



# 学校だより No.5

沼田市立沼田西中学校

【学校教育目標】「高い知性、温かい心、たくましい体をもつ生徒の育成」

- 《目指す生徒像》
- 向学 ……………自ら学ぶ生徒
  - 礼節 ……………思いやりのある生徒
  - 進取 ……………挑戦する生徒

《目指す学校像》…生徒が心から「通いたい」と思える開かれた学校

《目指す教師像》…熱意、誠意、愛情のあふれる教師

【本年度の重点目標】「**主体性と支え愛の創造～3つの気(やる気・勇気・根気)を伸ばすワンポイントアップ大作戦～**」

## 1学期のまとめを具体的に！！

本日、期末テストが終了しました。結果が出たら、よくできなかったところの総復習をしてもらいたいと思います。また、これから夏の総体も始まります。3年生にとっては最後の総体となりますので、全力で取り組み部活の集大成にしてもらいたいと思います。

さて、残り約1ヵ月で1学期のまとめとして何をすべきか考えてみましょう。**まず、これまでの学習面・生活面・部活動等の取組を振り返り、よくできたことと改善が必要なことをはっきりさせる**ことです。

次に、よくできたことを更にワンポイントアップする方法を具体的に考え実践していくことです。例えば、授業中の発言がよくできた人は、更に発言を増やしたり中身の濃い発言をするために家庭学習に予習を取り入れる、などの方法が考えられます。

また、**改善が必要なことについては、何が原因でしっかりできなかったのかを突き止め、その解決策を、真剣にしかも具体的に考えていくことが大切です。**例えば、睡眠不足で授業中に眠くなるが多かった人は、期末テストに向けて取り組んだメディアセーブを継続させ日常化すること、などが考えられます。そして、**何より大切なことは、「実践すること」**です。1学期のまとめを具体的に、夏休みの充実と2学期のよいスタートに繋げていきましょう。

## 新しい発見と感動の連続～3年修学旅行と1・2年校外学習より～



3年生の修学旅行が、6月15日(水)～6月17日(金)に実施されました。宿泊を伴う奈良・京都方面の修学旅行は3年振りの実施で、事前学習や事前準備で戸惑うこともありましたが、**みんなで協力ししっかり準備したお陰で多くの成果をあげて無事終了することができました。**

3日間ともに天気に恵まれ、一つ一つの見学地で時間を有効に使い、説明を真剣に聞きそれぞれの歴史等を学ぶことができました。正に「修学」することができた3日間でした。また、集合時間がしっかり守れたりバスガイドさんの話に積極的に反応したりして、普段の学校生活で身に付いた力を発揮し充実した修学旅行にすることができました。



1・2年生も、それぞれ新潟・川越で見聞を広め、またお互いに協力したり責任を果たしたりする力を伸ばすことができました。

各学年が、旅行で身に付いた力を普段の学校生活で発揮し、3つの気をワンポイントアップさせてほしいと思います。

## 学校運営をワンポイントアップさせるために～学校評議員会より～

学校評議員会は、学校運営に関し幅広く意見を聞いたり助言を求めたりして、開かれた魅力ある学校づくりを推進するために開催されるものです。

その目的に沿って、6月3日（金）に第1回評議員会が開催されました。まず、評議員の皆様には授業を参観していただきました。その後、学校から本年度の学校運営の方針等を説明させていただき、評議員の皆様から学校運営に関するご意見や授業の感想等をいただきました。授業を参観した感想では、「挨拶がしっかりでき落ち着いて授業に取り組んでいて、中学生としての成長を感じた。また、多くの授業でICTを活用して工夫した授業が行われていた」というご意見をいただきました。学校運営では、生徒の特徴に応じたきめ細かな指導・支援を推進してほしい、などのご意見をいただきました。

評議員の皆様からいただいたご意見を今後の学校運営の改善に繋げ、学校運営のワンポイントアップを図っていきたいと思います。

## 質の高い睡眠で健康と学力のワンポイントアップ～学校保健委員会より～

本年度最初の学校保健委員会が6月8日（水）に開催されました。当日は、PTA会長様をはじめPTA家庭教育委員会と保健体育委員会の皆様にご出席いただき、睡眠とメディアについて考えました。



まずは、生徒会保健委員会の生徒達がアンケート結果を基に睡眠とメディアの関連、そしてメディアセーブウィークの効果について発表してくれました。発表のまとめで、「メディアによって睡眠不足になり、体調が優れない人が多くなっているのではないか」という提言がありました。また、

メディアセーブウィークの効果として「基本的な生活習慣や学習習慣が身に付けられる」など4つの効果を紹介してくれました。



その後、3～4人の班をつくり「睡眠とメディアの使い方」について話し合い、「メディアの正しい使い方を身に付け、良好な友達関係や学習習慣を身に付けていくことが大切」などの意見が出されました。

メディアを正しく使うことで質のよい睡眠に繋げ、自他の健康を守り学力アップを図っていきましょう。

## 音楽で心豊かに～木管五重奏演奏会より～



各クラスで音楽の時間に「木管五重奏 演奏会」が開かれました。クラリネット・フルート・オーボエ・ファゴット（バスーン）・ホルン、それぞれ専門の演奏家の方々をお招きし、ハイドン作曲の「ディベルティメント」やバルトーク作曲の「ルーマニア民俗舞曲」、更に日本の滝廉太郎作曲の「荒城の月」など素晴らしい演奏を聴くことができました。また、それぞれの楽器のつくりや特徴なども教えてもらい、と

ても勉強になりました。

各クラスとも自然と演奏に聴き入り、きれいな五重奏の世界に引き込まれていました。その表情から、音楽を通して心が豊かになっているのが分かりました。

## 最後まで諦めない粘り強さを発揮～県春季大会より～

6月4日（土）・5日（日）・11日（土）に県内各会場で県春季大会が行われました。本校からは、バレー・卓球男女団体と男子個人・剣道女子団体・ソフトテニス男子個人・陸上男子がそれぞれ出場しました。

県大会というハイレベルな中でも臆することなく全力で最後まで粘り強く試合に取り組み、相手を上回る場面もたくさんありました。残念ながら上位入賞はなりませんでした。夏の総体に繋がる素晴らしい大会となりました。

### 《コラム～校長室より・校長の独り言～》

修学旅行から無事に帰ってきて、体育館で解団式が終了した後のことでした。ある生徒が「校長先生、体育館の下の窓を閉めてもいいですか」と聞いてきました。「閉めてくれるの?」と聞くと「はい!」と言って自分から窓を閉めてくれました。「ありがとね」とその生徒に声をかけると、他にも何人もの生徒が窓を閉めてくれました。疲れていて早く家に帰りたと思うところですが、みんなのために率先して動いてくれた生徒達に頭が下がる思いでした。

