



学校だより

学校教育目標

○向学…自ら学ぶ生徒 ○礼節…思いやりのある生徒 ○進取…挑戦する生徒

重点目標

主体性と学び愛・支え愛の創造 ~大きな声であいさつ・返事!笑顔あふれる西中にしよう~

令和7年11月14日 No25

沼田市立沼田西中学校

〒378-0031 沼田市薄根町3580

TEL0278(22)3055 FAX0278(22)9858

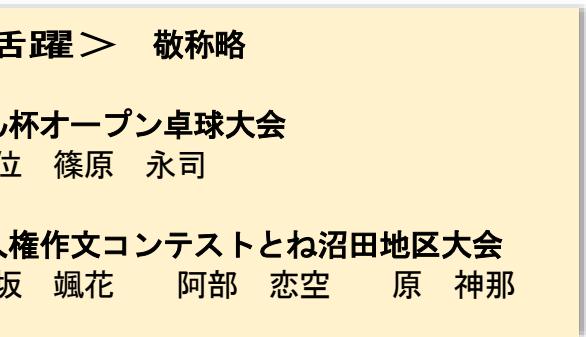
発行:平形 隆正



沼田西中HP

【沼田市内4校コラボ企画「沼田ゑびす講」ボランティア 生徒が主体性を發揮する場】

11/8(土)9(日)に開催された「沼田ゑびす講」に、沼田南中生徒会からの呼びかけて、沼田南中、沼田中、沼田東中、沼田西中の4校から生徒約80名がボランティアスタッフとして参加、会場を盛り上げました。西中からも11名の生徒が応募し、2日間の日程の中で半日ずつ参加、ラーメン販売、気仙沼物産販売、手打ちそば販売など、割り振られたブースで商店街の方々や利根実の高校生ボランティアのサポートを受けながら、しっかりと活躍していました。ボランティアスタッフに参加した生徒は、「疲れたけど楽しかった」「ラーメンをおごってもらってラッキーだった」「市長さんに物産を買ってもらって良かった」など、満足感満載の感想を聞くことができました。



<西中生の活躍> 敬称略

第14回とねしん杯オーブン卓球大会

男子 第3位 篠原 永司

第44回中学生人権作文コンテストとね沼田地区大会

優秀賞 石坂 颯花 阿部 恋空 原 神那

【歯科衛生講習会 正しい歯磨き・歯磨き習慣を身に付けよう！】

10/29（水）群馬県歯科衛生士会より、阿部さん、小林さんに来校いただき1、3年生を対象に歯科衛生講習会を実施しました。歯科衛生士さんから、歯磨きの重要性、むし歯を防ぐ正しい歯磨きの仕方などについて、分かりやすくご説明いただいたあと、カラーテスターで染め出しを行い、磨き残しの有無を確認し、正しい歯磨きの仕方を一人一人しっかりと確認していました。

ご多用の所、西中生のためにおいでいただいた、阿部さん、小林さん、大変ありがとうございました。



【生徒集会 給食委員会発表】

11/10（月）生徒集会は、給食委員会の発表でした。発表では「心や体調により食べ物」の紹介をしてくれました。いよいよ受験期に入る3年生にとって、インフルエンザ等の感染症にかかる、健康な体を維持して、進路実現に全力で向かえるよう、心と身体の維持管理がとっても重要となってきます。疲れをとる食べ物、免疫力を高める食べ物、集中力や判断力を高める食べ物、ストレスをやわらげる食べ物、よく眠れる食べ物など、貴重な情報を得ることができましたね。発表内容について、近くの給食委員の友達にもう一度よく聞くなどして、益々寒さが増す冬の時期を健康に過ごせるよう全校生徒が健康で豊かな毎日を送れるよう、自己指導能力を發揮していくとよいですね。1、2年生も冬場の部活動にケガなく全力で取り組めるよう、心身ともに健康で過ごせるよう、好き嫌いなくバランスの良い食事をとるようにしましょう！

今回の給食委員会の発表内容を参考に、オリジナルレシピなど考え、自宅で調理に挑戦してみるのも良いかもしれませんね😊 給食委員会の皆さん、貴重な情報提供をありがとうございました。



【沼田市子ども議会】

11/15（土）沼田市議会議場Waltzホールにおいて、沼田市子ども議会が開催されます。市内すべての小・中学校、利根沼田管内の高等学校より、25名の子ども議員が参加して盛大に行われます。沼田西中からは、生徒会本部役員副会長の小林里子さんが、子ども議員として参加し18番目の発言者として市長へ質問を述べます。子ども議会本番に向けて、8（土）に事前リハーサルが同ホールにおいて行われ、子ども議長、副議長の選任や当日の発言順の決定、議場での動き所作についての確認などが行われました。子ども議会本番の様子は、Webサイト等で後日公開されると思いますので、ご家族の皆様でご覧いただければ幸いです。小林里子さんには、沼田西中を代表して子ども議員を担当していただきありがとうございます。当日は落ち着いて普段通り立派に発言してくださいね😊。



【避難訓練<火災> 未通告】

沼田西中学校では「沼田西中学校危機管理マニュアル」に沿って、実践的な避難訓練を計画的に実施しています。11/10（月）は火災想定訓練で、生徒への通告なし未通告での実施でした。昼休みの最中に突然鳴り響いた非常ベルに、動揺した生徒も多かったと思いますが、避難指示の放送をよく聞き、適切に避難することができました。職員もそれぞれ持ち場へ急行、避難係等マニュアル通りに遂行、全校生徒が校内各地に散らばっている状態からの避難でしたが、避難開始の放送からすべての生徒の安否が校長へ報告されるまで、わずか3分03秒でした。一人一人の生徒と職員が真剣に取り組んでいました！チーム西中で素晴らしい訓練が実施できました！！

