

令和3年度 家庭学習の手引き

沼田市沼田西中学校

◎学力をつけるためのポイント

①学力の基盤は生活習慣

学力は毎日こつこつと努力を積み重ねることでは身に付きません。そこでは**生活習慣を整える**ことが重要です。

1. 早く起き、三度の食事をきちんと摂る。(特に朝食。朝食を摂らないと脳が活発に動かない)
2. 忘れ物をしない。(持ち物は前日にそろえる)
3. 夜遅くに勉強しない。(早い時間にする。0時には熟睡している)

②家庭での学習

たとえ宿題がなくても、毎日の家庭学習(予習や復習)が必要です。特に**復習が大切**です。

また、**集中して取り組む**ことが必要です。**計画的に**家庭学習をしていきましょう。

1. 宿題や自主学習は必ずする。
2. 決まった時間に、決まった場所で学習する。
(遅くまで勉強しても思ったほど効果は上がらない。逆に生活のリズムを乱し、朝起きられなくなる。)
3. テレビを見ながら・・・音楽を聞きながら・・・といったような「ながら」勉強はダメ!
4. 自分にあった学習の仕方を見つけ実践していく。
【例】・声を出して読んだり、紙に何度も書いたりして覚える。
 - ・要点をノートにまとめたり、図や表や式を書いたりして重要なことをまとめる。
 - ・問題集を解き、間違えたものは2度、3度とやり直し、完全にできるようにする。

◎基本スタイル

	取 組	内 容	時 間
家庭学習の流れ	①宿題・課題に取り組む	・各教科で出された課題に取り組む。	自分の学年 × 1時間
	②予習・復習に取り組む	・その日に学習した内容や問題を振り返る。 ・その日に取ったノートをもう一度ノートに書く。 ・次の日に学習する内容を教科書で確認する。	
	③レベルアップ学習に取り組む	・裏面の各教科のポイントを参考にレベルアップのための学習に取り組む。	
	④時間に余裕があれば読書をしよう		

※ ②、③の内容を自主学習とする。

○各教科のポイント

	基 礎	発 展
国 語	<ul style="list-style-type: none"> ① 漢字練習をする。 ② 語句の意味を国語辞書で調べる。 ③ 授業を振り返り、ノートにまとめる。 ④ 「新・基礎の学習」の問題をする。 ⑤ 授業で使ったプリントなどをノートにする。 	<ul style="list-style-type: none"> ⑥ 漢字検定の問題をする。 ⑦ 入試問題をする。 ⑧ 作文などを書き先生に提出する。 ⑨ 新聞の記事を読む。 ⑩ 古典の文章を暗唱する。
数 学	<ul style="list-style-type: none"> ① 教科書にのっている数学用語と意味をノートにかく。 ② 教科書の「例題」「問」を、ノートに繰り返しやる。 ③ 教科書の「確認問題」「問題A」を、ノートに繰り返しやる。 ④ 数学ワークの「A問題」「ドリル」をノートに繰り返しやる。 ⑤ *計算問題は、問題や途中の計算も書く。 	<ul style="list-style-type: none"> ⑥ 教科書の「問題B」をノートに繰り返しやる。 ⑦ 数学ワークの「B問題」「C問題:実力をのばそう」を繰り返しやる。 ⑧ 定期テストや単元テストを 100 点がとれるまでやり直す。 ⑨ 教科書巻末「数学旅行」「チャレンジ編」の問題をノートにやる。
社 会	<ul style="list-style-type: none"> ① 重要語句(教科書の太字)の意味をノートにまとめる。 ② ワークの問題をする。 ③ ワークの後半にある、一問一答式問題に取り組んで、重要用語の確認をする。 	<ul style="list-style-type: none"> ④ ワーク・単元テストの問題に繰り返し取り組む。 ⑤ ワーク後半一問一答式の解答をもとに問題を作る。 ⑥ 教科書の「学習課題」について、答えをまとめる。
理 科	<ul style="list-style-type: none"> ① 基本用語の確認(ノートに書く等) ② 教科書を読む ③ 授業のノートを見る ④ 授業で出されたプリントを見る ⑤ ワークの問題をする 	<ul style="list-style-type: none"> ⑥ ワークの問題を繰り返し取り組む ⑦ 実験・観察をしたことを自分でまとめる *授業のノートの丸写しのことではない。 ⑧ 実力テストや定期テストの問題をやり直す。 *100 点が取れるまで繰り返す。
英 語	<ul style="list-style-type: none"> ① 単語練習をする。 ② 基本文の練習をする。 ③ 音読をする。 ④ ワークの基本ワーク(左ページ)の問題をする。 ⑤ 語順ドリルを使って、基本文の表現に慣れる。 	<ul style="list-style-type: none"> ⑥ ワークの発展ワーク(右ページ)の問題をする。 ⑦ 長文問題(ワークの C)をする。 ⑧ 英作文の問題に取り組む。 ⑨ 英語で日記を書く。(一言日記・長い日記) *文法的な間違いは気にせず、とにかく書いてみよう。

※答え合わせは赤ペンです。間違えた問題は解答・解説をしっかりとみる。
わからない問題は積極的に質問をする。