



学校だより

沼田市立沼田西中学校

〒378-0031 沼田市薄根町3580

TEL0278(22)3055 FAX0278(22)9858



発行：平形 隆正

沼田西中HP

学校教育目標

○向学…自ら学ぶ生徒 ○礼節…思いやりのある生徒 ○進取…挑戦する生徒

重点目標

主体性と学び愛・支え愛で創造 ～大きな声と前に出る勇気!笑顔かがやく西中にしよう～

【指導主事計画訪問 A】 教師が主体性を発揮する場

6/4(木)指導主事計画訪問が実施されました。当日は、利根教育事務所、沼田市教育委員会の方々が沼田西中学校を訪問し、沼田西中学校の1年間の取組についてご指導をいただくとともに、各教科の授業参観もしていただき、生徒の学びの様子や先生方の指導の様子についてもご指導をいただきました。

沼田西中学校の取組としては、重点目標である『主体性と学び愛・支え愛で創造 ～大きな声と前に出る勇気!笑顔かがやく西中にしよう～』を目指して、生徒・職員、家庭・地域が一体となって取り組んでいることについて、説明し取組についてのご指導をいただきました。各教科の授業参観では、生徒が主体的に学ぶ姿、生徒と先生方の関係性の良さ、廊下で会う生徒が大きな声であいさつをしてくれたこと、など、西中の良いところをたくさん見つけていただきました。授業参観後には、各教科の先生方一人一人への個別のご指導もいただき、今後の授業づくりについてたくさんの助言をいただくことができました。訪問の最後に、全体会を行い、利根教育事務所、沼田市教育委員会より指導助言をいただきました。

たくさんの先生方の訪問、授業参観に生徒も先生も緊張した1日でしたが、生徒の皆さんも先生方もいつも通り、西中スタイルで笑顔いっぱいの1日になりました。



【西中校内研修】 教師が主体性を発揮する場

沼田西中学校では、『主体性と学び愛・支え愛で創造 ～大きな声と前に出る勇気!笑顔かがやく西中にしよう～』の達成を目指して、先生方も指導力向上、授業改善に主体的に取り組んで参ります。

1 主 題 主体的に探究する生徒の育成

～自ら問題を発見し課題を設定するための導入の工夫を通して～

2 研修内容・方法

(1)具体化した目指す子ども像

- ・単元や題材を貫くテーマに対して、自ら問題を発見し、主体的に探究する生徒

(2)共通実践する手立て

- ・実体験や身近な話題を伴うような導入、学習の目的や有用性を感じられる教材・資料の提示により、生徒自ら問いを見出し、必要感をもって問題を発見できるようにする。
- ・単元や題材に応じた課題やテーマを、集団や個人で考えたり選択したりする自己決定の場を設定する。
- ・教科横断的な西中版ぬまた未来創造学「さみどりタイム」の実践を充実させる。

※指導主事計画訪問の成果を活かして、校内研修の充実を一層図っていきます。



【SC講話 レジリエンス力を高めよう!】

6/9(火) 学校集会において、今年度もSC(スクールカウンセラー)としてお世話になっている、清田和泉先生より「**レジリエンス力を高めよう**」について講話をしていただきました。レジリエンス力とは、外圧による様々なストレスを跳ね返す力で、日々の生活の中で感じる様々なストレス、落ち込んだ気持ちを元に戻す力で、誰もが持っている力なのですが、ストレスが度々重なっていくと中々、その力が働かずに気持ちが落ち込んだまま回復が遅れるそうです。また、このレジリエンス力には、個人差があって人によって元に戻る時間、心が回復するまでに時間がかかってしまい、気持ちが落ち込んだ状態が継続してしまうとのことです。そして、困難なことに立ち向かった経験がレジリエンス力を高めていき回復にかかる時間も少なくなることも教えていただきました。今回の西中生が前に出る勇気を持って、笑顔いっぱいの西中になれるように背中を押していただきました。今日の講話の内容については、前回のSCだよりでも掲載していただいていたので、生徒の皆さんはもちろん、ご家庭の皆様にも是非ご一読いただき参考にいただければと思います。清田先生にはお忙しい中、素晴らしい講話をいただき**ありがとうございました**。



【『ゆに〜いく・利根実文庫』を設置しました!】

令和8年3月8日(日)に開催された、「**地蔵温泉ゆに〜いく&利根実業高校**」の**コラボによるチャリティー企画**より、沼田市の希望あふれる子供たち育成のための支援として、施設売上金を沼田市読書推進活動に多額の寄附をいただきました。このご寄附により、市内全小中学校へ図書カード27,000円分が配付されました。昨年度に引き続き、ご厚意をいただきましたので、早速15冊の新刊を購入し『**ゆに〜いく・利根実文庫**』として配架させていただきました。今年度も『**ゆに〜いく・利根実文庫**』を全校生徒へ紹介し読書への一層の関心を高めるなど、西中の読書推進活動に積極的に役立てて参ります。チャリティー企画を開催していただいた「**地蔵温泉ゆに〜いく&利根実業高校**」の皆様、当日の企画に参加された地域の皆様にも心より感謝申し上げます、誠に**ありがとうございました**。



【西中OBからの書籍寄贈】

西中OB村松大輔様からも書籍を寄贈していただきましたので、ご紹介させていただきます。村松さんは東京大学工学部で学んだ量子力学を自らの体験を踏まえ独自に活学とし、人生は「自分発振」のとおり現実にしていることを伝える活動に取り組まれ、これまでに、講演やトーク会を1,800回、年間8,000人以上へ講演を行っているそうです。この度ご寄贈いただいた「人生が一変する『量子力学的』感謝日記」など、書籍の執筆にも取り組まれているそうです。機会があれば講演会もお世話になればと考えています。村松さんの書籍についても図書室に配架したいと思います。村松さんステキな書籍を生徒達のために**ありがとうございました**。

