



学校だより

沼田市立沼田西中学校

〒378-0031 沼田市薄根町3580

TEL0278(22)3055 FAX0278(22)9858



発行:平形 隆正

沼田西中HP

学校教育目標

○向学…自ら学ぶ生徒 ○礼節…思いやりのある生徒 ○進取…挑戦する生徒

重点目標

主体性と学び愛・支え愛の創造 ~大きな声であいさつ・返事!笑顔あふれる西中にしよう~

【ザ・参加体験型学校集会 主体性と学び愛・支え愛の活動】

主体性と学び愛・支え愛の活動 略して『主体性と愛の活動』と題して、全校生徒・職員による参加体験型の学校集会を実践しています。第1回目5/26(月)では、『バースデーチェーン』『指キャッチ』を行いました。まず、10月生まれ・4月生まれの場所を示し、その後、反時計回りに誕生日順に全校生徒・職員の円(バースデーチェーン)を作ります。ただし、この時に言葉を発してはいけません。ブロックサインや口の動きで誕生日を伝え合い、速やかにバースデーチェーンを作ります。みんなが意識を集中して協力し合うことで大きなバースデーチェーンが完成しました。さて、答え合わせを試みたら…。数名の生徒が全く違う誕生月のグループに…気を取り直して正しい場所に移動し、ほどなく西中愛のバースデーチェーンが完成しました。チェーンが完成した後は、全員で指キャッチゲームを行いました。全員輪になった状態で左手は手のひらを上に、右手は人差し指を下に向けて隣の人の左手の手のひらに触れない場所で固定します。ファシリテーター(平形)が、『キャッチ!!』と言ったら、左手で隣の人の右手を捕まえます。右手は捕まらないように上へ逃げます。ただしファシリテーター平形は意地悪なので、『キャ…ット』『キャ…ップ』『キャ…プテン』などのフェイントを入れます。右手が捕まった人はチェーンから外れ、だんだんと少人数のチェーンになっていきます。最後に残ったのが写真の10名でした。反射神経のよい皆さんに拍手!(拍手は8の倍数で)

第2回目6/2(月)には、『10秒チャレンジ』を行いました。初めは異学年の2人組を作り、あいむかえになって両手をつなぎます。ファシリテーター平形がBGMの『やってみようbyWANIMA』を流している間、2人で呼吸を合わせて心の中で10秒数え10秒経過したと思ったら一斉に座ります。ファシリテーター平形の『ハイ!!!』のかけ声にピッタリ合っていれば正解です。4人8人16人とグループの人数を増やして『10秒チャレンジ』を繰り返していくと、だんだんピッタリ合うグループが出てきました。グループのみんなの気持ちがそろった瞬間、爽やかな笑顔が輝いていましたね。『主体性と愛の活動』はこれからも続きます。自分から進んで活動に参加し、仲間と協働する喜びを体験してほしいです。



PTA 予算より、タブレット端末専用のヘッドセットを全校生徒分購入させていただきました。身体に直接触れる物ですので、個人個人に購入することにしました。購入させていただいたヘッドセットは英語や音楽の授業で有効に活用します!

早速7/9(水)に開催される沼田市国際交流事業において、フィリピンの中学校とのオンライン授業、3年生全員が使用する予定です。

授業に向けて各学級で個人個人に配付し動作確認を行いました。末永く丁寧に大切に使ってほしいと思います。



【PTA あいさつ運動 **地域学校協働活動** 生徒会生活委員会あいさつ運動 **生徒主体の活動**】

今年もPTAあいさつ運動大変お世話になり**ありがとうございます**。今年の重点目標『**主体性と学び愛・支え愛の創造～大きな声であいさつ・返事! 笑顔あふれる西中にしよう～**』の達成に向けて引き続きお力添えのほどよろしくお願いたします。次表に今年度あいさつ運動をお世話になる、PTA家庭教育委員・生活委員の皆様を紹介させていただきます。1年間どうぞよろしくお願いたします。



家庭教育委員	生活委員
堤 舞 様	堀 早苗 様
徳江 祐美 様	森田 芳教 様
須田 麻耶 様	林 進 様
稲田 千恵 様	本多 夏奈 様
松高 直道 様	南雲 美幸 様
漁 則絵 様	下飯 志津子 様
林 未来 様	

また、生徒会生活委員会においても、生徒主体のあいさつ運動が毎月第2週に実施されています。生活委員会の当番の生徒が生徒玄関前通路に並び、生徒同士、笑顔であいさつをかわします。とても爽やかで気持ちの良い朝のスタート、『**主体性と学び愛・支え愛の創造～大きな声であいさつ・返事! 笑顔あふれる西中にしよう～**』の実現に向けて生徒主体の素晴らしい取組の一つとなっています。生活委員の皆さん、朝早くからあいさつ運動、**ありがとうございます**。

【令和7年度 第1回学校保健委員会 **地域学校協働活動**】

6/11(水)15:40より、学校薬剤師の増子先生をはじめ、PTA家庭教育委員・保健体育委員の皆様、生徒会本部役員、生徒会保健委員会の生徒の皆さん、関係する職員による第1回学校保健委員会を開催させていただきました。今回の協議内容は、(1)定期健康診断結果の報告(2)睡眠に関するアンケート(3)メディアセーブウィークについて(4)グループワークです。(1)では、養護教諭の富澤先生より、健康診断の結果、全国平均に比べて1年女子、2年女子の身長、1年女子、2年男女、3年男女の体重が上回っていること、視力検査では、2年生のAの段階が60%であること(1年45.4%、3年34.1%)、歯科検診では、93.2%の生徒がむし歯なし、処置完了であることなどが紹介されました。(2)では、保健委員会の生徒が、全校生徒対象に行った睡眠に関するアンケートの結果について、学年ごとに発表してくれました。(3)では、保健委員長の方七海さんより、西中のメディアセーブウィークについて説明がありました。(4)では、(2)(3)を受けて、生徒と大人で3、4人のグループをつくり、グループワークを行いました。グループワークでは、アンケートから見てきた課題や各学年の特徴、西中生の実態について協議され、改めて睡眠の質や量を確保することの大切さを全員で確認しました。



最後に、学校薬剤師の増子先生より、講評をいただきました。講評の中では**10代の生徒の皆さんにとっては、毎日8時間半くらいの睡眠時間を確保することが、精神的な安定や身体の成長を促す上でとても重要であること、夜寝る前にスマホやPCの画面を見ることは睡眠の質を下げってしまうことなどについて、分かりやすく説明をしていただきました**。生徒代表で参加してくれた、保健委員会、生徒会本部役員の皆さんには、学校保健委員会で学んだことを自分自身の生活に活かしていくだけでなく、各学級、家庭においても伝達・紹介し西中全員の健康につなげていってほしいと思います。また、PTA家庭教育委員、保健体育委員の皆様、学校薬剤師の増子先生におかれましては、ご多用のところ、西中の生徒達のためにお集まりいただき、貴重なご意見・ご感想等をいただき誠に**ありがとうございます**。

沼田西中学校
メディアセーブウィーク

沼田西中学校では、定期テスト2週間前からメディアセーブウィークとして取り組んでいます。今年度は、メディアセーブウィークの目標を保護者の方と一緒に立てていただき、サインで承認をお願いしたいと思います。メディアセーブウィークの実施について、ご協力よろしくお願いたします。**〈必ず、親子で目標を立ててください〉**

6月12日(木)～26日(木) 9月24日(水)～10月8日(水)
11月 6日(木)～20日(木) 2月 3日(火)～ 17日(火)

私(名前) は、

6月12日(木)～26日(木)のメディアセーブウィークでは、
 ことを目標として取り組みます!!

★★★沼田市中学校体育連盟総合体育大会での西中生の活躍については、次号で掲載予定です★★★