
⑬生徒が規範意識を身に付け、正しく判断し行動できるようにする。	A	A

裏面に成果の上った評価項目の具体策と特に課題と考えられる評価項目に対する解決策について記述します。

＜成果の上上がった評価項目の具体策＞表面の自己評価○

③生徒一人一人が知識・技能、思考力・判断力・表現力を身に付けられるようにする。

- ・各時間の「ねらい」を学習指導要領等に照らして十分吟味するとともに、達成させるための学習活動を工夫する。
- ・学力テスト等の分析を行い、生徒の実態を把握し、個に応じた支援を行う。
- ・ワークシートや発問の工夫等により、授業の中に振り返り活動を行う時間を確保し、基礎基本の定着を図る。
- ・基礎的・基本的な知識・技能を確実に習得させるために「朝学習」「月曜6校時の25分学習」においてドリル学習を行う。
- ・授業の中で意見交流場面を意図的に設定し、発達段階に応じて自分の考えや感じたことをわかりやすく伝え合い、自分や集団の考えを発展させられるような学習過程を工夫するなど、言語活動の充実を図り、思考力等を育成する。
- ・結果だけでなく、過程での努力を認め、積極的に声かけを行う。
- ・通知表に、評定の見方を明記し、保護者にわかるように工夫する。また、教科所見等で学習の様子を具体的に伝えるようにする。

⑤互いを思いやる心や互いの自己肯定感を高め合おうとする態度を育成する。

- ・全ての教育活動を通して、生徒の自己肯定感を醸成する。
- ・生活委員会を中心に玄関前での毎朝の「あいさつ運動」を継続するとともに、生徒会を中心に「あいさつ推進週間」などを設け、さらに「あいさつ」の質を高めていく。
- ・しっかり返事ができる生徒を育成するために、全職員の共通理解を図り、指導の徹底を図る。
- ・お薦めの本を紹介するなど、読書活動の充実を図る。
- ・毎日20分の読書を推進する。(沼中、東小、北小の三校連携の具体的方策から)
- ・掲示物の展示を工夫し、言語環境を整え、落ち着いた生活が送れるようにする。

⑩地域や外部機関と連携して生徒の安全を確保する。

- ・保護者や地域と連携した、パトロールを実施する。
- ・メールの一斉配信や緊急連絡網の作成など緊急時の連絡体制を整える。
- ・小中の連携を図り、不審者情報等の連絡を密に取り合う。

⑫生徒が自己肯定感を高め、自己存在感や自己有用感をもって充実した生活が送れるようにする。

- ・授業中における生徒の達成感が高まるよう、教材研究を深め指導の充実を図る。
 - ・学校行事や委員会活動、学級活動などで生徒一人一人に活躍する場面を与え、その責任を遂行できるよう支援したり、責任を果たせた時には賞賛したりして、自己肯定感を高める。
 - ・学級活動等で、自他のよいところに気づく活動に力を入れた指導を行う。
 - ・生徒主体のいじめ防止活動を積極的に行い、未然防止に努める。
 - ・沼中ノート、いじめアンケート、悩みアンケート等から生徒の様子を把握し、適切で迅速な対応を心がけ、職員一人一人がアンテナを高くして、いじめの早期発見、早期解決に努める。
 - ・教育相談日を設けたり、スクールカウンセラーを活用したりして、生徒の悩みの解消に努める。
- ※本項目は昨年度は自己評価が「C」でした。今年度は「B」ではありますが、学校として特に力を入れて指導してきており、成果があったと判断させていただきました。

＜特に課題と考えられる評価項目に対する解決策＞表面の自己評価△

②保護者が学校に連絡や相談しやすい環境をつくる。

- ・欠席・早退の場合やちょっとした生徒の変化に気付いた時、心配な出来事があった時などに、速やかに電話連絡や家庭訪問を行い、情報の共有化と共通理解を図る。
- ・授業公開日や学年懇談会、PTAの諸会議等の運営を工夫し、保護者が教師と相談しやすい雰囲気作りに努める。

④生徒が授業中や家庭での学習習慣を身に付けられるようにする。

- ・全校共通の「学びの約束」を明確にし、教室等に掲示したり、各教科の授業で徹底を図る。
- ・沼中ノートを活用し、学習習慣の確立を図る。
- ・次時の授業との関連を図った課題を出すなど、生徒に与える課題の工夫を行う。
- ・学級、学年通信等で情報の発信を密にする。

※この項目については昨年度と比較すると、特に保護者アンケートからもっと家庭学習時間を増やしてほしいという希望がうかがわれます。

⑦生徒が自分の健康に関心をもち、自己管理ができるようにする。

- ・沼中ノートの活用や学級活動での計画的な指導により、規則正しい生活習慣の大切さを理解させ、適切な睡眠や正しい食事などの習慣化を図る。
- ・健康についての実態調査と発表する活動を行い、学校保健委員会の充実を図る。



沼中だより

平成27年10月15日発行

No.11

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒
沼田市立沼田中学校

職場体験学習(2年生)9月29日(火)・30日(水)・10月1日(木)

沼田市内38の事業所にお世話になり、2年生を対象に職場体験学習が行われました。昨年度から3日間に日数を増やしての実施となり、各事業所の負担は大きくなったと思いますが、快く受け入れを承諾していただきました。生徒たちはそれぞれの職場で、業務内容をこなしながら、大変貴重な体験をさせていただきました。わずか3日間でしたが、大きな成長が見られたように思われます。



3日間の体験を通して、仕事をすることの大変さ、姿勢やあいさつなどの基本的なこと、働くことの意義、やりがいなどを学ぶことができ、将来待っている進路選択に大いに役立てることができると思います。また、中学校生活にもこの体験を生かし、より充実したものにしてほしいと思います。家庭においてもこの機会に、将来のことや進路選択について、話し合っていたいただけると幸いです。以下にお世話になった事業所を紹介します。来年度も数多くの事業所にお世話になればと思いますので、受け入れが可能な事業所がありましたら、是非、ご紹介ください。



- ・沼田市立沼田東小学校・沼田市立沼田北小学校・横塚保育園・恵泉幼稚園・ちぐさ幼稚園・ぬまた南保育園・ぬまた東保育園・認定こども園沼田幼稚園
 - ・介護老人保健施設とね・沼田市障害児通園施設アップル・デイサービスぬまた・介護老人保健施設恵寿の園(角田外科)・沼田市在宅重度心身障害者デイサービスセンター・沼田市福祉作業所
 - ・利根沼田森林管理署・給食センター
 - ・株式会社司鮎・大丸屋製菓
 - ・群馬トヨタ・有限会社昌立自動車・タイヤマン(まつ山産業)・モービル沼田I C店佐々木石油
 - ・カインズホーム沼田店・フローリストみずいし
 - ・萬屋建設(株)・株式会社春原ハウジング・角屋工業株式会社・株式会社テクノアウター
 - ・久保産婦人科・国立病院機構沼田病院・利根中央病院・沼田クリニック
 - ・ホテルペラヴィータ・コーポレーション宮澤
 - ・サンモール鍛冶町店・フレッセイ沼田ピバタウン店・魚菜市场仲卸ユースフル・有限会社小松屋
- 〈紙面の都合上、事業所名のみで紹介とさせていただきました。〉

郡市駅伝大会10月7日

【男子優勝】 【女子3位】

2ヶ月以上に及ぶ厳しい練習を経て上記のように立派な成績に輝きました。男子は県大会に向けて練習が続きます。記録よりも一緒に頑張った記憶がきっといい記念になると思います。



進路希望調査(3年生)10月1日現在

3年生を対象に県下全学校で進路希望調査が行われました。その結果は後日、新聞にも掲載されると思いますが、以下が、本校の3年生の希望状況です。今年度は、利根沼田地域では、沼田高校が40名の定員減となりました。自分の進路に向けて計画的に学習を進め希望が叶えられることを期待しています。

学校名	男	女	計	学校名	男	女	計
沼田(普通)	25		25	前橋商業(ビジネス総合)	2	2	4
沼田(普通:数理科学)	10		10	市立前橋(普通)	0	1	1
沼田女子(普通)		17	17	高崎(普通)	4		4
沼田女子(普通:英数)		5	5	高崎女子(普通)		2	2
利根実業(生物・グリーン)	1	17	18	高崎商業(流通・情報・国際ビジネス)	1	0	1
利根実業(機械・環境)	10	0	10	高経大附(普通)	1	2	3
利根商業(地域・国際・情報)	8	2	10	高経大附(芸術)	0	1	1
尾瀬(普通)	0	2	2	県内特別支援学校	1	1	2
渋川女子(普通)		6	6	県内私立高校	2	8	10
前橋(普通)	1		1	県外国公立高校	0	1	1
前橋西(普通)	1	0	1	その他	3	1	4
群馬工業高等専門学校	1	0	1	合計	71	68	139

なお、すでにご存じの方も多いと思いますが、現在の2年生が対象となる2017年度入試から前期試験でも国語・数学・英語の3教科で学力検査を行うということが決まっております。1・2年生も3年生になってから慌てないように、日頃から基礎基本をしっかりと身に付けておくことが大事ですので、今のうちからしっかりと学習習慣を身に付け、計画的・継続的に学習を進めましょう。

市中体連新人大会 8月18日(火)～10月4日(日) ★印は県大会出場者です。

新チームになって初めての公式試合である新人戦が実施されました。3年生が抜けて不安と緊張の中で迎えた大会でしたが、どの競技においても一生懸命に頑張る姿が見られました。その結果、多くの部活動で県大会へ出場できることとなりました。

- ◎野球 1回戦敗退
- ◎ソフトボール 優勝★
- ◎サッカー 優勝★
- ◎バレーボール 準優勝★
- ◎バスケットボール男子 準優勝
- ◎バスケットボール女子 優勝★
- ◎柔道男子 団体優勝★
- ◎ソフトテニス男子 団体第3位
個人〔第3位〕小林優斗・佐藤潤也★
個人1年〔優勝〕齊田孝太・石田啓惟★
- ◎ソフトテニス女子 団体2回戦敗退
- ◎卓球男子 団体優勝★
個人〔準優勝〕吉野希望★
〔第3位〕丸山諒恭★、後藤大将★
1年以下〔優勝〕田村陸斗 〔第3位〕高井悠大
- ◎卓球女子 団体優勝★
個人〔優勝〕行方美紗★
〔第3位〕鈴木萌華★〔第5位〕星野未優★
- ◎剣道男子 団体優勝★
個人〔優勝〕上原鉄平★〔準優勝〕竹内大景★
〔第3位〕勅使河原芳三郎★
〔第5位〕高橋大雄★
- ◎剣道女子 団体優勝★
個人〔優勝〕新井麻理奈★〔準優勝〕星野葵★
〔第3位〕生形莉緒★





平成27年11月10日発行

沼中だより No.12

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒
沼田市立沼田中学校

文化発表会 10月30日(金)

本校における文化発表会は、日常の学習活動、文化的活動（教科、生徒会活動、部活動、総合的な学習の時間）を深化し、その成果を総合的に生かす場としてこれをとらえて、より質の高い文化的校風を築き上げるために行われるものとしています。今年はとくにその校風の向上が感じられました。

合唱コンクールの結果

☆は最優秀指揮者賞

	課 題 曲	指 揮	伴 奏	自 由 曲	指 揮	伴 奏
1年1組	My Own Road ~僕が創る明日~	齊田孝太	後藤大将	Song is my soul	菅原匡宏	市村 光
1年2組		石田一太	齋藤美由紀	君と歩こう	角田菜緒	佐久間妃奈
1年3組		高橋 貢	真船美咲妃	さくら草	石田啓惟☆	小林綾奈
1年4組		米谷あすか	上原鉄平	今日は君の Birthday	小野田晃基	林 茉佑
2年1組	時の旅人	中村 華	今井 菜	With You Smile	木村すみれ	秋元健史
2年2組		高橋大雄	村澤乃杏	時を越えて	井熊夢翔	國定明恵
2年3組		尾澤葉弥☆	剣持彩香	あなたに会えて	松井理紗	小池奈瑠実
3年1組	大地讃頌	柳 亜美	松井 華	命ある限り	星野 悠	倉品 樹
3年2組		小舘甲英	山田優花	君とみた海	小野里菜奈	篠澤武尊
3年3組		脇本優里香	入澤 柚	YELL	森下海夕☆	入澤 柚
3年4組		川原崎晴紀	木村有希	友 ~旅立ちの時~	平林 史	星野朝香



各クラスの旗の下、総合的な学習の時間や宿泊体験など多くの学習の成果が展示発表されました。



美術部の展示は本当に上手いと思いました。家に飾っておきたいような作品ばかりでした。



吹奏楽部の楽しい演奏も忘れられません！

沼田市音楽発表会 11月6日(金)

三年生全員での「この地球のどこかで」「大地讃頌」は聞く人に感動を与えるものでした。他の中学校では味わえない大人数の迫力ある合唱はまさに沼中ならではの力だと思えます。



駅伝大会県大会 11月7日(土)

駅伝部は、夏休み中の8月5日から3ヶ月、練習を積み重ねてきました。県大会は渋川総合運動公園周辺の上り下りの厳しい周回コースで行われました。残念ながら、34位と上位に入ることはできませんでしたが、チームのために全力で走りました。走っている選手だけでなく共に練習してきた仲間がまさに「友」と言えるでしょう。みんなで取り組んだことが今後の人生でもきっと役に立つと思えます。とても素晴らしい時間であったと感じました。



1区
宮田一輝くん



2区
齋藤星那くん



3区
木村亮太くん



4区
入澤 翔くん



5区
吉野 瑠くん



6区
田邊魁人くん

県中体連新人大会の結果

- ・卓球男子 団体 優勝(右写真は上毛新聞掲載)
- 個人 吉野希望 準優勝
- ・卓球女子 団体 第3位
- 個人 鈴木萌華 第5位
- ・柔道男子 団体 予選リーグ敗退
- ・剣道男子 団体 第3位
- 個人 上原鉄平 敢闘賞(ベスト8)
- ・剣道女子 団体 1回戦敗退
- 個人 生形莉緒 準優勝
- ・バスケットボール女子 5位
- ・サッカー 1回戦敗退
- ・ソフトテニス男子 個人 1年生大会 齊田孝太、石田啓惟 優勝
- ・水泳 運動会のため出場辞退

男子団体優勝の沼田



- ・ソフトボール 1回戦敗退
- ・バレーボール 1回戦敗退

◇◇お知らせ◇◇

PTA講演会について

私たちの生活と建物の関係を考える

—住宅や東京スカイツリーの建設技術と私たちの暮らす地球について—



2015年11月27日(金)

時間 14:00 ~ 15:30

場所 沼田中学校体育館

沼田市東原新町1801-1

TEL:027823-1116

最先端の技術力を結集したスカイツリー建設に関わられた川瀬俊二氏(調神設計)が、設計(日建設計)から施工にいたる様々な課題解決、創業技術などについて講演します。



左記の様に今年度も、沼田中学校ではPTA講演会を実施いたします。入場無料にてどなたでも参加できますのでご近所の方、ご親戚の方、ご友人等とお誘い合せて、是非、足をお運びください。とくに建築に興味のある方、お待ちしております。よろしくお願いたします。



沼中だより No.13

平成27年12月7日発行

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒

沼田市立沼田中学校

師走（12月）に入り、本年も残り1カ月、長かった2学期も残り3週間となりました。3年生は私立の願書提出の準備も始まり、いよいよ受験本番です。2年生は生徒会本部役員も決まり、沼中の「顔」としての学年だという自覚が感じられるようになりました。1年生は来年の新入生の先輩としてまた、中堅学年としての大切な準備期間を迎えることとなります。しっかりとした学期の締めくくりができるようご家庭でもご支援・ご協力のほどよろしくお願いいたします。なお、本年度から、冬休みは12月23日（水）の天皇誕生日から1月6日（水）までとなりましたのでご承知置きください。

ボランティア活動の日（学校支援センター）11月14日（土）

学校支援センターとしてボランティア活動を行いました。ボランティアやPTAの方々の他、卓球部、剣道部、美術部の生徒たちも参加しました。作業は、本年は沼田市教育水準向上授業研究会のため、校舎内のガラスふきと教室の梁の埃取りを行いました。約2時間の活動でしたが、おかげさまで



大変きれいになりました。また、調理ボランティアの方々には、とん汁を作っていただき、作業終了後にみんなでおいしくいただきました。ボランティアと言いつつもとても楽しい、気持ちのいい時間を過ごすことができました。沼中の新しい校舎は大変窓ガラスが多く、次回はより多くの方のお力を借りできればと思います。



第10次 沼田市教育水準向上授業研究会 11月19日（木）

国語、数学、理科、社会、英語、保健体育、道徳の研究授業が沼中で実施されました。参加した先生方は教育長さんをはじめ約150人程でした。ボランティア活動できれいになった校舎で、生徒たちは主体的に授業に取り組むことができ、大変好評でした。また、授業を行った沼中の先生方も地域の方々に応援してもらっていることが自信につながり堂々と授業をすることができました。全校生徒375人とやや少なくなりましたが、利根沼田最大の学校として他校の学校教育に影響を与えるすばらしい授業研究会となりました。

11月19日（木）



PTA花植え作業 11月21日（土）

PTA母親委員会の皆さんにより、春に引き続き、秋の花植え作業が実施されました。プランターに色とりどりのピオラ、パンジーを植えたり、玄関前に飾ったりしていただきました。



また、花壇の整備は卓球部の女子の皆さんがやってくれました。おかげさまで、本校では、一年中花に囲まれて生活することができます。美しい環境のもとで学習すると学力も付きやすいという研究もあるようです。とても恵まれた環境の中で生徒たちが気持ちよく学校生活を送ることができます。大変ありがとうございました。



PTA講演会 11月27日(金)

「私たちの生活と建物の関係を考える～住宅や東京スカイツリーの建設技術と私たちの暮らす地球について～」の演題で(株)梓設計シニアプロジェクトディレクターの川瀬俊二さんが講演をしてくださいました。東京スカイツリーの建設に



深く関わった方なので、生徒たちは興味をもって講演を聴くことができました。

川瀬さんは本校の校舎を一目見て「気に入りました。」とおっしゃられ、また生徒たちの態度や反応のよさに感心しておられました。生徒たちからも鋭い質問がでるなど有意義な時間を過ごすことができました。このような機会を与えてくださったPTA本部役員の皆様に学校として厚く感謝申し上げます。ありがとうございました。



人権学習週間 11月30日(月)～12月4日(金)

今年11月30日～12月4日の1週間を「人権週間」と定め、沼田中学校では人権学習週間と位置づけ、映画を見たり、講話を聞いたり、行動宣言(NHK100万人の行動宣言に参加)を作成したりする活動を行っています。今月はいじめ防止の強化にも取り組んでいます。この機会に改めて、「思いやりの心」や「かけがえのない命」についても考えてほしいと思います。

校長講話(要旨) 11月30(月)朝の学校集会にて

さまざまなトラブルは言葉による問題が多いと思われます。言葉は大きく「温かい言葉」と「冷たい言葉」に分けられます。たとえば「殺す」「死ぬ」「きもい」「うざい」は人前では絶対に使用してはいけない言葉で「冷たい言葉」です。なぜなら一時の感情で相手のすべてを否定する言葉だからです。言われた人は嫌な気持ちになります。これらの言葉と同様に身体のことやもって生まれたことなど本人にはどうしようもないことも「冷たい言葉」と言えます。では「温かい言葉」とはどんな言葉でしょうか。「ありがとう」「よくがんばった」「お陰様」など感謝を表す言葉は、相手をいい気持ちにするので「温かい言葉」と言えるでしょう。二つ橋(ことわざ)を紹介します。「豊かな言葉は心も豊かにする。くさった言葉が心もくさらせる。」「人は口癖どうりの人生を歩む。」言葉は音から言葉と言って相手を動かしたり、自分の身体や脳に影響を与えます。自分の言葉は脳がしっかりと聞いています。言葉は選ぶことが大切です。「温かい言葉」が沼中に広がることを願っています。

生徒会本部役員選挙 12月3日(木)

12月3日(木)の6校時に立ち会い演説会が開催されました。本年度は15名の生徒たちが立候補し、生徒の生徒会への関心の高さを感じました。惜しくも落選した生徒にもその「やる気」「情熱」等に拍手を送りたいと思います。選挙結果は以下の通りです。

会 長	高橋	大雄くん
本部役員	須藤	陸馬くん
〃	井熊	夢翔くん
〃	中澤	竜一くん
〃	松井	理紗さん
〃	富山	真衣さん
〃	加賀	美里咲さん



第八十三回全国書画展覧会団体・書・中学生の部「文部科学大臣賞」を沼中が受賞しました。

右は記念品としていただいた大筆です。この賞は書写ボランティアの先生たちに教えていただいた成果の一つであると思います。ありがとうございました。

「群馬県知事感謝状」を沼中がいただきました。

これは租税教育に関する活動で「税についての作文」コンクールに多数の作品を提出した学校に対する感謝状です。





平成28年1月12日発行

沼中だより No.14

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒

沼田市立沼田中学校

平成27年度、第3学期 始業式

○3学期の抱負 …… 各学年代表生徒に始業式で抱負を述べてもらいました。



1年生代表

【上原 鉄平くん】

【1年】いよいよ3学期がスタートしました。3学期はたったの3ヵ月という短い期間ではありますが、2年生のスタートラインにつくための準備をしっかりとしたいと思います。

いつも永島先生が作ってくださる学年通信の見出し「128の本気で実力！団結！！信頼！！」のように1年生128人で力を合わせて、実力を発揮し、チーム力を高めたいと思います。そして何事にも全力で取り組み、「元気で前向きな1年生」らしくやっていきたいです。そのためにも、学年で学習する雰囲気や常につくり、朝の学習でも進んで勉強に取り組んでいけるようにしたいです。今まで企画した学年集会

や学年での行事はすべて自分たちで考えてきました。このように、自分の考えを勇気を持って発言できるという良いところをさらに伸ばして、お互いに自分の意思表示のできる、そしてお互いに認め合える集団をつくり、先生方や先輩から信頼される学年を目指すことを1年間のまとめとしてがんばっていきます。

がんばるとは「顔が晴れる」と書いて「顔晴る」と教わったことがあります。何かをやらなければならないときは、つらい顔せず、顔を晴れやかにして、ぼくたちの良いところでもある「明るさ」で乗り切っていきたいと思います。



2年生代表

【松井 理紗さん】

【2年】3学期の抱負は三つあります。一つ目は、進路実現のために学習習慣を身に付けることです。3大行事も終わり、いよいよ来年の受験に向けて動き出すときがきました。今年受験生になる実感はまだありませんが、今まで以上に身を引締め勉強を頑張り、学習習慣を確実に身に付けていきたいです。そして、高校選びは将来へつながる大切な選択となります。自分の描いた夢が実現できるよう、じっくり考えていきたいです。

二つ目は、クラスを充実させることです。今のクラスの友達と過ごせるのも残りわずかです。三大行事を通じて、一致団結し、より絆が深まりました。まだあまり話せていない人に、積極的に話しかけ、より絆を深めてたくさん楽しい思い出をつくらせていきたいです。

三つ目は、沼中の伝統を引き継ぐことです。3ヵ月後は沼中の最高学年となり、手本を見せなくてはいけない立場となります。2学期の生徒会選挙に加え、今学期には専門委員長選挙があります。沼中を引っ張る立場へと変わる自覚をもち、伝統ある沼中をしっかりと引き継げるように今の先輩方の姿を目に焼きつけ、沼中の伝統をよりよいものにしていきたいです。



3年生代表

【中島 勇登くん】

【3年】冬休みが明け、僕達3年生には大切な時期が迫ってきました。早い人は明日、明後日から私立の入試が始まります。そして私立の併願、公立高校の前期試験、後期試験と続いています。受験に向けてストレスを感じやすいですが、自分と向き合い、自分自身と戦ってストレスを乗り越えていきたいです。これからも友達と励まし合いながら、希望する進路を実現するために努力を続けてたいと思います。

3年生になり、沼中の柱として三大行事に取り組んできました。どの行事も中学校最後となるので、さびしい気持ちもありましたが、3年生全員で真剣に取り組む、最高の思い出になりました。3学期からは生徒会役員も2年生となります。1、2年生には、これからもっと沼中を盛り上げるために、頑張ってもらいたいと思います。

校長講話（要約）より 28. 1. 7（木）



おはようございます。そして、あけましておめでとうございます。いよいよ平成28年が始まりました。この一年が、皆さんにとって充実したよい一年となることを心から願っています。先程、3学期の抱負を述べてくれた各学年の代表の三人とも、やる気があり、頼もしく、また嬉しく思います。

3年生は、一日一日を大切に、自分の目指す進路を是非、実現してもらいたいと思います。

また、1年生、2年生は最後の学期、次年度の準備、助走の学期として、新たなステップへ向かってほしいと思います。

さて、今年はオリンピックイヤーでもあります。シドニーオリンピックで金メダルをとった、女子マラソンの高橋尚子（たかはし なおこ）選手が大切にしている言葉を紹介します。わたしもとても好きな言葉です。

「何も咲かない寒い日は、下へ下へと根を伸ばせ。やがて大きな花が咲く。」

人生には好調、不調の波があります。スランプの時はじたばたせず、あせらないことが大切です。勉強なら基礎的な問題を繰り返しやってください。運動なら基礎的なトレーニングを継続してください。下へ下へと根を伸ばすとは、そういうことを意味していると思います。

今日はこれから書き初めも予定されています。頑張ってください。

校内書き初め大会 1月7日（木）

新年を迎えて、心新たに自分の希望、決意、目標など、新年にふさわしい語句などを書写することにより、「日本の文化を大切に作る心」を養い、「生徒が一堂に会して活動することで、互いのよさの発見と向上心」の育成を図ることを目標に、校内書き初め大会を実施しました。

「書き初め」は、吉書、試筆、始毫、筆始などともいい、中世半ばに始まり、江戸時代以降、寺子屋教育に伴い普及しました（父母や村民参加の下に席書形式で行い、作品を展示し、評定や賞揚をしたあと、餅や雑煮などの馳走をして祝う行事でした）。また、一般家庭で行う書き初めの多くは、正月2日の朝、選んでおいた佳句や名言を吉方に向かって端座して揮毫し、家庭みんなで新年の喜びや思いを新たに作る行事とされていました。

2年生の様子



学校でも、毎年、文字が上手になることを願い、この一年の勉強や運動がしっかりできることを祈念して書き初め大会を行いました。昨年度に引き続き、今年度も体育館で学年全体が集まり、実施しました。1年生は「不言実行」、2年生は「自然の神秘」、3年生は「無限の可能性」を課題に、それぞれが真剣に、気持ちを込めて書きました。

書き初めの指導には、学校支援センターボランティアの大竹秀子さん、高橋由美子さん、前沼田市教育委員会委員長 堀口秀樹さん、観音寺住職 五十木晃健さんに今年もお世話になりました。指導してくれた先生方は昨年度の体験から、この日を楽しみに待っていたそうです。そして今年も大変楽しく、来年も是非来校したいとおっしゃっていました。作品は、2月の授業公開日まで校舎内に展示してありますので、生徒が気持ちを込めて書いた作品をぜひご覧になってください（3年生は1月19日が授業公開日です）。

1年生の様子



学校でも、毎年、文字が上手になることを願い、この一年の勉強や運動がしっかりできることを祈念して書き初め大会を行いました。昨年度に引き続き、今年度も体育館で学年全体が集まり、実施しました。1年生は「不言実行」、2年生は「自然の神秘」、3年生は「無限の可能性」を課題に、それぞれが真剣に、気持ちを込めて書きました。

書き初めの指導には、学校支援センターボランティアの大竹秀子さん、高橋由美子さん、前沼田市教育委員会委員長

堀口秀樹さん、観音

寺住職 五十木晃健さんに今年もお世話になりました。指導してくれた先生方は昨年度の体験から、この日を楽しみに待っていたそうです。そして今年も大変楽しく、来年も是非来校したいとおっしゃっていました。

作品は、2月の授業公開日まで校舎内に展示してありますので、生徒が気持ちを込めて書いた作品をぜひご覧になってください（3年生は1月19日が授業公開日です）。



3年生の様子



沼中だより

平成28年2月25日発行

No.15

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒
沼田市立沼田中学校

2学期末にお世話になりました第2回学校評価アンケートの集計結果に基づき、沼田中学校の自己評価をまとめました。自己評価は下の表に示しました評価項目についてA B Cの3段階の評価をしています。Aは保護者・生徒・教師の80%以上が「はい」「どちらかといえばはい」とアンケートに答えた場合、Bは60%以上、Cは60%未満という基準です。○が付いているものは前回よりよくなったもの、△は前回より悪くなったものです。今回はお陰様で悪くなった評価項目はありませんでした。

評価項目	自己評価 (H26) 2学期	自己評価 (H27) 1学期	自己評価 (H27) 2学期
①保護者が学校の教育活動に理解と関心をもつようにする。 ＜学校関係者評価者の評価：A＞ ・写真入りのお便りなどでとてもよく様子が分かります。 ・保護者の参加率が高く熱心であることを感じました。	A	A	A
②保護者が学校に連絡や相談しやすい環境をつくる。 ＜学校関係者評価者の評価：A＞ ・とても連絡がとりやすいと感じています。 ・学校の電話対応はとても丁寧だと思えます。 ・生徒指導の面からも連絡や相談しやすい環境は大変良いことだと思います。	A	B△	A○
③生徒一人一人が知識・技能、思考力・判断力・表現力を身に付けられるようにする。 ＜学校関係者評価者の評価：A＞ ・きちんと適切な学力がつけられているように感じ、評価もきちんとしていると思えます。 ・先生と生徒の信頼関係が築けていると思えます。 ・学習したことが身につけていない生徒にもっと支援を考えてほしい。 ・結果だけでなく努力を評価していただいていることがやる気につながると思えます。	A	A○	A
④生徒が授業中や家庭での学習習慣を身に付けられるようにする。 ＜学校関係者評価者の評価：A＞ ・自宅でもわずかな時間を無駄にせず学習しています。 ・家庭学習の時間は増えたと思えます。・授業参観でも生徒の態度、姿勢も良かったです。 ・規律を守り、学習習慣を身につけることは人として生きていくのに役立つことなので頑張ってもらいたい。	A	B△	A○
⑤互いを思いやる心や互いの自己肯定感を高め合おうとする態度を育成する。 ＜学校関係者評価者の評価：A＞ ・元気にあいさつや返事してくれる生徒をよく見かけます。 ・学校に向くと8割くらいの生徒が挨拶をしている感じです。 ・通学路での挨拶もできています。 ・みんなが気持ちよく登校できるように思いやりのある人になってほしいと期待しています。	A	A○	A
⑥自ら考え、判断し、自主的・主体的に行動しようとする態度を育てる。 ＜学校関係者評価者の評価：A＞ ・徐々に自立をしていると感じることがよくあります。 ・各行事に取り組む姿勢には大変感心しました。しっかりとした準備ができているのではと思います。また、雪かきなど自主的に行う等、積極的な活動ができています。 ・中学生としての自覚があり良いと思えます。 ・社会に出ると自分の判断で行動しなければならないことが意識されている。	B	B	A○
⑦生徒が自分の健康に関心を持ち、自己管理ができるよう	B	B△	B

にする。 ＜学校関係者評価者の評価：B＞ ・規則正しく健康的な生活を送れています。 ・学校保健委員会で取り組んでいることを知ってもらう機会を増やしていくとよいと感じます。理由をすれば、少し関心をもつことができるように感じます。 ・食育は今本当に大切なことと感じています。是非、生徒に理解してもらえようようにしてほしいです。			
⑧体力の向上に向けて、自主的、自発的に取り組めるようにする。 ＜学校関係者評価者の評価：A＞ ・積極的に参加しています。 ・体を動かすことは気分転換にもなります。頑張れる体づくりは大切に感じます。	A	A	A
⑨生徒の危機予測・回避能力や教職員の危機管理意識を高める。 ＜学校関係者評価者の評価：A＞ ・不審者情報のお知らせメールなどは家庭で話すこともあり、とても注意喚起に役立っています。 ・危険箇所への対応が早いことが素晴らしい。これからもよろしくお願いします。	A	A	A
⑩地域や外部機関と連携して生徒の安全を確保する。 ＜学校関係者評価者の評価：A＞ ・ボランティア活動の方たちの協力もあり、とても連携がとれていると思います。 ・地域の人との連携は生徒の安全のために必要不可欠と思います。	A	A○	A
⑪生徒が学ぶことや働くこと、生きることについて、自分の問題として考えられるようにする。 ＜学校関係者評価者の評価：A＞ ・職場体験学習や多くの進路指導のおかげで前向きに自分の将来について考えることができていると思います。 ・学ぶことの意義を感じる生徒の割合が高く、感心しました。 ・難しいことかもしれないが考える機会をもつことは大変よいと思います。	B	B	A○
⑫生徒が自己肯定感を高め、自己存在感や自己有用感をもって充実した生活を送れるようにする。 ＜学校関係者評価者の評価：B＞ ・授業などで発表する機会はあるが、もっと他人からみた様子を伝えてはどうか。 ・いじめアンケートやカウンセラーさん等、いじめ防止、解消に努めていると感じます。 ・自分の長所はなかなか自分では把握しにくいようです。 ・具体的な方策を尽くしてほしい。中1ギャップが心配なので小中連携のいじめ防止、あいさつ運動を今後も続けてほしい。 ・いじめはどんな理由があってもいけないことだと伝えてほしいと思います。	C	B○	B
⑬生徒が規範意識を身に付け、正しく判断し行動できるようにする。 ＜学校関係者評価者の評価：A＞ ・特に規範を守らない生徒は見受けられません。・素晴らしい。・とてもよい感じがします。 ・身だしなみなどで特に目立つ様子の生徒はいなかったと思います。	A	A	A

学校関係者評価の評価とは

自己評価(教師、保護者、生徒の評価)の評価です。

沼田中学校では学校評議員が学校関係者評価者を兼ねています。2月17日(水)に学校関係者評価会議を開催して、評価していただいた結果を上記の表に記述しました。

学校関係者評価者のある方から下記のようなお便りをいただきました。

「入院している時、沼中の生徒が家族のお見舞いに来ているのを見ていて、とても家庭内の様子が出来ているなど感じました。これからは生徒のために私も協力しますので、是非、学校もよろしくお願いします。」

学校を離れたところでの、生徒の行動や様子が褒められることはあまりありませんので、大変嬉しく思いました。小さな成果かもしれませんが、このようなことを糧に、今後もさらに学校教育の充実を図って参りますので、よろしくお願いします。



平成28年3月10日発行

沼中だより No.16

【学校教育目標】 「美しい心」「高い知性」「強い身体」を磨く生徒
沼田市立沼田中学校

◇沼田市いじめ防止子ども会議 1/19(木)

1月14日(木)に実施された沼田中学校区「子ども会議Ⅱ」で発表したり、話し合ったりしたことをもとに生徒会本部役員の代表が参加しました。特にいじめをなくすための「あふれさせたい言葉の木」という活動は本校だけの取組で、他の学校にも広めたい活動であると自信がもてたようです。本会議は今年で三年目になる沼田市の行事ですが、だんだんと充実し大切な会議として定着してきているようです。沼田中学校区では、いじめをなくすために夏休みと3学期始めに小中連携活動の一環として「子ども会議」を2回実施し、児童生徒がより主体的な取組ができるように頑張っています。



◇立志式2年 1. 3組 2/16(火)、2組2/5(金)



インフルエンザ様疾患の流行により、今年は大変的な実施となりましたが、立志式を実施することができました。幕末に活躍した「橋本左内」の『啓発録』にある「志を立てる」に基づく14歳の行事です。1年生は入学式、3年生は卒業式がありますが、2年生には大きな式がありません。そこで、自分で「立志の文字」を一字選んで、立志作文を発表し、保護者への感謝の気持ちを手紙に書くという行事を実施しています。今までもっていた幼ない心を捨て、大人になるうとする生徒たちの気持ちが、よく伝わってくる大変素晴らしい行事になったと思います。

◇第2回群馬県英語教育連絡協議会 2/10(水)

平成26年度から4年間、本校は文部科学省から「英語教育地域拠点事業」という指定研究を沼田東小、沼田北小とともに受けています。この日はあいにくの雪にも関わらず、文部科学省初等中等教育局・直山木綿子教科調査官をはじめ100名を超える先生方が本校に集まり、授業を参観しての協議会がありました。

生徒たち(1年1組)は慣れない多目的室での授業にも関わらず、積極的に英語の授業に取り組みました。

この研究は英語の高度化を目指し、ほぼオールイングリッシュの英語の授業を実施したり、中3で英検3



級以上の合格者を50%以上にしようしたりする等、高い目標をもって取り組んでいる研究です。今年が研究2年目となり、少しずつ成果が上がっており、生徒たちは頑張っており取り組んでいます。この研究は地域拠点事業なので、沼田中学校区の取組が他の学校の見本となります。ですから、ALTの先生も含め、先生方も頑張っています。沼田東小と沼田北小とチームを組んで英語教育のトップランナーを目指しますので、保護者の皆様もどうかご協力、ご支援、ご声援をよろしくをお願いします。



◇入学説明会 2/12(金)

平成28年度の新入学生徒とその保護者の皆さんを迎えて、入学説明会が実施されました。今回は特に、「中学校の学習と生活のきまり」に関して生徒会と生活委員長が協力して、実演をしながら説明をしてくださいました。本校の生徒会は生徒の主体的な活動を目指しています。新入生に分かりやすく、また安心して入学して来られるよう、熱心に工夫する姿が見られました。現在の新入生は105名(特別支援学級1名含む)で、来年度の1年生は今のところ3クラスになる予定です。少しさびしい感じもしますが、これも少子化の影響でしょうか?一人でも多くの沼中生が4月に入学してくれることを祈念しております。

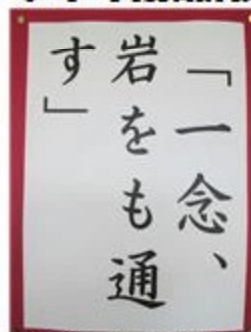


◇生徒総会 2/18(木)

今回の生徒総会では、①平成27年度生徒会行事報告、②平成27年度生徒会会計決算報告、③平成27年度各専門部の活動報告、④平成27年度各部活動活動報告、⑤いじめ防止会議の報告がなされました。残念ながら報告事項のみで、審議事項はありませんでしたが、生徒たちは報告する側もそれを聞く側も大変まじめにしっかりとした態度で会議に臨むことができました。

皆様もご存じの通り、18歳から選挙権が与えられるようになります。3年生は3年後には投票するということです。生徒会活動はその基になる活動としてとても大切なものと学校として考えています。

◇本年度最後の学校集会 2/29(月)



校長先生から左記の諺について話がありました。「一念は、一途に思いを込めること。物事をするとき、岩のように堅く大きな障害があったとしても、必死になって取り組みればその壁を乗り越え必ず成就させることができる。」という意味です。この諺は、李広という人が、草の中にある虎と石を見間違えて弓を射たら、その矢は刺さるはずのない石に突き刺さったという「石に立つ矢」の故事に基づきます。【出典】は『韓詩外伝』『史記』
卒業する3年生を中心に夢・志・希望などの一念が実現するように校長先生が心を込めて送られた言葉です。是非、夢・志・希望などは何度も口に出して、できれば脳裏で映像化したり、紙に書いたりするなど強く思うてください。きっと実現すると思います。

◇進路学習会 3/8(火)

インフルエンザ様疾患の流行のため今年度は2年生だけの進路学習会となりました。現在、



高校2年生である沼田中学校の先輩から直接、通っている高校について説明してもらうとても貴重な学習会です。先輩たちは事前に渡された質問に答えながら説明してくれました。先輩たちも後輩が是非自分にあった高校に進学できるようにという気持ちがあふれていたように感じました。2年生も感謝するとともに頑張ろうという気持ちが高まったと思われます。



3年生の皆さん、保護者の皆様、

御卒業おめでとうございます。

新しい校舎で3年間過ごすことができたすごくラッキーな皆さん、校歌3番の「まごころはとわにほるびず」という歌詞を忘れないでください。学び舎は変わっても、沼中の卒業生には貫かれたかかれた真心があります。新しい文化国を築くため、ご活躍を祈念しております。